



SEZIONE DI SIENA
CLUB ALPINO ITALIANO



con il patrocinio del



29 maggio – 2 giugno LA PARENZANA

La ferrovia Trieste-Buie-Parenzo, meglio conosciuta come Parenzana, era una linea a scartamento ridotto che collegava Trieste a Parenzo, fermandosi in moltissimi paesini collinari interni. La linea ferroviaria, inaugurata nel 1902, tolse dall'isolamento la parte nord-est dell'Istria trasportando merci e persone, e rimase attiva fino al 1935, quando venne soppressa perché ritenuta troppo dispendiosa. Oggi è un percorso ciclo-pedonale di 123 km, che attraversa ben 3 paesi, partendo dall'Italia, dalla foce del Rio Ospo, a circa 2 km dal centro di Muggia, attraversa la Slovenia, toccando in particolare Capodistria, Isola, Pirano e le saline di Sicciole, e poi penetra all'interno dell'Istria in Croazia, passando per Buie, Grisignana, Montona e Visignano, per tornare infine al mare, concludendosi a pochi passi dal centro storico di Parenzo. Percorrendo la Parenzana si gode di spettacolari panorami e meravigliosi paesaggi, alternando spiagge, saline, macchia mediterranea, vigneti, uliveti e boschi. Tutto il suggestivo percorso è disseminato da stazioni storiche, fermate, gallerie, ponti e viadotti ancora oggi ben conservati. Per questa ciclabile la bicicletta ideale è la mtb per affrontare in sicurezza eventuali asperità del tracciato.

**Iscrizioni: in Sezione da venerdì 10 aprile (20 posti disponibili).
Anticipo spese € 100,00.**

Programma:

Sabato	30/5 Muggia – Grisignana	circa 55 km - dislivello di circa 490 mt
Sabato	31/5 Grisignana – Parenzo	circa 70 km - dislivello di circa 850 mt
Domenica	1/6 Parenzo – Portorose	circa 75 km - dislivello di circa 420 mt
Lunedì	2/6 Portorose – Muggia	circa 40 km – dislivello di circa 520 mt

● **Difficoltà: MC/MC** ● **Ciclabilità in salita: 100%** ● **Ciclabilità in discesa: 100%**

Info generali: è richiesto un buon allenamento ed una buona tecnica di guida.

Organizzatori: AC Antonio Burroni 3383061283 – ASAG Luca Vigni 3387374138 - AE Lorenzo Franchi 335 7221198

REGOLE DI BASE

Casco protettivo obbligatorio. Biciclette idonee per tracciati misti con gomme non lisce e abbigliamento ciclismo stagionale e k-way. Kit foratura con camera d'aria di scorta, borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi. Seguire le direttive del Direttore di gita. L'organizzazione durante le escursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA, tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade. I Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato, a loro insindacabile giudizio, in funzione delle condizioni del percorso, delle previsioni meteo e di ogni altra necessità od esigenza si dovesse presentare; le foto scattate in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Siena per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web.

Il regolamento delle uscite è consultabile su www.caisiena.it oppure utilizzando il seguente QR Code :



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SIENA

Lun/Merc/Ven. 18,00 / 19,30

Piazza Calabria 25 / A , 53100
Siena

Tel +39 0577 270666
info@caisiena.it