



SEZIONE DI SIENA
CLUB ALPINO ITALIANO



con il patrocinio del



Le cime del Parco dei Cento Laghi

12-13-14 giugno 2026

Due escursioni nell'Appennino parmense, caratterizzato dalla presenza di numerosissimi laghi di formazione post-glaciale successivi al ritiro della glaciazione del Wurmiano. Gli itinerari si sviluppano sullo spartiacque principale che delimita il confine tra Emilia e Toscana.

Il primo giorno saliremo sui Monti Matto e Sillara (1856 m). Partiremo dal Rifugio Lagoni e imbrocheremo il sentiero n° 711 fino al Lago Scuro: da qua proseguiremo sui sentieri n° 715 e n° 717 fino al Monte Matto (1837 m) e poi, lungo il sentiero n° 00, raggiungeremo la vetta del Monte Sillara, da dove potremo ammirare i bellissimi omonimi laghi poco più in basso.

Rientreremo dai sentieri n° 737 e n° 711.

Il secondo giorno, dal Rifugio Lagdei, prenderemo il sentiero n° 727 che ci condurrà sul Monte Orsano (1830 m), per poi proseguire lungo il crinale fino al Monte Braiola (1819 m) e al Monte Marmagna (1849 m): da qua imbrocheremo il sentiero n° 723 che ci porterà al Lago Santo Parmense e poi di nuovo al Rifugio Lagdei.

Iscrizioni da **lunedì 27 aprile** in sezione (20 partecipanti).

Difficoltà: E. La scala delle difficoltà escursionistiche è consultabile su www.caisiena.it.

Dislivelli e lunghezza: I giorno +870 m -870 m; 11,5 km circa. Il giorno +850m -850m; 10 km circa.

Tempi di percorrenza (soste escluse): I giorno 5,5 h. Il giorno 5 h.

Quota massima: I giorno Monte Sillara (1856 m). Il giorno Monte Marmagna (1849 m).

Equipaggiamento: scarponi alti con suola ben scolpita, abbigliamento da montagna, occhiali da sole, cappello, anti-pioggia, borraccia, lampada frontale.

Pranzi: al sacco.

Viaggio: con mezzi propri.

Ritrovo: venerdì **12 giugno** ore **15:00** al parcheggio impianti sportivi Acqua Calda.

Organizzatori: AE Claudio Lucietto (338 9804694), AE Gabriele Clementi (320 0265151).

Gli organizzatori si riservano di modificare o annullare l'iniziativa in caso di situazioni di rischio.

Il regolamento delle uscite è consultabile su www.caisiena.it oppure utilizzando il seguente QR Code :



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SIENA

Lun/Merc/Ven. 18,00 / 19,30

Piazza Calabria 25 / A , 53100
Siena

Tel +39 0577 270666
info@caisiena.it