



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Terni "Stefano Zavka"



**Sabato 2 novembre 2024**

### **ANELLO DEI PRATI DI COTTANELLO**

#### **USCITA DI MONTAGNATERAPIA MONTI SABINI**



**DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:** T/E

**DISLIVELLO SALITA:** Totale 250 mt circa

**DURATA:** 3 ore circa soste escluse

**MEZZO DI TRASPORTO:** Proprio

**LUOGO DI RITROVO:** Terni – Parcheggio di Voc. Staino

**ORA DI RITROVO:** ore 8,15

**REFERENTI :** Gruppi di Montagnaterapia CAI e SERD (ASL 2) Terni

Con partenza dalle "Casette" seguendo la carraecca che ci porterà ai piani di sopra e continuando un percorso ad anello torneremo al punto di partenza. Il percorso ci porterà ad ammirare splendide faggete che incorniciano bellissimi prati verdeggianti dove pascolano numerosi animali allo stato brado.

**L'uscita è riservata agli utenti del SERD Terni aderenti al progetto ed ai Gruppi di Montagnaterapia del CAI e del SERD – ASL 2 di Terni**

Obiettivi del progetto di montagnaterapia

Per una montagna che aiuta a svolgere un'attività di recupero, in un percorso di ricerca di benessere fisico e psichico e di una crescita di comuni conoscenze e di cura delle relazioni interpersonali

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni "Stefano Zavka" via f.lli Cervi, 31 – 05100 - Terni (TR)  
tel.\fax **0744 292886** e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) [www.cai.it/sezione/terni](http://www.cai.it/sezione/terni)