



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Terni “Stefano Zavka”



**Sabato 2 novembre 2024**

### **ANELLO DEI PRATI DI COTTANELLO**

**USCITA DI MONTAGNATERAPIA MONTI SABINI**



<b>DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:</b>	<b>T/E</b>
<b>DISLIVELLO SALITA:</b>	Totale 250 mt circa
<b>DURATA:</b>	3 ore circa soste escluse
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	Proprio
<b>LUOGO DI RITROVO:</b>	Terni – Parcheggio di Voc. Staino
<b>ORA DI RITROVO:</b>	ore 8,15
<b>REFERENTI :</b>	Gruppi di Montagnaterapia CAI e SERD (ASL 2) Terni

Con partenza dalle “Casette” seguendo la carrareccia che ci porterà ai piani di sopra e continuando un percorso ad anello torneremo al punto di partenza. Il percorso ci porterà ad ammirare splendide faggete che incorniciano bellissimi prati verdeggianti dove pascolano numerosi animali allo stato brado.

**L'uscita è riservata agli utenti del SERD Terni aderenti al progetto ed ai Gruppi di Montagnaterapia del CAI e del SERD – ASL 2 di Terni**

Obiettivi del progetto di montagnaterapia

Per una montagna che aiuta a svolgere un'attività di recupero, in un percorso di ricerca di benessere fisico e psichico e di una crescita di comuni conoscenze e di cura delle relazioni interpersonali

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni “Stefano Zavka” via f.lli Cervi, 31 – 05100 - Terni (TR)  
tel.\fax **0744 292886** e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) [www.cai.it/sezione/terni](http://www.cai.it/sezione/terni)