



Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"



Dal 30 Aprile al 4 Maggio 2025

COSTA DEL CILENTO

TREKKING TRA NATURA E CULTURA



Da Capo Palinuro all'Area Marina Protetta degli Infreschi nel Golfo di Policastro, fino ai templi millenari di Paestum, vivremo quattro giorni intensi tra storia, natura e paesaggi incantevoli nel Parco Nazionale del Cilento, dal 1997 riserva della Biosfera e dal 1998 dichiarato Patrimonio dell'Unesco.

Programma

1°giorno: partenza da Terni con auto proprie e arrivo in hotel a Marina di Camerota (SA)

2°giorno: Trekking alla Baia degli Infreschi. Rientro in barca con visita alle grotte marine.

(Durata: **5h** Difficoltà: **T/E** Dislivello: **+570** Lunghezza: **11 km**)

3°giorno: Sentiero della Primula a Capo Palinuro. Rientro in barca con visita alla Grotta Azzurra

(Durata: **5h** Difficoltà: **T/E** Dislivello: **+ 600** Lunghezza: **12 km**)

4°giorno: Sentiero "Apprezzami l'asino". Al termine visita a Maratea e al Cristo Redentore posto sulla cima del Monte San Biagio. (Durata: **5h** Difficoltà: **EE** Dislivello: **+ 620** Lunghezza: **10 km**)

5°giorno: Partenza per Paestum e visita al parco. Rientro a Terni

Note: I percorsi proposti non presentano particolari difficoltà, fatta eccezione per il sentiero "Apprezzami l'asino", dove sono presenti alcuni passaggi impegnativi, molto stretti e ripidi. Per tale ragione si richiede un passo sicuro e un buon allenamento.

Soggiorno: Il soggiorno è previsto in hotel a tre stelle a Marina di Camerota in stanze doppie e singole (quest'ultime in numero limitato e con costo maggiorato del 50 %), con trattamento di mezza pensione. Per chi lo desidera, l'hotel fornirà anche il sacco pranzo costituito da un panino farcito con prodotti locali, una bottiglietta d'acqua da 0,5 L ed un frutto al costo di 9 euro, oppure un lunch box a 12 euro. Chi fosse vegetariano, celiaco o avesse particolari intolleranze alimentari, deve comunicarlo preventivamente ai direttori.

Mezzo di trasporto: auto propria, barca

Quota per partecipante: € 355 (in camera doppia). € 495 (in camera singola).

Referenti: **Micaela Petroni** (Tel. 333 3516796) **Massimiliano Raggi** (Tel. 328 6569937)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: **18** (La precedenza sarà data ai soci iscritti alla sezione di Terni). Le ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa.

La quota comprende: pernotto, colazione e cena in hotel, tassa di soggiorno, biglietti per rientro in barca e visita grotte Baia degli Infreschi e Capo Palinuro, biglietti per entrata al Parco archeologico di Paestum.

La quota non comprende: costo viaggio A/R da e per Terni, i pranzi al sacco e le eventuali spese dovute a possibili variazioni di programma (ad esempio: biglietti per musei, parcheggi, ecc) e tutto ciò che non è specificato nella voce la “quota comprende”.

DISDETTA: In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro.

Modalità di prenotazione: Visto l'alto numero di richieste di partecipazione, arrivate prima della definizione del programma, le prenotazioni saranno prese in considerazione **SOLO** dal momento della pubblicazione della locandina e **NON oltre il 10 febbraio 2025** previo contatto e-mail con la referente Micaela Petroni (petronimicaela@yahoo.it) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento della **caparra** di **155 euro** da versare **entro 5 giorni** dall'accettazione dell'iscrizione all'uscita. Il **saldo** di **200 euro** dovrà essere versato **entro il 20 marzo 2025**. Il pagamento dovrà avvenire mediante POS presso la segreteria della Sezione o con bonifico da accreditare sul conto corrente intestato al CAI Sezione di Terni (acceso presso la Banca BPER) IBAN: **IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053** (Causale: Caparra uscita Costa del Cilento + Nome e Cognome).

L'uscita è riservata ai soci in regola con il bollino 2025

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni Tel **0744 292886**
e-mail: caisezionediterni@gmail.com <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>