

Domenica 26 Gennaio 2025

CINQUE CONFINI

Pista sci di fondo

Monti Reatini



DIFFICILTA ESCURSIONE:	SCI DI FONDO
DISLIVELLO SALITA:	100 m.
LUNGHEZZA:	2 km
DURATA:	5 ore (escluse le soste)
MEZZO DI TRASPORTO:	Auto propria
LUOGO DI RITROVO: Terni –	Parcheggio Vocabolo Staino
ORA DI RITROVO: 08,30	ORA DI PARTENZA: 08,45
REFERENTI:	Andrea Palombi (Tel. 339 2364439) palombiandrea8@gmail.com FABRIZIO BATTISTONI (TEL. 329 4686072)

Giornata dedicata alla pratica dello sci di fondo classico alternato.

Coordinazione del movimento gambe braccia con gli sci.

Pratica su pista in piano per affrontare poi salite e discese.

Concilieremo l'aspetto naturalistico con quello sportivo.

N.B. PER I SOCI CHE NON AVESSERO L'ATTREZZATURA NECESSARIA PER L'USCITA (SCI, RACCHETTE, SCARPONCINI) POSSONO FARNE RICHIESTA ALLA SEZIONE CON UN CONTRIBUTO DI 8 Euro.

Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente palombiandrea8@gmail.com indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.

L'USCITA È RISERVATA AI SOCI

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni@gmail.com www.cai.it/sezione/terni