

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Terni "Stefano Zavka"

### Domenica 26 Gennaio 2025

## CINQUE CONFINI

**Pista sci di fondo  
Monti Reatini**



<b>DIFFICILTA' ESCURSIONE:</b>	SCI DI FONDO
<b>DISLIVELLO SALITA:</b>	100 m.
<b>LUNGHEZZA:</b>	2 km
<b>DURATA:</b>	5 ore (escluse le soste)
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	Auto propria
<b>LUOGO DI RITROVO:</b> Terni –	Parcheggio Vocabolo Staino
<b>ORA DI RITROVO:</b> 08,30	<b>ORA DI PARTENZA:</b> 08,45
<b>REFERENTI:</b>	<b>Andrea Palombi (Tel. 339 2364439) <a href="mailto:palombiandrea8@gmail.com">palombiandrea8@gmail.com</a></b> <b>FABRIZIO BATTISTONI (TEL. 329 4686072)</b>

Giornata dedicata alla pratica dello sci di fondo classico alternato.

Coordinazione del movimento gambe braccia con gli sci.

Pratica su pista in piano per affrontare poi salite e discese.

Concilieremo l'aspetto naturalistico con quello sportivo.

**N.B.** PER I SOCI CHE NON AVESSERO L'ATTREZZATURA NECESSARIA PER L'USCITA (SCI, RACCHETTE, SCARPONCINI) POSSONO FARNE RICHIESTA ALLA SEZIONE CON UN CONTRIBUTO DI 8 Euro.

*Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente [palombiandrea8@gmail.com](mailto:palombiandrea8@gmail.com) indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.*

**L'USCITA È RISERVATA AI SOCI**

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi, 31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) [www.cai.it/sezione/terni](http://www.cai.it/sezione/terni)