



Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"



14 – 20 luglio 2025

TREKKING DELL'ALTA VAL FORMAZZA



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: EE

DISLIVELLO SALITA : 4.000 mt. complessivi circa (vedi dettaglio sotto)

DURATA: vedi sotto

MEZZO DI TRASPORTO: Proprio

LUOGO DI RITROVO: Terni – Parcheggio di Viale Prati

ORA DI RITROVO COME DA SUCCESSIVE COMUNICAZIONI

REFERENTE LOGISTICO: Marco Paiella. (tel. 328 8983833)

Paolo Guidi. (tel. 347 0165420)

Un percorso ad anello con partenza da Ponte ci porterà a scoprire le belle montagne della Val Formazza, ricche di laghi naturali ed artificiali, fino a sconfinare in Svizzera attraverso il Passo del Gries e rientrare in Italia dal Passo di San Giacomo.

Data la severità delle montagne sarà sempre valutato il meteo prima della partenza per eventuali cambiamenti di percorsi od orari. Il costo dell'uscita è di circa 400 euro (l'importo potrebbe essere suscettibile di piccole variazioni in base alla definitiva disponibilità dei rifugi).

Il soggiorno è previsto con trattamento in ½ pensione in camere condivise o camerate miste con uso di sacco letto proprio o da acquistare in loco. I rifugi possono preparare panini per il pranzo al sacco non compresi nella quota. Chi avesse particolari necessità alimentari (intolleranze, celiachia ecc.) deve comunicarlo ai direttori al momento dell'iscrizione.

Al trekking potranno partecipare solo soci con il numero massimo di 10. Ulteriori richieste in eccesso verranno inserite in lista di attesa. In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro. Nella quota non sono compresi i costi del viaggio, i pranzi al sacco o altro non già specificato.

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi, 31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni@gmail.com **Sito** <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>



Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"



Le prenotazioni saranno prese in considerazione solo dopo la pubblicazione della locandina e previo contatto e-mail con i referenti: Marco Paiella (marcopaiella@me.com), Paolo Guidi (pguidi862@gmail.com) e validate con il pagamento dell'acconto di 100 euro sull'IBAN del Cai : IT75X0538714402000042877053 con causale: Acconto "Trekking Val Formazza" + nome e cognome oppure con POS in segreteria del Cai.

DETTAGLIO DELLE USCITE

14/07 Partenza da Terni con mezzi propri per Ponte (Val Formazza).

15/07 Alpe di Vova, Passo del Muretto, Alpe di Sangiatto, Rifugio Castiglioni.

13,6 km +980mt - 860mt 7ore pause escluse

16/07 Rifugio Castiglioni, Lago di Divero, Colle Scatta Minoia, Rifugio Margaroli.

13,7km + 990mt - 460mt 6ore pause escluse

17/07 Rifugio Margaroli, Rifugio citta' di Busto.

12,4km +1050 - 770mt 6ore pause escluse

18/07 Rifugio citta' di Busto, Passo Gries, Passo San Giacomo, Rifugio Maria Luisa.

16Km +450mt -740mt 6ore pause escluse

19/07 Rifugio Maria Luisa, Lago Costel, Riale, Cascata del Toce, Ponte.

13Km +210mt -1080mt 5ore pause escluse

20/07 Ritorno a Terni.

L'uscita sarà presentata con un incontro in Sezione previsto per il giorno 28 gennaio p.v. alle ore 21,00

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni@gmail.com: Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>