

# 21 Aprile 2025

## Selva del Lamone

(RISERVA NATURALE REGIONALE LAZIO)



<b>DIFFICOLTÀ':</b>	<b>T/E</b>		
<b>DISLIVELLO SALITA:</b>	200 m		
<b>LUNGHEZZA:</b>	18 km		
<b>DURATA:</b>	5 h (soste escluse)		
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	Proprio		
<b>LUOGO DI RITROVO:</b>	parcheggio – Viale Prati		
<b>ORA DI RITROVO:</b>	<b>07:45</b>	<b>ORA DI PARTENZA:</b>	<b>08:00</b>
<b>REFERENTI:</b>	Roberta Valentini (Tel. 334 2772452) Micaela Petroni (Tel. 333 3516796) Silvia Giulivi (Tel. 393 9176216)		

Visteremo un'affascinante zona di interesse sia geologico che storico. A testimonianza della sua origine vulcanica, la caratteristica fondamentale della Selva del Lamone sono le rocce laviche disseminate nella maggior parte del bosco. Negli avvallamenti invece, soprattutto in questo periodo, si raccolgono le acque piovane, dando origine a piccoli stagni chiamati "Lacioni". Percorreremo il Sentiero Voltamacine, passando per due belle cascate, faremo una piccola deviazione per visitare una tomba etrusca e visiteremo i resti di un antico insediamento e fortezza etruschi (Rofalco). Il sentiero è nel complesso facile ma sono consigliate scarpe alte e bastoncini per la presenza di zone impervie, come un affascinante anfiteatro di lava che incontreremo lungo il nostro percorso. È previsto pranzo al sacco.

*Per partecipare all'escursione è NECESSARIO inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE alla referente [silgi79@hotmail.com](mailto:silgi79@hotmail.com) indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.*

**USCITA RISERVATA AI SOCI - MASSIMO 20 PARTECIPANTI**