

**Sabato 7 giugno 2025**  
**"In cammino nei Parchi"**  
**Parco fluviale del Nera e Monte Berretta (TR)**



**DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:** E  
**DISLIVELLO SALITA:** 900  
**LUNGHEZZA:** 16 km  
**DURATA:** 6 ore (escluse le soste)  
**MEZZO DI TRASPORTO:** Auto propria  
**LUOGO DI RITROVO:** Terni – Parcheggio Viale Prati  
**ORA DI RITROVO:** 07:20      **ORA DI PARTENZA:** 07:30  
**REFERENTI:** Cecilia Scaletti (Tel. 347 5009833) Adriano Vinciarelli (Tel. 328 7619711)

Da Colleponate si sale lungo il sentiero che conduce ai ruderi del castello di Umbriano e poi ai ruderi dell'Eremo di San Michele Arcangelo. Su traccia di sentiero si lambisce la Stallaccia verso Forca della Spina e su mulattiera si giunge a Casallora, sito d'altura preromano, ed in fine alla cima del Monte Berretta (sito archeologico). Da qui, in prossimità del fosso della Nicciana, su impervia discesa ma in breve tempo si ritorna a Colleponate. "In Cammino nei Parchi" è un'idea per riscoprire le montagne e le aree protette, per promuovere l'avvicinamento e la conoscenza del territorio montano, il rispetto per la natura e l'attenzione alle tradizioni locali.

*Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE alla referente [utiliperme@tiscali.it](mailto:utiliperme@tiscali.it) indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.*