



Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"



04-07 Luglio 2025

Traversata Alta e Bassa delle Grigne

(Gruppo delle Grigne - LECCO)



Livello EEA

1°giorno: partenza da Terni e arrivo a Lecco (Pian dei Resinelli), orario di ritrovo h18:00, poco distante si raggiunge il primo rifugio per il pernottamento.

2°giorno: partenza dal Rifugio, raggiungeremo il sentiero Cermenati, continuando per la vetta della Grigna Meridionale. Riscenderemo per il Sentiero attrezzato Cecilia fino al Colle Valsecchi e proseguendo per la Val Scarrettone. Raggiungeremo poi la Bocchetta del Giardino, la Bocchetta di Valmala e il Buco di Grigna. Proseguiremo verso la bocchetta Bassa e lungo la strada della traversata alta devieremo verso il Rifugio per il pernottamento.

Note tecniche 2° giorno:

Lunghezza percorso: 8 km

Dislivello in salita: 1.500 metri

Dislivello in discesa: 300 metri

Tempo: circa 7,00 ore (pause escluse)

Difficoltà: EEA

3°giorno: Dalla Traversata alta seguiremo l'itinerario di discesa passando per la località del Pialeral. Ritorneremo ai Piani dei Resinelli seguendo l'itinerario della "traversata Bassa".

Note tecniche 3° giorno:

Lunghezza percorso: 11 km

Dislivello in salita: 400 metri

Dislivello in discesa: 1.600

Tempo: 5 ore (pause escluse)

Difficoltà: EE

Elevato dislivello in salita e in discesa, con tratti esposti e punti di arrampicata/tratti attrezzati. In accordo con i partecipanti è stato aggiunto un ulteriore pernottamento a Mandello del Lario con rientro il lunedì in giornata.

Non sottovalutare l'impegno richiesto e il livello di preparazione fisica/allenamento. L'uscita verrà annullata in caso di pesante maltempo. Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei Direttori di escursioni che valuteranno le condizioni del percorso e del contesto.

Soggiorno: previsto pernottato in due diversi rifugi più una notte in albergo, sempre in stanze o camerate condivise, con trattamento di mezza pensione (tranne ultima notte in albergo). È OBBLIGATORIO il sacco lenzuolo e tutto quanto necessario per soggiorno in rifugio (es: asciugamano).

Attrezzatura: Obbligatorio CASCO/IMBRAGO/KIT FERRATA/LONGE. Portare borracce per almeno 2lt acqua al giorno. Chi fosse vegetariano, celiaco o avesse particolari intolleranze alimentari, deve comunicarlo preventivamente ai direttori.

Mezzo di trasporto: auto propria, auto condivise

Quota per partecipante: **200,00 euro** esclusi costi di viaggio da condividere tra i partecipanti

Referenti: **Andrea Palombi** (Tel. 3392364439) **Silvia Giulivi** (Tel. 3939176216)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 10

Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa e verrà data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Terni

La quota comprende: Due pernottamenti con mezza pensione, Una notte con sola colazione.

Nella quota non sono compresi: costi di viaggio, pranzi al sacco, nessun tipo di attrezzatura personale, tutto ciò che non è incluso nell'elenco "la quota comprende"

DISDETTA: In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro.

Modalità di prenotazione: le prenotazioni saranno prese in considerazione SOLO dal momento della pubblicazione della locandina e previo contatto e-mail con il referente Nome Cognome (palombiandrea8@gmail.com) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento della caparra di € 50,00 da versare entro 5 giorni dall'accettazione dell'iscrizione all'uscita. **Saldo entro il 20 Giugno 2025.** Il pagamento dovrà avvenire mediante POS presso la segreteria della Sezione o con bonifico da accreditare sul conto corrente

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni “Stefano Zavka”

intestato al CAI Sezione di Terni (acceso presso la Banca BPER) IBAN: **IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053** (Causale: Caparra per partecipazione uscita GRIGNE + Nome e Cognome).

L'uscita è riservata ai soci

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni “Stefano Zavka” Via Fratelli Cervi,31 Terni
Tel **0744 292886** e-mail: caisezionediterni@gmail.com www.cai.it/sezione/terni