



Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"



12-18 Settembre 2025
Umbria di confine
(Sibillini)



Una settimana di cammino sui rilievi poco conosciuti tra Umbria e alto Lazio. Ci faranno compagnia i cippi di confine tra lo Stato Pontificio e il Regno delle Due Sicilie del 1840. Sarà un trekking molto spartano con uso di sacco a pelo e materassino in alloggi non convenzionali con uso di mezzi pubblici per i trasferimenti. Il tutto all'insegna della semplicità e dell'avventura.

Programma

| | |
|---|-------------------------------|
| 1°giorno: da Terni autobus di linea fino alla Vecchia Osteria di Piediluco, sentiero per La Forca, Fonte di Acquaviva e Rifugio Cai "Nello Troiani" alla Pelosa. | (14.2km +1010mt -160mt 5 ore) |
| 2°giorno: Dogana Salto del Cieco e sentiero per Ruscio di Monteleone | (19km +540mt -1020mt 6 ore) |
| 3°giorno: Ruscio, Forca di Rescia, Monte Peritone, Villa San Silvestro. | (12km +540mt -310mt 4 ore) |
| 4°giorno: Coronella, Monte Costa Comune, Civita, Valle dei Bronzetti. | (16km +650mt -630mt 5 ore) |
| 5 giorno: Civita, Monte Pozzoni, fonte d'Acqua Cerasa, Capanna Tosti. | (15km +1120mt -630mt 6 ore) |
| 6 giorno: Monte Utero, Pantani di Accumoli, sentiero Italia, Accumoli. | (18km +310mt -920mt 5 ore) |
| 7 giorno: Accumoli, autobus di linea fino a Rieti e treno fino a Terni. | |

L'orario di partenza sara' comunicato poco prima dell'uscita in relazione agli orari dei mezzi pubblici vigenti. E' previsto un pernotto al rifugio Cai, tre pernotti in strutture non convenzionali e due in agriturismo. In queste il trattamento sara' in ½ pensione mentre sara' autogestito nelle altre occasioni. Chi avesse

particolari problemi alimentari deve farlo presente agli accompagnatori.

Quota per partecipante: 270 euro

Referenti: **Marco Paiella** (Tel. 3288983833) **Paolo Guidi** (Tel. 3470165420)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 8

Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa
e verrà data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Terni

La quota comprende: Vitto e alloggio e spostamenti con mezzi pubblici.....

Nella quota non sono compresi: tutto il resto non specificato sopra.....

DISDETTA: In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro. **Modalità di prenotazione:** le prenotazioni saranno prese in considerazione **SOLO** dal momento della pubblicazione della locandina e **NON oltre il 05 luglio 2025** previo contatto e-mail con il referente Marco Paiella (marcopaiella@me.com) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento della caparra di **€ 50,00** da versare **entro 10 giorni dall'accettazione dell' iscrizione all'uscita.** Il pagamento dovrà avvenire mediante POS presso la segreteria della Sezione o con bonifico da accreditare sul conto corrente intestato al CAI Sezione di Terni (acceso presso la Banca BPER) IBAN: **IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053** (Causale: Caparra per partecipazione uscita Trekking Umbria di confine + Nome e Cognome).

L'uscita è riservata ai soci Cai

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni
Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni@gmail.com www.cai.it/sezione/terni