



# Club Alpino Italiano

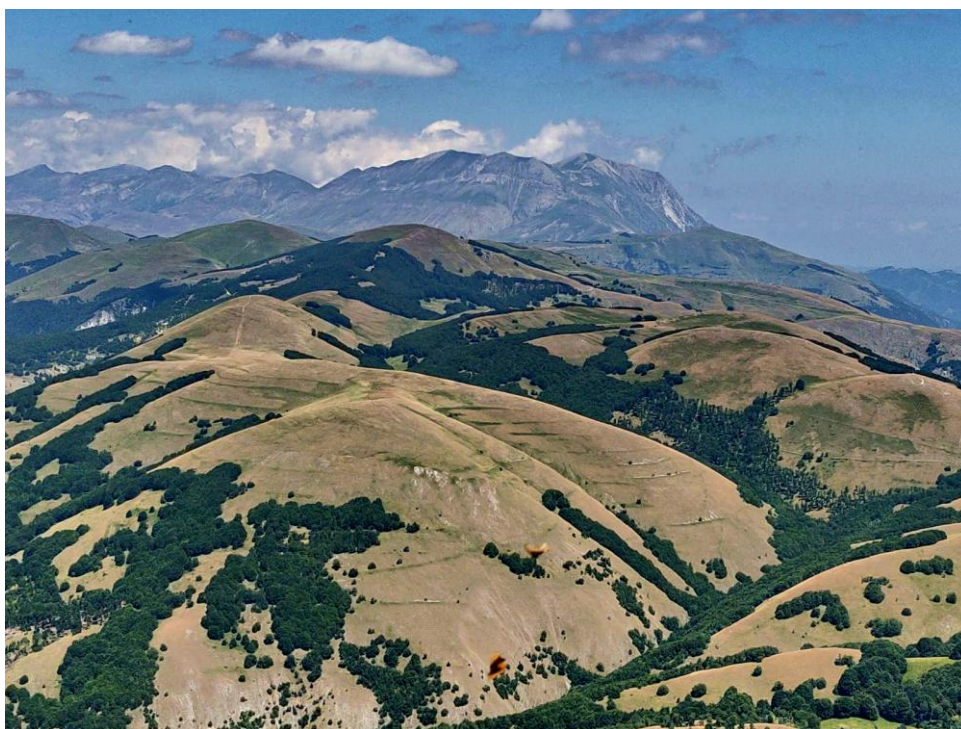
## Sezione di Terni "Stefano Zavka"



# 12-18 Settembre 2025

## Umbria di confine

(Sibillini)



Una settimana di cammino sui rilievi poco conosciuti tra Umbria e alto Lazio. Ci faranno compagnia i cippi di confine tra lo Stato Pontificio e il Regno delle Due Sicilie del 1840. Sarà un trekking molto spartano con uso di sacco a pelo e materassino in alloggi non convenzionali con uso di mezzi pubblici per i trasferimenti. Il tutto all'insegna della semplicità e dell'avventura.

### Programma

- 1°giorno:** da Terni autobus di linea fino alla Vecchia Osteria di Piediluco, sentiero per La Forca, Fonte di Acquaviva e Rifugio Cai "Nello Troiani" alla Pelosa. (14.2km +1010mt -160mt 5 ore)
- 2°giorno:** Dogana Salto del Cieco e sentiero per Ruscio di Monteleone (19km +540mt -1020mt 6 ore)
- 3°giorno:** Ruscio, Forca di Rescia, Monte Peritone, Villa San Silvestro. (12km +540mt -310mt 4 ore)
- 4°giorno:** Coronella, Monte Costa Comune, Civita, Valle dei Bronzetti. (16km +650mt -630mt 5 ore)
- 5 giorno:** Civita, Monte Pozzoni, fonte d'Acqua Cerasa, Capanna Tosti. (15km +1120mt -630mt 6 ore)
- 6 giorno:** Monte Utero, Pantani di Accumoli, sentiero Italia, Accumoli. ( 18km +310mt -920mt 5 ore)
- 7 giorno:** Accumoli, autobus di linea fino a Rieti e treno fino a Terni.

L'orario di partenza sarà comunicato poco prima dell'uscita in relazione agli orari dei mezzi pubblici vigenti. E' previsto un pernottamento al rifugio Cai, tre pernotti in strutture non convenzionali e due in agriturismo. In queste il trattamento sarà in ½ pensione mentre sarà autogestito nelle altre occasioni. Chi avesse

particolari problemi alimentari deve farlo presente agli accompagnatori.

**Quota per partecipante: 270 euro**

Referenti: **Marco Paiella** (Tel. 3288983833) **Paolo Guidi** (Tel. 3470165420)

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 8**

Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa  
e verrà data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Terni

**La quota comprende: Vitto e alloggio e spostamenti con mezzi pubblici.....**

**Nella quota non sono compresi: tutto il resto non specificato sopra.....**

**DISDETTA:** In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro. **Modalità di prenotazione:** le prenotazioni saranno prese in considerazione **SOLO** dal momento della pubblicazione della locandina e **NON oltre il 05 luglio 2025** previo contatto e-mail con il referente Marco Paiella ([marcopaiella@me.com](mailto:marcopaiella@me.com)) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento della caparra di **€ 50,00** da versare **entro 10 giorni** **dall'accettazione dell'iscrizione all'uscita.** Il pagamento dovrà avvenire mediante POS presso la segreteria della Sezione o con bonifico da accreditare sul conto corrente intestato al CAI Sezione di Terni (acceso presso la Banca BPER) IBAN: **IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053** (Causale: Caparra per partecipazione uscita Trekking Umbria di confine + Nome e Cognome).

**L'uscita è riservata ai soci Cai**

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni  
Tel **0744 292886** e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) [www.cai.it/sezione/terni](http://www.cai.it/sezione/terni)