

26 – 27 – 28 Settembre 2025

Fonte Avellana, Monte Catria e Monte Acuto

Appennino Umbro/Marchigiano - Parco Regionale del Catria – (Quota mt 1702 slm)



DIFFICOLTÀ ESCURSIONI:	E + E + E	DISLIVELLO SALITE:	350 + 550 + 400 mt
LUNGHEZZE:	4 + 10 + 7 km	DURATE:	3 + 5 + 4 ore (escluse le soste)
MEZZO TRASPORTO:	proprio	LUOGO RITROVO:	Terni – Parcheggio V. le Prati
ORA RITROVO E PARTENZA:	07.20 - 07.30	REFERENTI:	Coaccioli B. (Cel. 3284648375) - Grimani A.

1° Giorno – Durante il trasferimento visiteremo 4 Ponti Romani lungo la Via Flaminia. **Escursione:** giunti in zona Foce di Serra Sant'Abbondio (Pu) saliremo all'Eremo della Madonna del Grottone - mt. 668 - (Il tracciato interseca un fossato precedentemente interessato da inondazione/massi-fondo smosso/da porre attenzione) – pranzo al sacco. A seguire, Monastero di Fonte Avellana - mt. 700 - (Visita Guidata). Ore 19 Vesperi con i Monaci Camaldolesi (opzionale). Cena e pernottamento.

2° Giorno – Colazione - Trasferimento ca 30 km/ultima parte strada bianca – **Escursione:** Monte Catria (mt. 1702) – pranzo al sacco. Trasferimento a Pergola per visita Musei dei Bronzi Dorati e della Città di Pergola. Trasferimento a Castello di Frontone (Pu) per visita del Borgo e del Museo della Porta. Rientro a Fonte Avellana. Cena. Ore 21 Concerto del nostro Coro nella Chiesa della Santa Croce (opzionale). Pernottamento.

3° Giorno - Colazione – Trasferimento ca 10 km in Loc. Caprile - partenza impianto di risalita a raggiungere il Rifugio Cotaline. **Escursione:** Monte Acuto (mt. 1668) – Pranzo in Rifugio (Incluso: Coperto/primo e contorno a scelta. Escluso: bevande e quant'altro/acquistabili in autonomia). Ridiscendi in Loc. Caprile, trasferimento (ca 10 km - sulla strada del rientro) all'Abbazia di Sitria (Scheggia - Pg). Visita e Perle di Musica del nostro Coro. Rientro a Terni.

NUMERO MASSIMO SOCI PARTECIPANTI: 25

(programma ridotto a parte riservato al Coro e suoi soci accompagnatori)

Termine iscrizione e pagamento: VENERDI' 05.09.2025

Quota totale a persona, che include quanto sopra descritto: 150 €/in doppia - 170 €/in singola

Per partecipare al trekking inviare E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente coaccioli.benedetta@inwind.it o messaggio W.A./3284648375, indicando nome, cognome, numero di telefono e tipologia alloggio. Attendere conferma per effettuare il saldo della quota che dovrà pervenire entro i successivi 10 giorni e cmq entro il 05.09.25 per considerare l'iscrizione completata. (Modalità di pagamento: POS in Sezione il 05.09.25 / bonifico a CAI Sezione di Terni IBAN: IT75X0538714402000042877053 – Causale: TREKKING FONTE AVELLANA + Nome e Cognome). **In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro. Il programma "escursione" potrebbe subire variazione in caso di maltempo/altro.**

Dotazioni obbligatorie: scarponi, abbigliamento da montagna - pena l'esclusione dalle escursioni. **Dotazioni individuali:** quanto necessario per 3 giorni con pernottamento in struttura. **Pranzi al sacco esclusi. Segnalare in fase di PRE-ISCRIZIONE intolleranze/allergie/preferenze alimentari.**

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi, 31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni@gmail.com: Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>