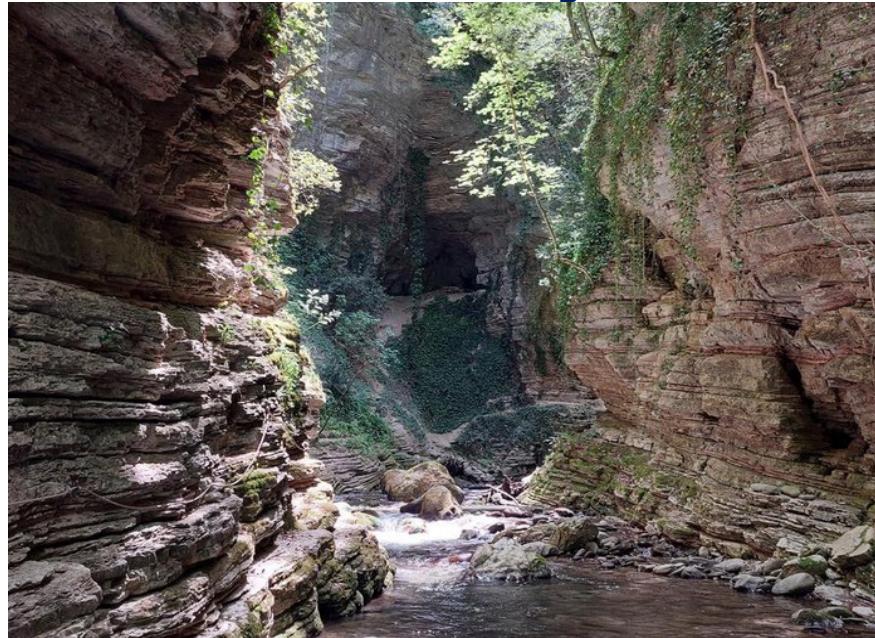


14 settembre 2025
Gole del Rio Garrafo
Monti della Laga



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: EEA

DISLIVELLO SALITA: 400 mt

LUNGHEZZA: 8 km

DURATA: 5 ore (escluse le soste)

MEZZO DI TRASPORTO: Auto propria

LUOGO DI RITROVO: Terni – Parcheggio Viale Prati

ORA DI RITROVO: 7.00 **ORA DI PARTENZA:** 7.15

REFERENTI: Riccardo Cordeschi (347 8186686)

CLAUDIO D'ALOIA (328 5694453)

Valentina Capotosti (3207613610) referente parte speleologica

Escursione nel complesso non lunga, ma impegnativa e molto avventurosa, che richiede l'utilizzo di imbrago, caschetto, frontalino, longe per assicurarsi alle varie corde fisse che si trovano lungo il percorso, capacità di affrontare grotte e arrampicare fino al secondo grado. Si svolgerà lungo le Gole del Rio Garrafo, fino ad arrivare alla Grotta Fredda, che esploreremo in parte, e poi fino al mulino e cascata del Gagliero, dove si pranzerà al sacco. A seconda delle condizioni del torrente ci si potrebbe bagnare gli scarponi fino alle ginocchia, quindi è fortemente consigliato di portare e lasciare in macchina o portare con se, appeso allo zaino con un moschettone, un paio di scarpe da avvicinamento di ricambio.

Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente riccardo.cordeschi@gmail.com indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.

L'USCITA E' RISERVATA AI SOCI CAI SOTTO I 40 ANNI

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi, 31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni@gmail.com Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>