

# 14 settembre 2025

## Gole del Rio Garrafo

### Monti della Laga



**DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:** EEA  
**DISLIVELLO SALITA:** 400 mt  
**LUNGHEZZA:** 8 km  
**DURATA:** 5 ore (escluse le soste)  
**MEZZO DI TRASPORTO:** Auto propria  
**LUOGO DI RITROVO:** Terni – Parcheggio Viale Prati  
**ORA DI RITROVO:** 7.00 **ORA DI PARTENZA:** 7.15  
**REFERENTI:** Riccardo Cordeschi ( 347 8186686)  
CLAUDIO D'ALOIA (328 5694453)  
Valentina Capotosti (3207613610) referente parte speleologica

Escursione nel complesso non lunga, ma impegnativa e molto avventurosa, che richiede l'utilizzo di imbrago, caschetto, frontalino, longe per assicurarsi alle varie corde fisse che si trovano lungo il percorso, capacità di affrontare grotte e arrampicare fino al secondo grado. Si svolgerà lungo le Gole del Rio Garrafo, fino ad arrivare alla Grotta Fredda, che esploreremo in parte, e poi fino al mulino e cascata del Gaglierto, dove si pranzerà al sacco. A seconda delle condizioni del torrente ci si potrebbe bagnare gli scarponi fino alle ginocchia, quindi è fortemente consigliato di portare e lasciare in macchina o portare con se, appeso allo zaino con un moschettone, un paio di scarpe da avvicinamento di ricambio.

*Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente [riccardo.cordeschi@gmail.com](mailto:riccardo.cordeschi@gmail.com) indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.*

**L'USCITA E' RISERVATA AI SOCI CAI SOTTO I 40 ANNI**