



SEZIONE DI TERNI
Stefano Zavka

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"



25 Settembre 2025

Pizzo Cefalone

Gruppo Terre Alte



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: E

DISLIVELLO SALITA: 700

LUNGHEZZA: 14 km

DURATA: 6 ore (escluse le soste)

MEZZO DI TRASPORTO: Auto propria

LUOGO DI RITROVO: Terni – Parcheggio Voc. Staino

ORA DI RITROVO: 6.45 **ORA DI PARTENZA:** 7.00

REFERENTI: Leombruno Mammoli (Tel.3386631622)
Ivaldo Grassi (Tel.3207661327)

Percorso ad anello con scorci suggestivi e panoramici sul gruppo del Gran Sasso e sulle vallate circostanti. Si parte da Campo Imperatore (2160 m.) e si prende il sentiero 100E fino al Passo del Lupo (2160 m.). Si intercetta il sentiero 102 e si segue fino “La Portella” (2231 m.) e da qui, seguendo il sentiero 149 e il 111, si giunge alla cima di Pizzo Cefalone (2533 m.). Si ritorna indietro sino a “La Portella”, dove si imbocca il sentiero 101 per il rifugio Garibaldi (2180 m.) e si risale alla sella di Monte Aquila (2335 m.). Seguendo il medesimo sentiero si torna a Campo Imperatore

N.B. Per una corretta PRENOTAZIONE inviare la propria adesione alla mail delle Terre Alte (terrealte.caitempi@libero.it) oppure contattare i direttori dell'escursione

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi, 31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni@gmail.com: Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>