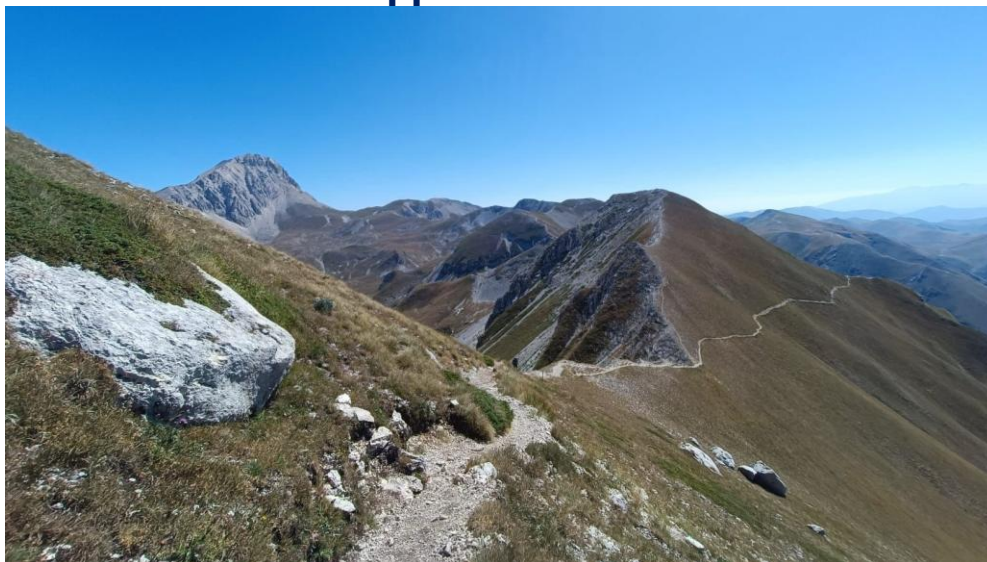


25 Settembre 2025

Pizzo Cefalone

Gruppo Terre Alte



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: E
DISLIVELLO SALITA: 700
LUNGHEZZA: 14 km
DURATA: 6 ore (escluse le soste)
MEZZO DI TRASPORTO: Auto propria
LUOGO DI RITROVO: Terni – Parcheggio Voc. Staino
ORA DI RITROVO: 6.45 **ORA DI PARTENZA:** 7.00
REFERENTI: Leombruno Mammoli (Tel.3386631622)
Ivaldo Grassi (Tel.3207661327)

Percorso ad anello con scorci suggestivi e panoramici sul gruppo del Gran Sasso e sulle vallate circostanti. Si parte da Campo Imperatore (2160 m.) e si prende il sentiero 100E fino al Passo del Lupo (2160 m.). Si intercetta il sentiero 102 e si segue fino “La Portella” (2231 m.) e da qui, seguendo il sentiero 149 e il 111, si giunge alla cima di Pizzo Cefalone (2533 m.). Si ritorna indietro sino a “La Portella”, dove si imbocca il sentiero 101 per il rifugio Garibaldi (2180 m.) e si risale alla sella di Monte Aquila (2335 m.). Seguendo il medesimo sentiero si torna a Campo Imperatore

N.B. Per una corretta PRENOTAZIONE inviare la propria adesione alla mail delle Terre Alte (terrealte.caiterni@libero.it) oppure contattare i direttori dell'escursione