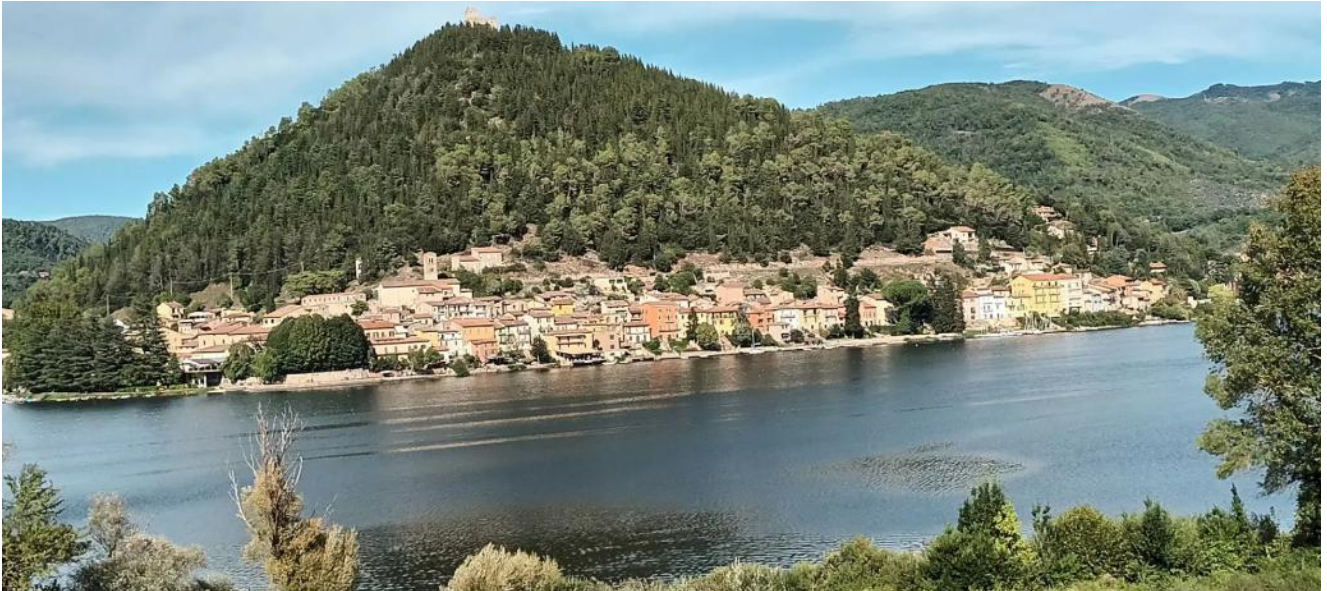


**27 Settembre 2025**  
**Intorno al Lago di Piediluco**  
**Intersezionale MTB/Gravel CAI Terni e Antrodoco**



**DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:** MC  
**DISLIVELLO SALITA:** 650 m  
**LUNGHEZZA:** 35 km  
**DURATA:** 5:00h (soste escluse)  
**MEZZO DI TRASPORTO:** Proprio  
**LUOGO DI RITROVO:** parcheggio Piediluco  
**ORA DI RITROVO:** 8:30  
**ORA DI PARTENZA:** 9:00  
**REFERENTE LOGISTICO:** Kati Dormi 3477820041 [kati.dormi@gmail.com](mailto:kati.dormi@gmail.com)  
Paolo Antonini 3334816341

Questo percorso si snoda intorno al Lago di Piediluco uno dei resti dell'antico **Lacus Velinus**, grande bacino di origine alluvionale venutosi a formare a partire dal Quaternario. Ha un perimetro di circa 13 chilometri, e una profondità massima di circa 19 metri. Il suo immissario naturale è il rio Fuscello, gli altri due immissari sono invece rappresentati da canali costruiti dall'uomo, uno che lo collega al fiume Velino, l'altro, lungo ben 42 chilometri quasi tutti in galleria, che convoglia nel lago una parte delle acque del fiume Nera. Le acque sono completamente regolate per il fabbisogno energetico e il suo emissario, cioè il fiume Velino, è deviato verso Marmore dove si getta nel fiume Nera formando la **Cascata delle Marmore**.

**Indicazioni:** Bicicletta in perfetta efficienza, casco obbligatorio, kit riparazioni per la propria bici. Acqua e cibo in base alle proprie necessità

i