



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Terni "Stefano Zavka"



# 22-25 Maggio 2026

## SUI SENTIERI SELVAGGI DELL'ISOLA DI CAPRAIA



In tre giorni percorreremo i sentieri che da nord a sud attraversano questo scoglio di lava lungo 8 km e largo 4, godendo degli splendidi panorami sul mare e della fioritura primaverile che in questo periodo caratterizza l'isola di Capraia, la terza isola dell'arcipelago toscano e l'unica nata dal fuoco. Tra colate laviche, profumi di mirto e mufloni al pascolo, basteranno tre giorni per innamorarsene.

### Programma

**1°giorno:** partenza da Terni con auto proprie fino a Livorno, imbarco alle 15.30, arrivo previsto a Capraia-Porto alle 18.15 circa. Sistemazione in albergo, cena e pernotto

**2°giorno:** Anello dello Zenobito

(Durata: **6h** escluse soste Difficoltà: **E** Dislivello: **+800** Lunghezza: **17 km**)

**3°giorno:** Punta Teglia - Monte del Capo – Il Dattero

(Durata: **6h** escluse soste Difficoltà: **E** Dislivello: **+ 550** Lunghezza: **18 km**)

**4°giorno:** Mattina visita del forte di San Giorgio e punta del Belvedere. Ore 12:45 traghetto per Livorno, e rientro a Terni.

**Note:** Ci muoveremo sempre su sentieri ufficiali CAI che utilizzano antiche vie di comunicazione e che non presentano particolari difficoltà, fatta eccezione per la discesa alla piana dello Zenobito dove sono presenti lunghi tratti in discesa con fondo molto irregolare e la presenza di grossi massi e brecciolino.

**Soggiorno:** Il pernotto è previsto in hotel a Capraia Isola esclusivamente in stanze doppie o matrimoniali (NO singole). La colazione e la cena verranno servite in un ristorante attiguo che, per chi lo desidera, fornirà anche il sacco pranzo costituito da due panini e un succo al costo di 10 euro. Chi fosse vegetariano, celiaco o avesse particolari intolleranze alimentari, dovrà comunicarlo preventivamente ai direttori.

**Mezzo di trasporto:** auto propria (**i direttori non possono garantire il posto in auto per chi non è disponibile a prendere il proprio mezzo**), traghetto.

**Quota per partecipante: € 250**

Referenti: **Micaela Petroni** (Tel. 333 3516796) **Massimiliano Raggi** (Tel. 328 6569937)

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20** (Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa).

**La quota comprende:** pernotto in hotel, colazione e cena in ristorante, tassa di soggiorno, biglietto A/R per traghetto

**La quota non comprende:** costo viaggio A/R da e per Terni, costo parcheggio, pranzi al sacco, eventuali spese dovute a possibili variazioni di programma e tutto ciò che non è specificato nella voce la “quota comprende”.

**DISDETTA:** In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato **solo in caso di subentro**.

**Modalità di prenotazione:** le prenotazioni saranno prese in considerazione **SOLO** dal momento della pubblicazione della locandina e **NON oltre il 31 gennaio 2026** previo contatto e-mail con la referente Micaela Petroni ([micaela.petroni@gmail.com](mailto:micaela.petroni@gmail.com)) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento della **caparra** di **150 euro** da versare **entro 5 giorni** dall'accettazione dell'iscrizione all'uscita. Il **saldo** di **100 euro** dovrà essere versato **entro il 31 marzo 2026**. Il pagamento potrà avvenire, alternativamente, mediante: POS presso la segreteria della Sezione, oppure con bonifico intestato a: **“C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TERNI” IBAN: IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053 – BIC: BPM0IT22XXX** (Causale: Caparra o Saldo uscita Isola di Capraia + Nome e Cognome).

**L'uscita è riservata ai soci in regola con il bollino 2026**

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni “Stefano Zavka” Via Fratelli Cervi,31 Terni Tel **0744 292886**  
e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>