

Domenica 8 Marzo 2026

"Sulle tracce della Dea Vacuna"

Vuoto, silenzio e rigenerazione tra monte Pizzuto e monte Tancia (RI)



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:	E+
DISLIVELLO SALITA:	900
LUNGHEZZA:	16 km
DURATA:	6 ore (escluse le soste)
MEZZO DI TRASPORTO:	Auto propria
LUOGO DI RITROVO:	Terni – Parcheggio Viale Prati
ORA DI RITROVO:	07:45 ORA DI PARTENZA: 8:00
REFERENTI:	Cecilia Scaletti (Tel. 347 5009833), Micaela Petroni (3333516796), Monica Consolini

Da Osteria Tancia si sale lungo il sentiero n.355 che conduce ai Poggi Perugino, si devia sul sentiero n.357 che porta al Monte Pizzuto per poi dirigersi attraverso il sentiero n.356 alla Forchetta delle Vacche, si sale col sentiero n. 355A sulla cima del Monte Tancia e sulla vetta Tancia meridionale ed infine si scende per lo più lungo creste fino alla mulattiera che riporta al parcheggio. L'escursione si snoda attraverso terre che conservano le tracce dell'antico culto della Dea Vacuna, divinità enigmatica della tradizione sabina. Il suo nome è stato associato al concetto di vuoto e sospensione, simboleggiando il riposo e la rigenerazione. Era la dea silente, che non si può scorgere, non si può sentire, che non è intellegibile, se non nella contemplazione della natura. Itinerario variegato per ambienti, atmosfera e fondo. Escursione impegnativa sotto l'aspetto fisico per ripetuti cambi di dislivello e un paio di lunghe e difficoltose discese che richiedono molta attenzione.

Per partecipare all'escursione inviare un'E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE alla referente micaela.petroni@gmail.com indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.