

**Domenica 15 Febbraio 2026**

**CINQUE CONFINI**

**Pista sci di fondo  
Monti Reatini**



**DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:** MEDIA DIFFICOLTÀ

**DISLIVELLO SALITA:**

**LUNGHEZZA:** 13 km

**DURATA:** 5 ore (escluse le soste)

**MEZZO DI TRASPORTO:** Auto propria

**LUOGO DI RITROVO:** Terni – Parcheggio Vocabolo Staino

**ORA DI RITROVO:** 08,30 **ORA DI PARTENZA:** 08,45

**REFERENTI:** **Andrea Palombi** (Tel. 339 2364439) [palombiandrea8@gmail.com](mailto:palombiandrea8@gmail.com)

**Fabrizio Battistoni** (TEL. 329 4686072)

Giornata dedicata alla pratica dello sci di fondo classico alternato.

Coordinazione del movimento gambe braccia con gli sci.

Pratica su pista in piano per affrontare poi salite e discese.

Concilieremo l'aspetto naturalistico con quello sportivo.

**N.B.** PER I SOCI CHE NON AVESSERO L'ATTREZZATURA NECESSARIA PER L'USCITA (SCI, RACCHETTE, SCARPONCINI) POSSONO FARNE RICHIESTA ALLA SEZIONE CON UN CONTRIBUTO DI 8 Euro.

*Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente [palombiandrea8@gmail.com](mailto:palombiandrea8@gmail.com) indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.*

**L'USCITA È RISERVATA AI SOCI**

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni

**Tel** 0744 292886 **e-mail:** [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) **Sito** <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>