

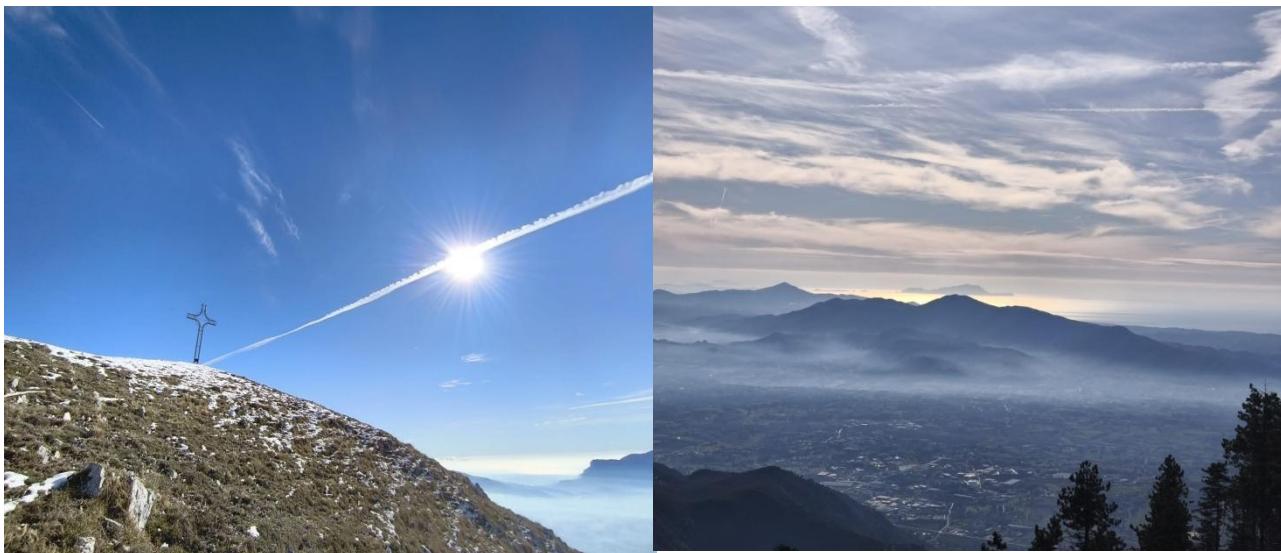


**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Terni "Stefano Zavka"**



**21-22 Marzo 2026**

**Traversata delle due Monne**  
**Monte Cairo**  
**(Sentieri per la Libertà)**  
**Intersezionale Cai Cassino**



**1°giorno:** Ritrovo Vocabolo Staino ore 6,15 partenza ore 6,30 arrivo a Cassino 9,30 circa.

Partiremo zona La Sbarra, giro ad anello passando per la foresta di faggi, proseguendo si arriva alla vetta ovest 1625 mt e poi alla croce di vetta del Monte Cairo a 1700 mt. Scenderemo fino ad intercettare il sentiero che ci riporterà al punto di partenza. Percorso ricadente nella linea Gustav, particolarmente panoramico.

NOTE TECNICHE: Durata: 5 ore soste escluse Difficoltà: E Dislivello: 600 mt Lunghezza: 11 Km

**2°giorno:** Partiremo da Acquafondata 925 mt percorreremo i sentieri 840 – 840a - 841 facendo una traversata che ci porterà prima a Monte Monna Acquafondata 1325 mt e arrivare poi a Monte Monna Casale 1.400 mt (con ponte auto). Anche questa uscita è parte della linea Gustav, in particolare a Monte Monna Casale fu teatro di battaglie tra le forze Alleate contro quelle Tedesche nel gennaio del 1944.

NOTE TECNICHE: Durata: 5 ore soste escluse Difficoltà: E Dislivello: 680 m Lunghezza 12 Km

Il soggiorno è previsto in hotel in stanze doppie e triple, con trattamento di mezza pensione. È previsto il sacco pranzo per chi ne facesse richiesta, da concordare al momento, costo a carico del socio. Chi fosse vegetariano, celiaco o avesse particolari intolleranze alimentari, deve comunicarlo preventivamente ai direttori.

**Mezzo di trasporto:** auto propria

**Quota per partecipante: 75 euro camera doppia, 65 euro camera tripla, 85 euro camera singola**

Referenti: **Andrea Palombi (Tel. 3392364439) Cristina Zecchini (Tel. 3287039369)**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15**

Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa  
e verrà data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Terni

**La quota comprende: Un pernottamento in mezza pensione.**

**Nella quota non sono compresi: costi di viaggio (da condividere tra i partecipanti), pranzo al sacco, spese varie, tutto ciò che non è incluso (la quota comprende)**

**DISDETTA:** In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro.

**Modalità di prenotazione:** le prenotazioni saranno prese in considerazione **SOLO** dal momento della pubblicazione della locandina e **NON oltre il 28 Febbraio 2026** previo contatto e-mail con il referente Andrea Palombi ([palombiandrea8@gmail.com](mailto:palombiandrea8@gmail.com)) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento della caparra di **€ 40,00** da versare **entro 5 giorni dall'accettazione dell'iscrizione all'uscita**. Il pagamento dovrà avvenire mediante POS presso la segreteria della Sezione o con bonifico da accreditare sul conto corrente intestato al CAI Sezione di Terni (presso la Banca BPER) IBAN: **IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053** (Causale: Caparra per partecipazione uscita Cassino 21-22-marzo Nome e Cognome).

**L'uscita è riservata ai soci**

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni Tel 0744 292886  
e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>