

1 Marzo 2026

Anello del Motola

Monti della Valnerina



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: E
DISLIVELLO SALITA: 650 mt
LUNGHEZZA: 15 km circa
DURATA: 6 ore (escluse le soste)
MEZZO DI TRASPORTO: Auto propria
LUOGO DI RITROVO: Terni – Parcheggio Viale Prati
ORA DI RITROVO: 7:50 **ORA DI PARTENZA:** 8:00
REFERENTI: Chiara Croce (cell. 328 2015955)
Anna Rita Ottaviani (cell. 347 3207125)

L'itinerario proposto parte dal paese di Monte San Vito (926 mt.), piccolo borgo della Valnerina sulle pendici sud-occidentali del monte Civitella (1.566 mt). Il percorso si snoda lungo il bellissimo anfiteatro della Valle Pagana (o Malpana), antica via di transito tra la Valnerina e Monteleone di Spoleto, Cascia e Norcia. L'anello inizia con degli affacci spettacolari sulle gole di Pago le Fosse, in un angolo della Valnerina impagabile sotto il profilo escursionistico e paesaggistico. Dalla cima del Motola (1.573) si gode di un panorama inaspettato sul gruppo del Terminillo, ma anche sui monti della Laga, Gran Sasso e Sibillini, che ripaga di una salita continua, ma mai ripida, attraverso una splendida faggeta che in pieno inverno si presenta come un quadro minimalista, silenziosa ed elegante. Si tratta di un'escursione di media distanza, lungo il quale non sono presenti fonti d'acqua.

Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente croce_chiara@libero.it indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.

L'USCITA E' RISERVATA AI SOCI