

01-08 Luglio 2026

ALTA VIA N.1 DELLE DOLOMITI

Dolomiti Orientali



Questo trekking rappresenta la prima parte del classico itinerario delle Dolomiti. Parte dal pittoresco Lago di Braies ed attraversa i più bei paesaggi di queste splendide montagne. Attraverserà l'altopiano di Sennes fino alla spettacolare panoramica terrazza del Lagazuoi davanti alle Tofane e le famose 5 Torri. Non mancherà di affacciarsi sul maestoso Monte Pelmo e il grandioso Monte Civetta. Insomma, un trekking tutto da godere per gli amanti della montagna.

1°giorno: partenza da Terni con treno e arrivo nella valle di Braies in Val Pusteria.

2°giorno: Inizio del trekking con partenza dal Lago di Braies (1470m) fino al rifugio Biella (2360m) (4 ore, EE, dislivello +890 m, -40, 7 km)

3°giorno: dal rif. Biella a Malga Picies Fanes (2015m) (5 ore, E, dislivello +560 m, -860, 12,5 km).

4°giorno: dal rifugio Fanes al rifugio Lagazuoi (2710m) (6 ore, EE, dislivello +1050 – 430, 14 km).

5°giorno: rif. Lagazuoi - Passo Falzarego - rif. Aquileia (7 ore, EE, dislivello +650, -1170, 16 km).

6°giorno: rif. Aquileia al rif. Sonino al Colda (2120m) (4 ore E, dislivello +830m -10, 11 km).

7°giorno: rif. Sonino al Coldai al rif. Vazzoler (1714mt) (4 ore, E, dislivello +280 -670, 9 km)

8°giorno: rif. Vazzoler a Listolade (3ore, E. dislivello, +0 -1030, 7 Km) – bus per Belluno – treno per Terni.

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni

Tel 0744 292886e-mail: caisezionediterni@gmail.com: Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni “Stefano Zavka”

Note: Il trekking non presenta tratti particolarmente esposti ne è previsto l'uso di attrezzature, ma e' necessaria una buona preparazione fisica e adeguata resistenza. Il soggiorno e' previsto in rifugi in stanze triple o camerate con trattamento di ½ pensione. E' possibile acquistare autonomamente il sacco pranzo nei rifugi ad un costo variabile in base alla tipologia scelta. Chi fosse vegetariano, celiaco o avesse intolleranze alimentari, deve comunicarlo preventivamente ai direttori.

Mezzo di trasporto: Per l'andata e il ritorno sarà utilizzato il treno, per i trasferimenti brevi i mezzi pubblici locali.

Quota per partecipante: **850 euro**, ad oggi non e' possibile conoscere con precisione il costo del trasferimento in treno e la quota potrebbe essere suscettibile di lievi variazioni.

Referenti: **Marco Paiella** (Tel. 3288983833) **Paolo Guidi** (Tel. 3470165420)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 10

Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa e verrà data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Terni

La quota comprende: Trasferimenti A/R con treno, mezzi di trasporto locali, rifugi con trattamento di ½ pensione.

Nella quota non sono compresi: Tutti i pranzi e quanto non indicato precedentemente.

DISDETTA: In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro.

Modalità di prenotazione: le prenotazioni saranno prese in considerazione **SOLO** dal momento della pubblicazione della locandina previo contatto e-mail con il referente Marco Paiella (marcopaiella@me.com) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento della caparra di **€ 300,00** da versare **entro il 15 marzo 2026.**

Il pagamento dovrà avvenire mediante POS presso la segreteria della Sezione o con bonifico da accreditare sul conto corrente intestato al CAI Sezione di Terni (acceso presso la Banca BPER) IBAN: **IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053** (Causale: Caparra per partecipazione uscita Dolomiti + Nome e Cognome). **I successivi acconti prevedono il versamento di 200 euro il 15 aprile, 200 il 15 maggio e 150 il 15 giugno.** Inviare copia dell'avvenuto versamento a: marcopaiella@me.com.

L'uscita è riservata ai soci