

**30-31 Maggio e 1-2 Giugno 2026**  
**Parco d'Abruzzo, Lazio e Molise**  
**Sulle tracce dell'orso**



**L'uscita sarà presentata nella sala polifunzionale della Sezione Mercoledì 25/03/2026 alle ore 21,00.**

PROGRAMMA:

**1° giorno:** Sabato 30 Maggio, ritrovo ore 6.45 Viale Prati, partenza ore 7.00;

ore 10.00 arrivo a Civitella Alfedena (quota 1.080) e partenza escursione. Risaliremo la Valle Jannanghera fino a Forca Resuni (1.980m.), spartiacque tra Adriatico e Tirreno, quindi passando per Passo Cavuto, scenderemo per la Val di Rose fino a tornate a Civitella Alfedena. Anello di km. 13 con dislivello totale di 950m., Tempo di 6 h più soste, Difficoltà EE;

**2° giorno:** Partenza dal parcheggio della Camosciara . (quota 1.020), giunti al piazzale della Camosciara saliremo al Belvedere della Liscia (1.440), andremo poi ad ammirare le Cascate delle Tre Cannelle e delle Ninfe per poi tornare. Percorso A/R di km.9 con 500m. di dislivello totale, Tempo 4 h più soste, Difficoltà E.

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni

Tel 0744 292886e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com): Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Terni “Stefano Zavka”

Il pomeriggio/sera, per chi lo vorrà, è prevista la possibilità di un'uscita guidata da una guida del Parco (con pagamento a parte) finalizzata all'avvistamento *-con un poco di fortuna-* dell'Orso Marsicano.

**3° giorno:** Partenza dal Rifugio Campitelli quota 1.430 (45' di macchina dall'hotel), salita per Val Pagana fino al Passo dei Monaci (1.970m) quindi al panoramico Monte La Meta (2.242m.) con vista sui due mari, ridiscesi al Passo dei Monaci procederemo verso la Conca dei Biscurri per poi scendere fino al punto di partenza; Anello di 12,5 km con 1.000m. di dislivello totale, Tempo di 6h più soste, Difficoltà EE;

**4°giorno:** Partenza dal Valico di Barrea a quota 1.140m (20' di macchina dall'hotel), passeremo per la Sorgente delle Donne e risaliremo la Valle dell'inferno fino al Lago Vivo (1.600), giungeremo quindi alla Fonte degli Uccelli ed aggireremo i Monte Serrone per tornare al punto di partenza. Anello di 11,5 km. con 600 m. di dislivello totale, Tempo 4 h 30' più soste, Difficoltà E; (Ultimata l'escursione si farà ritorno a Terni)

**Soggiorno:** Il soggiorno è previsto a Villetta Barrea in Hotel 3stelle con trattamento di mezza pensione (colazione al buffet; cena con antipasto, 1 primo, 1 secondo, 2 contorni, acqua, ¼ vino caraffa). Sono disponibili camere triple, doppie e singole. L'Hotel sarà disponibile a fornire i pranzi al sacco (2 panini medi e frutta) al costo aggiuntivo di 13 € cadauno. Eventuali intolleranze o particolari necessità alimentari dovranno essere preventivamente comunicate ai referenti.

**Mezzo di trasporto:** auto propria.

**Quota per partecipante:** in camera tripla 225 €; in doppia 240 €; in singola 300 €;

**Referenti:** Renato Pierdonati (Tel. 366 8965141) - Sdei Maria Ines (Tel.348 4933120)

**La quota comprende: cena, pernottamento e colazione Tutto il resto sarà a carico dei partecipanti**

**DISDETTA:** In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro.

**Per prenotare** inviare una E-Mail al referente ( [sdeimariaines@gmail.com](mailto:sdeimariaines@gmail.com) ) specificando nome, cognome e numero di telefono. Le richieste saranno prese in considerazione **dalla pubblicazione della locandina e NON oltre il 27 marzo 2026.**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 18 ;**

Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d'attesa e verrà data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Terni.

Dalla CONFERMA di PRENOTAZIONE decorre il **termine di 5 giorni per versare la caparra di € 120,00.**

La prenotazione sarà perfezionata con il versamento della caparra.

Il pagamento potrà avvenire, alternativamente, mediante:

- POS presso la segreteria della Sezione;
- bonifico intestato a: **“C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TERNI”**

**IBAN: IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053 – BIC: BPM0IT22XXX**

Specificare causale: *“Caparra partecipazione uscite Parco Abruzzo + Nome e Cognome”*.

**L'USCITA E' RISERVATA AI SOCI CAI**

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni “Stefano Zavka” Via Fratelli Cervi,31 Terni

**Tel 0744 292886e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com): Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>**