

Domenica 29 marzo 2026

Traversata da Spoleto a Ceselli

(Monti di Spoleto e della Media Valnerina)



DIFFICOLTÀ':	E
DISLIVELLO SALITA:	800
LUNGHEZZA:	17 km
DURATA:	6 ore (soste escluse)
MEZZO DI TRASPORTO:	Proprio + bus navetta
LUOGO DI RITROVO:	Parcheggio – Viale Prati
ORA DI RITROVO: 07:45	ORA DI PARTENZA: 08:00
REFERENTI:	Silvia Pianetti (Tel. 3498394581) Maurizio Rossi (Tel. 3476252117)

Lascieremo le auto a Ceselli e raggiungeremo Spoleto con bus navetta (portare contanti).

Il nostro cammino partirà dal Ponte delle Torri, alle pendici del Monteluco. Percorreremo Il Giro dei Condotti fino a Ponte Sanguinetto e proseguiremo nella fitta lecceta risalendo il sentiero della Valcieca. Saliremo quindi alla Forcella di Castelmonte (950 m) dove la vista si aprirà sul Monte Solenne. Da qui inizieremo la panoramica discesa verso la Valnerina seguendo il tracciato della via di Francesco, ammireremo l'impressionante forra del Casco, il borgo fantasma di Sensati, dove sosteneremo per il pranzo al sacco nei pressi della chiesetta di S. Antonio, Pontuglia ed infine Ceselli.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 35

Per partecipare all'escursione è NECESSARIO inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente silvia.pianettitr@gmail.com indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.