

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Terni "Stefano Zavka"

### Giovedì 09 Aprile 2026

# Valle del Fosso dell'Intiera

## Le Salamandrine del M. Fionchi

### Gruppo Terre Alte



**DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:** E  
**DISLIVELLO SALITA:** 500 mt.  
**LUNGHEZZA:** 10 km  
**DURATA:** 5 ore (escluse le soste)  
**MEZZO DI TRASPORTO:** Auto propria  
**LUOGO DI RITROVO:** Terni – Parcheggio Voc. Staino  
**ORA DI RITROVO:** **7.45**                      **ORA DI PARTENZA:** **8.00**  
**REFERENTI:** Renato Pierdonati (Tel. 366 8965141) – Ivaldo Grassi (Tel. 3207661327)

Il Fosso dell'Intiera raccoglie le acque di parte del versante Ovest del Monte Fionchi. Risaliremo la valle che rapidamente si restringe e diviene boscosa, percorreremo anche alcuni di tratti di sentieri non segnati e più volte traverseremo il fosso (consigliati scarponi impermeabili) caratterizzato da pittoresche cascatelle. Siamo nell'Habitat delle rare "Salamandrine dagli occhiali" che in questo periodo depongono le uova nell'acqua tranquilla tra una cascatella e l'altra e dovremo avere cura di non disturbarle. Sulla via del ritorno incontreremo un interessante insediamento forse di origine eremitica e passeremo a fianco dell'insediamento di Sustrico (antica Villa/Casale del 1300).

**Date le caratteristiche del sito sono previsti massimo 20 partecipanti inclusi i referenti dell'escursione.**  
*N.B. Per una corretta PRENOTAZIONE inviare la propria adesione SOLO alla mail delle Terre Alte ([terrealte.caiterni@libero.it](mailto:terrealte.caiterni@libero.it))*

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni  
Tel 0744 292886 e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com): Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>