

### CICLOESCURSIONISMO

## 28 Maggio 2026

# La mia prima volta in MTB/Gravel

## Girobici al tramonto



<b>DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:</b>	MC		
<b>DISLIVELLO SALITA:</b>	500 30 km circa		
<b>DURATA:</b>	5:00h (soste escluse)		
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	Proprio		
<b>LUOGO DI RITROVO:</b>	Terni – Viale Prati		
<b>ORA DI RITROVO:</b>	17:45	<b>ORA DI PARTENZA:</b>	18:00
<b>REFERENTE LOGISTICO:</b>	Kati Dormi 3477820041 <a href="mailto:kati.dormi@gmail.com">kati.dormi@gmail.com</a> Marco Cardinali 3248011857		

Decideremo il percorso in base alle caratteristiche dei partecipanti.

**Indicazioni:** Bicicletta in perfetta efficienza, casco obbligatorio, kit riparazioni per la propria bici. Acqua e cibo in base alle proprie necessità, Kit luci