

17 Maggio 2026

Tra I Prati di Stroncone e i Prati di Cottanello passando per la Cappelletta di Greccio (Catena montuosa dei Monti Sabini)



DIFFICOLTA':	E
DISLIVELLO SALITA:	340 mt.
LUNGHEZZA:	12 Km.
DURATA:	4,30 (soste escluse)
MEZZO DI TRASPORTO:	Proprio
LUOGO DI RITROVO:	parceggio – Viale Prati
ORA DI RITROVO: 7:45	ORA DI PARTENZA: 8.00
REFERENTI:	Stefano Notari (Tel. 335 732 6367) Graziana Diomei (Tel.328 962 7786)

Si parte dalla località "I Prati" di Stroncone 906 mt.slm (sentiero 364), si percorrono i bellissimi pianori di Ruschio (zona SIC) e, a circa metà degli stessi, si inizia a salire in direzione di Macchia Lupara. Immersi in un bellissimo bosco di faggi si prosegue all'interno della vallata sino a raggiungere la sommità della stessa, dove si può ammirare un bel panorama sul gruppo montuoso del Terminillo . In breve si raggiunge la Cappelletta di Greccio (1202 mt.slm.) luogo dove soggiornò San Francesco e poi si inizia a scendere sino ai splendidi Prati di Cottanello. Da qui risalendo sino a Località Fontazzano in breve si raggiunge il punto di arrivo passando per Valleona.

Per partecipare all'escursione è NECESSARIO inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente stefanonotari1960@gmail.com indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni Tel 0744 292886
e-mail: caisezionediterni@gmail.com <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>