

28-29-30 Agosto 2026



"MAJELLANDO"



(Parco Nazionale della Maiella)



1°giorno (28.08.2026): partenza da Terni nel pomeriggio e arrivo a S. Eufemia a Maiella (PE)

2°giorno (29.08.2026): Murelle/Acquaviva/Focalone (EEA) – Anello delle Tre Cime: Si parte dal Rifugio Pomilio (1.892 mt) e si raggiunge, in breve, la Madonna del Blockhaus da cui si inizia a percorrere il sentiero a sx della lunga cresta. Si raggiunge la sella di Acquaviva con la relativa preziosa fonte detta "Il Fontanino" (2.097 mt). Da qui si prende a sinistra il sentiero G7 che, dapprima in mezzo ad intricati pini mughi poi in un ambiente roccioso ed impervio, arriva a due brevi passaggi di 2° grado attrezzati con funi. Si continua in leggera salita su un sentiero che si restringe progressivamente fino ad arrivare al c.d. "passaggio obbligato", molto esposto ed attrezzato con fune di acciaio e con affaccio vertiginoso sulla sottostante Valle dell'Inferno. Poi si inizia a percorrere una labile traccia affiancati da alte pareti rocciose fino a sfociare nel monumentale anfiteatro delle Murelle. Si prende a sx e si risale fino alla **Cima della Murelle** (2.596 mt). Da qui si inizia a percorrere in discesa la delicata crestinna rocciosa e poi si risale brevemente fino all'incrocio con sentiero G8. Si continua a sx su ampi pianori rocciosi fino alla cima del **Monte Acquaviva** (2.737). Si torna indietro lungo il G8 fino ad intercettare il sentiero P del Parco che collega il Monte Amaro al Blockhaus, in prossimità del **Monte Focalone** (2.676 mt). Da qui a dx per una lunga cavalcata negli ambienti sommitali tipici della Maiella e poi in discesa fino di nuovo al "Fontanino" e da qui al Rifugio di partenza (**necessario uso del casco, imbragatura e kit da ferrata - Dislivello 1.200 mt. Tempo 8 h. soste escluse** – Fonti d'acqua certe: Fontanino Acquaviva ad 1,30 ora dalla partenza e ad 1 ora dal ritorno.)

3°giorno (30.08.2026): Grande Anello del Morrone (2.061 mt) (EE) - Alta Via del Morrone: Da Roccacaramanico (1.050 mt), splendido borgo medievale sul lato est ed alle pendici sud del Morrone, si sale per la Rava del Confine fino al Rif. laccio della Madonna (1.785), posto in una bella conca erbosa. Da qui su tracce di sentiero si sale alla vetta del **Morrone** (2.061 mt). Si scende lungo la cresta sud-est e con alcuni saliscendi si raggiunge il panoramico balcone di Monte Le Mucchia (1.986 mt). Si continua fino alla Capanna Capoposto e, poco dopo, si intercetta a sx un sentiero che scende deciso in mezzo ad una bella faggeta, costeggiando la Rava dell'Inferno fino al punto di partenza (**dislivello 1.150 mt, tempo 7 ore soste escluse, circa 17 km, Lungo il percorso non sono presenti fonti d'acqua**)

Note: I referenti potranno variare le escursioni e valutare alternative in funzione delle condizioni meteo, del terreno in loco e di eventuali limitazioni o divieti dell'Ente Parco. Il primo itinerario proposto è rivolto a escursionisti ottimamente allenati, abituati a percorrere sentieri di alta montagna, rocciosi, impervi, molto esposti, delicati e lunghi: è necessario l'uso del casco, imbragatura e kit ferrata.

I referenti sono a disposizione per qualsiasi informazione o chiarimento.

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni Tel 0744 292886
e-mail: caisezionediterni@gmail.com <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni “Stefano Zavka”

Soggiorno: Il soggiorno è previsto in hotel, in stanze doppie e triple con bagno, con trattamento di mezza pensione. Non è compreso il sacco pranzo che dovrà eventualmente essere richiesto, in base alle proprie specifiche esigenze, in hotel. Chi fosse vegetariano, celiaco o avesse particolari intolleranze alimentari, deve comunicarlo preventivamente ai direttori.

Mezzo di trasporto: auto propria.

Quota per partecipante: 135 euro

Referenti: **Fabio Menichini** (📞 328 4132819) **Chiara Croce** (📞 328 2015955)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 16

Ulteriori richieste di partecipazione verranno inserite in lista d’attesa e verrà data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Terni

La quota comprende: Due Mezze pensioni in hotel a S. Eufemia a Maiella (PE), comprensive di cena tipica con bevande incluse, pernottato, colazione a buffet.

Nella quota non sono compresi: costi trasferimento auto propria (A/R), pranzo al sacco per le due escursioni (eventuale Pocket Lunch dell’hotel al costo di € 8,00 cadauno).

DISDETTA: In caso di rinuncia il rimborso potrà essere effettuato solo in caso di subentro.

Modalità di prenotazione: le prenotazioni saranno prese in considerazione **SOLO** dal momento della pubblicazione della locandina e **NON oltre il 17.07.2026** previo contatto e-mail o whatsapp con il referente Fabio Menichini (f.menichini@libero.it) specificando nome, cognome e numero di telefono. La prenotazione sarà ritenuta valida solo dietro versamento dell’acconto di **€ 50,00** da versare **entro 2 giorni dall’accettazione dell’iscrizione all’uscita**.

Il pagamento potrà avvenire, alternativamente, mediante:

- POS presso la segreteria della Sezione;
- bonifico intestato a: “C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TERNI”

IBAN: IT 75 X 05387 14402 0000 4287 7053 – BIC: BPM0IT22XXX

(Causale: *Acconto partecipazione uscita Majellando 2026 + Nome e Cognome*).

L’uscita è riservata ai soci in regola con il tesseramento 2026

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni “Stefano Zavka” Via Fratelli Cervi,31 Terni Tel 0744 292886
e-mail: caisezionediterni@gmail.com <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>