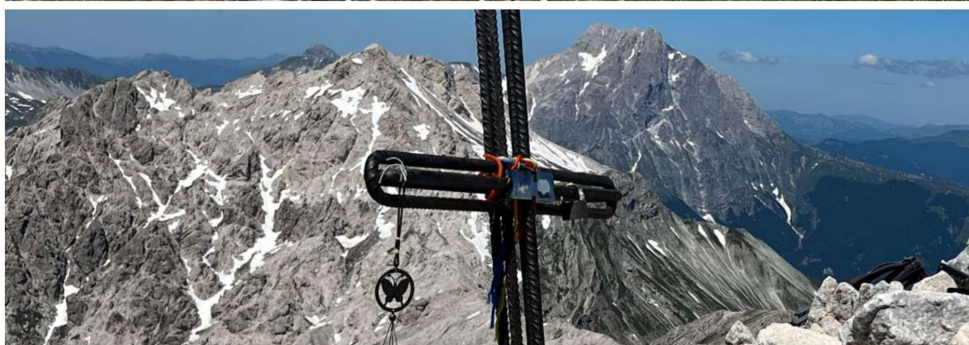
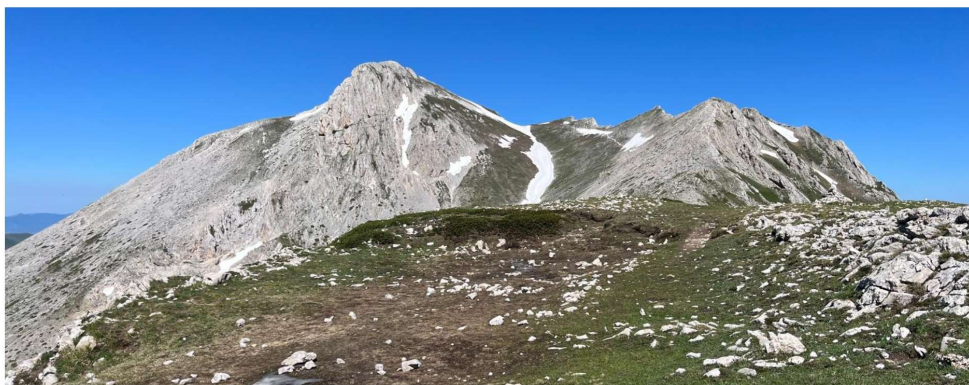


# Domenica 12 Luglio 2026

## Balconi del Monte Camicia e Tremoggia (Gruppo del Gran Sasso)



<b>DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:</b>	EE		
<b>DISLIVELLO SALITA:</b>	1000		
<b>LUNGHEZZA:</b>	9 km		
<b>DURATA:</b>	6h (escluse le soste)		
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	Auto propria		
<b>LUOGO DI RITROVO:</b>	Terni – parcheggio V.le Prati		
<b>ORA DI RITROVO:</b>	6.15	<b>ORA DI PARTENZA:</b>	6.30
<b>REFERENTI:</b>	ANDREA PALOMBI (TEL. 339 2364439) LUKA KENNO (TEL. 339 8998356)		

Tracciato ad anello lungo la dorsale orientale del Gran Sasso, che ci porterà a raggiungere il Monte Tremoggia e il Monte Camicia, una delle cime più spettacolari e panoramiche dell'intero massiccio.

Partiremo da **Fonte Vetica** (circa 1.630 m), seguendo il **sentiero 252** che, tra pascoli d'alta quota e affioramenti rocciosi, ci condurrà fino alla sella **Fonte Fredda**. Da qui inizieremo la salita verso il **Monte Tremoggia (2.350 m)**, attraversando la suggestiva **Sella del Tremoggia**, punto panoramico affacciato sia sulle vallate teramane sia sull'altopiano di Campo Imperatore. Proseguiremo, quindi, lungo il **sentiero 254**, percorrendo l'ampia dorsale che conduce al **Monte Camicia**, fino a raggiungerne la cima a quota **2.564 m**, uno dei punti più spettacolari dell'Appennino centrale. Dopo la sosta in cima, inizieremo la discesa lungo il **sentiero 253**, che percorre il versante del **Vallone di Vradda**, fino alla chiusura dell'anello.

**Note:** Il percorso impegnativo richiede una buona preparazione fisica. Per l'escursione portare sufficienti scorte di acqua.

Per partecipare all'escursione inviare una **E-MAIL** di PRE-ISCRIZIONE al referente [lukakkenno@gmail.com](mailto:lukakkenno@gmail.com) indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere **CONFERMA DI ACCETTAZIONE** per considerare l'iscrizione completata.

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni

Tel. 0744 292886 | e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) | www: <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>