

Il Corso Ferrate 2026 è rivolto ai Soci CAI che desiderano acquisire le competenze tecniche e culturali necessarie per affrontare sentieri attrezzati e vie ferrate (fino alla difficoltà D).

Obiettivo del corso è formare escursionisti consapevoli, preparati e autonomi, capaci di valutare i rischi dell'ambiente montano e adottare corrette tecniche di progressione.

I CONTENUTI DEL CORSO



TECNICA E SICUREZZA

- Uso corretto del kit da ferrata e dei DPI
- Catena dell'assicurazione, forza d'arresto, fattore di caduta
- Tecniche di progressione



MATERIALI E MANOVRE

- Conoscenza dei materiali
- Nodi base e manovre di corda
- Costruzione di soste, mancorrente, corda doppia, recupero, calata assistita



CULTURA DELLA MONTAGNA

- Orientamento e cartografia
- Meteorologia alpina
- Gestione e riduzione del rischio
- Organizzazione dell'uscita
- Primo soccorso in ambiente impervio

A CHI È RIVOLTO



Il corso è aperto ai Soci CAI con buona esperienza personale (escursionismo vario) e adeguata preparazione psico-fisica.

ATTREZZATURA



È richiesta l'attrezzatura personale per vie ferrate e la normale dotazione da escursionismo (zaino, abbigliamento idoneo, calzature da trekking).

Chi deve acquistare nuovo materiale è invitato ad attendere la lezione specifica, durante la quale verranno forniti suggerimenti e consigli.



PROGRAMMA

10 SET	• Presentazione del corso – ore 21.00 in sede
12 SET	• Uscita conoscitiva ai Monti Martani (obbligatoria per chi non ha frequentato altri corsi CAI)
15 SET	• Lezione teorica: L'ambiente – L'equipaggiamento e attrezzature
17 SET	• Lezione teorica: La tecnica
21 SET	• Lezione teorica: Orientamento
23 SET	• Lezione teorica: Gestione e riduzione del rischio
25-26-27 SET	• Uscita in ambiente a Riva del Garda
29 SET	• Lezione teorica: Nodi base e cenni su manovre di corda (costruzione di soste ed ancoraggi su strutture fisse, mancorrente, calata assistita, recupero con piastrina Gi-Gi, corda doppia)
30 SET	• Lezione teorica: Organizzazione dell'uscita
2-3-4 OTT	• Uscita in ambiente Pietra di Bismantova e Civago



Le lezioni teoriche sono **obbligatorie** e si svolgono in Sezione alle ore 20.30. Nelle uscite in ambiente saranno trattati ulteriori argomenti e approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.



Non sarà possibile partecipare alla seconda uscita in ambiente senza aver frequentato la prima.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 400,00 (da confermare)

La quota comprende i pernotti in trattamento di mezza pensione a Riva del Garda (25, 26 e 27 settembre) e a Bismantova (2, 3 e 4 ottobre) e il materiale didattico.

Sono esclusi: bevande, tassa di soggiorno, trasporti, parcheggi e pranzi al sacco.



PAGAMENTO

Bonifico bancario a:

Club Alpino Italiano – Sezione di Terni “Stefano Zavka”

Causale: Iscrizione Corso Ferrate 2026

IBAN: IT 75 X 05387 144020000 428 77053

Il pagamento potrà avvenire entro la data che sarà successivamente indicata agli allievi ammessi.



ISCRIZIONI

Inviare domanda entro il **20 LUGLIO 2026** a:

massimiliano.raggi@gmail.com

La domanda dovrà contenere: dati anagrafici, telefono, e-mail, data iscrizione al CAI, eventuali corsi CAI frequentati e principali esperienze escursionistiche.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di almeno 6 iscritti ritenuti idonei.



DIREZIONE DEL CORSO

Direttore del corso:
Massimiliano Raggi

Vicedirettore:
Simone Lucesoli



ATTESTATO

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione agli allievi che avranno frequentato almeno l'80% delle attività teorico-pratiche previste.

L'attestato non è condizionato al superamento di verifiche del grado di apprendimento.



NOTA IMPORTANTE

La frequentazione della montagna costituisce un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace di ogni accompagnatore-istruttore riduce il rischio al minimo accettabile, senza tuttavia eliminarlo completamente. Il corsista deve quindi essere consapevole che il rischio in montagna e in ferrata non può essere azzerato.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TERNI “STEFANO ZAVKA”



<https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>

SEGUICI SU

