



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO MARCHE UMBRIA



3° CORSO ASE ANNO 2026-2027 PROGRAMMA

1° Sessione

Formativa 2 giorni Date: 17/18 ottobre 2026 Località: Castelsantangelo sul Nera (MC)

1ª giornata 17 ottobre				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:45	8:30	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
8:30	9:00	Breve presentazione del corso e dei docenti Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	SRE	30
9:00	9:20	Auto presentazione degli allievi	SRE	20
9:30	10:15	Test propedeutico non valutativo 30 domande	SRE	45
10:15	10:45	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	30
10:45	11:05	Pausa Caffè		20
11:10	12:40	L'ambiente montano – cultura della montagna	SRE	90
12:40	13:40	Pausa pranzo		60
13:45	14:45	Panoramica sul CAI e l'escursionismo secondo il CAI	SRE	60
14:45	15:45	Raccontare la montagna: approcci ed esempi per imparare a comunicare la cultura montana	SRE	60
15:45	16:45	L'escursionismo e gli effetti del riscaldamento climatico sulla modifica dell'ambiente montano con variazione degli aspetti tecnici nell'escursionismo.	SRE	60
16:45	18:15	Orientamento di emergenza, avanzato, GPS e panoramica App cartografiche.	SRE	90
			Totale minuti	610



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO MARCHE UMBRIA



2ª giornata 18 ottobre				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
7:30	7:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:00	13:00	Uscita pratica su lettura dell'ambiente e su come raccontare la montagna riguardo a: ● geologia e geomorfologia; ● ecologia, flora e fauna; ● cultura delle terre alte. Località: Monte Lieto	SRE	300
13:00	13:10	Saluti conclusivi della sessione		10
			Totale minuti	330

2° Sessione

Formativa 2 giorni **Date:** 14/15 novembre 2026 **Località:** Castelsantangelo sul Nera (MC)

1ª giornata 14 novembre				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:15	9:00	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
9:00	11:00	Primo soccorso e nozioni di Basic Life Support (BLS)	CMR	120
11:00	11:20	Pausa caffè'		20
11:20	12:50	Meteo avanzato – nowcasting e uso di app meteo	SRE	90
13:00	14:00	Pausa pranzo		
14:00	15:00	Fattore umano (ruolo dell'accompagnatore tra leadership e dinamiche di gruppo)	SRE	60
15:00	15:20	Pausa caffè'		20
15:30	17:00	Conduzione di gruppo, analisi della previsione dei rischi (approccio al 3x3), bias cognitivi e trappole euristiche	SRE	90
			Totale minuti	445

2ª giornata 15 novembre				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
7:30	7:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:00	15:00	Uscita tecnica didattica (esercitazione in funzione della verifica) per mettere in pratica: ● equipaggiamento e materiali;	SRE	360-420



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO MARCHE UMBRIA



		• tecnica di marcia; • conduzione di gruppo; • meteo bollettino e nowcasting; • lettura della carta escursionistica e uso della bussola, App cartografiche ai fini della conduzione di un gruppo; • nodi e manovre di corda (ancoraggi e stesura mancorrente).		
15:00	15:10	Saluti conclusivi della sessione		10
			Totale minuti	390-450

3° Sessione formativa

Formazione in FAD Date: dicembre 2026

4 dicembre 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20:20	20:30	Verifica delle presenze	Segreteria	10
20:30	21:15	Sistemi informativi CAI	SRE	45
21:20	22:25	Etica del CAI	SRE	45

11 dicembre 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20:20	20:30	Verifica delle presenze	Segreteria	10
20:30	21:15	Tutela ambiente montano.	SRE	45
21:20	21:50	La locandina di una escursione sociale	SRE	30

16 dicembre 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20:20	20:30	Verifica delle presenze	Segreteria	10
20:30	21:30	Responsabilità dell'accompagnamento in montagna e assicurazioni	SRE	60

Pausa di tre mesi	
L'allievo deve avere a disposizione almeno 3 mesi dalla fine dell'ultima sessione formativa svolta a quella di verifica per consentire la fase di preparazione personale, meglio se col sostegno di SSE/SIE o tutor personale.	



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO MARCHE UMBRIA



4 ° Sessione

Valutativa 2 giorni

Date: 20/21 marzo 2027 Località: Castelsantangelo sul Nera (MC)

1ª giornata 20 marzo				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:30	8:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
8:00	15:00	Escursione di verifica su: ● tecnica di marcia (scioltezza, sicurezza, coordinamento, ritmo, resistenza, ecc.); ● conduzione di gruppo (gestione del gruppo); ● bollettino meteo e nowcasting (lettura bollettino, lettura nuvole, valutazione pressione, temperatura, uso app. meteo, ecc.); ● lettura della carta topografica, uso della bussola e App cartografiche per la conduzione, esercizi di orientamento.	SRE	360-420
			Totale minuti	390-450

2ª giornata 21 marzo				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:30	7:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:00	13:30	Verifica nodi e manovre di corda in ambiente su ancoraggi naturali per la posa di un mancorrente.	SRE	15 a persona
8:00	13:30	Verifica conoscenze ambientali e cultura delle terre alte	SRE	15/20 a persona
13:30	14:30	Pausa pranzo/pranzo al sacco		
14:30	15:30	Test culturale 50 domande		60
15:30	18:00	Colloquio su errori del test e locandina preparata a casa		20 a persona
			Totale minuti	-