

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"



Domenica 13 Settembre 2026

Le Creste del Redentore (Monti Sibillini)



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: EE
DISLIVELLO SALITA: 1.050 m
LUNGHEZZA: 15 km
DURATA: 8h (escluse le soste)
MEZZO DI TRASPORTO: Auto propria
LUOGO DI RITROVO: Terni – parcheggio via Prati
ORA DI RITROVO: 6.15 **ORA DI PARTENZA:** 6.30
REFERENTI: FRANCESCO BORDINO (TEL. 328 9674437), LUCA KENNO (TEL. 339 8998356),
RICCARDO CORDESCHI (TEL. 347 8186686).

Traversata nel cuore dei Monti Sibillini lungo una delle più suggestive dorsali del massiccio, con panorami straordinari sulla Piana di Castelluccio, sui Laghi di Pilato e su numerose cime del gruppo montuoso. Partiremo da Forca di Presta (circa 1.540 m), da dove inizieremo l'escursione seguendo il sentiero CAI 101/E15. Con una salita costante arriveremo al Rifugio Zilioli (circa 2.240 m) ed alla Sella delle Ciaule. Da qui con alcuni passaggi esposti su tratti rocciosi inizieremo a percorrere le spettacolari creste del Redentore, raggiungendo in successione Punta di Prato Pulito (2.373 m), Cima del Lago (2.422 m) e la Cima del Redentore (2.448 m), lungo un percorso panoramico caratterizzato da continui saliscendi e tratti di cresta aerea, con affacci meravigliosi. Proseguiremo quindi lungo la dorsale verso Cima dell'Osservatorio (2350 m.) e Quarto San Lorenzo (2247 m), fino a raggiungere Forca Viola (circa 1.936 m). Da qui inizieremo la discesa seguendo i sentieri CAI 552 e 553, attraversando gli ambienti caratteristici dei Sibillini e passando nei pressi della Capanna Ghezzi completeremo il percorso giungendo nei pressi di Castelluccio, ove la mattina stessa avremo lasciato alcune auto.

L'escursione presenta **diversi passaggi esposti su tratti rocciosi e lunghi tratti in cresta**. Sono richiesti ai partecipanti un **buon allenamento**, **passo sicuro** ed **assenza di vertigini**. Consigliamo inoltre di portare sufficienti scorte d'acqua e l'utilizzo dei bastoncini da trekking.

Per partecipare all'escursione inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente francesco.bordino@libero.it indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi, 31 Terni

Tel. 0744 292886 | e-mail: caisezionediterni@gmail.com | www: <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>