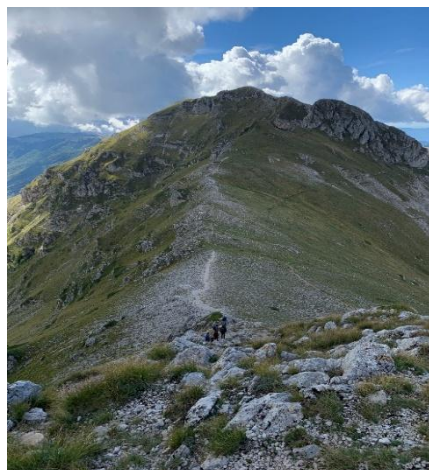


04 Ottobre 2026

Monte Viglio e Gendarme

Monti Simbruini



DIFFICOLTÀ': EE
DISLIVELLO SALITA: 900 mt (Alt. max 2156 mt)
LUNGHEZZA: 15 km
DURATA: 7 h
MEZZO DI TRASPORTO: Proprio
LUOGO DI RITROVO: Parcheggio – Viale Prati
ORA DI RITROVO A TERNI: 06:30 **ORA DI PARTENZA:** 06:45 (circa 2h 1/5 di viaggio)
REFERENTI: Silvia Giulivi (Tel. 393 9176216) Andrea Palombi (Tel. 339 2364439)

Percorso ad anello da Val Granara (mt.1.280, comune di Filettino). Si sale il Fosso della Moscusa fino all'omonima fonte (mt. 1.620). Da qui si guadagna la panoramica cresta che segna il confine naturale tra Lazio e Abruzzo (possibilità di vedere i cippi di confine), e che sale dapprima a Monte Piano (mt. 1.836) poi sui Cantari (mt. 1.992). Dopo un breve ma delicato saliscendi di roccette si arriva al Gendarme che si supera tramite un ripido canalino erboso con passaggi di I-II grado. Un ultimo tratto di cresta conduce sulla panoramica vetta (mt. 2.156). Discesa ad anello: dalla cima si percorre il "Crestone" che riporta nel bosco in prossimità della Val Fura e quindi al punto di partenza. Escursione di sviluppo notevole e su terreno impervio, impegnativa e riservata ad escursionisti con esperienza e allenati. Presente un breve tratto di arrampicata di grado II per salire al Gendarme, richiesto buon allenamento. Previsto pranzo al sacco, non ci sono punti di ristoro né fonti di acqua lungo il percorso.

Per partecipare all'escursione è NECESSARIO inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente silgi79@hotmail.com indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.