

Sabato 26 Settembre 2026
Traversata Poggio Bustone
Terminillo Pian de' Valli
Monti Reatini Ovest



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: EE
DISLIVELLO SALITA: 1.650 mt. **DISLIVELLO DISCESA:** 900 mt.
LUNGHEZZA: circa 21 km.
DURATA: 7.5 ore (escluse le soste)
MEZZO DI TRASPORTO: Auto propria – Mezzi pubblici
LUOGO DI RITROVO: Terni – Parcheggio Voc. Staino
ORA DI RITROVO: 5:30 **ORA DI PARTENZA:** 5:40
REFERENTI: **Fabio Menichini** (Cell. 328 4132819) **Andrea Giustinelli** (Cell. 328 6536573)

TRAVERSATA POGGIO BUSTONE – TERMINILLO PIAN DE' VALLI: lunga e impegnativa traversata che si snoda, per continui saliscendi, tra **bellissime faggete, pascoli e distese pratoe, fontanili e cippi di confine**. Dal Santuario di Poggio Bustone (800 mt circa) si inizia a percorrere il sentiero 420 (ampia carrareccia inizialmente pianeggiante). Dopo poco si imbecca sulla sx una evidente traccia di sentiero che sale a mezza costa (Scogli di S. Francesco) fino ad arrivare al Sacro Speco (1.020 mt). Da qui si scende brevemente fino ad intercettare il sentiero 421, che imbocchiamo in salita per arrivare ad un bivacco nei pressi dei Prati di S. Giacomo (1300 mt), con possibilità di salire alla Cima D'Arme (1.675 mt). Si riprende il sentiero fino ad intercettare il n. 402 (Cammino di Francesco) che ci porta, tra boschi e radure, ai Prati di S. Maria (1.480 mt) e quindi ai prati di S. Bartolomeo. Ben presto il sentiero inizia a salire ripidamente, attraverso una bella faggeta, fino al Passo del Lupo (1.690 mt). Di qui si scende fino alla Sella di Cantalice (1.550 mt), per poi iniziare a risalire decisamente fino alla Selletta di Leonessa (1.863) e scendere di nuovo alla Sella di Val d'Organo (1.830 mt). Ancora in discesa ci dirigiamo verso il Rifugio La Fossa (1.525), da dove si riprende a salire lievemente lungo un'ampia carrareccia fino alla Sella Del Vento (1.629 mt) ed arrivare in pochi minuti a Pian de' Valli (1.615 mt).

*Andata a Poggio Bustone con i **mezzi pubblici da Rieti** – Ritorno da Pian de Valli a Rieti con mezzi pubblici.*

*Per partecipare all'escursione inviare una **E-MAIL o messaggio Whatsapp** di PRE-ISCRIZIONE al referente f.menichini@libero.it indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere **CONFERMA DI ACCETTAZIONE** per considerare l'iscrizione completata.*

L'USCITA E' RISERVATA AI SOCI

Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi, 31 Terni

Tel 0744 292886 e-mail: caisezioneditermi@gmail.com Sito <https://organizzazione.cai.it/sez-terni/>