

CICLOESCURSIONISMO

19 Settembre 2026

Alla scoperta delle Gole del Nera e Narni Sotterranea

Intersezionale CAI Antrodoco



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:	TC		
DISLIVELLO SALITA:	400 m		
LUNGHEZZA:	40 km circa		
DURATA:	5:00h (soste escluse)		
MEZZO DI TRASPORTO:	Proprio		
LUOGO DI RITROVO:	Terni – Parcheggio Eurospin Viale delle Stadio		
ORA DI RITROVO:	8:30	ORA DI PARTENZA:	8:45
REFERENTE LOGISTICO:	Kati Dormi 3477820041 kati.dormi@gmail.com		

Questo percorso MTB-Cicloturistico si snoda attraverso la nuova ciclabile che collega Terni a Narni dove avremo modo di entrare nelle Gole del Fiume Neraper poi salire a Narni e visitare l'incredibile **Narni Sotterranea**, un affascinante complesso di ambienti ipogei, cisterne romane, chiese rupestri e cunicoli situato nel sottosuolo del borgo medievale di Narni, in Umbria, riscoperto a partire dal 1977.

Indicazioni: Bicicletta in perfetta efficienza, casco obbligatorio, kit riparazioni per la propria bici. Acqua e cibo in base alle proprie necessità