Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"

Sabato 31 Ottobre 2026

Trekking d'autunno

DALLA VALLE DELLE PRIGIONI al MONTE MOTETTE



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: **E**

DISLIVELLO SALITA: **+ 930**

LUNGHEZZA: **15 km**

DURATA: **5h** (escluse soste)

LUOGO DI RITROVO: **Terni - Viale Prati** **ORA DI RITROVO: 6.50** **ORA DI PARTENZA: 7.00**

MEZZO DI TRASPORTO: **auto propria**

DIRETTORI DI ESCURSIONE: **Micaela Petroni** (333 3516796) **Massimiliano Raggi** (328 6569937)

Da Pascelupo si scende nella Valle delle Prigioni, un angolo selvaggio e ricco d'acqua dove il sentiero segue il torrente tra cascatelle e guadi, fino alla suggestiva Grotta. Si prosegue poi per Pian di Rolla e si sale ripidamente al Monte Motette, dove lo sguardo si apre sulle valli circostanti. La discesa passa per la Fonte San Giglio, prima di chiudere l'anello al punto di partenza. Sentiero perlopiù facile, con un breve tratto avventuroso lungo il torrente dove si attraverserà a carponi uno strettissimo cunicolo, un gradone con corda e uno stretto cornicione di cemento.

Per partecipare all'escursione è NECESSARIO inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE alla referente ***micaela.petroni@gmail.com*** *indicando nome, cognome e numero di telefono. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata.*

Club Alpino Italiano Sezione di Terni "Stefano Zavka"

Via Fratelli Cervi,31 Terni Tel 0744 292886 e-mail: caisezionediterni @gmail.com https://organizzazione.cai.it/sez-terni/