Club Alpino Italiano

Sezione di Terni "Stefano Zavka"

Giovedì 05 Novembre 2026

Intorno a Polino……

Gruppo Terre Alte



DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: E
DISLIVELLO SALITA: 600 m.
LUNGHEZZA: 12 km
DURATA: 5 ore (escluse le soste)
MEZZO DI TRASPORTO: Auto propria
LUOGO DI RITROVO: Terni – Parcheggio Voc. Staino
ORA DI RITROVO: 7:45 **ORA DI PARTENZA:** 8:00
REFERENTI: Felice Triolo (Tel. 3476512867)
FRANCO CAPITOLI (Tel.3286110959)

Si partirà da località Cesa Piana (500 m.) e, per la vecchia mulattiera che andava a Polino, si arriverà a loc. Palombare (730 m.); da qui si prenderà il nuovo sentiero che, aggirando tutta la rupe, arriva al paese di Polino. Si continua con la mulattiera che va a Salto del Cieco e, dopo un km. circa, si imboccherà la nuova scalinata che arriva all'eremo di Sant' Antonio (925 m.).
Si tornerà al paese di Polino per altre vie e si prenderà una sterrata che arriva al fosso di Colle di Mezzo. Da qui con un sentiero si tornerà al punto di partenza.

N.B. Per una corretta PRENOTAZIONE inviare la propria adesione alla mail delle Terre Alte (terrealte.caiterni@libero.it) oppure contattare i direttori dell'escursione

Club Alpino Italiano
Sezione di Terni "Stefano Zavka" Via Fratelli Cervi,31 Terni
Tel 0744 292886 **e-mail**: caisezionediterni@gmail.com: **Sito** https://organizzazione.cai.it/sez-terni/