

GENNAIO		
Domenica 4	Anello Viganego M.Croce di Fò	Difficoltà: E
U.Latino		
Domenica 18	Escursione Urbana-Traversata Bavari – PriaruggiaLevante Genovese.	Difficoltà T
M.Palomba		
Mercoledì 28	Anello di Crevari Dalla stazione di Voltri a Crevari.	Difficoltà E Dislivello 350mt Ore di cammino: 7
A.Caruso E.Balducci		
FEBBRAIO		
Domenica 1	Bosco delle navette-ciaspolata da Uppega	Difficoltà EAI-E Disl.400-5 ore
Latino/Torre		
Domenica 8	Anello Monte Lavagnola da Lezzaruole per la via dantesca di Siestri e l'Alta Via	Difficoltà:E- disl.800 -7 ore
G.Gandolfo, E.Barbetti		
Domenica 15	Deiva-Bonassola, una classica del Levante con percorsi panoramici dalle colline al mare	Difficoltà: E-disl.600- 6 ore
M.Palomba		
Domenica 22	Roccaforte-Avi-Monte Croce degli Alpini Itinerario panoramico e di crinale sulla Val Borbera (Visita al borgo abbandonato di Avi)	Difficoltà EE Disliv. salita mt 550 Ore di cammino:5 Mezzi Propri
G.Torre U.Latino		
Mercoledì 25	Da S.Lorenzo della Costa a Santa Margherita Escursione sul Monte di Portofino	Difficoltà E Disliv. salita mt 80 Ore di cammino:6
A.Caruso E.Balducci		
MARZO		
Domenica 1	Monte Cravi e' il monte che domina la val Vobbia, tra spaccature e torrioni naturali	Difficoltà EE
G.Risso E.Scala		
Domenica 8	Anello Abazia di Borzone- Ruder chiesa San Martino Licciorno-Cristo Megalitico	Difficoltà: E Disl.350-16 km Ore di cammino:7
G.Gandolfo, E.Barbetti		
Domenica 15	Carrosio-Masseria Cappelletta Rocca Crovaglia (Bassa Val Lemme) Escursione di particolare interesse geologico con Geosito sulle calanche, Percorso Panoramico.	Difficoltà E Disliv.salita mt 500 Ore di cammino:6 Mezzi Propri
G.Torre U.Latino		
	Recco, S.Uberto, S.Apolinnare, Sori Piacevole escursione per mulattiere e sentieri.	Difficoltà E Disliv. salita mt 460 Ore di cammino:7
A.Caruso E.Balducci		
Domenica 22	Finale Ligure Anello Strapatente- Gallerie naturali e viste mozzafiato in Val di Nava.	Difficoltà E
M.Palomba		
Domenica 29	Traversata Crevari-Arenzano- Panoramico percorso nel Parco del Beigua.	Difficoltà E- Disl.740-ore 6-mezzi pubblici
A.Farinola U.Latino		

APRILE		
Mercoledì 1 F.Agostini A.Scarinzi	Riva Trigoso-Moneglia, Saliscendi con vista mare,per raggiungere uno dei borghi piu' belli.	Difficoltà E Disliv. salita mt 350 Ore di cammino:4
Domenica 12 G.Risso	Sentiero dei Castellani-Torre di Vobbia Castello della Pietra.	Difficoltà E- Disl. 450 -Camm.5
Mercoledì 15 A.Caruso E.Balducci	Grotta della Pollera. Da Finale Ligure, Finalborgo, Perti, Grotta della Pollera	Difficoltà E Disliv.salita mt 360 Ore di cammino:7
Domenica 19 Bruzzone	Santo Stefano D'Aveto Anello Groppo Rosso-	Difficoltà E- Disl.490-Camm.5
Sabato 25 E.Barbetti-P.Gandolfo	Festa della LiberazioneM.Antola Intersezionale-Dal Passo del Fuoco, lapide partigiani tra donnetta e Pentema.	Difficoltà E-Disl.450- camm.5
MAGGIO		
Domenica 3 R.Caria	Anello Vegni-Reneuzzi-M.Antola	Difficoltà E Disl.1100 km.19-ore 8
Mercoledì 6 A. Caruso E.Balducci	Apparizione-Pomà Da Apparizione, lungo le pendici del Monte Fasce	Difficoltà E Dislivello salita 250 mt Ore di cammino:7
Domenica 10 CAI Ligure	Commemorazione Caduti in Montagna	Difficoltà E
Sabato 16 E.Balducci	Alla scoperta dei fantasmi del centro storico di Genova.	Difficoltà: T Ore di cammino: 2.30
Domenica 17 A.Fuochi	Anello del Monte Carmo da Caprile	Difficoltà E disl.930-17 km -7 ore
Domenica 24 G. Risso	Alpe di Vobbia-Monte Buio-percorso panoramico.	Difficoltà E-disl.400-8km 4 ore
F.Agostini A.Caruso	Settimana di Escursionismo a Creta da Venerdì 29 a venerdì 5 Giugno	Difficoltà E
Domenica 31 U.Latino	Anello del Monte Grondilice da Vinca-dalla valle del Rio Lucido alla val Serenaia	Difficoltà EE Disl.1000-7/8 ore
GIUGNO		
Sabato 6 Domenica 7 G.Torre U.Latino	Sabato 6 Lecco-M.Resegone- Domenica 7 Galbiate-Monte Barro	Difficoltà EE
Domenica 14 A.Fuochi	Capanne di Cosola-Monte Chiappo-Ebro Rifugio Orsi	Difficoltà E
Sabato 20 Domenica 21 R.Caria U.Latino	Sabato 20 Rifugio Amici-Monte Guglielmo Domenica 21 Rifugio Amici-Cima Castel Bertino	Difficoltà E
Domenica 28 Bruzzone	Vallone dei 13 laghi-Val Germanasca con panorami su Monte Rosa-Gran Paradiso	Difficoltà E Disl.400- 4 ore-salita in seggiovia