



# Club Alpino Italiano

Sezione U.L.E Genova  
Gruppo Escursionistico

**DOMENICA 24 MAGGIO 2026**

**ESCURSIONE SOCIALE**

## **DALLA VAL LENTRO A BOGLIASCO**

Capogita: Umberto Latino 3288930819-  
Gabriella Torre 3339389192

orario e località di ritrovo: 7.45 Capolinea  
Brignole autobus linea 725 che parte alle 8.00  
per Torriglia, si scende alla fermata La Presa.  
Dovrebbe bastare il biglietto urbano AMT,  
ricordo agli over settanta che l'abbonamento e'  
valido dalle 9.00.

Ritorno con il primo treno utile da Bogliasco.  
Pranzo al sacco, tessera CAI con bollino 2026,  
Uttili i bastoncini e riserva d'acqua.

**Itinerario: che percorre la suggestiva val Lentro  
attraversando i suoi borghi per raggiungere il crinale con  
vista sulla costa di Levante.**

**Dalla fermata in localita' la Presa si affronta il comodo  
sentiero che attraversa il bosco e porta a Viganego per  
proseguire in direzione sud-est per Terusso e poi Cisiano  
percorrendo boschi di castagno e misti. Oltrepassato il  
piccolo borgo di Ferli si sale a sud-ovest verso il Passo  
Cordona per svoltare a sinistra per il crinale che passa da  
Bocchin di Pozzuolo in direzione Monte Croce per  
scendere a San Bernardo e Bogliasco.**

**Diff.E , Disl.+ 550 mt , Distanza 12 km , tempo 6 ore.**

**La frequentazione della montagna  
presenta rischi. I capo  
gita/direttori di escursione  
adottano tutte le misure  
precauzionali per muoversi con  
ragionevole sicurezza. Con la loro  
adesione i partecipanti sono  
consapevoli che nell'Attività è  
comunque insito un rischio  
residuo non completamente  
eliminabile.**