



Club Alpino Italiano

Sezione U.L.E Genova
Gruppo Escursionistico

Direttori di escursione

Angelo Farinola

Cell. 340-6032887

Umberto Latino

Cell. 328-8930819

Orario e località di ritrovo:

Appuntamento nell'atrio della stazione ferroviaria di Genova-Brignole alle ore 7:05, oppure direttamente sul treno Reg. 12323

Treno Regionale 12323

Piazza Principe: partenza 7:11

Brignole: partenza 7:20

Levanto: arrivo 8:46

Ritorno a Genova:

Il ritorno a Genova, sarà effettuato in treno, partendo da Monterosso



Eremo di Punta Mesco



Santuario di Soviore



Monterosso

DOMENICA 4 OTTOBRE 2026

LEVANTO- PUNTA MESCO- SOVIORE- MONTEROSSO

Escursione panoramica lungo alcuni dei sentieri più belli del Levante Ligure, con vista sulle Cinque Terre.

Il percorso è una traversata da Levanto a Monterosso, passando per Punta Mesco e il Santuario di Soviore.

DATI ESCURSIONE

Difficoltà: **E** (Escursionisti) - Dislivello totale: **+/- m.740** circa

Lunghezza percorso: **km. 15,4** circa - Ore di cammino totali: **6** circa

PERCORSO ESCURSIONISTICO

Sintesi del percorso

Levanto (5 m) – Case Lovara (248 m) - Punta Mesco (319 m) -Eremo di Sant'Antonio (311) – Sella dei Bagari (361) – Colle di Gritta (330 m) Madonna di Soviore (466 m) – Monterosso al Mare (12 m)

Descrizione del percorso

Dal lungomare di Levanto si seguono le indicazioni per il castello e si imbecca il sentiero Verde-Azzurro. Si sale tra scalinate e macchia mediterranea, alternando tratti ombreggiati a scorci spettacolari sul golfo di Levanto.

Raggiunto il promontorio, si ha una vista mozzafiato che spazia su tutto il litorale delle Cinque Terre, con scogliere a picco sul mare.

A pochi passi dalla cima si trovano i suggestivi ruderi dell'eremo di Sant'Antonio e del vecchio faro abbandonato (Semaforo del Mesco).

Da Punta Mesco si segue il sentiero per Colle di Gritta e Soviore, inizialmente roccioso e poi nel bosco con macchia mediterranea che ricopre le pendici del Monte Focone. Si raggiunge una sella e si scende verso Colle di Gritta. Si segue poi la strada asfaltata in direzione La Spezia per una ventina di minuti fino al bivio che, a destra, porta al Santuario di Soviore (risalente al 1100), uno dei più antichi d'Italia. La discesa verso Monterosso avviene per un antico sentiero, che in alcuni tratti è sostituito da strade poderali. Lungo il percorso si incontrano alcune edicole superstiti, testimonianza di una Via Crucis.

A Monterosso si prende il treno per il ritorno a Genova.