

CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE VAL NATISONE

Regolamento del Gruppo Seniores

(Approvato dal Consiglio Direttivo nella seduta del 30/12/2025)

Articolo 1

(Costituzione del Gruppo Seniores)

Il Gruppo Seniores attivo in seno alla Sezione del Club Alpino Italiano Val Natisone e costituito con delibera Consiliare Sezionale del 28/11/2025 è retto dal presente regolamento:

Articolo 2

(Finalità)

- Diffondere la conoscenza della montagna e del suo ambiente naturale con l'aiuto e il contributo delle esperienze personali;
- Avvicinare o riavvicinare all'escursionismo;
- Svolgere un'azione tendente a riproporre il valore dei rapporti di solidarietà e di amicizia, coinvolgendo anche coloro che, per vari motivi, non possono più partecipare alle gite.

Per il conseguimento di queste finalità il Gruppo Seniores organizza:

- Gite, escursioni e passeggiate naturalistiche;
- Incontri e iniziative culturali.

Per la realizzazione delle attività, si avvale della collaborazione di volontari che, con impegno e continuità partecipano alle attività, ne condividono lo spirito e mettono a disposizione del gruppo le proprie capacità ed esperienze personali acquisite.

Alle attività escursionistiche del gruppo possono partecipare i soci CAI della Sezione Val Natisone e di ogni altra sezione CAI. Possono altresì partecipare i non soci, purché in regola con la copertura assicurativa prevista.

Le escursioni e/o le gite si terranno infrasettimanalmente nella giornata di giovedì.

Articolo 3

(Ammissione al Gruppo Seniores)

Al Gruppo possono iscriversi tutti gli associati al CAI Val Natisone e i soci di altri CAI di età non inferiore a 55 anni, purché in regola con il rinnovo annuale della tessera.

Con l'adesione ciascun aderente si impegna ad osservare il presente regolamento e ad ogni disposizione che verrà impartita dal consiglio direttivo del CAI Val Natisone.

L'adesione al Gruppo Seniores cessa per spontanee dimissioni, per espulsione deliberata dal consiglio direttivo a seguito di comportamenti inidonei con lo spirito del gruppo e dei comportamenti da tenere nel corso delle escursioni, nonché per cessazione dell'iscrizione al CAI.

Articolo 4

(Norme di comportamento)

1. Il Direttore di escursione o persona da lui delegata, è responsabile sotto l'aspetto tecnico e organizzativo, della conduzione delle escursioni del gruppo e ha facoltà di modificare la destinazione per motivi tecnici, logistici o meteorologici.
2. Tutti i partecipanti hanno l'obbligo di osservare le disposizioni impartite e non devono allontanarsi dal gruppo. Il direttore di escursione o il suo delegato, deve stare in testa al gruppo e non deve essere superato. Analoga regola vale per chi chiude il gruppo che deve essere uno degli organizzatori o persona di fiducia del Direttore. Tale figura deve chiudere il gruppo e nessun partecipante deve rimanere indietro.
Il direttore incarica una o più persone di sua fiducia per assistere i partecipanti al fine che nessuno si perda o si attardi durante l'escursione.
Chi si stacca dal gruppo a qualsiasi titolo, lo fa a proprio rischio e pericolo e da quel momento viene dichiarato "non più partecipante all'escursione".
3. Chi soffre di patologie che potrebbero comportare rischio durante le escursioni, è tenuto a darne preavviso al Direttore all'atto dell'iscrizione alla gita, specificando anche eventuali modalità di soccorso. In proposito, si consiglia di tenere nella tasca dello zaino una nota descrittiva delle patologie e/o eventuali intolleranze o allergie e di portare al seguito i propri farmaci e il numero di telefono di un familiare da contattare in caso di bisogno.
4. Tutti i partecipanti devono mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. I rifiuti vanno sempre riportati a valle e riposti negli appositi cassonetti. Prima di prendere parte all'escursione ciascun partecipante dovrà portare con sé un documento d'identità e la tessera sanitaria.
5. Le gite verranno pubblicizzate con congruo anticipo sul gruppo whatsapp dedicato, del quale farà parte ciascun iscritto al Gruppo Seniores.
6. Per la partecipazione alle gite verrà richiesto idoneo abbigliamento da montagna in linea con la stagione in cui si svolgeranno le escursioni.

Articolo 5

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento allo Statuto ed al relativo regolamento Sezionale.