



**Club Alpino Italiano – Sezione di Valenza “Davide Guerci”**  
**Giardini Aldo Moro – Valenza**  
**cell.3282934044**  
**ufficio 0131945633**  
**mail: cai@valenza.it**

|                                 |  |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------|--|---|--|---|---|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>ESCURSIONE</b>               | Escursione Montestrutto – Falesia Montestrutto - Parco Avventura La Turna  |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>LOCALITA'</b>                | Montestrutto – Settimo Vittone (TO)  |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>DATA</b>                     | Domenica 11 maggio 2025  |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TIPOLOGIA</b>                | <input checked="" type="checkbox"/> CIASPOLATA   |   | <input checked="" type="checkbox"/> TREKKING |   | <input checked="" type="checkbox"/> FALESIA |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>ACCOMPAGNATORI</b>           | Maria Bajardi – Fabio Bisoglio - Stefano Sisto<br>Per la falesia saremo affiancati da istruttore esterno   |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TRASPORTO</b>                | <input checked="" type="checkbox"/> AUTO   | <input checked="" type="checkbox"/> PULLMAN | Numero partecipanti per noleggio pullman: 49 |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>RITROVO</b>                  | Luogo  | <b>CAI Valenza</b>                          |  | Ritrovo ore                                     | <b>07:20</b>                                | Partenza ore |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>RIENTRO</b>                  | Previsto per le ore 19:00  |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>DATI TECNICI</b>             | Quota Massima Dislivello: <b>426 m s.l.m.</b>  |   |  | Quota di partenza: <b>268 m s.l.m.</b>          |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Itinerario trekking</b>      | Dislivello   | Positivo                                    | <b>+380</b>                                  | Negativo  | <b>-380</b>                                 |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | Difficoltà   | T   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | Tipologia  | Sentiero                                    |  | Escursione trekking                             |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | Percorso   | <input checked="" type="checkbox"/> Anello  |  | <input checked="" type="checkbox"/> Solo Andata |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | Livello di sforzo  | Facile                                      |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | Tempi di cammino   | <b>4 h</b>                                  |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | km Percorso  | <b>10,5 km</b>                              |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>PRANZO a scelta</b>          | <input checked="" type="checkbox"/> Al sacco   | <input checked="" type="checkbox"/> Rifugio |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>ATTREZZATURA</b>             | magliette - giacca vento – mantella/kway – cappello e/o bandana o altri copricapi - occhiali da sole – crema solare - fazzoletti di carta – snack vari (barrette) – acqua – sali minerali — giacca a vento – bacchette (facoltativo) |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>NOLEGGIO</b>                 | <input checked="" type="checkbox"/> Ciaspole   | <input checked="" type="checkbox"/> ARVA    |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Ulteriori Costi</b>          | Viaggio Pullman e quota CAI <b>€20</b> (a piena capienza)  |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Chiusura iscrizioni gita</b> | <b>Lunedì 5 maggio 2025</b>  |   |  |   |   |              |  |  |  |  |  |  |  |  |

NB: Per chi deciderà di effettuare attività in falesia e/o parco avventura è possibile pranzare, in alternativa, al bar ristoro Vertical Rock presente all'interno del parco, ove sono serviti panini, piadine, toast e insalate miste e piatti caldi. Si indicano riferimenti telefonici per eventuale prenotazione da effettuarsi in **FORMA AUTONOMA**: Manuela 348-4073610

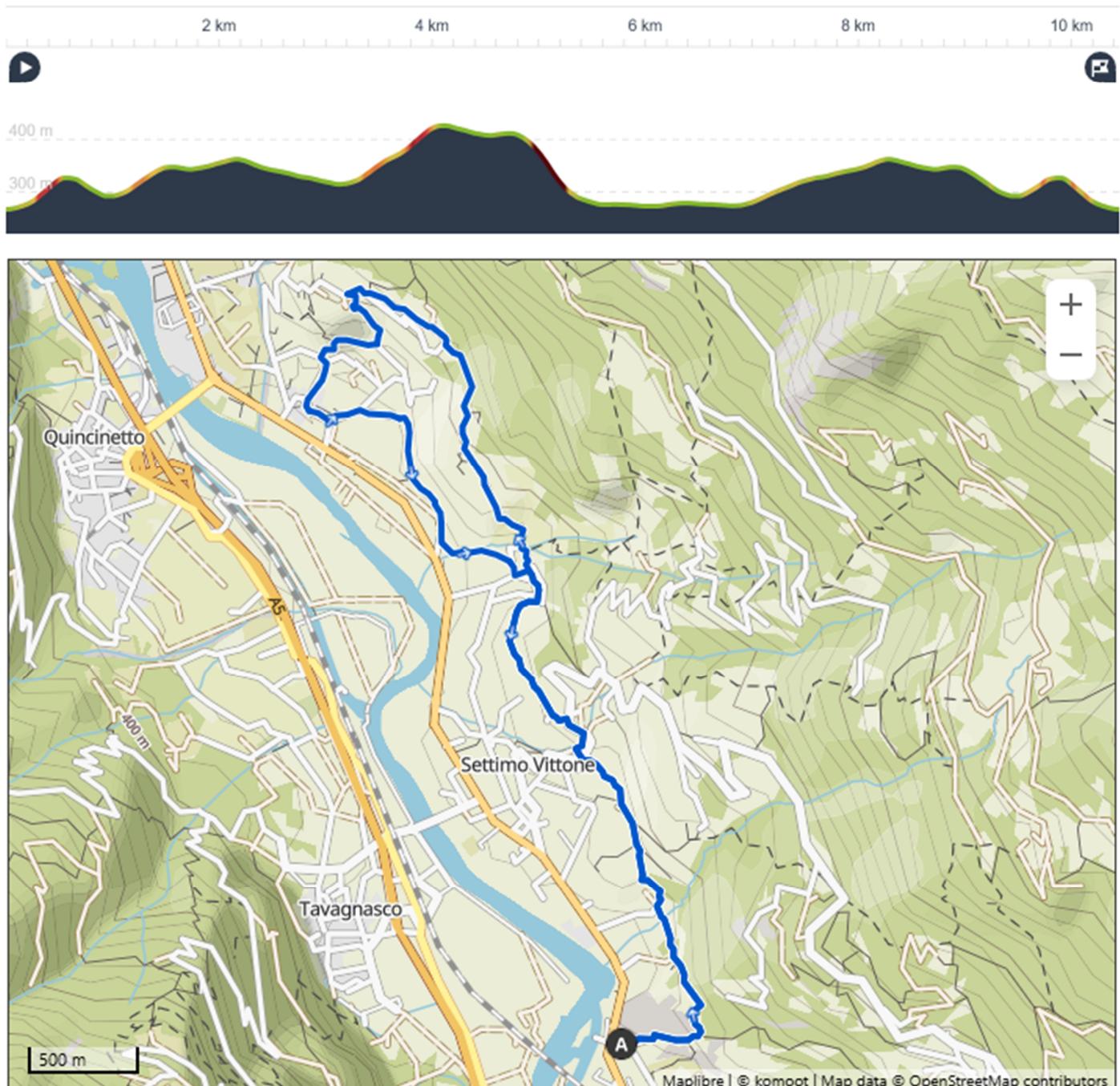
## DESCRIZIONE PERCORSO TREKKING

Montestrutto (m. 264) - Settimo Vittone (m. 292) - Cesnola (m. 314) - Torre Daniele (m. 278) - Cesnola (m. 314).

Itinerario suggestivo che ripercorrendo la Via Francigena consente di visitare le tappe dei pellegrini: il complesso paleocristiano della Pieve di San Lorenzo e dell'annesso battistero (monumento segnalato dal FAI); il percorso prosegue toccando altre architetture religiose quali la Chiesa della Madonna delle Grazie, il borgo di Cesnola per poi risalire sotto la rocca dell'antico castello e riscoprire un'antica fornace per la cottura della calce.

**(Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il regolamento contenuto nel Programma 2025)**  
**PERCORSO**

⌚ 03:53 ↔ 10,4 km ♂ 2,7 km/h ↗ 380 m ↘ 380 m



# FALESIA MONTESTRUTTO

Falesia piuttosto grande e decisamente turistica. Si trova in mezzo ad un pratone gigante ed è presente sul luogo un bar.

Essendo molto frequentata la chiodatura è in ottimo stato, non sono necessarie manovre in catena.

|              |   |                          |                            |
|--------------|---|--------------------------|----------------------------|
| ATTREZZATURA | caschetto – scarpette da arrampicata – imbrago – magnesite con sacchetto – rinvii (facoltativo) – moschettoni (facoltativo) – gri gri (facoltativo) - magliette - occhiali da sole – crema solare - fazzoletti di carta – snack vari (barrette) – acqua – sali minerali |                          |                            |
| NOLEGGIO     | <del>x Scarpette €XX</del>  | <del>x Imbrago €XX</del> | <del>x Caschetto €XX</del> |

## Dati Tecnici

| Settori               | Numero vie | Metri        | Difficoltà | Esposizione |
|-----------------------|------------|--------------|------------|-------------|
| Carnevale             | 18         | 6/13 m       | 3/6c       | S           |
| Retro bar             | 9          | 16/30 m      | 3/5c       | S           |
| Cuore                 | 6          | 18/35 m      | 4a/6b      | SO          |
| Via lattea            | 9          | 16/31 m      | 3/5b       | SO          |
| Small Wall            | 4          | 12/15 m      | 3/6c+      | SO          |
| Uliveto San Francesco | 13         | 10/30 (35) m | 4a/6b+     | O           |
| Parete dell'edera     | 8          | 25/32 m      | 6b/6c+     | SO          |
| Le mura               | 7          | 18/35 (65) m | 6a/6c+     | SO          |
| Piccolo cervino       | 6          | 6/12 m       | 4a/7b      | N-S         |
| Big Wall              | 5          | 35/43 m      | 7a+/7c     | SO          |
| Frangivento           | 43         | 7/25 m       | 3/7a+      | SO          |

## Descrizione

### CARNEVALE DI IVREA

Il primo settore che si incontra sulla sinistra, caratterizzato da una prevalenza di vie facili alcune con una chiodatura particolarmente ravvicinata su misura per i bambini (CC = Chiodatura Cuccioli).

- Fuochi d'artificio 3a (CC)
- L'alzata dell'abbà 3a (CC)
- la Vezzosa 6a+
- Picche 5a
- Tuchini 3c
- Mercenari 3+ (CC)
- Pantere 3c (CC)
- Scacchi 4a
- Arduini 4a
- Morte 6a (grado attuale della guida, pare sia saltata via una tacchettina alla partenza)
- Diavoli 4c
- Credendari 4b
- il generale 4b
- Il tiro delle arance 6a
- il piffero 6b (diventato duro per lo smangiamento di una presa)
- lo scarlo 6a+
- fagioli grassi 6c (ex camino, il fianco destro era crollato)
- polenta e merluzzo 5b

### RETRO BAR

E' il settore centrale della falesia, molto articolato con vie di tutti i tipi.

- Auriga 4a (16 m)
- Saturno 4a
- Titano 5c
- Calypso 4a

- Drago 3c (30 m)
- Orsa maggiore 3c (30 m) – placca lunga
- Orsa minore 3b (27 m) – placca lunga
- Mizar 3a (22 m)

### IL CUORE

- Un po' più in su una rampa ascendente verso sinistra
- Orione 6a+ (30m)
- Urano 6a (32m)
- La chioma di Berenice 6b (35m)
- Pegaso 6b – 4a (2 lunghezze 18m + 18m)
- Ercole 6b (20 m)

### VIA LATTEA

- Arturo 4b
- Vega 4a
- Pleiadi 3c (18 m)
- Altair 5a
- Aldebaran 4a
- Dorado 4a
- Castore 4a (32 m)
- Polluce 4c
- Rigel 5b

### ULIVETO SAN FRANCESCO

Questo settore richiede un avvicinamento supplementare di 3-4 minuti.

- Frate focu 5a
- Perfetta Letizia 6a
- Monte del Verna 5c (+ una seconda lunghezza di 4c)
- Messer Sole 6a
- Clarite stelle 6a+
- Sora luna 5b (30m)
- Monte Subasio 5b (+ una seconda lunghezza di 4c)
- Sora acqua 6a
- Fra vento 6b
- Il lupo di gubbio 6b+
- Madre terra 4a
- Pax e bonum 4b
- Chiara e Francesca 4a

### SMALL WALL

- Algol 3b
- Cassiopea 4c
- Antares 6c+
- Plutone 6b+

### PARETE DELL'EDERA

Parete verticale di una trentina di metri che presenta tiri lunghi di medio impegno. La parete può presentarsi particolarmente umida durante i periodi più 'annacquati'.

- Mercurio 6c+
- Andromeda 6c+
- Sirio 6b – movimenti da studiare
- Libra 6b (30m) – una bella seppur breve fessura ad incastro in alto
- Alfa Centauri 6a+ – muro a tacchette
- Marte 6c+
- Ariel 6c (30m) – movimenti di placca
- Stella polare 6c (32m) – equilibri prima e atletica per finire

### LE MURA

- Crack-line 6a – gusto classico su granito
- Spigolangolo 6b – palestra di equilibrio

- Statale 26 6c – ristabilimento e poi un diedro continuo
- A5 6c+ (30m)
- Entry Level 6a+ (33m – 12ch) – bella! un passaggio in cui occorre decisione verso metà
- The mayor 6c – un po' discontinua
- Finesse 6c (35m – 12ch)
- Resinosa 6c+

### BIG WALL

Il settore con le vie più difficili e lunghe, quasi tutte dotate di sosta intermedia per le calate.

- Scoiattolo rosso 7a+ (35m – 14ch)
- Pipistrutto 7b (43m – 12+8ch) – sosta intermedia
- Picchio muraiolo 7c (39m – 13+3ch) – sosta intermedia
- Upupa 7b+ (40m – 12+5ch) – sosta intermedia
- Scorpio 7b (38m – 12+3ch) – sosta intermedia

### PICCOLO CERVINO

E' il curioso masso piramidale posto sotto il settore delle mura; per la sua forma ricorda il Cervino, Partendo da sinistra (lato Nord) abbiamo:

- Hornli 4c
- Corda della sveglia 5c
- Scala Jordan 5a
- Cresta del Leone 4c
- Zmutt 7b
- Furggen 5c

### FRANGIVENTO – MURASSA Sx

- Leccino 4c
- Tonda Iblea 6b
- Rotondella 6b+
- Coratina 5b
- Maurino 5b

### FRANGIVENTO – MURASSA Dx

- Bianchera 6a
- Picholine 6a
- Ascolana 6a+
- Nocellara 5c
- Borgiona 5c
- Brisighella 5c
- Bosana 5c

### FRANGIVENTO – LASASS Ovest

- Fort 6c+ – Roccia scagliosa primi 2 fix
- Favarol 6b+ – Roccia scagliosa primi 2 fix
- Frantoio 6a
- Pendolino 5a
- Peranzana 6b+
- Punteruolo 6a
- Rossanel 6a

### FRANGIVENTO – LASASS Sud

- Nasuta 6b+
- Pizzuta 7a+
- Ogliarola 6b+
- Morella 5c
- Dritta di Moscufo 3

### FRANGIVENTO – LASASS Est

- Santa Caterina 3
- Risciola 6a+
- Taggiasca 6b

- Carolea 6a+
- Grignan 6a
- Itrana 6a+
- Moraiolo 6a
- Carboncella 5c
- Zinzifarica 6b
- Moresca 6a+
- Sant'Agostino 4c

## PARCO AVVENTURA LA TURNA

Sono presenti 6 percorsi di varie difficoltà:

**PERCORSO AZZURRO** per bambini dai 3 ai 6 anni sorvegliati e supportati da un adulto, con 9 giochi acrobatici.

**PERCORSO ROSA** per bambini dai 6 anni in su (dai 5 anni solo dopo aver eseguito il percorso azzurro e accompagnati da un adulto), che dimostrino una capacità di presa al polso ad un'altezza di almeno 120 cm a braccio teso alzato. Si sviluppa in 120 m con 7 giochi acrobatici. Altezza massima dei giochi da terra 3 m.

**PERCORSO VERDE** per bambini e adulti dai 6 anni in su, che dimostrino una capacità di presa al polso ad un'altezza di almeno 140 cm a braccio teso alzato.

Si sviluppa in 300 mt con 7 giochi aerei. Altezza massima dei giochi da terra 4 m.

**PERCORSO ARANCIONE** per bambini e adulti dai 6 anni in su, che dimostrino una capacità di presa al polso ad un'altezza di almeno 140 cm a braccio teso alzato. Percorso sensoriale da effettuare a piedi nudi e che si sviluppa per 250 m.

**PERCORSO BLU CHIARO** per bambini e adulti dagli 8 anni in su, che dimostrino una capacità di presa al polso ad un'altezza di almeno 140 cm a braccio teso alzato. Si sviluppa in 350 mt con 6 giochi acrobatici. Altezza massima dei giochi da terra 5 m.

**PERCORSO BLU SCURO** per bambini e adulti dai 10 anni in su, che dimostrino una capacità di presa al polso ad un'altezza di almeno 160 cm a braccio teso alzato. Si sviluppa in 800 mt con 14 giochi acrobatici. Altezza massima dei giochi da terra 15 m.

**PERCORSO ROSSO** per ragazzo e adulti dai 12 anni in su, che dimostrino una capacità di presa al polso ad un'altezza di almeno 160 cm a braccio teso alzato. Si sviluppa in 800 m con 9 giochi acrobatici. Altezza massima dei giochi da terra 30 m.

Tutto il materiale necessario per l'attività viene fornito in loco (imbrago- casco).

L'utilizzo dell'attrezzatura data in dotazione è limitato a 3 ore consecutive.

**La prenotazione per usufruire del parco avventura è OBBLIGATORIA e da effettuarsi in FORMA AUTONOMA con largo anticipo al seguente sito internet:**

[https://www.laturna.it/parco\\_avventura.asp](https://www.laturna.it/parco_avventura.asp)

## PREZZI

| PERCORSO   | TARIFFA  |
|--|----------|
| <b>AZZURRO</b> dai 3 ai 6 anni (sorvegliati e supportati da un adulto)           | 5 euro   |
| <b>AZZURRO + ROSA</b> dai 5 ai 6 anni (sorvegliati e supportati da un adulto)    | 8 euro   |
| <b>ROSA</b> dai 6 anni in sù (consigliato un adulto per quelli di 5 anni)        | 6 euro   |
| <b>VERDE</b> dai 6 anni in sù (consigliato un adulto per quelli di 6 anni)       | 6 euro   |
| <b>ARANCIO</b> dai 6 anni in sù (consigliato un adulto per quelli di 6 anni)     | 6 euro   |
| <b>BLU CHIARO</b> dagli 8 anni in sù   | 8 euro   |
| <b>BLU SCURO</b> dai 10 anni in sù   | 8 euro   |
| <b>ROSSO</b> dai 12 anni in sù   | 8 euro   |
| <b>ROSA + VERDE + ARANCIO</b> dai 6 anni in sù                                   | 12 euro  |
| <b>ROSA + VERDE + ARANCIO + BLU CHIARO</b> dagli 8 anni in su                    | 14 euro  |
| <b>ROSA + VERDE + ARANCIO + BLU CHIARO + BLU SCURO</b> dai 10 anni in sù         | 16 euro  |
| <b>ROSA + VERDE + ARANCIO + BLU CHIARO + BLU SCURO + ROSSO</b> dai 10 anni in sù | 18 euro  |
| <b>ABBONAMENTO NOMINATIVO</b> 10 entrate + 1 omaggio                             | 85 euro  |
| <b>ABBONAMENTO FAMIGLIA (genitori + figli)</b> 10 entrate + 1 omaggio            | 110 euro |

Per gruppi si prega di contattare