

CORSO AVANZATO SA2

Il corso si rivolge a tutti coloro che abbiano già frequentato con esito positivo un corso SA1. I temi trattati permetteranno all'allievo di approfondire le conoscenze tecniche per raggiungere una maggiore autonomia sci alpinistica (anche nei tratti su roccia e ghiacciaio).

Durante la prima uscita verranno verificate la preparazione fisica e tecnica degli iscritti, indispensabili per frequentare il corso avanzato.

Per superare la selezione è necessaria una preparazione fisica tale da consentire di superare un dislivello di salita in montagna di circa 1200 mt in 3 ore.

LEZIONI TEORICHE

Giovedì 05 Dicembre
Giovedì 09 Gennaio
Giovedì 06 Febbraio
Giovedì 13 Febbraio
Giovedì 27 Febbraio
Giovedì 13 Marzo
Giovedì 27 Marzo

LEZIONI PRATICHE

Domenica 12 Gennaio
Domenica 09 Febbraio
Domenica 16 Febbraio
Domenica 02 Marzo
Sabato Domenica 15-16 Marzo
Sabato Domenica 29-30 Marzo

EVENTUALI RECUPERI 06-12-13 Aprile

MATERIALE OCCORRENTE

In aggiunta a quanto previsto per il corso SA1, tutti gli allievi devono avere imbrago, piccozza, ramponi (per gli snowboarder specifici per la loro calzatura), kit piastrina, due moschettoni a ghiera base larga, 1 cordino dinamico in nylon da 2,5m e 1 anello da 60cm in cordino dinamico. ARTVA, pala e sonda verranno forniti in dotazione dalla scuola agli allievi che ne sono privi.

QUOTA DI ISCRIZIONE

240 euro

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Tramite la compilazione del form online disponibile sul sito del CAI Valmadrera

Apertura iscrizioni 08 ottobre 2024

La quota d'iscrizione va versata al CAI Valmadrera tramite bonifico bancario all'IBAN che verrà comunicato in risposta all'iscrizione.

Le iscrizioni si chiudono al raggiungimento dei posti disponibili.

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE:

- Modulo d'iscrizione compilato e firmato.
- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.
- Tessera CAI con bollino 2025.
- Fototessera digitale.
- Ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

ANNOTAZIONI :

Le lezioni teoriche si terranno in presenza presso il Centro Culturale Fatebenefratelli a Valmadrera alle ore 21.00.

Le mete delle uscite pratiche verranno stabilite di volta in volta in base alle condizioni nivo-meteo.

La quota comprende l'iscrizione al corso, l'assicurazione e l'uso del materiale didattico. Sono escluse le spese di viaggio e di rifugio.

In caso di maltempo le uscite pratiche potranno essere recuperate nelle giornate del 06-12-13 Aprile.