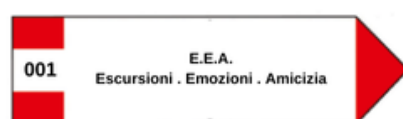


Attività Giovani (18-40 anni) Programma 2026



“E.E.A. - ESCURSIONI, EMOZIONI, AMICIZIA”



Escursioni e attività pensate per i giovani dai 18 ai 40 anni.

Il gruppo CAI Giovani della Sezione di Veduggio entra nel suo **secondo anno di attività**, forte dell'entusiasmo, dell'ottima partecipazione e dello spirito di amicizia che ha caratterizzato il 2025. Il nuovo programma 2026 nasce proprio da lì: dall'idea di crescere insieme, mettere solide basi tecniche e vivere la montagna con sempre più consapevolezza.

Il calendario di quest'anno propone escursioni variegata, tecniche ma alla portata del gruppo, con l'obiettivo di migliorare le competenze, consolidare lo spirito di squadra e vivere

momenti memorabili tra neve, roccia, rifugi e panorami che raccontano la storia delle nostre montagne.

Di seguito il dettaglio delle escursioni 2026 e la descrizione completa di ciascuna attività

Il Programma 2026 - Gruppo Giovani

“E.E.A. - ESCURSIONI, EMOZIONI, AMICIZIA”

08 Febbraio 2026
Escursione su neve
Monte Lago - Rifugio Piazza

08 Marzo 2026
Ciaspolata Passo Spluga

19 Aprile 2026
Ferrata Biasini (EEA/MD)

23-24 Maggio 2026
Tendata Val Codera (E)

21 Giugno 2026
Rifugio Olmo (E)

12 Luglio 2026
Ferrata Minonzio allo Zuccone Campelli (EEA/MD)

12/13 Settembre 2026
2 gg al Rifugio Curò (EE)

Inquadrare il QRCode
per vedere il dettaglio
di tutte le attività



C.A.I. Veduggio con Colzano

Indirizzo sede:
Via Della Valletta, 4
Veduggio con Colzano MB

Contatti:
Tel.: 389/1731013
e-mail: caiveduggio@gmail.com
Sito internet: www.caiveduggio.it

08 Febbraio 2026 neve Monte Lago – Rifugio Piazza

Escursione su



Escursione su neve Monte Lago – Rifugio Piazza

La prima uscita dell'anno inaugura il nuovo programma con un'esperienza in ambiente innevato tra le cime del Passo San Marco, nel cuore delle Prealpi Orobie valtellinesi. L'itinerario, studiato per favorire una crescita graduale delle competenze, prevede un avvicinamento iniziale seguito dall'utilizzo dei **ramponi** per affrontare la cresta del Monte Lago in piena sicurezza, fino alla sua cima. Questa attività, oltre a rappresentare una sfida tecnica di livello introduttivo, permetterà ai partecipanti di familiarizzare con l'uso dell'attrezzatura invernale e con le procedure di progressione su neve. Scendendo dalla cima, ci appoggeremo al **Rifugio Alpe Piazza**, dove verrà proposta anche una sessione formativa di **avanzamento in cordata**, utile per approfondire tecniche di sicurezza e lavoro di squadra nelle uscite invernali

08 Marzo 2026

Passo Spluga



Ciaspolata Madesimo / Passo Spluga

Una giornata interamente dedicata alla scoperta degli ambienti innevati di Madesimo e del Passo Spluga, tra scenari alpini ricchi di storia e natura incontaminata. L'itinerario alterna tratti battuti percorribili con **ramponcini** e ampie zone di neve fresca da affrontare con **ciaspole**, dove abbandoneremo i percorsi più frequentati per esplorare ambienti suggestivi. Questa varietà di percorso permetterà una formazione completa sul movimento in ambiente invernale.

Faremo tappa al **Rifugio Stuetta**, luogo ideale per osservare la morfologia della Valle Spluga e approfondire nozioni legate alla sicurezza su neve e alla gestione di gruppo in ambiente invernale.

.

19 Aprile 2026
(EEA/MD)

Ferrata Biasini



Ferrata Biasini (EEA/MD)

Dopo il grande successo dell'edizione precedente, torna la ferrata dedicata al gruppo giovani. La ferrata Biasini è un classico della Valchiavenna. Il percorso, molto panoramico ed esposto, ma ben attrezzato, consente di sviluppare sicurezza, equilibrio e capacità di progressione su terreno verticale. Il tracciato si sviluppa sopra **Chiavenna**, con un breve avvicinamento seguito da una serie di passaggi esposti ma sempre ben attrezzati.

La salita conduce alla croce di vetta, da cui si apre un panorama ampio sulla Valchiavenna, ideale per riflettere sull'esperienza vissuta e sul percorso di crescita tecnica intrapreso. Un percorso perfetto per chi vuole consolidare la sicurezza in ferrata e migliorare la progressione su roccia

23–24 Maggio 2026
Codera (E)

Tendata in Val



Tendata in Val Codera (E)

La prima vera avventura in tenda del gruppo giovani rappresenta una delle esperienze più formative dell'anno. La **Val Codera**, ancora oggi priva di strade, offre un ambiente autentico dove imparare autonomia, gestione del bivacco e collaborazione tra partecipanti. La Val

Codera, valle storica e selvaggia, sarà lo scenario ideale per un'esperienza immersiva al di fuori della propria "comfort zone".

Raggiungeremo a piedi il punto di accampamento, monteremo le tende e vivremo una serata dedicata alla condivisione delle esperienze, all'osservazione del cielo e all'apprendimento delle dinamiche tipiche della vita in ambiente naturale. designato per l'accampamento, monteremo le tende al tramonto e trascorreremo una serata di condivisione, storie, giochi e relax sotto le stelle.

L'uscita permetterà di imparare nozioni di gestione del bivacco, logistica e vita all'aperto.

.

21 Giugno 2026
(E)

Rifugio Olmo



Escursione Rifugio Olmo (E)

Un giro ad anello ai piedi della maestosa **Presolana** rappresenta un'occasione ideale per consolidare tecnica, passo e resistenza. Il percorso attraversa boschi, alpeggi e panorami d'alta quota, offrendo una visione completa dell'ambiente orobico.

Il **Rifugio Olmo**, situato in posizione dominante, offrirà l'occasione di ammirare la Presolana da un punto privilegiato e di osservare la conformazione della Val Brembana, approfondendo aspetti ambientali e paesaggistici. Escursione ideale per km, dislivello e varietà di terreno.

12 Luglio 2026

Ferrata

Minonzio allo Zuccone Campelli (MD)



Ferrata Minonzio allo Zuccone Campelli (MD)

Questa ferrata porta il gruppo oltre i 2000 metri di quota, con un percorso impegnativo che permette di affinare equilibrio, tecnica e gestione dell'esposizione. Partendo dai **Piani di Bobbio** si segue l'impegnativo ma affascinante percorso della **Ferrata Minonzio**, che conduce in cresta fino allo **Zuccone Campelli**.

La discesa prosegue tra guglie, canalini e un panorama mozzafiato sulle cime lecchesi, offrendo un contesto ideale per esercitare attenzione, valutazione del terreno e sicurezza di gruppo. Una delle uscite più tecniche dell'anno, ideale per mettersi alla prova.

12–13 Settembre 2026

2 giorni al

Rifugio Curò (EE)



Trekking al Rifugio Curò (EE)

L'ultima uscita della stagione è un trekking di due giorni nelle Orobie, pensato per offrire un'immersione completa nella vita di rifugio e nel cammino in ambiente alpino. Il pernottamento al **Rifugio Curò** è l'occasione per condividere le esperienze dell'anno e rafforzare la coesione del gruppo. Il giro ad anello prevede il passaggio accanto a luoghi iconici come il **Lago del Barbellino**, celebre per la sua "spada nella roccia", e altri ambienti selvaggi e d'alta quota.

Le due giornate saranno l'occasione per condividere le emozioni dell'anno, consolidare il gruppo e raccogliere idee per la stagione successiva.

Le attività 2026 della nostra Sezione



*Se siete appassionati di montagna e di natura, non potete perdere le splendide escursioni e le iniziative culturali che il **CAI Veduggio** ha preparato per voi nel **2026**! Il nostro programma è ricco di proposte per tutti i gusti e tutti i livelli di difficoltà, dalle semplici passeggiate alle scalate più impegnative, dalle attività sulla neve alle escursioni per bambini e ragazzi, senza dimenticarci di chi è più avanti con gli anni. Potrete scoprire insieme a noi i luoghi più belli e suggestivi del nostro territorio.*

Per consultare il calendario dei nostri diversi gruppi, cliccate sui link sottostanti.

Vi aspettiamo numerosi!

[Attività per Bambini e Ragazzi \(6-17 anni\)](#)

[Attività Giovani \(18-40 anni\)](#)

[Attività Adulti](#)

[Attività Seniores](#)

Tesseramento 2026

Se ami la montagna e vuoi viverla in modo sicuro, divertente e responsabile, il **CAI di Veduggio** è il posto giusto per te!

Questi sono alcuni dei vantaggi e opportunità che ti aspettano:

- Un programma di escursioni e attività per tutte le età ed alla portata di tutti (alpinismo, escursionismo, alpinismo giovanile, under 25, sci, ciaspole)
- Una copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile verso terzi in attività sociale e soccorso alpino anche in attività individuale;
- Una polizza assicurativa integrativa a condizioni molto favorevoli su richiesta per attività personale;
- Noleggio gratuito di materiale alpinistico di proprietà della sezione (Kit ferrata, imbraghi, caschi, ciaspole, ecc.);
- Accesso alla Biblioteca di sezione per prestiti e/o consultazione di libri, guide, cartine, riviste e noleggio film
- Sconti nei rifugi di proprietà del Cai;

Potrete entrare a far parte di una sezione che da più di quarant'anni rappresenta un valore aggiunto per Veduggio e per i paesi limitrofi, a sua volta parte di un sodalizio che da 160 anni, a livello nazionale, vive con passione l'attività di montagna e ne diffonde la cultura e i valori.

I costi per il **tesseramento 2026** sono i seguenti:

Soci ordinari **€. 45,00**

Soci familiari e juniores (18-25 anni) **€. 24,00**

Soci giovani (fino a 17 anni) **€. 16,00**

Soci giovani (2 figlio) **€. 9,00**

Contatti



Seguiteci sui nostri canali social

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Youtube](#)

Sito internet: www.caiveduggio.it

C.A.I. Veduggio con Colzano

Indirizzo sede: *Via Della Valletta, 4 Veduggio con Colzano MB*

Apertura sede: *Martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00*

Contatti: *Tel.: 389/1731013*

e-mail: caiveduggio@gmail.com
