

LE PICCOLE DOLOMITI

Attività della Sezione di Vicenza
del Club Alpino Italiano

2010 / 2011



Sede Sociale:

Contra' Porta S. Lucia, 95 - Vicenza

Tel. e Fax 0444 513012

e-mail: segreteria@caivicenza.it - www.caivicenza.it



CAI VICENZA 2010 - 2011:

tante idee e proposte
per gli amanti della montagna

Cari soci, non si è ancora conclusa la stagione delle gite estive e già mi ritrovo a presentare la nostra attività futura che come sempre è il risultato del notevole impegno organizzativo da parte dei numerosi soci che si prodigano per le attività sezionali.

Anche quest'anno i numerosi corsi proposti dalla commissione sci di discesa, dalla scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera Umberto Conforto, dalla scuola di escursionismo Gianni Pieropan e dal Gruppo Grotte Trevisiol saranno occasione di incontro, di trasmissione di informazioni e di acquisizione di conoscenze. Molte sono le proposte, speriamo che rispondano alle vostre aspettative.

Come sezione ci stiamo impegnando molto sul fronte della sicurezza in montagna, creando numerose occasioni di approfondimento che vanno dal corso specifico di prevenzione ed autosoccorso su neve (aperto per la parte teorica a tutti i soci, non solo ai corsisti) a tutte le informazioni contenute in proposito negli altri corsi. Ma lo stesso tema si ritrova anche nelle serate culturali e nelle serate del Gruppo Rocciatori Renato Casarotto. Un tema su cui è necessario investire continuamente.

Proseguirà sempre l'attività dell'alpinismo giovanile, un gruppo consolidato ma sempre disponibile ad accogliere tutti quei ragazzi e ragazze che vogliono incontrare la montagna nei suoi poliedrici aspetti.

Se i corsi di sci alpino ci mettono in difficoltà per la grande richiesta di partecipazione, l'adesione alle gite, in questa particolare disciplina, ha subito un notevole rallentamento negli ultimi anni. Noi non demordiamo e pur avendo leggermente ridotto l'attività confidiamo in forze nuove per continuare una tradizione consolidata.

Quest'anno esploreremo anche alcune gite sociali con la compresenza dello scialpinismo, delle racchette da neve e degli snowboardisti alpinisti su itinerari appositamente scelti. Si affiancheranno alla normale programmazione delle gite di scialpinismo.

Sono sempre molto attivi i due gruppi di Camisano e Noventa Vicentina, con una programmazione di gite molto intensa ed apprezzata. Inoltre quest'anno avremo anche un corso di escursionismo avanzato con sede a Noventa Vicentina.

Per la stagione 2010 - 2011 l'Auditorium Canneti non sarà disponibile. Difficile è stata la scelta se continuare con i martedì del CAI o limitare l'attività culturale ai mercoledì in sede. Abbiamo optato per la prima ipotesi pur con una riduzione di serate, e l'unico spazio idoneo e alla nostra portata si è rivelata la sala conferenze dei Chiostrì di S. Corona, che con-

sente una capienza sufficiente per le presenze registrate negli ultimi anni.

A proposito di presenze permettetemi di ringraziare tutti voi che avete partecipato con entusiasmo alle serate di "Vicenza e la Montagna". La manifestazione ha registrato un notevole successo che ripaga tutte le persone che si sono prodigate nell'organizzazione assieme agli amici di Giovane Montagna, SAV e GAV.

Come vedrete nella pagina del tesseramento quest'anno abbiamo dovuto aumentare le quote sociali. Questo è dovuto ad una maggiorazione della quota parte che dobbiamo versare alla sede centrale (circa 2/3 del costo del bollino) deliberata dall'ultima assemblea dei delegati di Riva del Garda del maggio 2010. Si tratta di quattro euro a socio: tre euro per l'aumento dell'assicurazione infortuni di cui godono tutti i soci CAI per le attività sezionali, richiesto dalla Compagnia Assicuratrice a seguito dei notevoli esborsi dell'anno scorso per i molti e gravi incidenti accaduti. Un euro è invece dovuto agli aumenti per le spedizioni della stampa sociale, in quanto a partire dal 1 aprile 2010 sono state tolte le agevolazioni esistenti per l'invio delle stampe in abbonamento.

Da parte nostra cercheremo di fornire il massimo che ci è consentito dalle nostre forze augurandoci di vedere sempre più soci impegnati nelle nostre attività.

Auguro a tutti una stagione piena di soddisfazioni nel percorrere le Terre Alte.

*Il presidente
Franco Pavan*

I soci interessati a collaborare con la rivista con propri articoli sono pregati di farci pervenire il materiale (preferibilmente su formato Word o PDF) entro il 31/12/2010. Le storie o qualsiasi scritto si voglia presentare, correlato di qualche foto, potrà essere inviato all'indirizzo e-mail: segreteria@caivicenza.it specificando nell'oggetto: articolo per redazione LPD.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA

Tesseramento 2011

La Sede sociale è aperta nei seguenti giorni non festivi tutto l'anno:

- **MERCOLEDÌ DALLE ORE 21 ALLE ORE 22.30**
(*Segreteria, Tesseramento, Biblioteca*)

e da gennaio a fine aprile anche:

- **MARTEDÌ DALLE ORE 16 ALLE ORE 18** (*Segreteria e Tesseramento*)

- **VENERDÌ DALLE ORE 21 ALLE ORE 22.30** (*Segreteria e Tesseramento*)

Le operazioni per il tesseramento avranno inizio, presso la Sede sociale, **MERCOLEDÌ 15 dicembre 2010** (ore **21-22,30**), da gennaio ad aprile anche il **MARTEDÌ** (ore **16-18**) e **VENERDÌ** (ore **21-22,30**).

Dal 1° maggio 2011 il tesseramento si effettuerà solo il mercoledì sera.

Si rammenta ai soci 2010 che la copertura assicurativa della tessera CAI è valida fino al 31 marzo 2011; dopo tale data i diritti del Socio che non ha rinnovato l'iscrizione saranno sospesi e decadranno definitivamente se il rinnovo non avverrà entro il 20 ottobre 2011.

Per la suddetta motivazione i Soci che non hanno versato la quota 2010 sono considerati dimissionari ai sensi del Regolamento Generale e Sezionale, fatta salva la possibilità di recuperare nel corso del 2011 il bollino dell'anno precedente.

QUOTE SOCIALI

- SOCI ORDINARI	Euro 46,00	nuovi soci ordinari	54,00
- SOCI FAMILIARI	Euro 25,00	nuovi soci familiari	33,00
- SOCI GIOVANI	Euro 17,00	nuovi soci giovani	25,00

Si raccomanda ai Soci di **rinnovare per tempo** l'iscrizione **entro il 31 marzo**, altrimenti si perdono i benefici previsti quali Assicurazioni e Soccorso Alpino per tutti e se soci ordinari le pubblicazioni: La Rivista, Lo Scarpone, Le Alpi Venete, Le Piccole Dolomiti.

I versamenti delle quote sociali dovranno essere effettuati presso la Sede nei giorni ed orari sopraindicati.

L'eventuale richiesta a mezzo c.c. postale con recapito a domicilio del bollino verrà gravata del rimborso spese (Euro 2,00);

c/c. P.T. n. 13956362 Intestato: Club Alpino Italiano - Sezione Vicenza.

LE PICCOLE DOLOMITI

Periodico semestrale - N. 2 - Novembre 2010 - Sped. in a.p. - 70 - Vicenza Ferrovia - Contiene I.P.

Direttore responsabile: Cristina Dianin

Redazione a cura di Giampaolo Casarotto, Umberto Barbieri, Dario Zampieri, Nicola De Benedetti, Giovanni Monegato

Redazione: CAI sezione di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia, 95 - 36100 Vicenza - tel. 0444 513012

Autorizzazione del Tribunale di Vicenza n. 113 del 20/10/1968

Stampa Tipolitografia PAVAN snc - Vicenza - Tel. 0444 500159 - e-mail: pavantip@libero.it

Copertina: Vedretta di Vallesinella



GINNASTICA PRE-SCIISTICA

L'attività di Ginnastica pre-sciistica si svolgerà da inizio ottobre 2010 fino a tutto il mese di marzo 2011 presso le due Palestre dell'Istituto A. Rossi in via Legione Gallieno, nelle serate di **LUNEDI** e **GIOVEDI** e con due turni: **dalle 19 alle 20** in due palestre **e dalle 20 alle 21** in una palestra.

Nel rispetto del Disciplinare d'uso sottoscritto con la Provincia, l'accesso è riservato unicamente ai soci del C.A.I.

L'iscrizione alla pre-sciistica ed i pagamenti possono essere effettuati direttamente in palestra, mensilmente oppure in un'unica rata trimestrale.

Per ulteriori informazioni, rivolgersi nelle serate di apertura alla Sezione di Vicenza del C.A.I. tel. 0444 513012, o ai referenti per la Palestra: Ronald Carpenter, Pompea Colpo, Luca Corradin, Massimiliano Tivelli.

PALESTRA ARRAMPICATA

Anche quest'anno il CAI Vicenza gestirà la palestra di arrampicata sita all'interno della Caserma dei Vigili del Fuoco di via Farini che, oltre a consentire un allenamento continuo nel periodo invernale, si è dimostrata importante luogo di ritrovo per gli arrampicatori della nostra sezione che hanno accolto con entusiasmo l'iniziativa.

Per la frequentazione si raccomanda la puntualità in ingresso.

La palestra attualmente è a disposizione dei soci nei giorni:

Lunedì: 19.30 - 21.30

Giovedì: 18.30 - 20.30

Per informazioni:

Federica Boifava tel. 380 3022495

Mauro Sartori tel. 348 4116519





Cordillera Blanca - Vetta dell'Urus (5495 m)

SERATE CULTURALI

SERATE DI SPORT E CULTURA ALPINA

Dopo il successo di partecipazione e di apprezzamento per la rassegna Vicenza e la montagna del mese di ottobre 2010, organizzata assieme alle altre associazioni alpinistiche vicentine (Giovane Montagna, GAV e SAV), anche quest'anno la commissione cultura della sezione di Vicenza ha elaborato un programma di incontri suddiviso in due parti:

- I MARTEDI DEL CAI. Si propongono 3 appuntamenti con personalità del mondo alpinistico e la presentazione delle loro attività. Cambia quest'anno la sede: non più l'Auditorium Canneti ma la sala conferenze del complesso dei Chiostrì di S. Corona, con ingresso dal lato del parcheggio.

- I MERCOLEDI IN SEDE. Anche quest'anno si vuol consolidare l'iniziativa di offrire uno spazio in sede ai soci che vogliono presentare e parlare delle proprie attività ed esperienze, un modo per condividere emozioni, avventure e conoscenze.

Mercoledì in sede: 17 novembre 2010 ore 21.00

in sede, contra' Porta S.Lucia, 95

Massimo Fontana presenta il suo libro **"L'acchiappasogni"**, in ricordo di Cristina Castagna. Un anno fa Cristina ci ha lasciati mentre stava rientrando dalla vetta del Broad Peak, in una salita condivisa con il nostro socio Giampaolo Casarotto, per lei era il 5° ottomila. Un libro che racconta di Cristina con la testimonianza e l'amicizia dell'autore.

I martedì del CAI: 14 dicembre 2010 ore 21.00

sala conferenze Chiostri S.Corona (entrata dal parcheggio)

Maurizio Lutzenberger presenta **"Divertimento e prudenza sulla neve"** serata di scialpinismo e di riflessioni per un comportamento responsabile.

Maurizio Lutzenberger è una guida alpina, istruttore nei corsi per Guida e istruttore nei corsi per tecnici CNSAS. Da oltre 20 anni non solo accompagna con passione amici e clienti in montagna ma ha approfondito metodi per la prevenzione degli incidenti in ambiente innevato. Una serata non solo per scialpinisti ma per tutti coloro che praticano attività legate alla montagna d'inverno.

I martedì del CAI: 18 gennaio 2011 ore 21.00

sala conferenze Chiostri S.Corona (entrata dal parcheggio)

Alessandro Lanaro ci parlerà di **"Dolomiti patrimonio dell'Umanità"**.

Dopo l'importante riconoscimento dell'Unesco approfondiremo alcuni aspetti di questo favoloso mondo di rocce e non solo.

Mercoledì in sede: 16 febbraio 2011 ore 21.00 in sede

contra' Porta S.Lucia, 95

Silvia e Giampaolo Casarotto presentano **"Elbrus mon amour"**.

Alcuni nostri soci hanno salito questa estate il Monte Elbrus (5.646 m), la cima più alta del Caucaso e del continente europeo e ci racconteranno della loro esperienza che ha visto coinvolta un'intera famiglia.

Mercoledì in sede: 23 marzo 2011 ore 21.00 in sede

contra' Porta S.Lucia, 95

Andrea Basso presenta

"Il Cai Vicenza attraverso il Perù, tra sentieri e ghiacciai".

Immagini e video dalle incantate vette della Cordillera Blanca raccolte da un gruppo di nostri soci che patrocinati dalla sezione e appoggiandosi al Centro Andinismo Renato Casarotto di Marcarà in Perù, alla cui costruzione abbiamo contribuito, hanno effettuato un trekking e una spedizione alpinistica nel mese di agosto del 2010.

I martedì del CAI: 19 aprile 2011 ore 21.00

sala conferenze Chiostri S.Corona (entrata dal parcheggio)

Guido Casarotto presenta **"Orizzonte verticale"**. Vicentino, accademico del CAI e membro del Soccorso Alpino, ci racconterà le sue ultime esperienze di arrampicata dagli Stati Uniti alle montagne di casa.



Club alpino italiano - Sezione di Vicenza

Gruppo Rocciatori Renato Casarotto

<http://www.grupporocciatorirenatocasarotto.it/>
info@grupporocciatorirenatocasarotto.it



PROGRAMMA ANNO 2011

Il gruppo vuole essere momento di incontro e aggiornamento per gli alpinisti della sezione di Vicenza; siamo un gruppo di amici che condividono la comune passione per la montagna e ci proponiamo quale punto di riferimento per chi, dopo i corsi, intende continuare a coltivare l'interesse per l'arrampicata all'interno della sezione. Siamo aperti comunque a tutte le nuove idee e proposte che ci vengono anche da chi preferisce rivolgere la propria attenzione all'arrampicata in falesia.

Per far questo è importante trovarci regolarmente in sede; perciò ci ritroviamo ogni primo Mercoledì del mese nella sala conferenze.

Come di consueto, proseguiamo con l'approfondimento tecnico e ambientale di alcuni importanti argomenti nelle Serate culturali del gruppo.

1 dicembre 2010 - Giuliano Bressan

“Tecniche di assicurazione, soste, consigli sui materiali nuovi e più usati in arrampicata e alpinismo”

Incontro con il Presidente della Commissione Centrale Materiali e Tecniche

12 gennaio 2011 - Giampaolo Casarotto

“QUOTA 8000: vizi e virtù”

Proiezione di video-immagini e discussione sugli aspetti tecnico-alpinistici per la realizzazione di una scalata a quote estreme.

2 febbraio 2011 - Nicola Cappellozza

“Archeologia di un alpinista”

Dalle transumanze preistoriche alle vestigia della Grande Guerra: il contributo archeologico alla conoscenza della frequentazione umana delle Alpi raccontate da un addetto ai lavori.

2 marzo 2011 - Ugo Pretto

“Aria di montagna.....”

Incontro sulla qualità dell'aria nelle aree montane e pedemontane del vicentino. A cura del dr. Ugo Pretto, esperto del Dipartimento ARPAV di Vicenza.

4 aprile 2011 - Scuola Alpinismo “Umberto Conforto”

“Gestione delle emergenze in montagna”

Serata teorica-pratica per ripassare ed approfondire le tecniche della gestione e dell'autosoccorso di cordata. La serata si terrà presso la palestra di arrampicata dei Vigili del Fuoco.

6 aprile 2011 - Paolo Cristofari

“Attimi vissuti”

Paolo ci illustrerà i suoi viaggi e le sue scoperte nei luoghi leggendari dell'arrampicata su roccia e ghiaccio

Un'altra importante opportunità di amicizia e di affiatamento sono le **Uscite in montagna** che con cadenza più o meno mensile continueremo a riproporre anche per il prossimo anno.

6 novembre 2010 - "Piccole Dolomiti"

Uscita di chiusura attività 2010 e cena di gruppo.

12 Marzo 2011 - "Prime vie in roccia"

arrampicata aperta a tutti dopo i freddi dell'inverno

23-25 Aprile 2011 - "Finale Ligure: mare e monti"

3 giorni sulle falesie più famose d'Italia

14-15 Maggio 2011 - "Week end arrampicatorio al Rifugio Schio"

Uscite su roccia con pernottamento al nostro "Rifugetto"

25 Giugno - "Arrampicate con i corsisti"

arrampicate sulle Piccole con gli allievi che hanno concluso i corsi e con quanti vogliono riavvicinarsi al mondo della roccia

17 Settembre 2011 - "Arrampicata in Dolomiti"

uscita di gruppo sulle mitiche rocce delle Dolomiti Venete

5 Novembre 2011 - "Piccole Dolomiti"

Uscita di chiusura attività 2011 e cena di gruppo

Le uscite sono aperte **a tutti** gli amici della sezione, alpinisti o aspiranti tali, che, **frequentando** le riunioni mensili del GRRC, hanno voglia di allargare le proprie conoscenze.

Le proposte elencate devono intendersi di massima poiché i programmi dettagliati verranno illustrati e decisi alle riunioni mensili.

Oltre alle gite proposte come da programma, il Gruppo organizza uscite con cadenza mensile da decidersi nelle riunioni.

Chi fosse interessato alle attività del gruppo può contattarci in sede il primo Mercoledì di ogni mese.





ALPINISMO GIOVANILE PROGRAMMA 2011



L'alpinismo giovanile svolge la sua attività per i ragazzi di età compresa fra 8 e 17 anni al fine di far conoscere e vivere la montagna sotto i suoi aspetti più genuini e semplici, per aiutarli a crescere in autonomia.

Le escursioni presenteranno itinerari e proposte diverse a seconda dell'età dei ragazzi.

Si darà spazio all'osservazione dell'ambiente, di ciò che ci circonda, ed alla voglia di divertimento richiesta dai ragazzi. Ad alcune delle escursioni possono partecipare anche ragazzi più giovani purché accompagnati dai genitori, al fine di favorire la partecipazione a tutti quelli che amano frequentare la montagna.

Per l'anno 2011 viene proposta la seguente attività:

Mercoledì sera 2 febbraio

presentazione programma in sede

Domenica 27 febbraio

escursione con le ciaspe Altipiano di Asiago

Domenica 27 marzo

arrampicata in falesia + bici

Domenica 17 aprile

Lago di Garda – Sentiero attrezzato

Domenica 1 maggio

escursione in bicicletta

Domenica 29 maggio

escursione con gruppi di Alpinismo Giovanile del Vicentino

1-2-3 luglio

trekking al Civetta

25-26-27-28 agosto

Trekking itinerante alta via

Domenica 18 settembre

arrampicata in falesia

Domenica 16 ottobre

Campogrosso – marronata sociale

Domenica 6 novembre

escursione in grotta – collaborazione con gruppo Speleologico Trevisiol

Sabato 26 novembre

Incontro in sezione per visione fotografie dell'attività annuale

Per informazioni ed adesioni alle gite proposte, rivolgersi in sede del CAI nei giorni di apertura, ove troverete un pieghevole con tutte le informazioni utili ed il programma dettagliato oppure scrivere a: alpinismo.giovanile@caivicenza.it



THE GOGNA'S DAY - 25 Aprile 2011

Annuale appuntamento con il Gogna's day nel pomeriggio del giorno di Pasquetta presso la palestra di roccia in Gogna, il "salotto" degli alpinisti cittadini.

Il successo degli anni scorsi invita a promuovere questo bellissimo angolo verde alle porte della città, ideale sia per le passeggiate che per l'attività di arrampicata. Si trascorrono momenti divertenti, piacevoli all'aria aperta e in compagnia di istruttori esperti disponibili a dare suggerimenti a grandi e piccini, facendo loro provare, in sicurezza, il piacere ed il brivido dell'arrampicata.

La palestra di roccia si trova in località Gogna e vi si accede a piedi attraverso un cancello situato in via Vigolo. Il cancello è stato installato per garantire una migliore tutela e tranquillità dell'area.

Mauro Sartori e Tranquillo Balasso

SCUOLA SCI ALPINO

2° CORSO DI PERFEZIONAMENTO

DICEMBRE 2010

Il corso è rivolto ai Soci che intendono perfezionare le tecniche di discesa su pista. Il corso sarà tenuto dai maestri di sci della Scuola di Asiago in località Folgaria. Il calendario delle lezioni previste è il seguente: **mercoledì 8 dicembre, domenica 12 dicembre, domenica 19 dicembre 2010** con il seguente orario: mattino ore 9-12, pomeriggio ore 13-15.

Tutti gli iscritti al corso, età minima 18 anni compiuti, verranno suddivisi in varie classi composte da 8 allievi per maestro. Le iscrizioni si ricevono in sede CAI i **mercoledì 10-17-24 novembre e 1 dicembre**, dalle **ore 21** alle **ore 22.30**.

45° CORSO DI DISCESA

GENNAIO 2011

Domenica 9 - 16 - 23 - 30

Si ripropone l'appuntamento con i consueti corsi organizzati in collaborazione con i maestri della Scuola sci di Asiago, in località Valbella-Gallio.

Il calendario delle lezioni è fissato per le **domeniche 9-16-23-30 Gennaio 2011** (eventuale recupero il 6 Febbraio) con il seguente orario:

mattino ore 9-12; pomeriggio ore 13-15.

Tutti gli iscritti al corso, età minima 6 anni compiuti, saranno suddivisi in classi composte da 9/10 allievi per maestro.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI da mercoledì 10 Novembre con termine 15 Dicembre (salvo esaurimento posti).

Si precisa il numero chiuso di iscrizione in base ai maestri disponibili.

Per informazioni rivolgersi in Sede, **nelle serate di mercoledì e venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,00**.

In sede il responsabile sarà a disposizione dei Soci.



**FERROVIE
TRAMVIE
VICENTINE**

**il tuo autista
di fiducia**



PROGRAMMA GITE SCI ALPINO

**da Domenica 26 Dicembre 2010
a Domenica 2 Gennaio 2011**

**TRADIZIONALE SOGGIORNO DI CAPODANNO
A RIO DI PUSTERIA** (con mezzi propri)

Domeniche 9-16-23-30 Gennaio 2011

**RISERVATE ALLA SCUOLA SCI:
45° CORSO DI DISCESA**

Sabato 5 e Domenica 6 Febbraio 2011

VAL GARDENA E VAL PUSTERIA (MONTE ELMO)

Sabato 19 Febbraio 2011

**GIRO DEI QUATTRO PASSI DOLOMITICI CON
PARTENZA DA ARABBA**

Domenica 27 Febbraio 2011

PASSO DEL BROCCON

Già meta alcuni anni della scuola sci, con impianti e piste sviluppatisi ultimamente

Venerdì, Sabato e Domenica 11-12-13 Marzo 2011

**Nell'alta valle dell'Inn sul grande comprensorio di
SERFAUSS - FISS - LADIS (160 km di piste)**

e inoltre ZONA FRANCA SVIZZERA DI SAMNAUN, grandioso e fantastico carosello che termina in Austria a ISCHGL e che costituisce il prestigioso SILVRETTA ARENA

Quest'anno non è programmata la tradizionale chiusura della nostra attività; avrebbe infatti coinciso con le festività pasquali.

Siamo comunque disponibili, in presenza di tempestive ed impegnative richieste, ad organizzare qualche altre uscita su prestigiose zone sciistiche o sui ghiacciai.

CONTIAMO SU ISCRIZIONI SOLLECITE E SU UNA MAGGIORE PARTECIPAZIONE DEI SOCI: ciò anche perché logisticamente siamo impegnati per tempo con vari alberghi.

AVVERTENZE: Il presente programma non ha carattere di assoluto impegno; pertanto, a giudizio dell'apposita commissione, potranno essere apportate le variazioni ritenute più opportune.

Le gite possono essere effettuate IN PULLMAN o CON MEZZI PROPRI (condizioni da stabilire di volta in volta) e ciò in dipendenza del numero di adesioni ricevute entro 9 giorni precedenti le uscite stesse.

Poichè la discesa è considerata "attività individuale", la Sezione e i Direttori di gita declinano ogni responsabilità per qualunque evento dannoso, connesso o conseguente, che dovesse verificarsi nel corso delle gite.

La commissione gite sci alpino

BAR - TRATTORIA



"Dalla Lina"

di LUCA TOLDO

Specialità:

Pasta e dolci fatti in casa - Carni alla brace

**CON SALE PER OGNI TIPO
DI CERIMONIA**

Piazza Libertà, 28 - Monteviale (VI)

Tel. 0444 552003 - Chiuso il Lunedì



ESCURSIONI INVERNALI

Quest'anno la nostra Sezione del CAI propone alcune gite invernali che si possono effettuare con gli sci da scialpinismo, lo snowboard o le racchette da neve. Le gite che prevedono la presenza di sciatori e racchettisti non saranno nè troppo difficili, nè particolarmente lunghe, nè con pendenze pericolose. Gli itinerari proposti sono puramente indicativi; una settimana prima verrà scelto l'itinerario che offre le migliori condizioni di innevamento e sicurezza. È necessario l'uso dell'ARTVA; a richiesta alcuni potranno essere forniti dalla sezione.

Le iscrizioni a singole gite si accetteranno sino alla sera del mercoledì precedente alla gita.

Per iscrizioni in sede contattare i soci:

Eugenio De Gobbi, Pier Paolo Cavalli, Bruno Dal Monico, Antonio Favretto, Romano Saugo, Ronald Carpenter.

Domenica 23 Gennaio

Per scialpinisti, racchette e snowboarder

Lagorai

Partenza da Laghetto (parcheggio Supermercato A&O) ore 7,00 con mezzi propri.

Domenica 20 Febbraio

Per scialpinisti, racchette e snowboarder

Alpago

Partenza da Laghetto (parcheggio Supermercato A&O) ore 6,30 con mezzi propri.

Sabato e Domenica 5 - 6 Marzo

Per scialpinisti

Piz Lavarella

Sabato 5, ore 5 partenza con mezzi propri da Laghetto (parcheggio Supermercato A&O) per passo Falzarego e quindi con gli impianti al Rifugio Lagazuoi (2752 m). Discesa fino al lago Lagazuoi (2180 m) e risalita per forcella da Lago e per il vallon di Campestrin al monte Cavallo (2912 m), discesa per il Vallon Bianco e per il passo del Limo al rifugio Fanes (2060 m).

Domenica 6, ore 7 partenza per Piz Lavarella (3055 m) e discesa dal versante sud fino ad Armentarola (1661 m) e con mezzi pubblici al passo Falzarego.

Piccozza, ramponi, ARTVA, pala, pelli nello zaino.

Sabato 19 Marzo

Per scialpinisti, racchette e snowboarder

Alto Adige

Partenza ore 5,30 da Laghetto (parcheggio Supermercato A&O) con corriera.

Ven. Sab. Dom. Lun. 15 - 18 Aprile

Per scialpinisti

Pizzo Scalino

Venerdì 15, ore 14 ritrovo al Mercato Ortofrutticolo e partenza per Chiesa di Valmalenco. Cena e pernottamento.

Sabato 16, ore 6 da quota 1934 m partenza per Pizzo Scalino (3323 m).

Discesa per lo stesso itinerario di salita.

Domenica 17, ore 8 con l'ausilio degli impianti di Campolungo si raggiunge la quota di 2814 m, sul versante sud della Cima del Sasso Nero .

Lunedì 18, ore 6 partenza da Chiareggio (1612 m) si prosegue per Alpe Vazzeda quota (2033 m) e si raggiunge il Passo Vazzeda (2967 m).

Pelli di foca sugli sci, ARTVA, pala, ramponi, piccozza, imbragatura.

Possibilità di rientro la domenica sera per gruppi organizzati.

Venerdì, Sabato e Domenica 3 - 4 - 5 Giugno

Per scialpinisti

Tresero e San Matteo

Venerdì 3, ritrovo ore 18.30 al rifugio Berni (2541 m) cinque ore circa di auto da Vicenza.

Sabato 4, ore 6 partenza per il Piz Tresero (3694 m) e discesa per il ghiacciaio dei Forni al rifugio Branca.

Domenica 5, ore 6 partenza per Punta San Matteo (3678 m) passando per il Colle degli Orsi e il bivacco Meneghello, discesa per la vedretta di Dosegù al Rifugio Berni.

Piccozza, ramponi, imbrago, ARTVA, pala, pelli di foca sugli sci.

Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera

“Umberto Conforto”



La Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera “Umberto Conforto” della Sezione propone agli appassionati di montagna per l’anno 2011 i seguenti corsi:

- 1° Corso di prevenzione ed autosoccorso su neve**
- 23° Corso di introduzione allo sci alpinismo**
- 3° Corso di introduzione allo snowboard alpinismo**
- 26° Corso avanzato di sci alpinismo**
- 53° Corso di alpinismo**
 - 1° Corso di alta montagna**
 - 6° Corso di arrampicata libera**



ORGANICO DELLA SCUOLA

Barban	Fabio			Frizzo	Luigi		
Basso	Andrea	INA		Furlan	Matteo		
Battaglin	Maurizio	INA		Furlan	Marco		
Battistello	Carlo			Gardin	Giulio		
Bernardi	Luigi	INSA		Gironda	Matteo		
Bertinazzi	Massimo	IA		Guerra	Rosalinda		
Bianchi	Marco			Mantovan	Matteo		
Biasiolo	Franca			Maron	Fabio	INAL	
Boesso	Daniele			Mervisan	Antonio	ISA	INV
Boifava	Federica	IA		Morando	Cristina		
Brazzale	Giorgio	IA ISA	INV	Pattaro	Daniele	ISA	INV
Carpenter	Paola	ISA		Pollini	Angelica	ISA	
Cattaneo	Carlo	AE		Salin	Enrico		
Chiesa	Ruggero			Sartori	Andrea		
Colla	Francesco	INA		Scapin	Nicola		
Colpo	Pompea	ISA	INV	Schiavo	Davide	IA	
Costa	Stefano	INAL		Soccombi	Antonio		
Costantin	Marco			Toffanin	Davide		
Dalla Libera	Maurizio	INA INSA	INV	Trevisan	Lorenzo	ISA	
Dalla Vecchia	Lorenzo	INSA	INV	Vaccari	Ettore		
De Benedetti	Nicola	IA AE		Valente	Yari		
Fina	Enrico			Vicentini	Alessandro		
Fiocca	Andrea			Zamperetti	Fabio	INSA	
Fongaro	Paolo	IA		Zanzarin	Enrico		
Franzina	Tiziano	IA ISA					

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo - INSA Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
 IA Istruttore di Alpinismo - ISA Istruttore di Sci Alpinismo
 IAL Istruttore di Arrampicata Libera - INV Istruttore di neve e Valanghe
 AE Accompagnatore di Escursionismo - INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SCUOLA

Direttore	Lorenzo Dalla Vecchia
Vice Direttore	Maurizio Dalla Libera
Segretaria	Federica Boifava
Tesoriere	Franca Biasiolo, Luigi Frizzo
Responsabili dei Materiali	Antonio Mervisan - Ettore Vaccari
Consiglieri	Stefano Costa, Andrea Basso, Luigi Bernardi

Per informazioni e comunicazioni: scuola.conforto@caivigenza.it

Per tutti i corsi

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l' idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica e nr. 1 foto tessera.



Engadina - foto L. Dalla Vecchia

ALPINISMO

1° CORSO DI PREVENZIONE ED AUTOSOCCORSO SU NEVE

Con la collaborazione della scuola di escursionismo Gianni Pieropan.

Caratteristiche del Corso

Il corso è rivolto ai frequentatori della montagna innevata, con gli sci, ciaspole ed a piedi con la finalità di prevenire gli incidenti da valanga, saper intervenire in caso di incidente, e muoversi in modo più consapevole.

Il corso per la parte pratica è a numero chiuso e la precedenza verrà data in base all'anzianità di iscrizione al sodalizio.

Le lezioni teoriche sono ad ingresso libero.

Equipaggiamento

Attrezzatura da sci alpinismo o da sci escursionismo per chi intende partecipare con gli sci (naturalmente sapendoli usare), ciaspole per snowboarder e tutti gli altri (si possono facilmente noleggiare).

Abbigliamento ed accessori adeguati all'ambiente di montagna invernale.

Lezioni teoriche

- 18-11-10** Presentazione del corso. La neve e le valanghe.
- 25-11-10** Gli strumenti per la sicurezza. Conoscenza e uso dell'ARtVA.
Lettura ed interpretazione dei bollettino nivo-meteo
- 16-12-10** Scelta dell'itinerario e della traccia, conduzione di gita.
- 13-01-11** Topografia e orientamento. Autosoccorso.

Lezioni pratiche

- 28-11-2010** Osservazione dell'ambiente, esposizione e pendenze dei pendii, Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARtVA).
- 19-12-2010** topografia ed orientamento, prove con rilevatore elettronico (ARtVA). Autosoccorso.
- 16-01-2011** Conduzione della gita, traccia, microtraccia.

N.B. le mete delle lezioni pratiche saranno scelte in base alle condizioni nivo meteo del periodo cercando la maggiore vicinanza possibile.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte, presso la **Sede Sociale, mercoledì 10 novembre e mercoledì 17 novembre 2010, dalle ore 21.00 alle ore 22.30** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili.



Mondeval - foto L. Dalla Vecchia

SCIALPINISMO

23° CORSO

DI INTRODUZIONE (SA1)

anno 2011

Caratteristiche del Corso

Il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con gli sci in salita e poi in discesa luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici. Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello scialpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale. E' adatto a principianti dotati di una sufficiente tecnica di discesa in pista e con una sufficiente preparazione fisica, non sono richiesti altri prerequisiti. Per avere un'idea relativa alla preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite di scialpinismo, corsi di discesa, ecc.)

Equipaggiamento

Sci, attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca adesive, rampanti, zaino, guanti o manopole di lana, occhiali, crema da sole, vestiario invernale, thermos, viveri al sacco. Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a

ciascun partecipante un apparecchio elettronico di ricerca in valanga (ARtVA).
Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

Certificato medico

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

Lezioni teoriche

- 16-12-10** Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
- 20-01-11** Uso dell'ARVA.
- 27-01-11** Topografia e orientamento.
- 10-02-11** Preparazione fisica e alimentazione.
- 24-02-11** Nozioni generali sulla neve le valanghe.
- 10-03-11** Meteorologia e bollettini nivometeo.
- 24-03-11** Condotta di una gita.

Lezioni pratiche

- 22-01-11** **Passo del Broccon:** tecnica di discesa in pista e fuoripista. Tecnica di salita. Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARtVA).
- 30-01-11** **Sarentini.** Forcella Valdurna: Tecnica individuale di salita e discesa. Prova ARtVA.
- 13-02-11** **Gruppo di Bocche.** Cima Iuribritto: Topografia e orientamento. Tecnica individuale di salita e discesa. Prove di ricerca con ARtVA.
- 26/27-02-11** **Lagorai:** Tecniche ed esercitazioni di orientamento, studio del manto nevoso, prove di stabilità. Prove di ricerca con ARtVA.
- 13-03-11** **Lavaredo.** Traversata delle Tre Cime di Lavaredo da Misurina a Sesto di Pusteria. Topografia ed orientamento. Scelta di itinerari sicuri.
- 26/27-03-11** **Sesvenna.** Piz Sesvenna. Penottamento in rifugio. Autosoccorso di gruppo in valanga, uso dell'ARtVA e delle sonde.

N.B.: le mete delle lezioni pratiche potranno cambiare in base alle condizioni nivo meteo del periodo.

Iscrizioni per i Corsi di Sci Alpinismo e Snowboard Alpinismo

Le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **23 e 26 novembre e il 1 - 3 - 10 - 15 dicembre 2010**, mercoledì e venerdì **dalle ore 21.00 alle ore 22.30** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili.



Forcella di Toblin - foto P. Carpenter

SNOWBOARD ALPINISMO

3° CORSO

DI INTRODUZIONE (SBA1)

anno 2011

Caratteristiche del Corso

Il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con le racchette da neve, dapprima in salita, poi in discesa con lo snowboard luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici. Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello snowboard alpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale. E' adatto a chiunque abbia una discreta tecnica di discesa in pista e fuori pista e con una buona preparazione fisica, non sono richiesti altri prerequisiti, per avere però un'idea della preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite invernali, corsi di snowboard, ecc.).

Equipaggiamento

Snowboard completo di attacchi, scarponi, racchette da neve, bastoncini, zaino, guanti, occhiali, crema da sole, vestiario invernale, termos, viveri al sacco. Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a ciascun partecipante un appa-

recchio elettronico di ricerca in valanga (ARtVA). Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

Certificato medico

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

Lezioni teoriche

- 16-12-10** Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
- 20-01-11** Uso dell'ARVA.
- 27-01-11** Topografia e orientamento.
- 10-02-11** Preparazione fisica e alimentazione.
- 24-02-11** Nozioni generali sulla neve le valanghe.
- 10-03-11** Meteorologia e bollettini nivometeo.
- 24-03-11** Condotta di una gita.

Lezioni pratiche

- 22-01-11** **Passo del Broccon:** tecnica di discesa in pista e fuoripista. Tecnica di salita. Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARtVA).
- 30-01-11** **Sarentini.** Forcella Valdurna: Tecnica individuale di salita e discesa. Prova ARtVA.
- 13-02-11** **Gruppo di Bocche.** Cima Iuribritto: Topografia e orientamento. Tecnica individuale di salita e discesa. Prove di ricerca con ARtVA.
- 26/27-02-11** **Lagorai:** Tecniche ed esercitazioni di orientamento, studio del manto nevoso, prove di stabilità. Prove di ricerca con ARtVA.
- 13-03-11** **Lavaredo.** Traversata delle Tre Cime di Lavaredo da Misurina a Sesto di Pusteria. Topografia ed orientamento. Scelta di itinerari sicuri.
- 26/27-03-11** **Sesvenna.** Piz Sesvenna. Penottamento in rifugio. Autosoccorso di gruppo in valanga, uso dell'ARtVA e delle sonde.

N.B.: le mete delle lezioni pratiche potranno cambiare in base alle condizioni nivo meteo del periodo.

Iscrizioni per i Corsi di Sci Alpinismo e Snowboard Alpinismo

Le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **23 e 26 novembre e il 1 - 3 - 10 - 15 dicembre 2010**, mercoledì e venerdì **dalle ore 21.00 alle ore 22.30** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili.



foto P. Carpenter

SCI ALPINISMO

26° CORSO AVANZATO (SA2)

anno 2011

Novità: il corso e' aperto anche a snowboarder.

Caratteristiche del Corso

Il Corso è rivolto a quanti, amanti della montagna innevata, abbiano già esperienza di sci alpinismo o snowboard alpinismo. Le lezioni teoriche e le esercitazioni pratiche, sia in palestra che in ambiente, mireranno ad insegnare la conoscenza della neve, le tecniche alpinistiche, le tecniche di autosoccorso, la tecnica di bivacco ed il movimento della cordata in ghiacciaio.

I partecipanti dovranno essere in possesso di buona capacità sciistica su pista e di adeguata preparazione fisica. A chi presenta la domanda di iscrizione viene richiesto di **compilare l'attività svolta**, sulla base della quale verrà valutata l'ammissione al Corso.

Equipaggiamento

Sci con attacchi da scialpinismo o snowboard e racchette da neve o splitboard, scarponi da sci alpinismo o boot da snowboard, bastoncini, pelli di foca adesive,

rampanti, zaino con cinghie laterali, imbracatura bassa, 3 moschettoni tipo HMS, 2 moschettoni tipo D, piastrina GI-GI, 1 cordino in kevlar lungo 3,20 m, 2 cordini in kevlar lunghi 1,80 m, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,30, ramponi, piccozza, moffole di lana o guanti, occhiali da neve, lampada frontale, crema da sole, vestiario adeguato, thermos, viveri al sacco, ARtVA, pala, sonda.

Nel bivacco verranno anche impiegati: materassino idrorepellente, sacco a pelo, oppure sacco da bivacco e giacca in piuma, fornellino a gas. Durante le uscite in ambiente, e per la durata del Corso, a chi non ne fosse dotato, la Scuola fornirà un apparecchio elettronico di ricerca (ARtVA), il casco per l'uscita in roccia, ramponi, piccozza.

N.B.: Tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Certificato medico

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

Lezioni teoriche

- 03/02/11** Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
- 10/02/11** Nodi e manovre principali.
- 17/02/11** Progressione a piedi su neve e ghiaccio, uso di piccozza e ramponi.
- 24/02/11** Tecnica di bivacco. Topografia e tracciato di rotta.
- 03/03/11** Ricerca multipla di travolti da valanga. Autosoccorso.
- 17/03/11** Neve e valanghe 2. Esami del manto nevoso, stabilità del pendio.
- 05/04/11** Caratteristiche del ghiacciaio. Progressione in sci su ghiacciaio.
- 08/04/11** Preparazione e Condotta di una gita.

Lezioni pratiche

- 12/02/11** **Palestra Gogna:** Tecnica di arrampicata, autoassicurazione, assicurazione, corda doppia. Uso dell'ARtVA (esercitazione a secco).
- 05-06/03/11** **Lagorai:** Traversata del Monte Ziolera. Tecnica individuale di salita e discesa. Uso di piccozza e ramponi. Salita a Cima d'Asta. Tecnica su terreno alpinistico. Topografia e orientamento.
- 19-20/03/11** **Breonie di Ponente:** Il Capro. Pernottamento con bivacco di fortuna. Studio del manto nevoso. Scelta di itinerari sicuri.
- 08-09-10/04** **Stubai Alpen.** Ruderhofspitze, Wildes Hinterbergl, dal Franz Senn Hutte. Autosoccorso. Recupero da crepaccio e progressione su ghiacciaio. Uso dell'A.Rt.V.A.

N.B.: le mete delle lezioni pratiche potranno cambiare in base alle condizioni nivo meteo del periodo.

Iscrizioni per i Corsi di Sci Alpinismo e Snowboard Alpinismo

Le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **23 e 26 novembre e il 1 - 3 - 10 - 15 dicembre 2010**, mercoledì e venerdì **dalle ore 21.00 alle ore 22.30** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili.



Gran Mesule - foto L. Dalla Vecchia

ALPINISMO

53° CORSO DI ALPINISMO (A1)

anno 2011

Caratteristiche del corso

Il corso si rivolge in particolare a quanti, amanti della montagna, desiderano apprendere le tecniche e le manovre fondamentali per poterla frequentare con maggiore sicurezza lungo sentieri, vie ferrate, salite su roccia, canali innevati oppure percorsi su ghiacciaio.

Una particolare attenzione viene riservata all'insegnamento delle tecniche e delle manovre, che si ritiene possano servire come base per altri e più impegnativi corsi, nonché risultare utili conoscenze individuali.

Equipaggiamento

Imbragatura bassa e parte alta, casco, 2 connettori tipo "H" (HMS), 3 connettori tipo "B" con forma "D" dotati di ghiera, 1 cordino lungo 3.20 mt in Kevlar, 1 cordino lungo 1 mt in Kevlar, 3 cordini lunghi 1.80 mt in Kevlar, 1 cordino lungo 1.5 mt in nylon con diametro 6 mm, scarponi, scarpette da arrampicata (consigliate ma non obbligatorie), zaino, manopole di lana, occhiali da ghiacciaio, vestiario da montagna. Sarebbe auspicabile che ogni allievo fosse dotato di set da ferrata

omologato CE, piccozza e ramponi che, tuttavia, la Scuola fornirà a chi ne fosse sprovvisto. Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Certificato medico

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

Lezioni teoriche

07/04/11	Presentazione del corso. Materiale ed equipaggiamento.
14/04/11	Progressione su neve e ghiaccio
21/04/11	Pericoli della montagna
28/04/11	Geologia e glaciologia.
05/05/11	Progressione su roccia.
12/05/11	Meteorologia.
19/05/11	Catena di assicurazione.
26/05/11	Topografia e orientamento.
09/06/11	Scelta e preparazione della gita.

Lezioni pratiche

09/04/11	Palestra di Gogna: nodi e manovre.
16/04/11	Palestra di Gogna: nodi e manovre. Trattenuta dinamica.
17/04/11	Piccole Dolomiti: salita su neve.
05/05/11	Arco: progressione su roccia in falesia.
22/05/11	Val d'Adige: Progressione su ferrata.
29/05/11	Marmolada: salita su neve.
11/06/11	Dolomiti: progressione su roccia, salita in ambiente.
12/06/11	Dolomiti: progressione su roccia, salita in ambiente.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale, **da mercoledì 16 marzo, fino a venerdì 25 marzo 2011**, nelle serate di **mercoledì e venerdì, dalle ore 21 alle ore 22,30**. Pur nella speranza di soddisfare le richieste, si fa presente che verrà data la precedenza a domande di soci già iscritti al Sodalizio. L'elenco dei partecipanti al corso verrà esposto in Sede Sociale **venerdì 1 aprile 2011**.



ALPINISMO

6° CORSO ARRAMPICATA LIBERA (AL1) anno 2011

Caratteristiche del corso

Il corso si rivolge in particolare a coloro che per la prima volta vogliono avvicinarsi all'arrampicata libera o a coloro che, pur avendo già esperienza, desiderano approfondire la tecnica di arrampicata e le manovre necessarie per muoversi in sicurezza in falesia. Si richiede un minimo di preparazione fisica.

Equipaggiamento

Imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, casco, 2 moschettoni con ghiera a base larga tipo HMS, 2 cordini in Kevlar lunghi ciascuno mt. 1,80, 1 cordino in nylon da 6 mm lungo mt. 1,30.

Lezioni teoriche

- 15/03/2011** Presentazione del corso. Materiali.
05/04/2011 La catena di assicurazione.
12/04/2011 Metodologia di allenamento.
25/04/2011 Traumatologia e nozioni fondamentali di pronto soccorso.

Lezioni pratiche in struttura artificiale

- 24/03/2011** **Esercizi propedeutici all'arrampicata.**
Mezzo barcaiolo, barcaiolo, nodo delle guide con frizione, nodo bulino ripassato.
07/04/2011 **Esercizi propedeutici all'arrampicata.**
Assicurazioni, moulinette, passaggio corda nel rinvio.
14/04/2011 **Esercizi propedeutici all'arrampicata.**
Nodo di calata dalla sosta con anello chiuso, collegamento di due ancoraggi.
28/04/2011 **Esercizi propedeutici all'arrampicata.**
Corda doppia e calata da spit.

Uscite pratiche

- 26/03/2011** **Rocca Pendice.**
10/04/2011 **Stallavena.**
16-17/04/11 **Arco di Trento.**
30/04-01/05/11 **Muzzerone.**

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale, dal 16 al 25 febbraio 2011 nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,30.

Pur nella speranza di soddisfare le richieste, si fa presente che sarà data la precedenza a domande di soci già iscritti al Sodalizio. L'elenco dei partecipanti al corso sarà esposto in Sede Sociale da **venerdì 4 marzo 2011**.



Cresta del Lyskann - foto S. Costa

ALPINISMO

1° CORSO di ALTA MONTAGNA (AG1) anno 2011

Caratteristiche del corso

Il corso si rivolge in particolare a coloro che già in possesso di una discreta esperienza alpinistica vogliono iniziare o approfondire le tecniche di progressione e di sicurezza in ambiente di alta montagna. Il corso si pone l'obiettivo di fornire la preparazione sufficiente per affrontare, in sicurezza, ambienti innevati e attraversamenti di ghiacciai. Si richiede una buona preparazione fisica.

Equipaggiamento

Imbragatura bassa e parte alta, piccozza classica, ramponi 12 punte, casco, 2 connettori tipo "H" (HMS), 3 connettori, 1 discensore e/o freno (del tipo ATC - reverso 3 - piastrina GIGI), 1 cordino lungo 350 cm in Kevlar, 1 cordino lungo 100 cm in Kevlar, 3 cordini lunghi 180 cm in Kevlar, 1 cordino lungo 150 cm in nylon con diametro 6 mm, scarponi, , zaino + coprizaino, 2 paia di guanti, berretto, occhiali da ghiacciaio, vestiario da alta montagna, ghette, scarponi, pila frontale, termos e telo in alluminio. Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Certificato medico

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

Lezioni Teoriche/Pratiche

- 09/06/11** Presentazione del corso e lezione teorica su materiale ed equipaggiamento.
- 16/06/11** Lezione teorica: catena assicurazione.
- 23/06/11** Lezione teorica: neve e valanghe.
- 07/07/11** Lezione teorica: meteo in montagna.

Uscite pratiche

- 25-26/06/11** Uscita in ambiente: regolazione materiali, nodi, passi, uso ramponi e piccozza.
Lezione teorica: la formazione dei ghiacciai.
- 18-19/06/11** Uscita in ambiente: paranco veloce con rinvio al compagno e vanzo con piatrina
Lezione teorica: scelta e condotta di gita.
- 8-9-10/07/11** Uscita in ambiente: sosta classica e su fungo; calata con recupero del chiodo ecc..

Le iscrizioni verranno raccolte nelle giornate del **16-18-23-25 marzo** presso la sede sociale **dalle ore 21 alle ore 22.30**. Il giorno 30 marzo verrà affisso l'elenco dei partecipanti al corso. A chi presenta la domanda d'iscrizione, sarà richiesto di compilare un curriculum con l'attività svolta, sulla base del quale sarà valutata l'ammissione al Corso.

Commissione per l'Escursionismo

responsabile: Ronald A. Carpenter



*"Andare in Montagna è portare il proprio corpo
dove gli occhi un giorno hanno guardato".*

GASTON RÉBUFFAT

La Commissione Sezionale per l'Escursionismo coordina le attività della Sezione che riguardano la pratica dell'escursionismo.

Le attività della Commissione comprendono le gite sociali estive ed invernali, la manutenzione e la segnaletica dei sentieri, la tutela dell'ambiente montano, la Scuola di Escursionismo, di cui costituisce l'organo di garanzia, la formazione dei soci impegnati in queste attività; la Commissione opera inoltre in diretto collegamento con la Commissione per l'Escursionismo costituita all'interno dell'Associazione delle Sezioni Vicentine.

La Commissione organizza serate di formazione per gli escursionisti che desiderino frequentare la montagna in sicurezza; nel periodo primaverile, attraverso la Scuola di Escursionismo "G. Pieropan", organizza Corsi di Escursionismo per consentire ai soci di frequentare poi in sicurezza durante l'estate la montagna e le gite sociali.



Cima dei Paradisi - foto R. A. Carpenter

USCITE CON LE RACCHETTE DA NEVE

Per venire incontro alle richieste crescenti di frequentare il severo ambiente invernale in sicurezza, avvalendosi di Accompagnatori di Escursionismo in Ambiente Invernale titolati dal Servizio Valanghe Italiano del CAI e di un Istruttore Neve e Valanghe, continuano anche nel 2011 le uscite con le racchette da neve.

Nella ferma convinzione che l'obiettivo primario del Club Alpino Italiano sia quello di porre i soci in condizione di acquisire informazioni e formazione sugli aspetti dell'andare in montagna in sicurezza, prima delle escursioni sociali in ambiente invernale la Sezione propone, in sinergia tra le Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo "Conforto" e la Scuola di Escursionismo "Pieropan" il **1° Corso sulla Sicurezza in Ambiente Innevato**, aperto a sci-alpinisti, escursionisti con le racchette da neve e snow-boardisti, che prevede quattro serate teoriche aperte a tutti i soci e tre uscite sul campo che richiedono invece una pre-iscrizione.

Il programma dettagliato con le uscite è incluso nelle attività della Scuola di Alpinismo.

Le tradizionali escursioni invernali quest'anno verranno fatte in collaborazione con gli altri gruppi sezionali, cercando ovviamente di scegliere percorsi che siano sicuri e alla portata dell'escursionista allenato e soprattutto tali che lo sfasamento dei tempi in discesa tra sci-alpinisti e escursionisti rimanga contenuto.

Escursioni invernali in ambiente:

23-01-2011 Lagorai

20-02-2011 Alpago

19-03-2011 Alto Adige

I programmi dettagliati sono inclusi nel programma delle Escursioni Invernali.

In caso di condizioni di innevamento o di pericolo che pregiudichino il regolare svolgimento della gita, la Commissione Gite proporrà mete alternative a quelle in programma.

Scuola di Escursionismo "Gianni Pieropan"



ORGANICO DELLA SCUOLA

BACCARIN	Claudio	NICHELE	Sergio
BARETTO	Laura	PELLICCIONE	Luigi
BIANCHI	Roberta	ROSIN	Matteo
BONATO	Davide	SAVIO	Michele
CAMPANELLA	Selene	STEFANELLO	Alberto
CARPENTER	Ronald ANE,INV,OMT	STIMAMIGLIO	Ernesto
CHIESA	Ruggero	TODESCATO	Fabio AE
CORRADIN	Luca ANAG	TRENTIN	Teresa
DE BENEDETTI	Nicola AE,IA	<i>Gruppo di Noventa:</i>	
DE BORTOLI	Lisa	CATTANEO	Carlo AE,EAI
GABRIELETTO	Nereo	CESARO	Edoardo
GEMMA	Roberto	CORNETTO	Fabio
LANARO	Alessandro	NICOLI	Mauro
MARCHESINI	Paolo AE, EAI	PIOVAN	Franco
MURARO	Giampaolo	<i>Gruppo di Camisano:</i>	
MUSUMECI	Ivan	SINIGAGLIA	Graziano AE

ANAG	Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE	Accompagnatore di Escursionismo
EAI	Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato
IA	Istruttore Regionale di Alpinismo
INV	Istruttore Neve e Valanghe
OMT	Operatore di Materiali e Tecniche



S. Felicita - foto archivio

La Scuola di Escursionismo Gianni Pieropan organizza per l'anno 2011, per gli appassionati della Montagna o per chi desidera iniziare un percorso per diventarlo o per frequentare l'ambiente montano in sicurezza, osservandolo con nuovi occhi il

10° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2)



Larsec - foto F. Todescato

Il corso si rivolge ai soci del CAI di età superiore ai 16 anni che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza finalizzati alla pratica della attività escursionistica. Particolare rilevanza verrà data ai valori, ai movimenti, all'orientamento, alla sicurezza e all'ambiente montano.

Iscrizioni

Le domande dovranno essere presentate di persona, accompagnate da un *curriculum* dell'attività svolta, presso la sede del CAI nelle serate di **mercoledì 2, 9 e 16 marzo** dalle ore 21 alle 22.

Equipaggiamento

Scarponcini ed abbigliamento da montagna; giacca a vento; zaino; bussola; pila frontale; sacco lenzuolo; imbrago combinato (parte alta più parte bassa); set da ferrata omologato a norma EN-958/UIAA 128; caschetto da roccia; un cordino in nailon da 6 mm lungo 150 cm e uno in kevlar lungo 180 cm; un moschettone a pera con ghiera a vite (HMS). Per chi dovesse provvedere all'acquisto di equipaggiamento, si consiglia di aspettare la prima lezione del Corso durante la quale verranno dati consigli per gli acquisti.

Lezioni teoriche

- 22-3-2011** Presentazione del corso. Preparazione fisica.
Equipaggiamento e materiali.
- 29-3-2011** Topografia e Orientamento.
- 12-4-2011** Pericoli della montagna. Filosofia dell'Escursionista.
- 03-5-2011** I nodi dell'escursionista. La catena di assicurazione in ferrata.
- 17-5-2011** La geografia alpina. Nozioni di sentieristica.
- 31-5-2011** Cenni di flora e fauna.
- 07-6-2011** Meteorologia pratica per l'escursionista.
Nozioni di Glaciologia.
- 14-6-2011** Primo soccorso. Storia, organizzazione e struttura del CAI.
- 21-6-2011** Preparazione di una escursione. Comportamento in rifugio.

Esercitazioni pratiche

- 03-4-2011** **Ambiente collinare** - Tecniche e pratica di orientamento.
- 17-4-2011** **Alta Valdastico – Sentieristica**, osservazioni naturalistiche e visita ai Forti della Grande Guerra.
- 07-5-2011** **Palestra di Roccia di S. Felicita** – Nodi e manovre.
Ferrata didattica.
- 08-5-2011** **Prealpi** – Progressione in ferrata.
- 22-5-2011** **Dolomiti** – Osservazioni storiche e naturalistiche.
- 29-5-2011** *eventuale giornata di recupero.*
- 12-6-2011** **Lagorai** – Osservazioni dell'ambiente montano nei suoi aspetti storici e geologici.
- 25/26-6-2011** **Monti di Fundres** – Osservazioni storiche e naturalistiche.
Progressione su terreno impervio, su cresta e su terreno ripido. Pernottamento al Rifugio Lago di Pausa.

La direzione si riserva di modificare le mète e le date delle uscite pratiche in base alle condizioni di innevamento o in caso di condizioni meteorologiche avverse.



GRUPPO GROTTTE G. Trevisiol

Ricordiamo a tutti gli appassionati che il Gruppo Grotte si riunisce presso la sede C.A.I. ogni venerdì sera alle ore 21

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2010-2011

Il programma delle attività viene deciso di volta in volta nelle riunioni del venerdì sera. L'attività esterna avviene quasi sempre il sabato o la domenica successiva. Gli interessi del gruppo sono molteplici e comprendono la speleologia, la bio-speleologia, la paleontologia, la geologia e il ciclo sotterraneo dell'acqua. Invitiamo pertanto tutti i soci C.A.I. che desiderassero simpatizzare con le nostre discipline di venirci a trovare.

Per informazioni vedere sito: www.gruppogrottetrevisiol.org

ATTIVITÀ ESPLORATIVA

- Visite al Buso della Rana a Monte di Malo ed altre grotte sui Lessini e Berici.
- Esplorazione e ricerca di nuove cavità.
- Attività di speleologia subacquea.
- Visite di grotte in altre regioni italiane ed all'estero.
- Ricerca dei percorsi d'acqua all'interno delle montagne carsiche

ATTIVITÀ VARIE

- Serae in sede C.A.I. e proiezioni di filmati da noi realizzati sul mondo sotterraneo, anche con sistemi tridimensionali.
- Escursioni di torrentismo e discese in forra.
- Collaborazione con l'Università di Ferrara per le ricerche preistoriche nell'area dei Colli Berici.
- Raduni ed escursioni con altri gruppi grotte del Veneto.
- Raduno annuale di più giorni con tutti gli speleologi italiani con conferenze, tavole rotonde, proiezioni di filmati ed escursioni in grotta.
- Collaborazione per l'apertura del Museo di speleologia di Oliero.
- Collaborazione con il Soccorso Speleologico.
- Giornate ecologiche con pulizia di cavità.
- Progetti per la salvaguardia delle grotte.
- Allestimento di mostre a carattere speleologico.

20° CORSO SPELEOLOGIA

Il corso si rivolge agli appassionati di montagna, della natura e dell'ignoto, ai curiosi; verrà data particolare attenzione alla progressione in grotte verticali, inseguendo l'uso della specifica attrezzatura per scendere e salire.

Lezioni teoriche:

Venerdì 16 settembre 2011: Introduzione al corso, storia della speleologia, alimentazione ed abbigliamento in grotta

Venerdì 23 settembre: Caratteristiche e tecniche dei materiali speleo alpinistici

Venerdì 30 settembre: Sicurezza della progressione, prevenzione degli incidenti e primo soccorso in grotta (a cura del CNSAS)

Venerdì 7 ottobre: Geologia: la formazione della terra, la formazione delle rocce

Venerdì 14 ottobre: Carsismo e speleogenesi: la formazione delle grotte

Venerdì 21 ottobre: Cartografia esterna

Venerdì 28 ottobre: Rilievo interno: il disegno di una grotta

Lezione eventuale, da definire: fotografia in grotta

Uscite pratiche:

Domenica 18 settembre: Palestra Speleo (Colli Berici)

Domenica 25 settembre: Palestra speleo (Lessini Vicentini) e partecipazione alle operazioni di 'Puliamo il Buio 2010'

Domenica 2 ottobre: Grotta verticale semplice

Domenica 9 ottobre: Grotta verticale (Altopiano di Asiago,VI)

Domenica 16 ottobre: Grotta verticale (Altopiano di Asiago,VI)

Domenica 23 ottobre: Grotta verticale (Altopiano di Asiago,VI)

Domenica 30/Lunedì 31/Martedì 1 novembre: Partecipazione al Raduno Nazionale Speleologico

Il costo del corso sarà di 120 euro e verrà richiesta l'iscrizione al CAI.

Per ogni informazione il Gruppo Grotte si ritrova in sede Cai Vicenza al **venerdì** dalle **21,00** alle **23,00** (Giancarlo Zanetti 3497312710 o Ivano Barbato 0444-893354).



GRUPPO GROTTTE G. TREVISIOL ATTIVITÀ SOCIALE EDUCATIVA CULTURALE

- Alcuni soci del gruppo grotte sono disponibili ad accompagnare, sui Colli Berici o sui Monti Lessini vicentini, coloro che ne facessero richiesta con i seguenti programmi:
 - percorsi naturalistici poco conosciuti;
 - percorsi di interesse geologico, paleontologico e preistorico;
 - visite di grotte naturali o cavità artificiali (non pericolose).
- Data la specificità di queste visite è necessario, prima dell'escursione, prevedere un incontro.
- Viene richiesto un piccolo contributo per la copertura delle spese degli spostamenti degli accompagnatori e per l'affitto e consumo dei materiali che dovessero necessitare nelle escursioni (caschi, illuminazione, ecc.). E' obbligatoria una assicurazione.
- Proiezione di documentari in stereoscopia (tridimensionali) realizzati dalla Federazione Speleologica Veneta sui fenomeni carsici e sul ciclo dell'acqua.
 - Conferenze didattiche presso scuole sul tema "Acqua": Idrologia ipogea, percorso dell'acqua, sorgenti, risorgive di pianura, inquinamenti e rispetto di questo bene prezioso. Nel corso del 2010 sono già state effettuate 12 conferenze.
 - Collaborazione con Provincia di Vicenza, comuni vicentini e scuole.

C.A.I - SEZ. VICENZA GRUPPO DI CAMISANO

Attività prevista nell'anno 2011

13 Febbraio	Monte Lisser - Altopiano 7 Comuni - Escursione con le racchette da neve
26-27 Febbraio	Massiccio del Grappa - Escursione con le racchette da neve
13 Marzo	Giro delle malghe - Monte Roen - Escursione con le racchette da neve
27 Marzo	Sentiero Atestino - Colli Euganei
10 Aprile	Camminare Insieme: Cai Noventa e Cai Camisano. Lago di Garda: Sentiero dell'eremo dei santi Benigno e Caro
25 Aprile	Al Forte Belvedere - Altopiano di Lavarone
8 Maggio	Da Cogollo del Cengio ad Asiago - Sulla scia del vecchio trenino - Altopiano dei 7 Comuni
22 Maggio	Sui sentieri del Carso Goriziano
29 Maggio	Giornata Nazionale dei sentieri - Manutenzione sentiero Val Scura "Luigino Gonzato" - Monte Maggio
2-3-4-5 Giugno	Escursione all'isola di Krk - Croazia
11 Giugno	Ai Castelloni di S. Marco - Altopiano dei 7 Comuni - Escursione in collaborazione con la Polisportiva Aurora di Camisano Vicentino
19 Giugno	Monte Resegone - Preapli lecchesi
25-26 Giugno	Pedalando in Val Pusteria
3 Luglio	Attorno al Nuvolau - Dolomiti Ampezzane
9-10 Luglio	Punta S. Matteo - Gruppo Ortles - Cevedale
17 Luglio	Escursione nel canyon del Bletterbach - Alto Adige
30-31 Luglio	Traversata alta delle Pale di S. Martino
Agosto	Alta Via dei Giganti - Valle d'Aosta - Trekking
28 Agosto	Punta Telegrafo - Ferrata delle Taccole - Monte Baldo
4 Settembre	Escursione cicloturistica
8 Settembre	Rifugio Galassi - ricordando Luigino Gonzato (10° Anniversario)
17-18 Settembre	Rifugio Pian de Fontana - Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi
25 Settembre	Monte Tudaio - Dolomiti del Centro Cadore
2 Ottobre	Tre cime del Bondone
16 Ottobre	Marronata Sociale - chiesa S. Carlo - località Savena - Valli del Pasubio
30 Ottobre	Sui sentieri della Memoria - Monte Novegno
6 Novembre	Sentiero delle Creste - Monte Pasubio
20 Novembre	Monte Pastello - Lessinia
26 Novembre	Cena Sociale
4 Dicembre	Col Moschin - Colli Alti - Massiccio del Grappa
17 Dicembre	Natale dell'Alpinista - Fiaccolata sul Monte Summano

Questo è il programma di massima per la stagione 2011, per le escursioni più impegnative e per quelle di più giorni sono previsti itinerari alternativi.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA GRUPPO DI CAMISANO VICENTINO

Sede sociale: Via Roma, 68 - 36043 Santa Maria di Camisano Vic. (VI)
aperta ogni **Giovedì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30
N. telefono sede: 329/9595183
Indirizzo internet: <http://www.caicamisano.it> - e-mail: info@caicamisano.it
Coordinatore del Gruppo: Giandario Frigo

C.A.I - SEZ. VICENZA

GRUPPO DI NOVENTA VICENTINA

Il Gruppo di Noventa Vicentina festeggia i 25 anni di attività con una serie di appuntamenti culturali che hanno avuto inizio a settembre 2010 e termineranno in primavera 2011.

Prossimi avvenimenti che si svolgeranno a Noventa Vicentina:

- Giovedì 18/11 Teatro Modernissimo: **SILKE UNTERKIRCHER** con **CRISTINA MARRONE**: "L'ultima scalata di Karl"
 Giovedì 27/01 Teatro Modernissimo: **FAUSTO DE STEFANI**: "Lungo i sentieri dell'armonia"
 Giovedì 24/02 Teatro Modernissimo: **PROIEZIONE**: "Dimensione buio, speleologia in 3D"
 Giovedì 10/03 e 17/03 Sede Gruppo Alpini: **PROIEZIONI**: Cinema di Montagna
 Giovedì 07/04 Teatro Modernissimo: **GIANCARLO FERRON**: "La zampata dell'orso"

Programma escursionistico previsto per l'anno 2011

23 gennaio	Uscita con ciaspole: Altopiano della Lessinia	24 luglio	Via ferrata: Fiamme Gialle
30 gennaio	Gita d'apertura anno a Doppio di Posina: Sentiero in Val di Leder	30/31 luglio	Val d'Aosta: Monte Bianco - Val Veny
13 febbraio	Colli Berici: Sant'Agostino, sentiero delle 7 fontane	27/28 agosto	Alpi Breonie: Miniere della Val Ridanna
27 febbraio	Uscita con ciaspole: Altopiano della Rosetta - Pale di S.Martino	4 settembre	Via ferrata: Forcella delle Zumeles
13 marzo	Valpolicella: Sentiero della sengia sbusa	11 settembre	Alpi Carniche: Pal Piccolo e Grande
27 marzo	Colline Friulane: Sentiero di Ragogna e San Daniele del Friuli	18 settembre	Uscita di 5 o 6 gg: Isole Egadi
10 aprile	Camminare Insieme: Cai Noventa e Cai Camisano. Lago di Garda: Sentiero dell'eremo dei santi Benigno e Caro	25 settembre	Cresta del Monte Cavallo (Alpago): Monte Laste
25 aprile	Pasquetta in val del Chiampo: Sentiero da Chiampo a Calvarina	8/9 ottobre	Appennino tosco-emiliano: Alta Val Parma e Alta Val Cedra (100 laghi)
8 maggio	Alpi Orobie: Val Talleggio	15/16 ottobre	Altopiano di Asiago: Notturna a Cima Portule
22 maggio	Uscita in Bicicletta: Porto Levante - Rosolina	23 ottobre	Monti di Bolzano: Escursione sui Laghi di Caldaro e di Monticolo
2/3/4/5 giugno	Liguria di Levante: Sentieri delle 5 Terre	6 novembre	Colli Berici: Marronata sociale
19 giugno	Pale di San Lucano e San Martino: Monte Palalada	19/20 novembre	Monte Campo dei Fiori di Varese: Dalle stelle alle sta..lagtiti!
2/3 luglio	Parco Odle e Puez: Traversata Passo Gardena Val di Funes	4 dicembre	Appennino Bolognese: Parco regionale dei gessi e calanchi dell'Abbadessa
10 luglio	Valle Aurina: Rafting	18 dicembre	Colli Euganei Alta via delle volpi
17 luglio	Parco Naturale Sciliar e Catinaccio: Val Ciamin e Alpe di Tires	26 dicembre	Val d'Alpone: Sentiero da Sorio al Nido d'aquila

Si tratta di un programma di massima, che potrà subire variazioni durante la stesura definitiva.

Il programma aggiornato sarà pubblicato nel "Libretto escursioni 2011" in distribuzione da gennaio 2011 e sarà visibile nel sito www.cainoventa.it

Per eventuali informazioni e iscrizioni la sede sociale è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30 e nel periodo gennaio-marzo anche il martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA GRUPPO DI NOVENTA VICENTINA

Indirizzo: Viale dei Martiri, 28 - 36025 Noventa Vicentina, VI
 N. telefono sede: 345/2523710
 Indirizzo internet: <http://www.cainoventa.it> - e-mail: info@cainoventa.it
 Coordinatore del Gruppo: Luca Pacchin

La Scuola di Escursionismo Gianni Pieropan organizza per l'anno 2011 con il Gruppo di Noventa, per gli appassionati della Montagna o per chi desidera iniziare un percorso per diventarlo o per frequentare l'ambiente montano in sicurezza, il

1° CORSO di ESCURSIONISMO AVANZATO (E2) SEDE STACCATA DI NOVENTA

Caratteristiche del corso

Il corso si rivolge ai soci del CAI di età superiore ai 16 anni che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza finalizzati alla pratica della attività escursionistica. Particolare rilevanza verrà data ai valori, ai movimenti, all'orientamento, alla sicurezza e all'ambiente montano.

Iscrizioni

Le domande dovranno essere presentate di persona, accompagnate da un *curriculum* dell'attività svolta, presso la sede del CAI di Noventa nelle serate di **martedì 8, 15 e 22 marzo** dalle ore **21 alle 22**.

Equipaggiamento

Scarponcini ed abbigliamento da montagna; giacca a vento; zaino; bussola; pila frontale; sacco lenzuolo; imbrago combinato (parte alta più parte bassa); set da ferrata omologato a norma EN-958/UIAA 128; caschetto da roccia; un cordino in nailon da 6 mm lungo 150 cm e uno in *kevlar* lungo 180 cm; un moschettone a pera con ghiera a vite (HMS). **Per chi dovesse provvedere all'acquisto di equipaggiamento, si consiglia di aspettare la prima lezione del Corso durante la quale verranno dati consigli per gli acquisti.**

Lezioni teoriche

- 05-4-2011** Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali.
- 12-4-2011** Orientamento.
- 26-4-2011** Nodi e uso del set per escursionisti.
- 10-5-2011** Rischi e pericoli in montagna.
- 24-5-2011** Primo soccorso. Struttura Cai.
- 7-6-2011** Sentieristica.
- 14-6-2011** Flora e Fauna.
- 21-6-2011** Preparazione di una escursione. Comportamento in rifugio.

Esercitazioni pratiche

- 17-4-2011** Colli Berici: orientamento tecnico-pratico.
30-4-2011 Colli Berici: palestra di roccia, esercitazione nodi e ferrata.
1-5-2011 Monti Lessini: progressione su ferrata Gerardo Segà.
15-5-2011 Dolomiti Bellunesi: progressione su terreno ripido.
29-5-2011 Cadore: ricerca percorso, progressione su terreno esposto.
12-6-2011 Lagorai: progressione su terreno impervio e dietritico.
25/26-6-2011 Uscita di 2 giorni con pernottamento in rifugio.

La direzione si riserva di modificare le mete e le date delle uscite pratiche in base alle condizioni di innevamento o in caso di condizioni meteorologiche avverse.



M.I.A.M.
ASCENSORI
Progettazione, installazione, assistenza

**ascensori, montacarichi, piattaforme elevatrici,
montavivande, sistemi di parcheggio, montauto**

M.I.A.M. S.r.l.
Via della Meccanica, 18 - 36100 VICENZA
Tel. 0444 566600 - Fax 0444 960644
E-mail: miam@goldnet.it