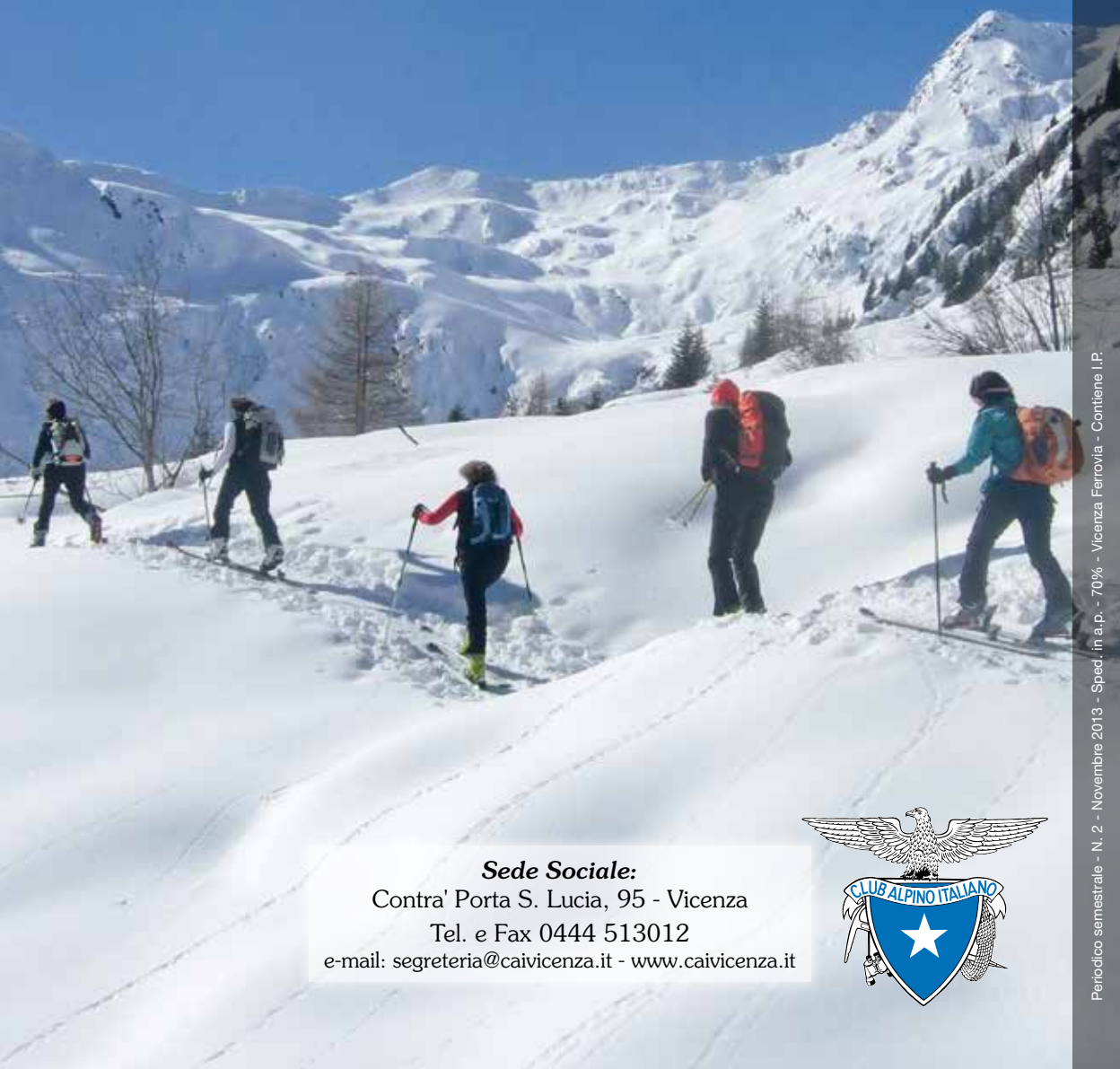


# LE PICCOLE DOLOMITI

Attività della Sezione di Vicenza  
del Club Alpino Italiano

2013 - 2014



**Sede Sociale:**

Contra' Porta S. Lucia, 95 - Vicenza

Tel. e Fax 0444 513012

e-mail: [segreteria@caivicenza.it](mailto:segreteria@caivicenza.it) - [www.caivicenza.it](http://www.caivicenza.it)





# CAI VICENZA

## 2013 - 2014

Cari soci,

eccoci all'annuale appuntamento con il programma delle attività per la prossima stagione inverno/primavera, come sempre ricco di proposte di vario genere: i corsi organizzati dalle due Scuole della sezione e le attività proposte dall'Alpinismo Giovanile e dagli altri Gruppi e Commissioni sezionali.

Come l'anno scorso, il programma delle gite estive sarà consegnato al momento del rinnovo dell'iscrizione, con il bollino del 2014, con l'augurio che possa far pensare piacevolmente alle prossime escursioni che ci attendono.

Sfogliando questo fascicolo potrete rendervi conto che l'attività della Sezione è decisamente vasta e richiede l'impegno di molti soci, che hanno regalato tempo ed energie per programmare tutte le proposte e continueranno ad essere disponibili per realizzarle, nel più genuino spirito di volontariato: il loro unico premio sarà la vostra partecipazione attiva alle varie proposte.

La varietà dei programmi che proponiamo va dai corsi alle passeggiate, alle escursioni impegnative, ma in tutte mettiamo sempre l'attenzione alla sicurezza in primo piano.

L'attività in Montagna comporta sempre dei pericoli, ma se mettiamo insieme le esperienze e le conoscenze di tutti riusciremo a renderla più sicura ed a minimizzare i rischi.

Grande attenzione è dedicata alla conoscenza della montagna nei suoi vari aspetti, approfonditi in vari modi nelle serate culturali.

Anche quest'anno abbiamo deciso di mantenere invariato il costo delle quote sociali, che sono la nostra unica fonte di entrata.

A causa dell'informatizzazione del tesseramento e per evitare omonimie, per poter rinnovare l'iscrizione per il 2014 è obbligatorio inserire il codice fiscale del socio, per cui vi chiediamo di ricordarvi di portarlo con voi o meglio ancora, se sapete di non averlo già comunicato, di anticiparcelo inviando un'e-mail a [segreteria@caivicenza.it](mailto:segreteria@caivicenza.it). In questa maniera eviterete di fare lunghe file in segreteria per pagare il bollino.

Grazie e Buona Montagna a tutti!

*Il presidente*  
*Eugenio De Gobbi*

### **AVVISO IMPORTANTE**

#### **COMUNICATO A TUTTI I SOCI C.A.I. TESSERAMENTO 2014**

A causa del rinnovamento del sistema informatico per il tesseramento 2014 è necessaria una revisione e l'aggiornamento dei dati anagrafici di ogni socio.

In allegato alla rivista del C.A.I. "Montagne 360" di settembre avete trovato un allegato che vi anticipa e spiega le novità in fatto di tesseramento per l'anno 2014: vi invitiamo a leggere attentamente.

**Per il rinnovo sarà indispensabile comunicare anticipatamente il codice fiscale.**



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA

**La Sede sociale è aperta** nei seguenti giorni non festivi tutto l'anno:

- MERCOLEDÌ DALLE ORE 21 ALLE ORE 22.30  
*Attività dei gruppi - Iscrizione ai Corsi - Iscrizioni alle gite sociali - Biblioteca*
- VENERDÌ DALLE ORE 21 ALLE ORE 22  
*Gruppo speleologico "G. TREVISIOL"*

### ORARIO DI SEGRETERIA

- MERCOLEDÌ DALLE ORE 21 ALLE ORE 22  
*Tel. e Fax 0444 513012*  
*e-mail: segreteria@caivicenza.it - www.caivicenza.it*  
con esclusione dei festivi, viglie festività, mese di Agosto

### TESSERAMENTI 2014

Da Gennaio ad Aprile con il seguente orario:

- MERCOLEDÌ E VENERDÌ dalle ore 21 alle ore 22
- MARTEDÌ dalle ore 16 alle ore 18

Dal primo maggio con **orario di segreteria**.

Si rammenta ai soci 2013 che la copertura assicurativa della tessera CAI è valida fino al 31 marzo 2014; dopo tale data i diritti del Socio che non ha rinnovato l'iscrizione saranno sospesi e decadranno definitivamente se il rinnovo non avverrà entro il 20 ottobre 2014.

Per la suddetta motivazione i Soci che non hanno versato la quota 2013 sono considerati dimissionari ai sensi del Regolamento Generale e Sezionale, fatta salva la possibilità di recuperare nel corso del 2014 il bollino dell'anno precedente.

### QUOTE SOCIALI

- SOCI ORDINARI	Euro 46,00	nuovi soci ordinari	54,00
- SOCI FAMILIARI	Euro 25,00	nuovi soci familiari	33,00
- SOCI GIOVANI	Euro 17,00	nuovi soci giovani	25,00

Per i **nuovi tesserati** presentarsi in segreteria con la domanda di iscrizione, scaricabile dal sito CAI nazionale ([www.cai.it](http://www.cai.it) - iscriviti - modulo d'iscrizione - socio ordinario - familiare, solo se convivente - giovane), n. 2 fototessere e codice fiscale.

Si raccomanda ai Soci di **rinnovare per tempo** l'iscrizione **entro il 31 marzo**, altrimenti si perdono i benefici previsti quali Assicurazioni e Soccorso Alpino per tutti e se soci ordinari le pubblicazioni: Montagna 360°, Le Alpi Venete, Le Piccole Dolomiti.

I versamenti delle quote sociali dovranno essere effettuati presso la Sede nei giorni ed orari sopraindicati.

L'eventuale richiesta a mezzo c.c. postale con recapito a domicilio del bollino verrà gravata del rimborso spese (Euro 2,00);

c/c. P.T. n. 13956362 Intestato: Club Alpino Italiano - Sezione Vicenza.

### LE PICCOLE DOLOMITI

Periodico semestrale - N. 2 - Novembre 2013 - Sped. in a.p. - 70 - Vicenza Ferrovia - Contiene I.P.

Direttore responsabile: Cristina Dianin

Redazione a cura di Giampaolo Casarotto, Umberto Barbieri, Nicola De Benedetti, Giovanni Monegato

Redazione: CAI sezione di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia, 95 - 36100 Vicenza - tel. 0444 513012

Autorizzazione del Tribunale di Vicenza n. 113 del 20/10/1968

Stampa: Tipolitografia PAVAN snc - Vicenza - Tel. 0444 500159 - e-mail: [pavantip@libero.it](mailto:pavantip@libero.it)

Copertina: Val Ridanna - gita sociale 2013



## GINNASTICA PRE-SCIISTICA

L'attività di Ginnastica pre-sciistica si svolgerà da inizio ottobre 2013 fino a tutto il mese di aprile 2014 presso le due Palestre dell'Istituto A. Rossi in via Legione Gallieno, nelle serate di **LUNEDI** e **GIOVEDI** e con due turni: **dalle 19 alle 20** in due palestre e **dalle 20 alle 21** in una palestra.

L'attività è riservata unicamente ai soci del C.A.I.; è richiesto certificato medico.

L'iscrizione alla pre-sciistica ed i pagamenti possono essere effettuati direttamente in palestra, mensilmente oppure in un'unica rata trimestrale.

Per ulteriori informazioni, rivolgersi nelle serate di apertura alla Sezione di Vicenza del C.A.I. tel. 0444 513012, o ai referenti per la Palestra: Ronald Carpenter, Pompea Colpo, Luca Corradin, Massimiliano Tivelli, Simonetta Busa.

I soci interessati a collaborare al numero primaverile della rivista "Le Piccole Dolomiti" con propri articoli, sono pregati di farci pervenire il materiale (preferibilmente in formato Word o PDF) entro il 31/12/2013. Le storie o qualsiasi scritto si voglia presentare, correlato di qualche foto, potrà essere inviato all'indirizzo e-mail: [segreteria@caivicenza.it](mailto:segreteria@caivicenza.it) specificando nell'oggetto: articolo per redazione LPD.

# SERATE CULTURALI

## SERATE DI SPORT, TECNICA E CULTURA ALPINA

La Commissione Cultura della sezione di Vicenza, in collaborazione con il GRRC ha elaborato un programma di incontri:

### Mercoledì GRRC: 4 dicembre 2013 ore 21.00

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**"Collettiva di vie"** i soci GRRC si presentano illustrando le vie che recentemente li hanno visti protagonisti non solo come arrampicatori, ma anche come fotografi e cultori dell'ambiente montano.

### Mercoledì in sede: 11 dicembre 2013 ore 21.00

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**"Scialp, Freeride e Freeski. Caratteristiche e tipologie dei moderni sci dedicati al terreno d'avventura"** a cura di Matteo De Gobbi.

### Mercoledì GRRC: 15 gennaio 2014 ore 21.00

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**"Zecche e montagna: aspetti e problematiche"** con Rosanna Mel.

Si ritorna a parlare di zecche e di altri ospiti poco graditi che incontriamo in montagna: ce ne parlerà la dott.ssa Rosanna Mel, del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica dell'ULSS di Belluno, esperta del settore.

### Mercoledì in sede: 22 gennaio 2014 ore 21.00

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**"Speleologia nell'Altopiano di Asiago"** a cura del Gruppo Grotte Trevisiol. Speleologia esplorativa: incanto dal profondo dell'Altopiano. Nuovi mondi si svelano.

### I Martedì del CAI: 28 gennaio 2014 ore 21.00

*sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII*

Loris De Barba presenta **"Scialpinismo in un'isola di silenzio: le selvagge Dolomiti d'Oltre Piave"**. La serata è dedicata allo scialpinismo nelle Dolomiti d'Oltre Piave, Spalti di Toro, Monfalconi; Loris De Barba, fotografo e sci alpinista, presenta la sua guida da poco pubblicata su questi luoghi selvaggi e spettacolari.

### Mercoledì GRRC: 5 febbraio 2014 ore 21.00

*contra' Porta S. Lucia, 95*

Paolo Vezzano presenta **"Scalate in Val di Mello, Yosemite, ..."**. Paolo non manca di stupirci costantemente per i suoi exploit e la sua tenacia: con foto e racconti ci farà percepire un modo decisamente fuori schema di arrampicare.

**Mercoledì in sede: 12 febbraio 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S. Lucia, 95*

Lino Leggio presenta **“Eigerwand 1957: drammi e tragedie sulla parete nord dell'Eiger”**. Gli spettatori, seduti al cospetto della parete Nord dell'Eiger, potranno osservare al meglio la parete diventata famosa non tanto per le sue difficoltà tecniche, quanto per ciò che avvenne nel suo concavo proscenio, a partire dalla storia del tunnel scavato nel cuore della montagna.

**Lunedì GRRC: 17 febbraio 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**“Gestione della cordata e delle emergenze in montagna”** a cura della Scuola Conforto. Nel progetto Montagna Sicura, viene riproposto l'aggiornamento teorico-pratico per ripassare ed approfondire le tecniche della gestione e dell'auto-soccorso di cordata (parte teorica). La parte pratica si svolgerà venerdì 21 febbraio.

**I Martedì del CAI: 18 febbraio 2014 ore 21.00**

*sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII*

Astrid Mazzola presenta il suo libro **“Firme in cielo”** con accompagnamento musicale del gruppo MUSyCANTI. Esplorando uno straordinario patrimonio di memoria, custodito dalla biblioteca della SAT, che raccoglie libri di vetta, libri di rifugio e libri delle guide alpine, dalla fine dell'Ottocento a oggi, l'autrice compie un viaggio inedito nei mille diari degli esploratori delle vette.

**Mercoledì GRRC: 5 marzo 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**“Tra cielo e terra: alla ricerca della linea perfetta”** con Silvio Reffo. Silvio continua a stupirci, ma ci stupisce soprattutto quanto sta dietro e sotto a questi risultati che lo hanno portato ai salire sui podi più alti dell'arrampicata sportiva.

**I Martedì del CAI: 18 marzo 2014 ore 21.00**

*sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII*

**“Antonio Giuriolo”**. A cura di Francesco Gleria e Antonio Trentin. Nell'anno del 70° anniversario della morte di A. Giuriolo, una serata per ricordarne la personalità e l'eredità culturale. Collegata a questa serata l'8 giugno, nel 70° anniversario del rastrellamento nazifascista sull'altopiano, ci sarà una gita sociale.

**Mercoledì in sede: 26 marzo 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**“Trekking nella Valle del Khumbu”** di Gino Parisotto.  
Racconto e immagini di un viaggio.

**Mercoledì GRRC: 2 aprile 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S. Lucia, 95*

**“Falesia di Lumignano: passato, presente, prospettive per il futuro”**. Serata dibattito tra alpinisti e ambientalisti. Sempre più spesso gli interessi di chi arrampica vanno a cozzare contro altre visioni dell'ambiente. La serata vuol essere un momento di incontro tra arrampicatori ed ambientalisti per meglio comprendere le rispettive idee e per approfondire il significato del Bidecalogo del CAI e del progetto Life Colli Berici.

**Mercoledì in sede: 9 aprile 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S.Lucia, 95*

**"Viaggi alla ricerca del centro della terra".**

Una serata con il Gruppo Grotte Trevisiol.

**Mercoledì in sede: 16 aprile 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S.Lucia, 95*

**"La conca di Asiago nelle fotografie panoramiche della Grande Guerra Prima parte"** con Claudio Rigon. Il Museo del Risorgimento di Vicenza possiede alcune fotografie panoramiche a 180° della conca di Asiago scattate durante la Grande Guerra, prese sia da parte italiana, sia da parte austriaca; messe a confronto tra loro, ma anche con fotografie dell'oggi, consentono di fare un vero e proprio viaggio nel tempo. Si tratta della riproposizione della serata del 23 gennaio dell'anno scorso. Molti non avevano trovato posto e avevano chiesto fosse ripetuta. Quest'anno viene poi divisa in due parti (la seconda il 14 maggio) perché arricchita di molte altre fotografie, a cui corrispondono altrettante storie. Può perciò riservare sorprese anche a chi era presente lo scorso anno.

**Mercoledì in sede: 7 maggio 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S.Lucia, 95*

**"Om Mani Padme Hum: dalle Piccole Dolomiti al Campo Base dell'Annapurna"** con Augusto Bertolotto e Chiara Sandri. Illustrazioni di un'avventura nepalese dalle colline prehimalayane, sino al raggiungimento dell'anfiteatro naturale del campo base dell'Annapurna, circondato da vette che superano i 7000 metri: Macchapucchare, Annapurna e Hiunchuli, maestosi e bianchissimi.

**Mercoledì in sede: 14 maggio 2014 ore 21.00**

*contra' Porta S.Lucia, 95*

**"La conca di Asiago nelle fotografie panoramiche della Grande Guerra Seconda parte"** con Claudio Rigon.

**In gennaio è in programma la seconda parte del corso di foto in ambiente, organizzato dal GRRC e diretto da Alberto Nicolin (aperto a tutti)**

**20 - 22 - 25 gennaio 2014: "Corso foto in ambiente - 2° modulo"**

Il corso si propone di approfondire le conoscenze sulle tecniche fotografiche digitali, con particolare attenzione alle ombre e alle foto in scarsità di luce.

**"In vetta all'Arte" a cura di Egidio Arlango**

Visita guidata nei giorni: 11 aprile 2014 ore 18,30 e 18 aprile 2014 ore 18,30

alla mostra **"VERSO MONET"**

Storia del paesaggio dal Seicento al Novecento

Vicenza, Basilica Palladiana 22 febbraio - 4 maggio 2014

La grande storia della natura dipinta.

Oltre novanta dipinti, come sempre provenienti dai maggiori musei del mondo, illustrano in cinque sezioni questo lungo percorso.

Prenotazioni in sede.



Club alpino italiano - Sezione di Vicenza

# Gruppo Rocciatori Renato Casarotto



<http://www.grupporocciatorirenatocasarotto.it/>  
[info@grupporocciatorirenatocasarotto.it](mailto:info@grupporocciatorirenatocasarotto.it)

## PROGRAMMA ANNO 2014

Il gruppo vuole essere momento di incontro e aggiornamento per gli alpinisti della sezione di Vicenza.

Siamo un gruppo di amici che condividono la comune passione per la montagna e ci proponiamo quale punto di riferimento per chi, dopo i corsi, intende continuare a coltivare l'interesse per l'arrampicata all'interno della sezione.

Siamo aperti comunque a tutte le nuove idee e proposte che ci vengono anche da chi preferisce rivolgere la propria attenzione all'arrampicata in falesia.

Per far questo ci troviamo regolarmente in sede, ogni primo mercoledì del mese, nella sala Carega.

Come di consueto, proseguiamo con l'approfondimento tecnico e ambientale di alcuni importanti argomenti nelle **Serate culturali** del gruppo.

**Mercoledì 4 dicembre 2013** - Piero – Tranquillo – Max – Carol – Mario – Giorgio – Stefano – Alberto e... tutti gli altri soci GRRRC

**“Collettiva di vie”**. 5 minuti per via e per cordata: i soci GRRRC si presentano, illustrando le vie che recentemente li hanno visti protagonisti non solo come arrampicatori, ma anche come fotografi e cultori dell'ambiente montano.

**Mercoledì 15 gennaio 2014** - Rosanna Mel

**“Zecche e montagna: aspetti e problematiche”**. Si ritorna a parlare di zecche e di altri ospiti poco graditi che incontriamo in montagna: ce ne parlerà la dott.ssa Rosanna Mel, del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica dell'ULSS di Belluno, esperta del settore.

**Mercoledì 5 febbraio 2014** - Paolo Vezzaro

**“Scalate in Val di Mello, Yosemite, ...”**. Paolo non manca di stupirci costantemente per i suoi exploit e la sua tenacia: con foto e racconti ci farà percepire un modo decisamente fuori schema di arrampicare.

**Lunedì 17 e venerdì 21 febbraio 2014**

Scuola Alpinismo *“Umberto Conforto”*

**“Gestione della cordata e delle emergenze in montagna”**. Nel progetto Montagna sicura, viene riproposto l'aggiornamento teorico-pratico per ripassare ed approfondire le tecniche della gestione e dell'autosoccorso di cordata (lunedì parte teorica e venerdì parte pratica).

**Mercoledì 5 marzo 2014** - Silvio Reffo

**“Tra cielo e terra: alla ricerca della linea perfetta”**. Silvio continua a lasciarci a bocca aperta con le sue prodezze, ma ci stupisce soprattutto quanto sta dietro e sotto a questi risultati che lo hanno portato ai salire sui podi più alti dell'arrampicata sportiva.

**Mercoledì 2 aprile 2014 - Serata dibattito tra alpinisti e ambientalisti**  
**“Falesia Lumignano: passato, presente e prospettive future”.**

Sempre più spesso gli interessi di chi arrampica vanno a cozzare contro altre visioni dell'ambiente. La serata vuol essere un momento di incontro tra arrampicatori ed ambientalisti per meglio comprendere le rispettive idee e per approfondire il significato del Bidecalogo del CAI e del progetto Life.

In gennaio è in programma la seconda parte del **corso di foto in ambiente.**

**20 - 22 - 25 gennaio 2014 - Alberto Nicolin**

**“Corso foto in ambiente - 2° modulo”.** Il corso si propone di approfondire le conoscenze sulle tecniche fotografiche digitali, con particolare attenzione alle ombre e alle foto in scarsità di luce.

Un'altra importante opportunità di amicizia e di affiatamento sono le **uscite in montagna** che con cadenza più o meno mensile continueremo a riproporre anche per il prossimo anno.

**Sabato 15 Marzo 2014**

**“Prime vie in roccia”** arrampicata aperta a tutti dopo i freddi dell'inverno..

**Sabato 10 e domenica 11 maggio 2014**

**“Arrampicare sulle pareti di Frasassi”** 2 giorni sulle rocce appenniniche e le grotte di Frasassi.

**Sabato 7 Giugno 2014**

**“Finalmente in Dolomiti con gli ex allievi”** arrampicate con gli ex allievi dei corsi e con quanti vogliono riavvicinarsi al mondo della roccia.

**Sabato 19 e Domenica 20 Luglio 2014**

**“Gita in alta quota”** gita su misto e ghiaccio nello splendore delle Alpi.

**Sabato 26 luglio 2014**

**“Sul Fratton e la Punta del Vecio”** gita sulle nostre vette.

**Sabato 9 e domenica 10 agosto 2014**

**“Arrampicate austriache”** 2 giorni di arrampicate sulle splendide rocce d'oltralpe.

**Sabato 13 Settembre 2014**

**“Arrampicata con i corsisti”** uscita di gruppo e con gli ex corsisti sulle mitiche rocce delle Dolomiti Venete.

**Domenica 12 ottobre 2014**

**“A zozzo sul Pasubio”** classica gita sociale sui percorsi alpinistici di Tranquillo.

Le uscite sono aperte **a tutti** gli amici della sezione, alpinisti o aspiranti tali, che, **frequentando** le riunioni mensili del GRRC, hanno voglia di allargare le proprie conoscenze.

Le proposte elencate devono intendersi di massima poiché i programmi dettagliati verranno illustrati e decisi alle riunioni mensili.

Oltre alle gite proposte come da programma, il Gruppo organizza uscite con cadenza mensile da decidersi nelle riunioni.

Chi fosse interessato alle attività del gruppo può contattarci in sede il primo mercoledì di ogni mese.

# ALPINISMO GIOVANILE PROGRAMMA 2014



L'alpinismo giovanile svolge la sua attività per i ragazzi di età compresa fra 8 e 17 anni al fine di far conoscere e vivere la montagna sotto i suoi aspetti più genuini e semplici, per aiutarli a crescere in autonomia.

Le escursioni presentano itinerari e proposte diverse a seconda dell'età dei ragazzi.

Si dà spazio all'osservazione dell'ambiente, di ciò che ci circonda, ed alla voglia di divertimento richiesta dai ragazzi. Ad alcune delle escursioni possono partecipare anche ragazzi più giovani purché accompagnati dai genitori, al fine di favorire la partecipazione a tutti quelli che amano frequentare la montagna.

***Per l'anno 2014 viene proposta la seguente attività:***

**Venerdì sera 31 gennaio** - Presentazione programma in sede

**Domenica 9 marzo** - Escursione sulla neve

**Domenica 6 aprile** - Arrampicata in falesia

**Domenica 11 maggio** - Alta via del Tabacco - Valsugana

**Domenica 8 giugno** - Intersezionale

**Da sabato 6 a lunedì 8 settembre** - Trekking

**Domenica 5 ottobre** - Sentiero Attrezzato

**Domenica 9 novembre** - Escursione naturalistica e geologica

**Sab. 29 novembre** - Incontro in sezione per visione fotografie dell'attività annuale

Per informazioni ed adesioni alle gite proposte, rivolgersi in sede CAI nei giorni di apertura, ove troverete un pieghevole con tutte le informazioni utili ed il programma dettagliato. Oppure scrivere a: [alpinismo.giovanile@caivicenza.it](mailto:alpinismo.giovanile@caivicenza.it)

# MONTAGNATERAPIA 2014

Per il terzo anno alcuni soci della Sezione collaborano ad un progetto rivolto agli ospiti di una Comunità terapeutica vicentina, con l'obiettivo di favorire la capacità delle persone di utilizzare le proprie risorse psico-fisiche attraverso le uscite in ambiente e il rapporto con la natura, con particolare attenzione ai seguenti aspetti:

- accrescimento della valorizzazione della propria persona;
- aumento della fiducia in sé e negli altri;
- importanza della ricchezza di stare in gruppo;
- recupero delle potenzialità del proprio corpo e riconoscimento dei suoi segnali.

L'attività prevede la partecipazione di soci della Sezione ad un ciclo di uscite in ambiente naturale secondo il seguente programma di massima, con date che saranno di volta in volta confermate in base alle esigenze della Comunità e alle condizioni climatiche.

**Sabato 12 aprile:** il sentiero di S. Bernardino, Colli Berici.

**Sabato 17 maggio:** Anello del Novegno oppure la Valle delle Lanze (altopiano dei Fiorentini).

**Sabato 21 giugno/domenica 22 giugno:** soggiorno nella Capanna Schio per il weekend.

*In alternativa* **Sabato 21 giugno:** da Treschè Conca al Monte Cengio - Sentiero dei Granatieri e ritorno.

**Sabato 19 luglio:** Castelloni di S. Marco (Altopiano di Asiago) oppure Lago di Calaita (Pale di S. Martino).

**Sabato 20 settembre:** da Rotzo all'Altar Knotto (altopiano di Asiago)

**Domenica 19 ottobre:** alpe di Campogrosso con la partecipazione alla Maronata Sociale.

*Per informazioni sulle modalità di partecipazione al progetto rivolgersi a*  
**Mauro Saterini** [mauro.saterini@gmail.com](mailto:mauro.saterini@gmail.com)



# SCUOLA SCI ALPINO

## 5° CORSO DI PERFEZIONAMENTO DICEMBRE 2013

Il corso è rivolto ai Soci maggiorenni che intendono perfezionare le tecniche di discesa su pista. Il corso si svolgerà nella vicina località sciistica di Folgaria, che fa parte del sempre più vasto comprensorio Ski tour dei Forti.

Il calendario delle lezioni previste è il seguente: **domenica 1-8-15-22 dicembre 2013**, con il seguente orario: mattino ore 9-12, pomeriggio ore 13-15.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI ogni mercoledì a partire dal 6 novembre 2013 con termine mercoledì 27 novembre (salvo esaurimento posti).

Per maggiori informazioni rivolgersi in Sede Cai nei giorni indicati, dalle ore 21.00 alle ore 22.00.

La responsabile, Erica Caruso, insieme a Riccardo Ravazzolo, sarà a disposizione dei Soci in sede.

In caso di condizioni metereologiche sfavorevoli, si raccomanda di telefonare in sede CAI il mercoledì precedente l'uscita dalle ore 21.00 alle ore 22.00 oppure ad Erica Caruso al seguente numero: 342/7670980.

# PROGRAMMA GITE SCI ALPINO

da giovedì 26 dicembre 2013  
a giovedì 2 gennaio 2014

**Tradizionale soggiorno di capodanno  
a Rio di Pusteria**

Domenica 26 gennaio 2014

**San Martino di Castrozza: Tognola**

Sabato 15 e domenica 16 febbraio 2014

**Val Gardena: Alpe di Siusi**

**Val Pusteria: Monte Elmo**

Classica gita su piste favolose.

Venerdì 21, sabato 22 e domenica 23 marzo 2014

**Gita sciistica in Austria:**

**Valle dell'Inn**

Carosello paradiso dello sci a Nauders.

**Serfaus-Fiss-Ladis**

Comprensorio di 160 km di piste per tutte le esigenze.

**Ischgl/Samnaun**

nel prestigioso Silvretta Arena.

Per informazioni rivolgersi in sede, Contrà Porta S. Lucia 95, il mercoledì dalle ore 21 alle ore 22.

**AVVERTENZE:** il presente programma non ha carattere di assoluto impegno; pertanto, a giudizio dell'apposita commissione, potranno essere apportate le variazioni ritenute più opportune, anche con cambio di date. Le gite possono essere effettuate IN PULLMAN o CON MEZZI PROPRI (condizioni da stabilire di volta in volta) e ciò in dipendenza del numero di adesioni ricevute entro i 9 giorni precedenti le uscite stesse.

**Poichè la discesa è considerata "attività individuale", la Sezione e i Direttori di gita declinano ogni responsabilità per qualunque evento dannoso, connesso o conseguente, che dovesse verificarsi nel corso delle gite.**

Responsabili gite sci alpino: Luciano Belpinati e Umberto Barbieri

# ESCURSIONI INVERNALI

Sci Alpinismo - Snowboard Alpinismo - Racchette da neve

Anche quest'anno vengono proposte alcune gite invernali adatte a scialpinisti, escursionisti con le racchette da neve e snowboard-alpinisti. Queste uscite si svolgeranno lungo itinerari né troppo difficili, né particolarmente lunghi, né con pendenze pericolose.

Il programma è completato da altre gite lungo itinerari "classici" più impegnativi e riservati ai soli scialpinisti.

Per tutte le gite è necessaria la dotazione per l'autosoccorso in valanga (ARTVa, pala e sonda); a richiesta alcuni ARTVa potranno essere forniti dalla sezione. Per le gite di scialpinismo verrà specificato l'ulteriore materiale necessario (ramponi, piccozza, imbrago, corda).

Gli itinerari proposti sono puramente indicativi; una settimana prima dell'uscita verrà scelto l'itinerario che offre le migliori condizioni di innevamento e sicurezza. Le iscrizioni verranno raccolte presso la sede dai responsabili sino al mercoledì precedente l'uscita e fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

## **Domenica 19 gennaio**

*per scialpinisti, racchette e snowboarder*

### **Monte Stivo**

Partenza dal parcheggio del casello di Vicenza Ovest, ore 6.00 con mezzi propri.

Difficoltà: MS. Previsto noleggio ARTVa per chi ne fosse sprovvisto.

Direttori di gita: R. Carpenter, M. Chendi, E. Franzoni, M. Verlatto.

## **Sabato e domenica 8-9 febbraio**

*per scialpinisti, racchette e snowboarder*

### **Valbruna**

Due giorni sulle Alpi Giulie.

Partenza dal parcheggio del casello di Vicenza Est, ore 5.30 con pullman.

Pernottamento presso la Casa Alpina "Julius Kugy" a Valbruna.

Escursioni previste: Jof de Sompdogna, Forcella di Montasio.

Difficoltà: MS. Previsto noleggio ARTVa per chi ne fosse sprovvisto.

Direttori di gita: E. De Gobbi, R. Carpenter, E. Franzoni, F. Giancesello.

## **Domenica 16 febbraio**

*per racchette da neve*

### **Monte Longara e Monte Baldo**

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 7.15, mezzi propri.

Arrivo al parcheggio del Palaghiaccio di Asiago alle 8.30, poi bus navetta fino a Campomulo.

Con le racchette da neve alla Croce del Longara e al Monte Baldo; discesa al Centro Fondo di Campomulo e rientro con il bus navetta ad Asiago.

Direttori di gita: O. Azzolini, D. Pizzolato

**Domenica 23 febbraio**

*per scialpinisti, racchette e snowboarder*

### **Traversata del Sief**

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 5.30 con pullman. Dalla località "La Baita", lungo la strada che sale al Passo Falzarego, si sale tra prati e bosco rado affiancando i ruderi del Castello di Andraz. Raggiunto il Passo Sief (2209 m), lungo la cresta nord si superano gli ultimi 200 metri di dislivello fino a raggiungere la vetta del Monte Sief. La discesa avviene sul versante opposto e termina sulla strada che porta a Pieve di Livinallongo al Col di Lana, dove ci sarà il pullman ad attenderci.

Difficoltà: MS. Previsto noleggio ARTVa per chi ne fosse sprovvisto.

Direttori di gita: F. Giancesello, F. Todescato, M. Chendi, F. Pavan.

**Domenica 2 marzo**

*per scialpinisti*

### **Traversata del Mulaz (Pale di San Martino)**

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 5.00 con pullman. Dalla Val Venegia a Falcade con salita al Monte Mulaz.

ARTVa, pala, sonda, piccozza, ramponi

Difficoltà: BSA

Direttori di gita: A. Pollini, A. Mervisan.

**Domenica 9 marzo**

*per racchette da neve*

### **Monte Verena**

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 7.15, mezzi propri.

Da Roana con il bus navetta a Verenetta, con le racchette da neve alla Croce del Civello e Forte Verena; discesa per Rossapoan, Malga Quarti, Laghetto di Roana, Roana.

Direttori di gita: O. Azzolini, D. Pizzolato

**Domenica 16 marzo**

*per scialpinisti*

### **Cadini di Misurina**

Ritrovo ore 5 Vicenza Est e partenza per Misurina.

Da Misurina (1757 m) salita alla forcella della Neve (2471 m) e discesa nel Cadin de le Pere, risalita alla forcella del Nevaio (2620 m). Discesa per il Cadin del Nevaio passando per il Rifugio Fonda Savio e ritorno a Misurina.

ARTVa, pala, sonda, piccozza, ramponi, pelli sugli sci.

Difficoltà: BSA

Direttori di gita: E. De Gobbi, F. Pavan.

**Domenica 30 marzo**

*per scialpinisti*

### **Corno di Bedole e Pisganino**

Ritrovo ore 5 Vicenza Ovest partenza per Passo Tonale.

Con gli impianti di risalita si arriva al Passo del Maroccaro (2980 m) e discesa verso il rifugio Mandrone (2400 m) e risalita al corno Bedole (3221 m).

Discesa per la Vedretta di Pisana sino a Ponte di Legno (1150 m) e con gli impianti ritorno al Passo Tonale.

ARTVa, pala, sonda, piccozza, ramponi ed imbragatura, pelli nello zaino.

Difficoltà: BSA

Direttori di gita: E. De Gobbi, P. Cavalli.

**Sabato e domenica 12-13 aprile**

*per scialpinisti*

### **Cima dell'Accla**

Partenza dal parcheggio del casello di Vicenza Ovest, ore 12.00, mezzi propri per la val di Fleres.

ARTVa, pala, sonda, piccozza, ramponi, corda.

Difficoltà: BSA

Direttori di gita: R. Saugo, E. Dal Pra.

**Venerdì, sabato e domenica 25-26-27 aprile**

*per scialpinisti*

### **Franz Senn Hutte - Stubai-Tal**

Partenza dal parcheggio del casello di Vicenza Ovest, ore 7.00, mezzi propri

Escursioni previste: Östliche Seespitze, Ruderhofspitze

ARTVa, pala, sonda, attrezzatura completa da ghiacciaio; materiale per pernottamento in rifugio

Difficoltà: BSA.

Direttori di gita: R. Saugo, M. Chendi, F. Pavan.



*Marzo 2013 - gita sociale sul gruppo del Monte Bianco - discesa della Vallée Blanche  
foto A. Colla*

# Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera

## “Umberto Conforto”



La Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera “Umberto Conforto” della Sezione propone agli appassionati di montagna per l’anno 2014 i seguenti corsi:

- 2° Corso di ghiaccio su cascate**
- 26° Corso di introduzione allo sci alpinismo**
- 6° Corso di introduzione allo snowboard alpinismo**
- 29° Corso avanzato di sci alpinismo**
- 56° Corso di alpinismo**
- 32° Corso roccia**
- 8° Corso di introduzione all'arrampicata libera**



## ORGANICO DELLA SCUOLA

Basso	Andrea	INA		Furlan	Marco		
Battaglin	Maurizio	INA		Gironda	Matteo	ISA	
Battistello	Carlo			Guerra	Rosalinda		
Benko	Matteo			Mantovan	Matteo		
Bernardi	Luigi	INSA		Maron	Fabio	INAL IA	
Bertinazzi	Massimo	IA		Mervisan	Antonio	ISA	INV
Bianchi	Marco			Morando	Cristina		
Boifava	Federica	IA		Nicoli	Mauro		
Brazzale	Giorgio	IA ISA	INV	Pagliarusco	Enrico		
Carpenter	Paola	ISA		Pillan	Siro	INSFE	
Cattaneo	Carlo	AE		Pollini	Angelica	ISA	
Chiesa	Ruggero			Quaio	Gianpaolo		
Colla	Francesco	INA		Salin	Enrico		
Colpo	Pompea	ISA	INV	Sartori	Andrea		
Costa	Stefano	INAL		Scalzotto	Emanuele		
Costantin	Marco	IA		Schiavo	Davide	IA	
Dalla Libera	Maurizio	INA INSA	INV	Segalina	Mirco		
Dalla Vecchia	Lorenzo	INSA	INV	Soccombi	Antonio		
Danieli	Maria			Trevisan	Lorenzo	ISA IA	
De Benedetti	Nicola	IA AE		Vaccari	Ettore		
Faccin	Simone			Valente	Yari		
Ferro	Federico			Varo	Andrea	INAL	
Fina	Enrico			Vicentini	Alessandro		
Fiocca	Andrea			Volpato	Alessandro		
Fongaro	Paolo	IA		Zamperetti	Fabio	INSA	
Franzina	Tiziano	IA ISA		Zanzarin	Enrico		
Furlan	Matteo			Zaupa	Michele		

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo - INSA Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo  
 IA Istruttore di Alpinismo - ISA Istruttore di Sci Alpinismo  
 IAL Istruttore di Arrampicata Libera - INV Istruttore di neve e Valanghe  
 AE Accompagnatore di Escursionismo - INSFE Istruttore Nazionale Sci Fondo Escursionismo  
 INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

### CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SCUOLA

Direttore	Lorenzo Dalla Vecchia
Vice Direttore	Maurizio Dalla Libera
Segretaria	Maria Danieli
Tesoriere	Lorenzo Trevisan
Responsabili dei Materiali	Antonio Mervisan - Ettore Vaccari
Consiglieri	Marco Costantin, Fabio Maron, Gianpaolo Quaio

Per informazioni e comunicazioni: [scuola.conforto@caivienza.it](mailto:scuola.conforto@caivienza.it)

#### **Per tutti i corsi**

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l' idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica e nr. 1 foto tessera.



## 2° CORSO DI GHIACCIO SU CASCADE (ACG1)

**Caratteristiche del Corso:** Il corso si rivolge in particolare a coloro che già in possesso di una discreta esperienza alpinistica vogliono iniziare o approfondire le tecniche di progressione e di sicurezza in ambiente di ghiaccio su cascata. Si richiede una buona preparazione fisica.

**Equipaggiamento:** 1 Imbragatura bassa, casco, 1 coppia piccozze da cascata, ramponi da cascata, 2 paia guanti 5 dita, 4 connettori tipo "H" (HMS), 2 moschettoni paralleli a ghiera, 1 cordino lungo 3.60 metri kevlar, 2 cordini lunghi 1.80 metri kevlar, 2 cordini lunghi 1.5 metri in nylon con diametro 6 mm, 1 cordino lungo 1.00 metri kevlar, 1 piastrina Gigi, pila frontale, scarponi, zaino da 30-35 litri e non più grande, guanti da neve + 1 di ricambio, ghette, occhiali protezione UV, vestiario da montagna.

La Scuola fornirà gli ARTVa per la esercitazione pratica di ricerca travolti da valanga.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

**Certificato medico:** In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

### Lezioni teoriche

**19/12/13** Presentazione del corso. Materiali.

**16/01/14** Catena di assicurazione + vari tipi di assicurazione.

**23/01/14** Neve, valanghe e formazione delle cascate.

**13/02/14** Primo soccorso e chiamata al 118.

**20/02/14** Preparazione di una gita; e accenni + ARTVa

**06/03/14** Meteo e bollettini.

Alcuni argomenti saranno approfonditi durante la giornata del sabato nelle uscite pratiche.

### Lezioni pratiche

**18/01/14** LAGORAI - SORGAZZA: tecniche di progressione

**19/01/14** VAL PAGHERA: soste e assicurazioni + salite in ambiente

**15/02/14** VAL PAGHERA: soste e assicurazioni + salite in ambiente

**16/02/14** VAL DAONE: salite in ambiente

**08/03/14** VAL DAONE: salite in ambiente

**09/03/14** VAL DAONE: salite in ambiente

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale, **Mercoledì 4, Venerdì 6, Mercoledì 11 e Venerdì 13 dicembre 2013**, dalle ore 21,00 alle ore 22,30

## SCI ALPINISMO - 26° CORSO DI INTRODUZIONE (SA1)

**Caratteristiche del Corso:** Il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con gli sci in salita e poi in discesa luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici.

Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello scialpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale.

E' adatto a principianti dotati di una sufficiente tecnica di discesa in pista e con una sufficiente preparazione fisica, non sono richiesti altri prerequisiti. Per avere un'idea relativa alla preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite di scialpinismo, corsi di discesa, ecc.)

**Equipaggiamento:** Sci, attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca adesive, rampanti, zaino, guanti o manopole di lana, occhiali, crema da sole, vestiario invernale, thermos, viveri al sacco.

Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a ciascun partecipante un apparecchio elettronico di ricerca in valanga (ARTVa).

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

**Certificato medico:** in occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

<b>Lezioni teoriche</b>	<b>12/12/13</b>	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
	<b>16/01/14</b>	Uso dell'ARTVa.
	<b>23/01/14</b>	Topografia e orientamento.
	<b>06/02/14</b>	Nozioni generali sulla neve e le valanghe.
	<b>20/02/14</b>	Condotta di una gita. Incidenti da valanga.
	<b>06/03/14</b>	Meteorologia e bollettini nivometeo.
	<b>20/03/14</b>	Autosoccorso in valanga, chiamata di soccorso.

<b>Lezioni pratiche</b>	<b>18/01/14</b>	Val Formica. Cima Larici e Cima Manderiolo: tecnica di discesa in pista e fuoripista, tecnica di salita, ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa).
	<b>26/01/14</b>	Passo San Pellegrino. Traversata della Forca Rossa: tecnica individuale di salita e discesa, topografia e orientamento, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>09/02/14</b>	Dolomiti d'Ampezzo. Traversata dei Lastoni di Formin: topografia e orientamento, tecnica individuale di salita e discesa, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>22/02/14</b>	Lagorai. Monte Fravort e Cima Nassere. Pernottamento al Rifugio Carletti-
	<b>22/02/14</b>	ni: tecniche ed esercitazioni di orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, studio del manto nevoso, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>09/03/14</b>	Odle. Traversata di Forcella de la Roa: topografia ed orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>22/03/14</b>	Dolomiti di Sesto. Cima Piatta Alta. Pernottamento al rifugio Tre Scarperi:
<b>23/03/14</b>	Autosoccorso di gruppo in valanga, uso dell'ARTVa e delle sonde.	

N.B. le mete delle lezioni pratiche potranno cambiare in base alle condizioni nivo-meteo del periodo.

### **Iscrizioni per i Corsi di Scialpinismo e Snowboard alpinismo:**

le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **27 e 29 novembre, 4, 6 e 11 dicembre 2013**, mercoledì e venerdì **dalle ore 21.00 alle ore 22.30**.

# **SNOWBOARD ALPINISMO**

## **6° CORSO DI INTRODUZIONE (SBA1)**

**Caratteristiche del Corso:** il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con le racchette da neve, dapprima in salita, poi in discesa con lo snowboard luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici.

Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello snowboard alpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale.

E' adatto a chiunque abbia una discreta tecnica di discesa in pista e fuori pista e con una buona preparazione fisica, non sono richiesti altri prerequisiti, per avere però un'idea della preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite invernali, corsi di snowboard, ecc.).

**Equipaggiamento:** Snowboard completo di attacchi, scarponi, racchette da neve, bastoncini, zaino, guanti, occhiali, crema da sole, vestiario invernale, termos, viveri al sacco.

Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a ciascun partecipante un apparecchio elettronico di ricerca in valanga (ARTVa)

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

**Certificato medico:** in occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

<b>Lezioni teoriche</b>	<b>12/12/13</b>	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
	<b>16/01/14</b>	Uso dell'ARTVa.
	<b>23/01/14</b>	Topografia e orientamento.
	<b>06/02/14</b>	Nozioni generali sulla neve e le valanghe.
	<b>20/02/14</b>	Condotta di una gita. Incidenti da valanga.
	<b>06/03/14</b>	Meteorologia e bollettini nivometeo.
	<b>20/03/14</b>	Autosoccorso in valanga, chiamata di soccorso.

<b>Lezioni pratiche</b>	<b>18/01/14</b>	Val Formica. Cima Larici e Cima Manderiolo: tecnica di discesa in pista e fuoripista, tecnica di salita, ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa).
	<b>26/01/14</b>	Passo San Pellegrino. Traversata della Forca Rossa: tecnica individuale di salita e discesa, topografia e orientamento, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>09/02/14</b>	Dolomiti d'Ampezzo. Traversata dei Lastoni di Formin: topografia e orientamento, tecnica individuale di salita e discesa, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>22/02/14</b>	Lagorai. Monte Fravort e Cima Nassere. Pernottamento al Rifugio Carlettoni: tecniche ed esercitazioni di orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, studio del manto nevoso, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>22/02/14</b>	Lagorai. Monte Fravort e Cima Nassere. Pernottamento al Rifugio Carlettoni: tecniche ed esercitazioni di orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, studio del manto nevoso, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>09/03/14</b>	Odle. Traversata di Forcella de la Roa: topografia ed orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, prove di ricerca con ARTVa.
	<b>22/03/14</b>	Dolomiti di Sesto. Cima Piatta Alta. Pernottamento al rifugio Tre Scarperi:
	<b>23/03/14</b>	Autosoccorso di gruppo in valanga, uso dell'ARTVa e delle sonde.

N.B. le mete delle lezioni pratiche potranno cambiare in base alle condizioni nivo-meteo del periodo.

### **Iscrizioni per i Corsi di Scialpinismo e Snowboard alpinismo:**

le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **27, 29 novembre, 4, 6 e 11 dicembre 2013**, mercoledì e venerdì **dalle ore 21.00 alle ore 22.30**.



## **SCI ALPINISMO - 29° CORSO AVANZATO (SA2)**

Il corso è aperto anche a **snowboarder**.

**Caratteristiche del Corso:** il Corso è rivolto a quanti, amanti della montagna innevata, abbiano già esperienza di sci alpinismo o snowboard alpinismo. Le lezioni teoriche e le esercitazioni pratiche, sia in palestra che in ambiente, mireranno ad insegnare la conoscenza della neve, le tecniche alpinistiche, le tecniche di autosoccorso, la tecnica di bivacco ed il movimento della cordata in ghiacciaio. I partecipanti dovranno essere in possesso di buona capacità sciistica su pista e di adeguata preparazione fisica. A chi presenta la domanda di iscrizione viene richiesto di **compilare l'attività svolta**, sulla base della quale verrà valutata l'ammissione al Corso.

**Equipaggiamento:** sci con attacchi da scialpinismo o snowboard e racchette da neve o splitboard, scarponi da sci alpinismo o boot da snowboard, bastoncini, pelli di foca adesive, rampanti, zaino con cinghie laterali, imbracatura bassa, 3 moschettoni tipo HMS, 2 moschettoni tipo D, piastrina GI-GI, 1 cordino in kevlar lungo 3,20 m, 2 cordini in kevlar lunghi 1,80 m, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,30, ramponi, piccozza, moffole di lana o guanti, occhiali da neve, lampada frontale, crema da sole, vestiario adeguato, termos, viveri al sacco, ARTVa, pala, sonda.

Nel bivacco verranno anche impiegati: materassino idrorepellente, sacco a pelo, oppure sacco da bivacco e giacca in piuma, fornellino a gas. Durante le uscite in ambiente, e per la durata del Corso, a chi non ne fosse dotato, la Scuola può noleggiare: apparecchio elettronico di ricerca (ARTVa), il casco per l'uscita in roccia, ramponi, piccozza.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

**Certificato medico:** in occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

<b>Lezioni teoriche</b>	<b>06/03/14</b>	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
	<b>13/03/14</b>	Nodi e manovre principali.
	<b>18/03/14</b>	Progressione a piedi su neve e ghiaccio, uso di piccozza e ramponi.
	<b>27/03/14</b>	Ricerca multipla di travolti da valanga.
	<b>03/04/14</b>	Autosoccorso. Topografia e tracciato di rotta.
	<b>10/04/14</b>	Neve e valanghe 2. Esami del manto nevoso, stabilità del pendio. Tecnica di bivacco.
	<b>17/04/14</b>	Caratteristiche del ghiacciaio. Progressione in sci su ghiacciaio.
	<b>22/04/14</b>	Preparazione e Condotta di una gita.
<b>Lezioni pratiche</b>	<b>15/03/14</b>	Palestra Gogna: tecnica di arrampicata, autoassicurazione, assicurazione, corda doppia. Uso dell'ARTVa (esercitazione a secco).
	<b>30/03/14</b>	Piccole Dolomiti. Tecnica individuale di salita e discesa. Uso di piccozza e ramponi. Prove di ricerca con ARTVa.
	<b>06/04/14</b>	Lagorai. Cima d'Asta. Tecnica su terreno alpinistico. Topografia e orientamento
	<b>12/04/14</b>	Ortles Cevedale. Monte Cevedale con bivacco di fortuna presso il Rifugio
	<b>13/04/14</b>	Larcher. Progressione su ghiacciaio. Autosoccorso.
	<b>dal 25/04 al 27/04/14</b>	Ötztal Alpen. Salita dalla Venter Tal al Martin Busch Hütte 2501 m.
	<b>26/04/14</b>	Similaun 3596 m. Recuperi da crepaccio. Autosoccorso.
	<b>27/04/14</b>	Hintere Schwärze (Cime Nere) 3624 m.

**Iscrizioni per i Corsi di Scialpinismo e Snowboard alpinismo:**

le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **27 novembre, 4, 6 e 11 dicembre 2013**, mercoledì e venerdì **dalle ore 21.00 alle ore 22.30**.



## ALPINISMO - 56° CORSO DI ALPINISMO (A1)

**Caratteristiche del Corso:** Il corso si rivolge in particolare a quanti, amanti della montagna, desiderano apprendere le tecniche e le manovre fondamentali per poterla frequentare con maggiore sicurezza lungo sentieri, vie normali, salite su roccia, canali innevati, percorsi su ghiacciaio.

Una particolare attenzione viene riservata all'insegnamento delle tecniche e delle manovre, che si ritiene possano servire come base per altri e più impegnativi corsi, nonché risultare utili conoscenze individuali.

**Equipaggiamento:** imbragatura bassa e parte alta, casco, 2 connettori tipo "H" (HMS), 2 connettori tipo "B" con forma "D" dotati di ghiera, 2 connettori di tipo "B" con forma a pera dotati di ghiera, 1 cordino lungo 3.20 mt in Kevlar, 1 cordino lungo 1.80 mt in Kevlar, 1 cordino lungo 1.5 mt in nylon con diametro 6 mm, scarponi, scarpette da arrampicata zaino, guanti, ghette, occhiali protezione UV, vestiario da montagna. Sarebbe auspicabile che ogni allievo fosse dotato di piccozza e ramponi che, tuttavia, la Scuola noleggerà a chi ne fosse sprovvisto. Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

**Certificato medico:** in occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

Lezioni teoriche

- 13/03/14** Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
- 20/03/14** I pericoli della montagna. La chiamata al 118.
- 27/03/14** Nodi e metodi di autoassicurazione.
- 03/04/14** Progressione e autosoccorso su neve.
- 10/04/14** La catena di assicurazione.
- 24/04/14** Cartografia e orientamento
- 15/05/14** Tecnica di arrampicata
- 29/05/14** Preparazione di una escursione. Lettura di un bollettino meteo.
- 31/05/14** Storia dell'alpinismo. Organizzazione e struttura del CAI.
- 12/06/14** Morfologia alpina. Caratteristiche dell'ambiente glaciale.

Lezioni pratiche

- 23/03/14** Uscita di selezione
- 05/04/15** Palestra Santa Felicità: nodi e manovre. Progressione in ferrata
- 06/04/14** Piccole dolomiti: salita su neve
- 12/04/14** Palestra di Gogna: nodi e manovre. Trattenuta dinamica
- 13/04/14** Piccole dolomiti: progressione su neve
- 11/05/14** Monte Grappa: creste di San Giorgio
- 17/05/14** Palestra di Lumignano: progressione su roccia in falesia.
- 31/05/14** Dolomiti: progressione su roccia, salita in ambiente.
- 01/06/14** Dolomiti: progressione su roccia, salita in ambiente.
- 14/06/14** Percorso di alta montagna: progressione su neve, salita in ambiente.
- 15/06/14** Percorso di alta montagna: progressione su neve, salita in ambiente.

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale nei giorni **19, 21, 26, 28 febbraio, 5, e 7 marzo 2014**, dalle ore 21.00 alle ore 22.30. Pur nella speranza di soddisfare le richieste, si fa presente che verrà data la precedenza a domande di soci già iscritti al Sodalizio. L'elenco dei partecipanti al corso verrà esposto in Sede Sociale da **mercoledì 12 marzo 2014**.

## 34° CORSO ROCCIA (AR1)

**Caratteristiche del Corso:** il corso si propone di approfondire le tecniche d'assicurazione, di progressione e le manovre di autosoccorso su roccia. Saranno effettuate ascensioni classiche di media difficoltà in ambiente di montagna che mireranno all'arrampicata su vari tipi di roccia. L'accesso al corso è riservato a chi ha partecipato a precedenti corsi di alpinismo o a chi è in possesso di adeguata esperienza alpinistica. In ogni caso è richiesta una buona preparazione fisica e la capacità di eseguire autonomamente i nodi di base. A chi presenta la domanda d'iscrizione, sarà richiesto di compilare un curriculum con l'attività svolta, sulla base della quale sarà valutata l'ammissione al corso.

**Equipaggiamento:** Imbracatura bassa e parte alta, casco, 3 moschettoni HMS dotati di ghiera, 2 moschettoni tipo "B" dotati di ghiera, 1 cordino lungo 3.20 m. in Kevlar, 1 cordino lungo 1 m. in Kevlar, 3 cordini lunghi 1.80 m. in Kevlar, 1 cordino lungo 1.5 m. in nylon con diametro 6 mm, 4 chiodi da roccia, martello, piastrina Gi-Gi, scarpette da arrampicata, zaino, telo in alluminio, pila frontale, vestiario e calzature da montagna.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

**Certificato medico:** in occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica.

Lezioni teoriche	<b>27/03/14</b>	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento
	<b>03/04/14</b>	Catena di assicurazione.
	<b>22/04/14</b>	Cartografia ed orientamento
	<b>08/05/14</b>	Meteorologia.
	<b>15/05/14</b>	Geologia e geomorfologia.
	<b>22/05/14</b>	Alimentazione, preparazione fisica. Richiesta di soccorso.
	<b>12/06/14</b>	Pericoli della montagna. Scelta e preparazione della salita.
	<b>19/06/14</b>	Organizzazione del CAI e principi ispiratori. Tutela dell'ambiente.
<b>26/06/14</b>	Storia dell'alpinismo (in collaborazione con il CAAI).	
Lezioni pratiche	<b>04/04/14</b>	Palestra indoor: tecnica individuale di arrampicata.
	<b>11/04/14</b>	Palestra indoor: tecnica individuale di arrampicata.
	<b>12/04/14</b>	Palestra di Gogna: nodi, manovre di corda, assicurazione dinamica.
	<b>27/04/14</b>	Arco: salite su vie di roccia e manovre di autosoccorso.
	<b>10/05/14</b>	Piccole Dolomiti: salite su vie di roccia, attrezzatura di soste, progressione della cordata in conserva.
	<b>25/05/14</b>	Dolomiti: salite su vie di roccia, cartografia e orientamento, realizzazione di soste, posizionamento di protezioni.
	<b>21/06/14</b>	
	<b>22/06/14</b>	Pale di S. Martino: salite su via di roccia, cartografia e orientamento.
	<b>29/06/14</b>	
	<b>30/06/14</b>	Alpi Centrali. Esperienze e vie di roccia su granito.

Le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale **dal 5 marzo al 14 marzo**, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30. La lista degli ammessi al corso sarà esposta in sede da **mercoledì 19 marzo**.



## 8° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (AL1)

**Caratteristiche del Corso:** il corso si rivolge in particolare a coloro che per la prima volta vogliono avvicinarsi all'arrampicata libera o a coloro che, pur avendo già un minimo di esperienza, desiderano approfondire la tecnica di arrampicata e le manovre necessarie per muoversi in sicurezza in falesia. Si richiede un minimo di preparazione fisica.

**Equipaggiamento:** Imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, casco, 1 moschettone con ghiera a base larga tipo HMS.

**Note:** Le lezioni teoriche che si svolgeranno presso la sede del CAI di Vicenza in Contrà Porta S. Lucia 95, avranno inizio alle ore 21:00. Le lezioni pratiche si terranno in strutture indoor e in falesia. Informazioni relative a materiale ed equipaggiamento verranno fornite durante la prima lezione in programma. Si sconsiglia ai non esperti l'acquisto di materiale tecnico prima di tale data. La direzione del corso si riserva di modificare il programma in caso di necessità, dandone tempestiva comunicazione agli allievi.

<b>Lezioni teoriche</b>	<b>11/09/14</b> Presentazione del corso. Materiali.
	<b>18/09/14</b> Gestione del mono-tiro: progressione ed assicurazione.
	<b>25/09/14</b> La catena di assicurazione.
	<b>02/10/14</b> Strategia e tattica nell'arrampicata.
	<b>09/10/14</b> Metodologia dell'allenamento in arrampicata.
	<b>16/10/14</b> Traumatologia e nozioni fondamentali di pronto soccorso.

<b>Lezioni pratiche</b>	<b>13/09/14</b> Palestra Gogna (VI)
	<b>20/09/14</b> Palestra indoor King Rock (VR)
	<b>28/09/14</b> Falesia di Schievenin (TV)
	<b>04/10/14</b> Falesia di Stallavena (VR)
	<b>11/10/14</b> Falesia di Lumignano
	<b>18/10/14</b> Falesia Arco di Trento
	<b>19/10/14</b> Falesia Arco di Trento

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale, **dal 9 al 18 aprile 2014** nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,00.

Pur nella speranza di soddisfare le richieste, si fa presente che sarà data la precedenza a domande di soci già iscritti al Sodalizio. L'elenco dei partecipanti al corso sarà esposto in Sede Sociale da **mercoledì 30 aprile 2014**.

L'età minima per partecipare al corso è di 18 anni.

# Scuola di Escursionismo "Gianni Pieropan"



## ORGANICO DELLA SCUOLA

Baccarin	Claudio	AE			Pizzolato	Davide	OS TAM
Baretto	Laura				Romio	Ezio	
Bergozza	Davide				Simeoni	Lisa	
Bonato	Davide	ASE			Stimamiglio	Ernesto	ASE
Bonollo	Federico				Todescato	Fabio	AE EEA
Campanella	Selene	ASE			Trentin	Teresa	ASE
Carpenter	Ronald A.	ANE	INV	OMT	Vaccari	Giovanni	
Chiesa	Ruggero	AE	IAS		Verlato	Massimiliano	
Dal Martello	Alessandro				Zannol	Barbara	
De Benedetti	Nicola	AE	EEA	IA	Zanotto	Silvia	
De Bortoli	Lisa	ASE			<b>GRUPPO DI NOVENTA VICENTINA</b>		
Franzoni	Enrico				Cattaneo	Carlo	AE EAI EEA IAS
Gemma	Roberto	ASE			Cesaro	Edoardo	
Gianesello	Flavio				Cornetto	Fabio	
Grendene	Luca				Fattori	Flavio Augusto	
Lerro	Alessandra				Pernechele	Alberto	
Marchesini	Paolo	AE	EAI	EEA	Piovan	Franco	
Musumeci	Ivan	ASE			Rigato	Gianantonio	
Nichele	Sergio	ASE			Stopazzolo	Nicola	AE
Pellattiero	Gianni				Zambotto	Lino	
Pelliccione	Luigi				Zancan	Roberto	
Peron	Enrico						

ANE, Accompagnatore Nazionale di Escursionismo  
 AE, Accompagnatore di Escursionismo  
 EAI, AE in Ambiente Innevato  
 EEA, AE in Ambiente Attrezzato  
 ASE, Accompagnatore Sezionale di Escursionismo  
 IA, Istruttore Regionale di Alpinismo  
 INV, Istruttore Neve e Valanghe  
 OMT, Operatore di Materiali e Tecniche  
 OS TAM, Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

### CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SCUOLA

Direttore	Fabio Todescato
Vice Direttore	Nicola De Benedetti
Tesoriere	Sergio Nichele
Segretario	Ronald A. Carpenter
Logistica e Materiali	Roberto Gemma

e-mail della scuola: [scuola.escursionismo@caivicenza.it](mailto:scuola.escursionismo@caivicenza.it) - [www.caivicenza.it](http://www.caivicenza.it)

## 13° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2)



Il corso si propone di fornire conoscenze e di favorire l'apprendimento di competenze per acquisire elementi utili e di sicurezza per la pratica dell'attività escursionistica.

**Destinatari:** il corso è riservato ai soci CAI di età superiore ai 16 anni che abbiano un minimo di esperienza di montagna e desiderino migliorare il livello della loro attività guardando nello stesso tempo alla montagna sotto nuovi punti di vista e con una diversa filosofia.

**Sedi:** *Lezioni teoriche:* nelle serate di martedì presso la sede sezionale di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia 95, con inizio alle ore 21.

*Uscite pratiche:* la domenica, in diverse località (per il programma dettagliato consultare il sito internet da fine novembre).

Il costo di partecipazione comprende tre viaggi in pullman, uso di materiali della Scuola, spese di organizzazione, dispense, assicurazione contro gli infortuni e copertura Kasko sulle auto usate per le uscite, attestato di frequenza. Verrà inoltre fornita una maglietta tecnica.

Lezioni teoriche	<b>01/04/14</b>	Presentazione del corso. Preparazione fisica. Equipaggiamento e materiali.
	<b>08/04/14</b>	Cartografia e Orientamento. Sentieristica.
	<b>15/04/14</b>	GPS - Filosofia dell'escursionista.
	<b>06/05/14</b>	Storia e struttura del CAI. Cenni di flora & fauna.
	<b>13/05/14</b>	Tecniche di progressione in ferrata.
	<b>03/06/14</b>	Meteorologia pratica per l'escursionista. Organizzazione di un'escursione.
	<b>17/06/14</b>	Cenni di geologia.
<b>24/06/14</b>	Primo soccorso. Rischi e pericoli della montagna. Comportamento in rifugio.	
Lezioni pratiche	<b>13/04/14</b>	Ambiente collinare - Tecniche e pratica di orientamento.
	<b>11/05/14</b>	Prealpi - Osservazioni naturalistiche.
	<b>17/05/14</b>	Palestra di Rocca di Santa Felicità - Nodi e manovre. Ferrata didattica.
	<b>18/05/14</b>	Prealpi venete - Uscita in ferrata. *
	<b>25/05/14</b>	Altopiano - nozioni di sentieristica.
	<b>08/06/14</b>	Dolomiti: Uscita su sentiero attrezzato*
	<b>28/06/14</b>	Pernottamento in rifugio - Osservazioni storiche e naturalistiche. Progressione su via ferrata *

\* Trasporto in pullman.

La direzione si riserva di modificare le mete e le date delle uscite pratiche in base alle condizioni di innevamento o in caso di condizioni meteorologiche avverse. Eventuali uscite rinviate a causa maltempo verranno recuperate nelle domeniche 1-15-22 del mese di giugno.

Le iscrizioni sono aperte nelle serate del **26 febbraio** e **5-12-19 marzo 2014** dalle ore 21 alle 22. Verrà fatto compilare un curriculum dell'attività svolta.



## GRUPPO GROTTA G. TREVISIOL

Ricordiamo a tutti gli appassionati che il Gruppo Grotte si riunisce presso la sede C.A.I. ogni venerdì sera alle ore 21



### PROGRAMMA ATTIVITÀ 2014

- Organizzazione **Corso di Introduzione alla Speleologia** (date da definirsi, inizio corso metà maggio): il corso è suddiviso in sei lezioni teoriche e sei uscite. La didattica prevede l'insegnamento dei concetti di base legati alla speleologia: la storia, i materiali (caratteristiche ed utilizzo), rilievo e topografia, biospeleologia (flora e fauna ipogea), comportamento in grotta e soccorso, geologia e carsismo. Le uscite, le cui mete sono decise in base alla meteorologia, si suddividono in 2 palestre, 1 grotta orizzontale e 3 grotte verticali. L'ultima uscita potrebbe durare 2 giorni (a seconda della disponibilità degli allievi).
- **Diversamente Speleo**: per il 2014 il Gruppo grotte Trevisiol organizzerà una giornata in Buso della Rana dove verranno accompagnate all'interno persone portatrici di handicap; l'appuntamento è di carattere nazionale in quanto appuntamento che coinvolge speleologi da tutta Italia ed è promosso dalla comunità speleo.

- **Divulgazione:** si prevedono 4 serate culturali organizzate con i Comuni e/o le Pro Loco della Provincia di Vicenza.
- **Progetti scientifici ed esplorativi:**
  - Il gruppo sarà impegnato nell'esplorazione e nella realizzazione di documenti divulgativi di carattere scientifico dell'Abisso Farolfi, nelle Alpi Apuane. Il materiale verrà presentato verosimilmente durante il raduno internazionale di speleologia del 2014.
  - Abisso Gallo Cedrone in Altopiano di Asiago: esplorazione, rilievo e documentazione fotografica.
  - Abisso Mangiaterra: rilievo stratigrafico e osservazioni di studio sulla biodiversità ecosistemica.
  - Progetto El Filò: realizzazione di carte speleologiche della Provincia di Vicenza.
  - Progetti Speleosubacquei: esplorazione e rilievo di Rio Tevere, Gorgo Santo e Pimpa in Valdastico; esplorazione e rilievo della Poscola nel complesso Faedo-Casaron.
- **Campo speleo 2014:** intendiamo organizzare un campo speleologico della durata di una settimana in Altopiano di Asiago.
- **Formazione:** intraprenderanno il percorso formativo all'interno della scuola 2 giovani speleo del gruppo; intendiamo inoltre partecipare, con i soci che si renderanno disponibili, a corsi di specializzazione organizzati dalla SNS CAI in ambito tecnico-scientifico: geologia, idrogeologia, materiali.
- Ci si ripropone inoltre di riprendere l'appuntamento di **Puliamo il Buio**, una giornata in cui gli speleo dedicano il loro tempo alla pulizia di una grotta inquinata.
- Partecipazione e organizzazione di **attività all'interno della sezione:** Serate divulgative, Festambiente, Gite Sociali, Vicenza e la Montagna 2014.
- Gita in barca sull'Astichello.



# C.A.I - Sezione di VICENZA

## GRUPPO DI CAMISANO

### Attività prevista nell'anno 2014

31 gennaio	Tesseramento	29 giugno	Monte Croce (Lagorai)
9 febbraio	Cima del Mesole (Piccole Dolomiti) escursione con le racchette da neve	4-5-6 luglio	Gran Paradiso (Alpi Graie)
		6 luglio	Sentiero delle Buse Todesche (Lagorai)
23 febbraio	Ciaspolando in Val Rendena	13 luglio	Laghi d'Olbe (Sappada)
2 marzo	Sentiero delle sorgenti (Recoaro Terme)	19-20 luglio	Via Ferrata della Piramide (Col d'i Bos) e Via Ferrata Tomaselli (Cima Fanis Sud)
9 marzo	Monte Rite (escursione con le racchette da neve)	19 luglio	Montagnole Alte (Catena Tre Croci)
14 marzo	Serata Montagna I Colli Berici	27 luglio	Traversata da S. Martino di Castrozza a Caoria
16 marzo	Pranzo a Casa S. Lucia (Caritas)	Agosto Trekking	Alta Via n° 2 - da Passo San Pellegrino a Feltre
23 marzo	Apertura stagione	Agosto Trekking	Alta via dei Re (Parco delle Alpi Marittime)
6 aprile	Traversata da Cassone a Pai (Monte Baldo)	6-7-8 settembre	Badia di Moscheta (Mugello - Toscana)
11 aprile	Serata Montagna	15 settembre	Pietra di Bismantova (Appennino Reggiano)
21 aprile	Pasquetta - Forti di Ca' Savio (Punta Sabbioni - Laguna Veneta)	21 settembre	Pedalando in Friuli
27 aprile	Sentiero Geologico - Mineralogico della Val dei Mercanti (Prealpi Vicentine)	28 settembre	Cascate dello Stien e Pian dei Violini (Vette Feltrine)
		12 ottobre	Marronata Sociale (Chiesa San Carlo)
1-2-3-4 maggio	Escursione alle Isole del Giglio e Giannutri	26 ottobre	Monte Maio (Val Posina)
18 maggio	Grotte del Caglieron (Prealpi Trevigiane) Intersezionale con il gruppo di Noventa Vicentina	2 novembre	Dal Passo della Borcola a Cima Palon (Monte Pasubio)
		16 novembre	Sentiero delle Postazioni (Monte Cengio)
25 maggio	Anello "Troi de Sant'Antoni" (Val Cellina)	22 novembre	Cena sociale in Contrà Pieve
31 maggio 1 giugno	La Ciclabile Parenzana "Croazia-Slovenia-Italia"	7 dicembre	Monte Altore (Colli Euganei)
15 giugno	Sentiero attrezzato Falcipieri e Strada delle Gallerie (Pasubio)	20 dicembre	Natale dell'Alpinista (Monte Summano)

#### CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA GRUPPO DI CAMISANO VICENTINO

Sede sociale: Via Roma, 68 - 36043 Santa Maria di Camisano Vic. (VI)  
*aperta ogni **Giovedì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30*

N. telefono sede: 329/9595183

Indirizzo internet: <http://www.caicamisano.it> - e-mail: [info@caicamisano.it](mailto:info@caicamisano.it)

Coordinatore del Gruppo: Flavio Baldi

**C.A.I - Sezione di VICENZA**  
**GRUPPO DI NOVENTA VICENTINA**  
**Programma escursionistico previsto per l'anno 2014**

26 gennaio	Valle di Posina - Apertura anno	12-13 luglio	Parco Naturale delle Dolomiti Friulane - Sentiero delle Genzianelle
9 febbraio	Altopiano di Asiago - Val Formica - Ciaspolada	27 luglio	Dolomiti
23 febbraio	Valle del Sarca - Marocche di Dro	dal 2 al 6 agosto	Trekking - Monte Bianco - Itinerario Sud
8-9 marzo	Altopiano Pale di S. Martino - Ciaspolada	3 agosto	Val Gardena - Via ferrata "Sandro Pertini" - Escursione in Ferrata
23 marzo	Escursione culturale	6-7 settembre	Montagne di confine tra Austria e Germania - Itinerari escursionistici
6 aprile	Lessini meridionali - Sentiero dei crinali di Illasi	14 settembre	Colli Berici
13 aprile	Altopiano del Faedo-Casaron - Buso della Rana - Escursione Speleologica	21 settembre	I Suoni dei Berici
21 aprile	Val Liona - Pasquetta sui colli	dal 27 settembre al 4 ottobre	Trekking - Parco Nazionale del Pollino
25-26-27 aprile	Toscana - Sentieri in Val d'Orcia	5 ottobre	Gruppo del Monte Baldo - Salita in cima da Novezzina Intersezionale con Cai Montebelluna
3 maggio	Pulizia sentiero San Germano	19 ottobre	Altopiano di Asiago - Monte Fior: sui teatri della Grande Guerra Intersezionale con Cai Legnago
4 maggio	Emilia Romagna - Città di Ferrara e dintorni - Escursione cicloturistica	9 novembre	Lessini Orientali - Marronata sociale in Valle del Chiampo
11 maggio	Colli Berici - Alla scoperta di erbe commestibili - Escursione Naturalistica	23 novembre	Colline di Marostica
18 maggio	Prealpi trevigiane - Sentiero dei Loff - Intersezionale con Cai Camisano	13 dicembre	Lago di Garda - Sentiero da Lazise a Punta San Vigilio
1-2 giugno	Lago di Como - Sentiero del Viandante	26 dicembre	Colli Berici - Sentiero di Orgiano
15 giugno	Pale di San Martino Monte Castellazzo - Sentiero del Cristo Pensante		
29 giugno	Monti sopra Bolzano - Altopiano del Renon		

Si tratta di un programma di massima, che potrà subire variazioni durante la stesura definitiva.  
 Il programma aggiornato sarà pubblicato nel "Libretto escursioni 2014" in distribuzione da gennaio 2014 e visibile nel sito [www.cainoventa.it](http://www.cainoventa.it)  
 Per eventuali informazioni e iscrizioni la sede sociale è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30 e nel periodo gennaio-marzo anche il martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

**CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA**  
**GRUPPO DI NOVENTA VICENTINA**

Indirizzo: Viale dei Martiri, 28 - 36025 Noventa Vicentina, VI  
 N. telefono sede: 345/2523710  
 Indirizzo internet: <http://www.cainoventa.it> - e-mail: [cai.noventavicentina@gmail.com](mailto:cai.noventavicentina@gmail.com)  
 Coordinatore del Gruppo: Stefania Girardi