

LE PICCOLE DOLOMITI

**Attività della Sezione di Vicenza
del Club Alpino Italiano**

2014 - 2015



Sede Sociale:

Contra' Porta S. Lucia, 95 - Vicenza

Tel. e Fax 0444 513012

e-mail: segreteria@caivicenza.it - www.caivicenza.it





CAI VICENZA

2014 - 2015

Care socie, cari soci

dopo un triennio d'esperienza come vicepresidente, ad aprile di quest'anno sono stata eletta presidente ed eccomi quindi a presentare per la prima volta il programma della prossima stagione, frutto del lavoro consistente e del grande impegno di molti generosi soci.

Hanno già avuto inizio i corsi di ginnastica presciistica, sempre molto frequentati ed apprezzati.

Le proposte ormai consolidate di vari corsi di escursionismo, alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera, di base ed avanzati, rispondono a molte richieste sia da parte di chi vuole iniziare una nuova attività, sia di chi intende approfondire le proprie competenze in un ambito già conosciuto, con l'obiettivo principale di aumentare la sicurezza nella frequentazione della montagna.

Oltre ai tradizionali corsi, quest'anno, grazie alla disponibilità e alla collaborazione tra le Scuole sezionali Conforto, Pieropan e Alpinismo Giovanile, viene proposto il ciclo informativo "Primi passi su terreno innevato", aperto alla cittadinanza e rivolto a quanti si muovono in vari modi sulla neve.

Il filo conduttore della sicurezza ci conduce poi alle serate culturali, che negli ultimi anni si sono arricchite con le interessanti proposte del Gruppo Rocciatori e che spesso approfondiscono temi legati alla sicurezza. Ma non solo: in occasione della ricorrenza del centesimo anno dall'inizio del conflitto mondiale acquista particolare importanza la serata dedicata alla storia delle Gallerie del Pausubio e, per tornare all'attualità, l'approfondimento sul ritorno di lupi e orsi sulle nostre montagne; speriamo che queste e le altre stimolanti serate previste rispondano alle vostre aspettative.

Continua l'impegno degli accompagnatori di Alpinismo Giovanile che hanno il compito importante e delicato di appassionare giovani e giovanissimi agli svariati aspetti della montagna. Ai giovanissimi si rivolge anche il primo corso di Arrampicata in età evolutiva proposto dalla Scuola Conforto.

Ecco quindi un altro filo conduttore: l'attenzione per i giovani, ai quali l'attuale Consiglio sta cercando di dedicare qualche pensiero in più, convinti come siamo dell'importanza delle nuove generazioni per garantire il futuro dell'associazione.

Proseguirà nella prossima stagione la generosa attività del gruppo di Montagnaterapia, che accompagna in escursioni e visite ricche di spunti di vario genere gli ospiti di una Comunità terapeutica vicentina.

Grazie all'impegno di alcuni appassionati soci, sono state programmate varie proposte di Sci alpino: il corso di discesa in dicembre, il tradizionale e apprezzato soggiorno a Rio Pusteria, le gite in alcuni classici comprensori sciistici.

Il ricco programma delle Escursioni invernali è un'altra prova della collaborazione tra varie forze della sezione ed è anche quest'anno caratterizzato dall'attenzione equilibrata dedicata sia agli sci alpinisti/snowboarder alpinisti che a coloro che preferiscono le racchette da neve. Da marzo inoltre riprenderanno le uscite in montagna del Gruppo Rocciatori R. Casarotto, aperte a tutti i membri del gruppo e agli amici della sezione che vogliono condividere la passione per l'arrampicata.

Sono sempre varie e avvincenti le attività del Gruppo Grotte G. Trevisiol, che raggruppa i veri esploratori del mondo sotterraneo.

Infine presentiamo in brevi sintesi i programmi degli attivissimi Gruppo di Camisano e della sottosezione di Noventa Vicentina, le cui proposte sono descritte in modo più approfondito nei rispettivi siti e pubblicazioni.

Come vedrete nella pagina del tesseramento, quest'anno abbiamo dovuto aumentare la quota dei soci ordinari: l'aumento è di 1.50 € a socio, dovuto alla maggiorazione deliberata dai delegati nell'Assemblea Nazionale di Grado del maggio 2014 a favore del Fondo stabile Pro Rifugi, per la realizzazione di interventi straordinari presso i rifugi di proprietà delle Sezioni; a fronte di questo aumento, sono state introdotte delle novità a favore dei soci giovani.

Vi saluto con l'augurio di vivere e condividere nella prossima stagione tante belle esperienze legate alla montagna.

*La presidente
Emma Dal Prà*

LE PICCOLE DOLOMITI

Periodico semestrale - N. 2 - Novembre 2014 - Sped. in a.p. - 70% - Vicenza Ferrovia - Contiene I.P.

Direttore responsabile: Cristina Dianin

Redazione a cura di Giampaolo Casarotto, Umberto Barbieri, Nicola De Benedetti, Giovanni Monegato

Redazione: CAI sezione di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia, 95 - 36100 Vicenza - tel. 0444 513012

Autorizzazione del Tribunale di Vicenza n. 113 del 20/10/1968

Stampa: Tipolitografia PAVAN snc - Vicenza - Tel. 0444 500159 - e-mail: pavantip@libero.it

Copertina: Traversata Valdurna-Pennes - gita sociale - febbraio 2014 - foto Flavio Giansello



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA

La Sede sociale è aperta nei seguenti giorni non festivi tutto l'anno:

- MERCOLEDÌ DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.30
Attività dei gruppi - Iscrizione ai Corsi - Iscrizioni alle gite sociali - Biblioteca
- VENERDÌ DALLE ORE 21 ALLE ORE 22
Gruppo speleologico "G. TREVISIOL"

ORARIO DI SEGRETERIA

- MERCOLEDÌ dalle ore 20.30 alle ore 22
Tel. e Fax 0444 513012
e-mail: segreteria@caivicenza.it - www.caivicenza.it
con esclusione dei festivi, vigilie festività, mese di Agosto

TESSERAMENTI 2015

Dal 1 Gennaio al 30 Aprile con il seguente orario:

- MERCOLEDÌ dalle ore 20.30 alle ore 22
- VENERDÌ dalle ore 17 alle ore 19.30

Dal 1 Maggio con **orario di segreteria**.

Si rammenta ai soci 2014 che la copertura assicurativa della tessera CAI è valida fino al 31 marzo 2015; dopo tale data i diritti del Socio che non ha rinnovato l'iscrizione saranno sospesi e decadranno definitivamente se il rinnovo non avverrà entro il 20 ottobre 2015.

Per la suddetta motivazione i Soci che non hanno versato la quota 2014 sono considerati dimissionari ai sensi del Regolamento Generale e Sezionale, fatta salva la possibilità di recuperare nel corso del 2015 il bollino dell'anno precedente.

QUOTE SOCIALI	RINNOVO	NUOVI SOCI
SOCI ORDINARI	Euro 47,50	Euro 55,50
SOCI FAMILIARI	Euro 25,00	Euro 33,00
SOCI GIOVANI fino a 18 anni	Euro 17,00	Euro 25,00
SOCI GIOVANI fino a 18 anni <i>a partire dal secondo socio giovane appartenente ad un nucleo familiare con un socio ordinario di riferimento</i>	Euro 9,00	Euro 17,00
SOCI dai 18 ai 25 anni	Euro 25,00	Euro 33,00

Per i **nuovi tesserati** presentarsi in segreteria con la domanda di iscrizione, scaricabile dal sito CAI nazionale (www.cai.it - iscriviti - modulo d'iscrizione - socio ordinario - familiare, solo se convivente - giovane), n. 2 fototessere e codice fiscale.

Si raccomanda ai Soci di **rinnovare per tempo** l'iscrizione **entro il 31 marzo**, altrimenti si perdono i benefici previsti quali Assicurazioni e Soccorso Alpino per tutti e se soci ordinari le pubblicazioni: Montagna 360°, Le Alpi Venete, Le Piccole Dolomiti. I versamenti delle quote sociali dovranno essere effettuati presso la Sede nei giorni ed orari sopraindicati, anche a mezzo Bancomat, oppure tramite bonifico bancario presso Banca Etica (IBAN: IT90 P05018 11800 000000 103552) con ritiro del bollino in sede o con recapito a domicilio gravato del rimborso spese (Euro 2,00).

L'eventuale richiesta a mezzo c.c. postale con recapito a domicilio del bollino verrà gravata del rimborso spese (Euro 2,00); c/c. P.T. n. 13956362 Intestato: Club Alpino Italiano - Sezione Vicenza.



GINNASTICA PRE-SCIISTICA

L'attività di Ginnastica pre-sciistica si svolgerà da inizio ottobre 2014 fino a tutto il mese di aprile 2015 presso le due Palestre dell'Istituto A. Rossi in via Legione Gallieno, nelle serate di **LUNEDI** e **GIOVEDI** e con due turni: **dalle 19 alle 20 e dalle 20 alle 21**.

L'attività è riservata ai soci in regola con il tesseramento 2014. Con l'iscrizione è garantita la copertura assicurativa infortuni ed RC. Non è necessario il certificato medico.

L'iscrizione alla pre-sciistica sarà effettuata previa compilazione di apposito modulo (scaricabile dal sito). Per i soci giovani sarà utilizzato un modulo specifico che dovrà riportare la firma di un genitore.

Il pagamento della quota di iscrizione, tramite bonifico bancario, deve essere effettuato entro il 5 del mese secondo le modalità indicate. IBAN: IT09W0200811813000103243526.

Per ulteriori informazioni: Pompea Colpo, colpo.pompea@fastwebnet.it

I soci interessati a collaborare al numero primaverile della rivista "Le Piccole Dolomiti" con propri articoli, sono pregati di farci pervenire il materiale (preferibilmente in formato Word o PDF) entro il 31/12/2014. Le storie o qualsiasi scritto si voglia presentare, correlato di qualche foto, potrà essere inviato all'indirizzo e-mail: segreteria@caivicenza.it specificando nell'oggetto: articolo per redazione LPD.

SERATE CULTURALI

SERATE DI SPORT, TECNICA E CULTURA ALPINA

La Commissione Cultura della sezione di Vicenza in collaborazione con il GRRC ha elaborato un programma di incontri:

Dicembre 2014

2 dicembre 2014 ore 21.00 - i Martedì del CAI

sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII

Anselmo Cagnati presenta

“La montagna d’inverno: condizioni meteo e pericolo valanghe”.

La conoscenza preventiva dell’ambiente che si andrà a frequentare diventa sempre più importante, soprattutto d’inverno. L’incontro con Anselmo, luminare delle valanghe e del meteo, ci potrà aiutare ad affrontare la montagna in veste invernale con più cognizione e rispetto.

Gennaio 2015

14 gennaio 2015 ore 21.00 - Mercoledì GRRC

contra’ Porta S. Lucia, 95

“Collettiva di vie” 5 minuti per via e per cordata: i soci GRRC si presentano illustrando le vie che recentemente li hanno visti protagonisti non solo come arrampicatori, ma anche come fotografi e cultori dell’ambiente montano.

28 gennaio 2015 ore 21.00 - Mercoledì in sede

contra’ Porta S. Lucia, 95

“Informazioni di base sul GPS: come funziona e che cosa può fare” con **Fabio Todescato**.

Com’è accaduto per il telefono cellulare qualche anno fa, anche il GPS comincia ad entrare sempre più spesso nello zaino di chi frequenta la montagna. Molto spesso è addirittura il cellulare (per molti ora smartphone) a svolgere la funzione di GPS, con molte app dedicate a questa funzione, tra cui l’innovativa GeoResq che, oltre a geolocalizzare, permette anche di inviare una richiesta di soccorso qualora ci si trovi in una situazione di emergenza.

Analizzeremo i vari aspetti (non solo positivi) e cosa sapere per un corretto e responsabile utilizzo di questi strumenti.

Febbraio 2015

4 febbraio 2015 ore 21.00 - Mercoledì GRRC

contra’ Porta S. Lucia, 95

“Appassionati o irresponsabili?” incontro con **Giuseppe Lavedini** sul significato di responsabilità nelle nostre esperienze in montagna

9 febbraio 2015 ore 21.00 - Lunedì GRRC

contra’ Porta S. Lucia, 95

“Gestione della cordata e delle emergenze in montagna” a cura della **Scuola Conforto**. Nel progetto Montagna Sicura, viene riproposto l’aggiornamento teorico-pratico per ripassare ed approfondire le tecniche della gestione e dell’autosoccorso di cordata (parte teorica).

La parte pratica si svolgerà giovedì 12 febbraio.

18 febbraio 2015 ore 21.00 - Mercoledì in sede

contra' Porta S. Lucia, 95

"British Columbia 2009" con **Michele Savio**.

Itinerario nella Columbia Britannica dall'Isola di Vancouver alle Montagne Rocciose, attraverso zone incontaminate di mare, deserto e montagna, alla scoperta di uno dei più solitari territori ancora esistenti.

24 febbraio 2015 ore 21.00 - I Martedì del CAI

sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII

Daniele Zovi presenta

"Il ritorno dei grandi mammiferi sulle nostre montagne". Lupi, orsi e linci stanno tornando: analisi del fenomeno, cause e conseguenze. Comportamento corretto in caso di incontri in ambiente naturale.

Marzo 2015

4 marzo 2015 ore 21.00 - Mercoledì GRRC

contra' Porta S. Lucia, 95

Camilla Campana presenta **"La salute va in montagna"**.

Sarà l'avanzare degli anni, sarà la ricerca del sempre più difficile, sarà l'inclemenza del tempo che suggerisce di far qualcosa in quei pochi attimi di sole, ma c'è sempre il rischio che qualche acciaccio capiti in via o durante l'allenamento. Ecco la serata giusta per parlarne con una esperta del settore.

17 marzo 2015 ore 21.00 - I Martedì del CAI

sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII

Tommaso Magalotti, Manlio e Michela Soldà presentano

"Gino Soldà alpinista giusto: dalle Piccole Dolomiti al K2".

Il libro di Tommaso ci ha permesso di conoscere Soldà non solo come fortissimo alpinista, ma anche come uomo di forti ideali. Passati da poco i 60 anni dalla conquista del K2 e a 70 anni dalla fine della guerra, la serata è pensata proprio per approfondire anche questi aspetti.

25 marzo 2015 ore 21.00 - Mercoledì in sede

contra' Porta S. Lucia, 95

Tommaso Forin presenta **"Paesaggi delle Dolomiti"**.

Incontro con un uomo con due grandi passioni: la fotografia e la natura

Aprile 2015

1 aprile 2015 ore 21.00 - Mercoledì GRRC

contra' Porta S. Lucia, 95

"La storia della MIA arrampicata" con **Michele Guerrini**.

In roccia, in falesia, sul pannello, qualsiasi parete verticale ha un fascino per Michele che non si stanca di stupirci con le sue funamboliche arrampicate. Capacità e passione trovano in lui una dimensione tutta da svelare, che andremo a scoprire con immagini recenti e di altri tempi.

14 aprile 2015 ore 21.00 - I Martedì del CAI

sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII

"Dalle fotografie del tenente Zappa e del tenente Cassina: la fase di avvio dei lavori della strada delle gallerie." con **Claudio Rigon**.

Partendo questa volta dalle fotografie, leggendole insieme fin nei dettagli, e usando i diari di allora a integrazione, proviamo a capire la fase forse più difficile della costruzione della strada, quella di avvio, fino all'abbozzo della 19° e 20° galleria.

29 aprile 2015 ore 21.00 - Mercoledì in sede

contra' Porta S. Lucia, 95

"Speleologia esplorativa" a cura del **Gruppo Grotte Trevisiol.**

Un anno di attività del Gruppo speleologico sezionale.

Maggio 2015

13 maggio 2015 ore 21.00 - Mercoledì in sede

contra' Porta S. Lucia, 95

"Trekking alla fine del mondo"

con **Augusto Bertolotto** e **Chiara Sandri**. Viaggio tra le montagne della Patagonia Australe: un mondo dove l'unica padrona in ogni attimo è la natura che lancia il suo incantesimo, ti stringe tra le sue braccia e non ti lascia più.

20 maggio 2015 ore 21.00 - Mercoledì in sede

contra' Porta S. Lucia, 95

"L'alpinista Marco Dal Bianco" con **Franco Gasparella (CAI Thiene)**.

Attraverso testimonianze e immagini, un ricordo di Marco Dal Bianco alpinista vicentino dimenticato. Modera l'incontro l'alpinista e scrittore Bepi Magrin.

"In vetta all'Arte" a cura di Egidio Arlango

Visita guidata nei giorni: 16, 23 e 30 gennaio 2015 ore 17,30

alla mostra **"TUTANKHAMON, CARAVAGGIO, VAN GOGH"**

La sera e i notturni dagli Egizi al Novecento

Vicenza, Basilica Palladiana 24 dicembre 2014 - 2 giugno 2015

Il racconto dell'immagine della sera e della notte nella storia dell'arte attraverso 115 opere suddivise in 6 sezioni, dagli Egizi alle esperienze pittoriche più recenti

Prenotazioni in sede.





Club alpino italiano - Sezione di Vicenza
**Gruppo Rocciatori
Renato Casarotto**



<http://www.grupporocciatorirenatocasarotto.it/>
info@grupporocciatorirenatocasarotto.it

PROGRAMMA ANNO 2015

Il gruppo vuole essere momento di incontro e aggiornamento per gli alpinisti della sezione di Vicenza.

Siamo un gruppo di amici che condividono la comune passione per la montagna e ci proponiamo quale opportunità anche per chi, dopo i corsi, intende continuare a coltivare l'interesse per l'arrampicata all'interno della sezione.

Siamo aperti comunque a tutte le nuove idee e proposte che ci vengono anche da chi preferisce rivolgere la propria attenzione all'arrampicata in falesia.

Per far questo ci troviamo regolarmente ogni primo Mercoledì del mese in sede nella sala Carega.

Come di consueto, proseguiamo con l'approfondimento tecnico e ambientale di alcuni importanti argomenti nelle Serate culturali del gruppo.

Martedì 2 dicembre 2014 - Anselmo Cagnati

(sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII)

“La montagna d’inverno: condizioni meteo e pericolo valanghe”.

La conoscenza preventiva dell'ambiente che si andrà a frequentare diventa sempre più importante, soprattutto d'inverno.

L'incontro con Anselmo, luminare delle valanghe e del meteo, ci potrà aiutare ad affrontare la montagna in veste invernale con più cognizione e rispetto.

Mercoledì 14 gennaio 2015 - Tutti i soci GRRC

“Collettiva di vie” 5 minuti per via e per cordata: i soci GRRC si presentano, illustrando le vie che recentemente li hanno visti protagonisti non solo come arrampicatori, ma anche come fotografi e cultori dell'ambiente montano

Mercoledì 4 febbraio 2015 - Giuseppe Lavedini

“Appassionati o irresponsabili?”. E' il tema del giorno. In caso di incidente, chi è responsabile? Dibattiti, chiacchiere, sentenze non fanno che alimentare perplessità e dubbi su un tema che sembra bloccare la possibilità di far apprezzare la montagna anche a persone meno esperte.

Lunedì 9 e giovedì 12 febbraio 2015

Scuola Alpinismo “Umberto Conforto”

“Gestione della cordata e delle emergenze in montagna”. Viene riproposto l'aggiornamento teorico-pratico per ripassare ed approfondire le tecniche della gestione e dell'autosoccorso di cordata (lunedì parte teorica e giovedì parte pratica).

Mercoledì 4 marzo 2015 - Camilla Campana

“La salute va in montagna”. Sarà l'avanzare degli anni, sarà la ricerca del sempre più difficile, sarà l'inclemenza del tempo che suggerisce di far qualcosa in quei pochi attimi di sole, ma c'è sempre il rischio che qualche acciaccio capiti in via o durante l'allenamento. Ecco la serata giusta per parlarne con una esperta del settore.

Martedì 17 marzo 2015 - Tommaso Magalotti – Manlio e Michela Soldà
(sala polifunzionale Murialdo presso ENGIM Patronato Leone XIII)

“Gino Soldà alpinista giusto: dalle Piccole Dolomiti al K2”

Il libro di Tommaso ci ha permesso di conoscere Soldà non solo come fortissimo alpinista, ma anche come uomo di forti ideali. Passati da poco i 60 anni dalla conquista del K2 e a 70 anni dalla fine della guerra, la serata è pensata proprio per approfondire anche questi aspetti.

Mercoledì 1 aprile 2015 - Michele Guerrini

“La storia della MIA arrampicata”

In roccia, in falesia, sul pannello, qualsiasi parete verticale ha un fascino per Michele che non si stanca di stupirci con le sue funamboliche arrampicate. Capacità e passione trovano in lui una dimensione tutta da svelare, che andremo a scoprire con immagini recenti e di altri tempi.

..... **aprile 2015** - Grande festa sorpresa

“Serata Culturale Gastronomica Festaiola in onore di”

La sorpresa è d’obbligo, ma la festa per è ormai alle porte.

Un’altra importante opportunità di amicizia e di affiatamento sono le **uscite in montagna** che con cadenza più o meno mensile continueremo a riproporre anche per il prossimo anno.

Sabato 21 Febbraio 2015

“Insieme in falesia” iniziamo l’anno con una gita in falesia aperta a tutti.

Sabato 14 Marzo 2015

“Prime vie in roccia” arrampicata aperta a tutti dopo i freddi dell’inverno.

Sabato 18 Aprile 2015

“Pareti del M. Cengio e soppressa” alla riscoperta del monte di casa con classiche salite più o meno facili e ottimi spuntini appena fuori dalla via.

Venerdì 1, sabato 2 aprile e domenica 3 maggio 2015

“Arrampicare al sole” riproponiamo la 3 giorni sulle rocce del Finalese, empireo dell’arrampicata.

Sabato 6 Giugno 2015

“Finalmente in Dolomiti” arrampicate con quanti vogliono riavvicinarsi al mondo della roccia.

Sabato 12 Settembre 2015

“Arrampicata con i corsisti” uscita di gruppo e con gli ex corsisti sulle mitiche rocce delle Dolomiti Venete.

Domenica 11 ottobre 2015

“A zozzo sul Pasubio” classica gita sociale sui percorsi alpinistici di Tranquillo.

Sabato 7 novembre 2015

“Piccole Dolomiti insolite” Uscita di chiusura attività e cena di gruppo.

Le uscite sono aperte **a tutti** gli amici della sezione, alpinisti o aspiranti tali, che, **frequentando** le riunioni mensili del GRRC, hanno voglia di allargare le proprie conoscenze. Le proposte elencate devono intendersi di massima poiché i programmi dettagliati verranno illustrati e decisi alle riunioni mensili.

Oltre alle gite proposte come da programma, il Gruppo organizza uscite con cadenza mensile da decidersi nelle riunioni.

Chi fosse interessato alle attività del gruppo può contattarci in sede il primo mercoledì di ogni mese.

ALPINISMO GIOVANILE PROGRAMMA 2015



L'Alpinismo Giovanile svolge la sua attività per i ragazzi di età compresa tra 8 e 17 anni al fine di far conoscere e vivere la montagna sotto i suoi aspetti più genuini e semplici, per aiutarli a crescere in autonomia.

Le escursioni presenteranno itinerari e proposte diverse a seconda dell'età dei ragazzi.

Si darà spazio all'osservazione dell'ambiente, di ciò che ci circonda, ed alla voglia di divertimento richiesta dai ragazzi. Ad alcune delle escursioni possono partecipare anche ragazzi più giovani purché accompagnati dai genitori, al fine di favorire la partecipazione a tutti quelli che amano frequentare la montagna.

Per l'anno 2015 viene proposta la seguente attività:

11 gennaio uscita in ambiente innevato con la partecipazione delle Scuole di Alpinismo e di Escursionismo

21 gennaio presentazione in sede del programma 2015

28 febbraio e 1 marzo uscita in ambiente innevato

22 marzo arrampicata in falesia

19 aprile uscita con la bicicletta

17 maggio uscita naturalistica in Altopiano

7 giugno gita intersezionale con gruppi di Alpinismo Giovanile delle Sezioni Vicentine

5-6-7-8 settembre, trekking

11 ottobre sentiero attrezzato

15 novembre uscita in grotta

29 novembre festa finale in sede

Per informazioni ed adesioni alle gite proposte, rivolgersi in sede CAI nei giorni di apertura, ove sarà disponibile un pieghevole con tutte le informazioni utili ed il programma dettagliato. Oppure scrivere a: alpinismo.giovanile@caivicenza.it

SCUOLA SCI ALPINO

6° CORSO DI PERFEZIONAMENTO DICEMBRE 2014

Il corso è rivolto ai Soci dai sedici anni compiuti che intendono perfezionare le tecniche di discesa su pista. I minorenni partecipanti al corso dovranno essere accompagnati da un genitore o da un tutore delegato, che dovrà essere reperibile per tutta la durata del corso.

Quest'anno, date numerose richieste, abbiamo valutato di estendere l'iscrizione anche ad allievi di livello base/intermedio che hanno comunque avuto un primo approccio con lo sci da discesa, ma stanno cercando di migliorare la propria tecnica e la padronanza dell'attrezzo. Neve permettendo, è stato ideato un corso pre-natalizio, tenuto dai maestri di sci della Scuola di Asiago, che si svolgerà nella vicina località sciistica di Folgaria, che fa parte del sempre più vasto comprensorio Ski tour dei Forti.

Il calendario delle lezioni previste è il seguente:

domenica 7-14-21 dicembre 2014,

con il seguente orario: mattino ore 9-12, pomeriggio ore 13-15.

È possibile l'attivazione di un corso per principianti: il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di otto/nove richieste.

Le lezioni si svolgeranno con qualsiasi condizione di tempo.

Saranno annullate e rimborsate solo se la situazione meteorologica dovesse impedire l'apertura degli impianti, o per decisione della direzione della Scuola. Per informazioni è opportuno telefonare in sede al mercoledì dalle 21 alle 22 oppure alla sig.ra Erica Caruso al numero 342 7670980.

Tutti gli iscritti al corso dai 16 anni compiuti saranno suddivisi in più classi composte da 8/9 allievi per maestro.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI ogni mercoledì a partire dal 12 Novembre 2014 con termine mercoledì 3 dicembre (salvo esaurimento posti).

Si precisa il numero chiuso di iscrizioni in base alla disponibilità dei maestri.

Per maggiori informazioni rivolgersi in Sede CAI nei giorni indicati, dalle ore 21.00 alle ore 22.00.

La responsabile, sig.ra Erica Caruso, insieme a Riccardo Ravazzolo, sarà a disposizione dei Soci in sede.

PROGRAMMA GITE SCI ALPINO

da venerdì 26 dicembre 2014
a venerdì 2 gennaio 2015

**Tradizionale soggiorno di capodanno
a Rio di Pusteria**

Sabato 31 gennaio 2015
e domenica 1 febbraio 2015

Plose, Monte Elmo/Croda Rossa

Venerdì 20, sabato 21 e domenica 22 marzo 2015

Gita sciistica in Austria:

Valle dell'Inn

Carosello paradiso dello sci a Nauders.

Serfaus-Fiss-Ladis

Comprensorio di 160 km di piste per tutte le esigenze.

Ischgl/Samnaun

nel prestigioso Silvretta Arena.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede, Contra' Porta S. Lucia 95, il mercoledì dalle ore 21 alle ore 22.

AVVERTENZE: il presente programma non ha carattere di assoluto impegno; pertanto, a giudizio della Commissione, potranno essere apportate le variazioni ritenute più opportune, anche con cambio di date.

Le gite possono essere effettuate IN PULLMAN o CON MEZZI PROPRI (condizioni da stabilire di volta in volta) e ciò in dipendenza del numero di adesioni ricevute entro i 9 giorni precedenti le uscite stesse.

Responsabile gite sci alpino: Umberto Barbieri

PRIMI PASSI SU TERRENO INNEVATO

Iniziativa di: Scuola di Alpinismo, Scuola di Escursionismo e Gruppo Alpinismo Giovanile del CAI di Vicenza

PER ADULTI

Caratteristiche dell'iniziativa

"Primi passi su terreno innevato" è un'iniziativa di sensibilizzazione alla conoscenza della montagna invernale rivolta all'escursionista principiante che desidera prendere consapevolezza di questo ambiente affascinante e complesso.

L'iniziativa è rivolta a coloro che si muovono a piedi, con le racchette da neve, con gli sci e le pelli di foca, con lo snowboard ed ha l'obiettivo di far conoscere alcuni aspetti importanti del comportamento su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e dare un'idea delle modalità di autosoccorso con l'utilizzo dell'ARTVa.

Per diffondere ad un maggior numero di persone la cultura della prevenzione in ambiente innevato le lezioni teoriche sono a partecipazione libera mentre per le uscite pratiche il numero dei partecipanti sarà proporzionato al numero degli istruttori - accompagnatori.

Obiettivi

- Conoscere le caratteristiche e i limiti del materiale individuale (sci, pelli, tenuta delle racchette da neve,..). Controllare l'efficienza del materiale tecnico individuale.
- Sapere interpretare gli elementi essenziali di una cartina topografica. Sul terreno con l'uso della bussola sapere orientare la cartina e individuare alcuni punti significativi.
- Acquisire una prima conoscenza di alcuni aspetti significativi del bollettino (scala del pericolo di valanghe, situazione meteorologica e le condizioni previste, quantità di neve fresca).
- Prendere conoscenza delle condizioni principali che determinano il distacco di una valanga.
- Durante l'escursione sviluppare l'osservazione di alcuni aspetti dell'ambiente circostante: condizioni meteorologiche (visibilità, vento, temperatura), altezza della neve fresca, esposizione del versante, stima dell'inclinazione del pendio con i bastoncini.
- Conoscere il principio di funzionamento di un ARTVa. Effettuare la ricerca di un travolto da valanga mediante ARTVa con impiego di sonda e pala.
- Chiedere l'intervento del soccorso esterno: numero telefonico del soccorso (es. 118), che cosa comunicare (luogo, tipo di incidente, ...), conoscere i segnali internazionali di soccorso.

Lezioni teoriche

27/11/14 Cartografia e orientamento elementare

04/12/14 Preparazione dello zaino. ARTVa. Chiamata di soccorso. Materiali ed equipaggiamento trattati per disciplina (sci, snowboard, racchette da neve)

11/12/14 Neve e valanghe. Curva di sopravvivenza e autosoccorso. Interpretazione del bollettino.

Uscita sul terreno

Domenica 14 dicembre 2014 Piccole Dolomiti o Altopiano dei Sette Comuni.

Cartografia e orientamento. Osservazione dell'ambiente, stima della pendenza con bastoncini da sci. Considerazione dei fattori di rischio (visibilità, altezza neve o accumuli, inclinazione ed esposizione del pendio, partecipanti). Ricerca travolti con ARTVa, sonda e pala.



PER RAGAZZI

Caratteristiche dell'iniziativa

"Primi passi su terreno innevato" è un'iniziativa di sensibilizzazione alla conoscenza della montagna invernale rivolta ai giovani di età compresa dagli 8 ai 17 anni che desiderano avvicinarsi a questo ambiente affascinante e complesso.

L'iniziativa è rivolta a coloro che si muovono a piedi, con le racchette da neve, con gli sci e le pelli di foca, con lo snowboard ed ha l'obiettivo di far conoscere alcuni aspetti importanti del comportamento su terreno sperimentando varie attività.

Giovedì 8 gennaio 2015 si terrà in Sede del CAI un incontro per organizzare l'uscita pratica che si svolgerà domenica 11 gennaio.

Uscita sul terreno

Domenica 11 gennaio 2015

Località: Altopiano dei Sette Comuni - Malga Larici

Organizzazione dell'uscita:

- eventuale noleggio di racchette da neve, sci, snowboard
- divisione in gruppi a seconda del tipo di attrezzatura (racchette da neve, sci, snowboard)
- prove di discesa per coloro che utilizzano sci o snowboard e prove sull'impiego di racchette da neve
- controllo funzionamento in ricezione e trasmissione dell'ARTVa fornito in dotazione
- svolgimento di una breve escursione sviluppando l'osservazione di alcuni aspetti dell'ambiente circostante: condizioni meteorologiche (visibilità, vento, temperatura), altezza della neve fresca, esposizione del versante, stima dell'inclinazione del pendio con i bastoncini
- ricerca di un travolto da valanga mediante ARTVa con impiego di sonda e pala.

Durante le serate del 27 novembre, 4 e 11 dicembre 2014 si raccoglieranno le adesioni per le uscite pratiche. La quota di partecipazione è di euro 10 per i soci e di euro 15 per i non soci, per i quali verrà attivata la copertura assicurativa per infortunio e Soccorso Alpino.

ESCURSIONI INVERNALI

Sci Alpinismo - Snowboard Alpinismo - Racchette da neve

Anche quest'inverno proponiamo alcune gite invernali adatte a scialpinisti, escursionisti con le racchette da neve e snowboard-alpinisti. Queste uscite "miste" si svolgono lungo itinerari che non sono troppo difficili, nè sono particolarmente lunghi, nè presentano pendenze potenzialmente pericolose.

L'offerta poi si completa sia con percorsi più semplici adatti ad escursionisti con le racchette anche agli inizi dell'attività sia con percorsi più impegnativi lungo itinerari classici e riservati ai soli scialpinisti.

La novità di quest'anno è l'inizio di una collaborazione con la Sezione di Thiene. Per tutte le uscite è necessaria la dotazione completa per l'autosoccorso in valanga (ARTVa, sonda e pala); a richiesta un numero limitato di ARTVa potrà essere fornito dalla Sezione. Eventuali dotazioni aggiuntive (imbrago, ramponi, piccozza) richieste verranno indicate nei programmi delle singole uscite.

Gli itinerari indicati sono puramente di massima: una settimana prima dell'uscita verrà scelto l'itinerario che garantisca le migliori condizioni di innevamento e di sicurezza.

Le iscrizioni verranno raccolte in sede dai responsabili sino al mercoledì precedente l'uscita e fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto, ad eccezione delle gite che prevedono un pernottamento per le quali le iscrizioni potranno essere chiuse anche prima.



Domenica 18 gennaio

per racchette da neve

Monte Longara

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 7:15, mezzi propri. Arrivo al parcheggio del Palaghiaccio di Asiago alle 08:30, poi col bus navetta fino a Campomulo. Da qui con le racchette da neve alla Croce del Longara; discesa al Centro Fondo di Campomulo e rientro con il bus navetta ad Asiago.

Direttori di escursione: O. Azzolini e D. Pizzolato

Domenica 25 gennaio

per scialpinisti, racchette e snowboarder

Traversata del Monte Sief (2452 m)

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 5:30, col pullman. Dalla località La Baita, lungo la strada che sale al Passo Falzarego, si sale tra prati e bosco rado affiancando i ruderi del Castello di Andraz. Raggiunto il Passo Sief (2209 m), lungo la cresta nord si superano gli ultimi 200 metri che portano alla vetta (2452 m). La discesa avviene lungo il versante opposto e termina sulla strada che porta a Pieve di Livinallongo, dove ci sarà il pullman ad attenderci.

Difficoltà MS. Possibilità di noleggio ARTVa.

Direttori di escursione: F. Pavan, R. Carpenter, A. Dal Martello, F. Gianesello

Domenica 8 febbraio

per scialpinisti, racchette e snowboarder

Traversata della Forca Rossa (2498 m)

Partenza dal parcheggio dell'A&O di Laghetto, ore 06:30, col pullman.

Dal Passo S. Pellegrino (1950 m) si passa alti fino ad incrociare l'itinerario che sale da Fuciade arrivando per pendii aperti alla Forca Rossa.

La discesa avviene lungo il versante opposto per concludersi al parcheggio di Malga Ciapela dove ci sarà il pullman ad attenderci.

Difficoltà MS. Possibilità di noleggio ARTVa.

Direttori di escursione: M. Chimetto, R. Saugo, E. Franzoni, A. Dal Martello

Sabato 21 e domenica 22 febbraio *per scialpinisti, racchette e snowboarder*

Traversata dalla Val di Rabbi alla Val di Pejo Cima di Quaira (o Monte Sole) e traversata del Passo Cercen (2620 m)

In collaborazione con il CAI di Thiene.

Partenza dal parcheggio del Casello di Vicenza Ovest, ore 5:30, col pullman.

Sabato. Quaira: Destinazione loc. Cavallar

Dislivello 1332 m. Tempo di salita 4h 30

Domenica: Traversata Passo Cercen

Dislivello 1400 m. Tempo di salita 5h 30

Difficoltà MS per entrambe le escursioni. Possibilità di noleggio ARTVa.

Direttori di escursione: A. Colla, A. Favretto, E. Franzoni, F. Gianesello

Domenica 1 marzo

per racchette da neve

Monte Zebio - Val Giardini

Partenza dal parcheggio dell'A&O di Laghetto, ore 8:00 con mezzi propri.
Si sale ad Asiago per raggiungere Contrada Rigoni e l'Istituto S. Gaetano di Val Giardini (1200 m). Si sale alla Croce di S. Antonio, al Bivacco Stalder e al Monte Zebio (1708 m). Si prosegue per La Crocetta, il Bivacco dell'Angelo prendendo infine la strada che scende la Val Giardini per tornare al punto di partenza.

Durata 5 ore.

Direttori di escursione: O. Azzolini e D. Pizzolato

Sabato 7 e domenica 8 marzo

per scialpinisti

Weekend in Alta Valle Isarco

Due giorni di scialpinismo con base a Vipiteno.

Gli itinerari saranno fissati nella settimana precedente l'uscita in base alle condizioni, con difficoltà massima BS con possibilità di dover usare piccozza e ramponi. Partenza dal parcheggio Vicenza Ovest, ore 06:00, con mezzi propri.

ARTVa, sonda, pala, piccozza e ramponi. Possibilità di noleggio ARTVa.

Numero massimo di partecipanti: 20

Direttori di escursione: M. De Gobbi e M. Fiscato.

Coordinatore a Vicenza: R. Carpenter

Domenica 15 marzo

per scialpinisti

Traversata del Monte Ziolera (2478 m)

Partenza dal parcheggio dell'A&O di Laghetto, ore 07:00, mezzi propri.

Da Vicenza per Valsugana fino a Malga Baessa. Salita passando sotto Malga Ziolera alla vetta, traversata e discesa alla strada del Passo Manghen lungo la quale, con opportuni tagli nel bosco, si torna a Malga Baessa.

Difficoltà BS. ARTVa, sonda, pala. Consigliati piccozza e ramponi.

Direttore di escursione: E. De Gobbi, P. Cavalli

Domenica 22 marzo

per racchette da neve

Monte Verena

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 7:15, mezzi propri.

Da Roana col bus navetta fino al Verenetta. Da qui con le racchette da neve alla Croce del Civello e al Forte Verena; discesa per Rossapoan, Malga Quarti, Laghetto di Roana, Roana.

Direttori di escursione: O. Azzolini e D. Pizzolato

Domenica 22 marzo

per scialpinisti

Traversata del Passo del Mulàz

Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto, ore 5:00, col pullman.

Dalla Val Venegia a Falcade con salita del Monte Mulàz (2906 m)

Difficoltà BSA. ARTVa, sonda, pala, piccozza e ramponi per la vetta.

Direttori di escursione: A. Pollini, A. Mervisan

Sabato 11 e domenica 12 aprile

per scialpinisti

Due giorni in Valle Aurina

Partenza dal parcheggio dell'autostrada di Vi Ovest alle ore 4:30 con mezzi propri.

Destinazione Riotorbo.

Sabato: Rif. Vittorio Veneto. Dislivello 1700 m. Tempo di salita 4:30. Difficoltà BSA

Domenica: Monte Lovello. Dislivello 600 m in salita, 2100 m in discesa. Tempo di salita 4:00. Difficoltà OSA

Lungo la bastionata di cime della destra orografica della Valle Aurina che, seguendo la linea di confine, collega il Sasso Nero con il Monte Fumo, si erge, più alto di entrambi, il Monte Lovello, certamente una delle più belle vette dell'intero gruppo.

ARTVa, sonda, pala, piccozza, ramponi.

Direttori di escursione: R. Saugo e F. Pavan.

Sabato 6 e domenica 7 giugno

per scialpinisti

Tradizionale weekend di chiusura della stagione al Passo di Gavia, con salita a Punta S. Matteo

La data potrà variare in base all'apertura della strada del Passo di Gavia.

Classica escursione di scialpinismo in ambiente glaciale.

Partenza dal parcheggio del casello di Vicenza Ovest, ore 15, con mezzi propri; sistemazione al Rifugio Berni.

Difficoltà: BSA. Dislivello: 1137 m

ARTVa, sonda, pala, attrezzatura completa da ghiacciaio. Possibilità di noleggio ARTVa.

Direttori di escursione: E. De Gobbi, A. Favretto



ALTRE PROPOSTE PER IL 2015

TREKKING INVERNALE LUNGO L'ALTA VIA DI SELLRAIN (ÖTZTAL, Austria)

Gli amici del DAV di Pforzheim ci propongono un giro di più giorni con le racchette da neve nell'Eldorado della Sellrain, con più possibilità di inserimento o di uscita.

Il giro si effettuerà da martedì 3 Marzo a martedì 10 Marzo, con partenza da Sellrain:

Martedì 3 marzo: salita alla Potsdamer Hütte. Durata 4h e 30, disl. 850 m

Mercoledì 4: traversata con discesa a Praxmar (possibilità di rientro)

Giovedì 5: salita alla Westfalenhaus. Durata 6 ore

Venerdì 6: traversata alla Winnebachseehütte. Durata 5h e 30 (possibilità di rientro)

Sabato 7: traversata alla Schweinfurter Hütte per lo Zwieselbachjoch. Durata 6h e 30 (possibilità di rientro)

Domenica 8: traversata alla Neue Pforzheimer Hütte per la Breitscharte. Durata 6 ore

Lunedì 9: salita di una vetta nei dintorni. Durata 6 – 7 ore

Martedì 10: discesa a valle e rientro. Durata 4 ore.

Chiusura delle iscrizioni: 31 gennaio. Chi fosse interessato a informazioni ulteriori, si rivolga a Ronald Carpenter



Neue Pforzheimer Hütte

Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera

“Umberto Conforto”



La Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera “Umberto Conforto” della Sezione propone agli appassionati di montagna per l’anno 2015 i seguenti corsi:

- 27° Corso di introduzione allo sci alpinismo**
- 7° Corso di introduzione allo snowboard alpinismo**
- 30° Corso avanzato di sci alpinismo**
- 1° Corso gioco arrampicata per bambini**
- 57° Corso di introduzione di alpinismo**
- 3° Corso avanzato di alpinismo**
- 3° Corso avanzato di arrampicata libera**



ORGANICO DELLA SCUOLA

Basso	Andrea	INA		Gironda	Matteo	ISA	
Battaglin	Maurizio	INA		Gottardi	Franco		
Battistello	Carlo			Lovato	Mauro		
Benko	Matteo			Mantovan	Matteo		
Bernardi	Luigi	INSA		Maron	Fabio	INAL IA	
Bertinazzi	Massimo	IA		Mervisan	Antonio	ISA	INV
Bianchi	Marco			Morando	Cristina		
Boifava	Federica	IA		Nicoli	Mauro		
Brazzale	Giorgio	IA ISA	INV	Pagliarusco	Enrico		
Carpenter	Paola	ISA		Pillan	Siro	INSFE	
Cattaneo	Carlo	AE		Pollini	Angelica	ISA	
Colla	Francesco	INA		Quaio	Gianpaolo		
Colpo	Pompea	ISA	INV	Salin	Enrico		
Costa	Stefano	INAL		Sartori	Andrea		
Costantin	Marco	IA		Scalzotto	Emanuele		
Dalla Libera	Maurizio	INA INSA	INV	Schiavo	Davide	INA	
Dalla Vecchia	Lorenzo	INSA	INV	Segalina	Mirco		
Dalle Ave	Fabio			Soccombi	Antonio		
Danieli	Maria			Trevisan	Lorenzo	ISA IA	
De Benedetti	Nicola	IA AE		Vaccari	Ettore		
Faccin	Simone			Valente	Yari		
Ferro	Federico			Varo	Andrea	INAL	
Fina	Enrico			Volpato	Alessandro		
Fiocca	Andrea			Zamperetti	Fabio	INSA	
Franzina	Tiziano	IA ISA		Zanzarin	Enrico		
Furlan	Matteo			Zaupà	Michele		
Furlan	Marco	ISBA					

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo - INSA Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
 IA Istruttore di Alpinismo - ISA Istruttore di Sci Alpinismo
 IAL Istruttore di Arrampicata Libera - INV Istruttore di neve e Valanghe
 AE Accompagnatore di Escursionismo - INSFE Istruttore Nazionale Sci Fondo Escursionismo
 INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SCUOLA

Direttore	Maurizio Dalla Libera
Vice Direttore	Lorenzo Dalla Vecchia
Segretaria	Maria Danieli
Tesoriere	Lorenzo Trevisan
Responsabili dei Materiali	Antonio Mervisan - Ettore Vaccari
Consiglieri	Marco Costantin, Fabio Maron, Gianpaolo Quaio

Per informazioni e comunicazioni: scuola.conforto@caivicenza.it

Per tutti i corsi

In occasione della prima lezione teorica i partecipanti dovranno presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica e nr. 1 foto tessera.

SCI ALPINISMO - 27° CORSO DI INTRODUZIONE (SA1)

Caratteristiche del Corso: Il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con gli sci in salita e poi in discesa luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici.

Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello scialpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale.

E' adatto a principianti dotati di una sufficiente tecnica di discesa in pista e con una sufficiente preparazione fisica, non sono richiesti altri prerequisiti. Per avere un'idea relativa alla preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite di scialpinismo, corsi di discesa, ecc.)

Equipaggiamento: sci, attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca adesive, rampanti, zaino, guanti o manopole di lana, occhiali, crema da sole, vestiario invernale, termos, viveri al sacco.

Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a ciascun partecipante un apparecchio elettronico di ricerca in valanga (ARTVa).

E' possibile frequentare il corso anche con attrezzatura da sci escursionismo (verrà formato un gruppo che svilupperà la tecnica con tallone libero e la discesa telemark)

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

Si consiglia, all'atto del rinnovo bollino, o dell'iscrizione al CAI di richiedere l'integrazione assicurativa, in modo da avere in caso di infortunio i massimali più alti (i dettagli delle condizioni sono consultabili in segreteria).

Lezioni teoriche	18/12/14	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
	22/01/15	Uso dell'ARTVa.
	29/01/15	Topografia e orientamento.
	05/02/15	Nozioni generali sulla neve e le valanghe.
	12/02/15	Condotta di una gita. Scala delle difficoltà nello sci alpinismo.
	26/02/15	Meteorologia e bollettini nivometeo.
	12/03/15	Autosoccorso in valanga, chiamata di soccorso.
	26/03/15	Incidenti da valanga. Comportamento in rifugio.

Lezioni pratiche	24/01/15	Passo Rolle: tecnica di discesa in pista e fuoripista, tecnica di salita, ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa).
	01/02/15	Passo San Pellegrino: Traversata della Forca Rossa: tecnica individuale di salita e discesa, topografia e orientamento, prove di ricerca con ARTVa.
	15/02/15	Dolomiti d'Ampezzo: Traversata dei Lastoni di Formin: topografia e orientamento, tecnica individuale di salita e discesa, prove di ricerca con ARTVa.
	28/02/15	Lagorai: Monte Fravort e Cima Nassere. Pernottamento al Rifugio Carlettini: tecniche ed esercitazioni di orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, studio del manto nevoso, prove di ricerca con ARTVa.
	01/03/15	Tre cime di Lavaredo: Traversata Misurina, rif. Locatelli, val Fiscalina: topografia ed orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, prove di ricerca con ARTVa.
	15/03/15	Tuxer Alpen: Lizumer Sonnenspitze. Pernottamento al rifugio Navis: Autosoccorso di gruppo in valanga, uso dell'ARTVa e delle sonde.
	28/02/15	
	29/03/15	

N.B. le mete delle lezioni pratiche potranno cambiare in base alle condizioni nivo meteo del periodo.

Iscrizioni per i Corsi di Scialpinismo e Snowboard alpinismo:
le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **28 novembre, 3, 5, 10, 12 e 17 dicembre 2014, mercoledì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30**

SNOWBOARD ALPINISMO

7° CORSO DI INTRODUZIONE (SBA1)

Caratteristiche del Corso: Il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con le racchette da neve, dapprima in salita, poi in discesa con lo snowboard luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici.

Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello snowboard alpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale.

E' adatto a chiunque abbia una discreta tecnica di discesa in pista e fuori pista e con una buona preparazione fisica, non sono richiesti altri prerequisiti, per avere però un'idea della preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite invernali, corsi di snowboard, ecc.).

Equipaggiamento: Snowboard completo di attacchi, scarponi, racchette da neve, bastoncini, zaino, guanti, occhiali, crema da sole, vestiario invernale, termos, viveri al sacco.

Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a ciascun partecipante un apparecchio elettronico di ricerca in valanga (ARTVa)

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

Si consiglia, all'atto del rinnovo bollino, o dell'iscrizione al CAI di richiedere l'integrazione assicurativa, in modo da avere in caso di infortunio i massimali più alti (i dettagli delle condizioni sono consultabili in segreteria).

Lezioni teoriche	18/12/14	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
	22/01/15	Uso dell'ARTVa.
	29/01/15	Topografia e orientamento.
	05/02/15	Nozioni generali sulla neve le valanghe.
	12/02/15	Condotta di una gita. Scala delle difficoltà nello sci alpinismo.
	26/02/15	Meteorologia e bollettini nivometeo.
	12/03/15	Autosoccorso in valanga, chiamata di soccorso.
26/03/15	Incidenti da valanga. Comportamento in rifugio.	

Lezioni pratiche	24/01/15	Passo Rolle: tecnica di discesa in pista e fuoripista, tecnica di salita, ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa).
	01/02/15	Passo San Pellegrino: Traversata della Forca Rossa: tecnica individuale di salita e discesa, topografia e orientamento, prove di ricerca con ARTVa.
	15/02/15	Dolomiti d'Ampezzo: Traversata dei Lastoni di Formin: topografia e orientamento, tecnica individuale di salita e discesa, prove di ricerca con ARTVa.
	28/02/15	Lagorai: Monte Fravort e Cima Nassere. Pernottamento al Rifugio Carletti:
	01/03/15	tecniche ed esercitazioni di orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, studio del manto nevoso, prove di ricerca con ARTVa.
	15/03/15	Tre cime di Lavaredo: Traversata Misurina, rif. Locatelli, val Fiscalina: topografia ed orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, prove di ricerca con ARTVa.
	28/02/15	Tuxer Alpen: Lizumer Sonnenspitze Pernottamento al rifugio Navis:
29/03/15	Autosoccorso di gruppo in valanga, uso dell'ARTVa e delle sonde.	

N.B. le mete delle lezioni pratiche potranno cambiare in base alle condizioni nivo meteo del periodo.

Iscrizioni per i Corsi di Scialpinismo e Snowboard alpinismo:

le iscrizioni sono aperte presso la Sede Sociale il **28 novembre, 3, 5, 10, 12 e 17 dicembre 2014, mercoledì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30**



SCI ALPINISMO - 30° CORSO AVANZATO (SA2)

Il corso è aperto anche a **snowboarder dotati di splitboard**.

Caratteristiche del Corso: Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno già frequentato 'con profitto' un corso di introduzione allo scialpinismo (SA1) o snowboardalpinismo (SBA1) e che vogliono perfezionare le proprie conoscenze ed imparare a muoversi in ambiente d'alta montagna.

L'obiettivo del corso è quello di fornire all'allievo gli insegnamenti per sapere organizzare e condurre autonomamente una gita di media difficoltà e acquisire le capacità per partecipare a gite in ghiacciaio o in alta montagna.

Gli itinerari scelti per le gite si svolgeranno pertanto anche su ghiacciaio ed in ambiente di alta montagna e potranno anche prevedere il superamento di tratti a carattere alpinistico di difficoltà facile/media.

Fin dalla prima uscita verrà richiesto e verificato il possesso di una buona preparazione fisica (dislivello superiore a 1200 m), di una buona capacità sciistica in fuoripista e di nozioni/esperienze alpinistiche basilari (uso di piccozza, ramponi, corda).

A chi presenta la domanda di iscrizione viene pertanto richiesto di compilare l'attività scialpinistica già svolta, sulla base della quale verrà valutata l'ammissione al corso.

Equipaggiamento: Sci con attacchi da scialpinismo o splitboard (obbligatoria per gli snowboarder), scarponi da sci alpinismo o boot da snowboard, bastoncini, pelli di foca adesive, rampanti, zaino con cinghie laterali, imbracatura bassa, caschetto da alpinismo, 3 moschettoni tipo HMS, 2 moschettoni tipo D, piastrina GI-GI, 1 cordino in kevlar lungo 3,50 m, 2 cordini in kevlar lunghi 1,80 m, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi 1,50 m, ramponi, piccozza, moffole di lana o guanti, occhiali da neve, lampada frontale, crema da sole, vestiario adeguato, termos, viveri al sacco, ARTVa, pala, sonda, sacco letto per rifugio.

Nel bivacco verranno anche impiegati: materassino idrorepellente, sacco a pelo, oppure sacco da bivacco e giacca in piuma, fornellino a gas. Durante le uscite in ambiente, e per la durata del corso, a chi non ne fosse dotato, la Scuola può noleggiare: apparecchio elettronico di ricerca (ARTVa), ramponi, piccozza, casco. N.B.: Tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Lezioni teoriche	14/01/15	Presentazione del corso (informazioni generali, requisiti, materiali, equipaggiamento) e inizio delle iscrizioni (serata aperta a tutti gli interessati).
	26/02/15	Nodi e manovre principali. Nozioni alpinistiche di base.
	05/03/15	Progressione a piedi su neve e ghiaccio, uso di piccozza e ramponi.
	12/03/15	Ricerca multipla di travolti da valanga e autosoccorso.
	19/03/15	Neve e valanghe. Esami del manto nevoso, stabilità del pendio.
	26/03/15	Topografia e orientamento. Tracciato di rotta.
	09/04/15	Caratteristiche del ghiacciaio. Progressione in sci su ghiacciaio. Tecnica di bivacco.
	23/04/15	Preparazione e condotta di una gita.
	30/04/15	Storia dello scialpinismo.
Lezioni pratiche	07/03/15	Lumignano: Tecnica ed esercitazione di arrampicata. Esercitazione su nodi e principali manovre: soste, autoassicurazione, assicurazione, corda doppia. Uso dell'ARTVa (esercitazione a secco).
	08/03/15	Passo San Pellegrino: Cima Ombrettola (3011 m). Tecnica individuale di salita e discesa. Uso di piccozza e ramponi. Prove di ricerca con ARTVa.
	22/03/15	Cadini di Misurina: traversata. Tecnica individuale di salita e discesa. Uso di piccozza e ramponi. Prove di ricerca con ARTVa.
	11/04/15	Gruppo di Tessa: Punta Bianca (3370 m) con bivacco di fortuna presso il Rifugio Ponte di Ghiaccio - Edelrauthütte (2545 m). Autosoccorso. Prove di ricerca con ARTVa.
	12/04/15	
	dal 01/05 al 03/05/15	Stubai Alpen: Salita alla Hinterer Daunkopf (3325 m) e alla Schrandele (3393 m) dalla Ambergerhütte. Recupero da crepaccio. Autosoccorso.

Al termine della **serata "Presentazione del corso" di mercoledì 14/01/2015** e successivamente nelle serate di **mercoledì 21/01/2015** e **mercoledì 28/01/2015** (ore 21.00, sede CAI Vicenza, Contrà Porta S. Lucia).
 Per eventuali informazioni: Matteo Girona, matteo.girona@gmail.com, cell. 3293409514; Fabio Zamperetti, fabio.zamperetti@alice.it, cell. 3401759079



1° CORSO GIOCO ARRAMPICATA PER BAMBINI

Caratteristiche del Corso: Il corso si rivolge ai bambini dai 7 ai 12 anni con le seguenti finalità:

- avvicinare i bambini all'arrampicata, attraverso attività ludiche-sportive basate sul gioco-arrampicata.
- trasmettere i concetti base per muoversi in sicurezza.
- acquisire fiducia in se stessi e verso i compagni.
- favorire l'apprendimento delle regole di convivenza e dello stare in gruppo.

Il corso sarà effettuato da istruttori titolati di arrampicata libera ed è programmato un incontro con il gruppo di Alpinismo Giovanile.

Uscite	22/03/15	ore 9,30 - 11,30, Palestra Patronato Leone XIII, Vicenza
	29/03/15	ore 9,30 - 11,30, Palestra Patronato Leone XIII, Vicenza
	12/04/15	ore 9,30 - 11,30, Palestra Patronato Leone XIII, Vicenza
	19/04/15	ore 9,30 - 11,30 Sala Boulder Monkey Island di Torrebelficino, Schio.
	10/05/15	arrampicata in falesia (Lumignano Vi) ed incontro con l'Alpinismo Giovanile.
	17/05/15	arrampicata in falesia (Stallavena Vr)

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale, dal **4 al 13 marzo 2015** nei giorni di **mercoledì e venerdì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30.

I bambini dovranno essere accompagnati dai genitori presso le località in cui si svolgeranno le lezioni. I posti disponibili sono limitati.



ALPINISMO - 57° CORSO DI INTRODUZIONE (A1)

Caratteristiche del Corso: Il corso si rivolge in particolare a quanti, amanti della montagna, desiderano apprendere le tecniche e le manovre fondamentali per poterla frequentare con maggiore sicurezza lungo sentieri, vie normali, salite su roccia, canaloni innevati, percorsi su ghiacciaio. Una particolare attenzione è riservata all'insegnamento delle tecniche e delle manovre, che si ritiene possano servire come base per altri e più impegnativi corsi, nonché risultare utili conoscenze individuali.

Equipaggiamento: imbragatura bassa e parte alta, casco, 2 connettori tipo "H" (HMS), 3 connettori tipo "B" con forma "D" dotati di ghiera, 2 connettori di tipo "B" con forma a pera dotati di ghiera, 1 cordino lungo 3.20 m in Kevlar, 2 cordini lunghi 1.80 m in Kevlar, 1 cordino lungo 1.5 mt in nylon con diametro 6 mm, scarponi, scarpette da arrampicata (facoltative) zaino, guanti, ghettoni, occhiali protezione UV, vestiario da montagna, telo di alluminio. E' auspicabile che ogni allievo fosse dotato di piccozza e ramponi che tuttavia la Scuola noleggerà a chi ne fosse sprovvisto.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e/o marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Lezioni teoriche

02/04/15	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento
16/04/15	Progressione su neve, pericoli montagna
23/04/15	Alimentazione e preparazione fisica
30/04/15	Struttura del CAI – TAM
07/05/15	Storia dell'alpinismo
14/05/15	Tecnica di arrampicata su roccia
28/05/15	Catena di assicurazione
04/06/15	Scelta, preparazione della gita e chiamata di soccorso
11/06/15	Cartografia e orientamento
18/06/15	Neve, valanghe e bollettino meteo
25/06/15	Glaciologia

Lezioni pratiche

11/04/15	Gogna - Nodi, imbragatura
18/04/15	Gogna – Ripasso nodi, corde doppie, trattenuta dinamica
19/04/15	Piccole Dolomiti – Progressione su neve, progressione su cresta
17/05/15	Falesia – Tecnica di arrampicata su roccia
31/05/15	Falesia – Progressione in ferrata, tecnica di arrampicata su roccia
06/06/15	Dolomiti – Progressione su roccia (pernottamento in loco)
07/06/15	Dolomiti – Progressione su roccia
21/06/15	Dolomiti – Progressione su ghiacciaio e su cresta
27/06/15	Alpi Centrali – Progressione su neve e su ghiacciaio
28/06/15	Alpi Centrali – Progressione su neve e su ghiacciaio

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale nei giorni **4, 6, 11 e 13 marzo 2015**, dalle ore 21.00 alle ore 22.30. Pur nella speranza di soddisfare le richieste, si fa presente che sarà data la precedenza a domande di soci già iscritti al Sodalizio. L'elenco dei partecipanti al corso sarà esposto in Sede Sociale da **Venerdì 20 marzo 2015**.



ALPINISMO - 3° CORSO AVANZATO (A2)

Caratteristiche del Corso: Il corso A2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un'adeguata esperienza alpinistica simile a quella acquisita in un corso base di alpinismo (A1), roccia (AR1) o ghiaccio (AG1). Vengono sviluppati tutti gli argomenti svolti nel corso base A1 ma con un approfondimento e un livello tecnico superiori. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: arrampicata su roccia di IV grado con passaggi di V grado UIAA, progressione su pendii di neve/ghiaccio e terreno di misto con difficoltà AD, frequentazione di pendii ripidi innevati ovvero con inclinazione superiore a 35°, attraversamento di ghiacciai nonché vie di cresta. Particolare attenzione sarà dedicata alla realizzazione di manovre di autosoccorso su roccia e su ghiaccio, nonché alla ricerca di un travolto da valanga con l'uso dell'ARTVa.

A chi presenta la domanda d'iscrizione, sarà richiesto di compilare un curriculum con l'attività svolta. Sulla base di tale attività e di un'uscita di verifica dei requisiti d'accesso sarà poi valutata l'ammissione al Corso.

Equipaggiamento: Imbracatura bassa e parte alta, casco, 3 moschettoni con ghiera a base larga, 2 moschettoni, 1 cordino lungo 3,50 m con diametro da 7 mm, 2 cordini da 7 mm lunghi ciascuno 1,80 m, 2 cordini da 6 mm e lunghi ciascuno 1,50 m, 3 chiodi da roccia, martello, ramponi, piccozza, piastrina Gi-Gi, scarponi da neve, scarpette da arrampicata, zaino, manopole di lana, guanti e passamontagna, sovrappantaloni e giacca a vento impermeabili e leggeri, occhiali da ghiacciaio, pila frontale, telo in alluminio, termos, vestiario da montagna.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Si consiglia, all'atto del rinnovo bollino, o dell'iscrizione al CAI di richiedere l'integrazione assicurativa, in modo da avere, in caso di infortunio, i massimali più alti (i dettagli delle condizioni sono consultabili in segreteria).

Lezioni teoriche	22/01/15	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento
	12/02/15	L'ambiente innevato: Rischi, pericoli, autosoccorso, uso dell'ARTVa
	19/03/15	Catena d'assicurazione, cordate e progressioni in conserva
	21/05/15	Scelta e preparazione della gita, scale delle difficoltà, lettura di una relazione
	11/06/15	Tecnica individuale di arrampicata – Caruso, Ilgner
	01/07/15	Topografia ed orientamento, uso GPS
	09/07/15	Meteorologia

Lezioni pratiche	24/01/15	Verifica dei requisiti d'accesso al corso: Lumignano
	14/02/15	Esperienza su ghiaccio verticale: da definire in base alle condizioni
	21/03/15	Salita su vajo, campo ARTVa: Piccole Dolomiti
	23/05/15	Progressione su roccia. Attrezzatura di soste. Doppie: Dolomiti
	24/05/15	Progressione su roccia. Manovre di autosoccorso: Dolomiti
	13/06/15	Progressione su roccia. Chiodatura e tecniche di assicurazione: Dolomiti
	14/06/15	Progressione su roccia. Chiodatura e tecniche di assicurazione: Dolomiti
	04/07/15	Progressione su ghiaccio. Autoarresto. Cordata da ghiacciaio: Ortles-Cevedale
	05/07/15	Salita su ghiaccio. Ortles-Cevedale
	11/07/15	Progressione su ghiacciaio, tecnica piolet-traction, manovre soccorso: Presanella
12/07/15	Salita su ghiacciaio: Presanella	

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale, **dal 10 al 19 dicembre 2014 nei giorni di mercoledì e venerdì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30.

Pur nella speranza di soddisfare le richieste, si fa presente che sarà data la precedenza a domande di soci già iscritti al Sodalizio. L'elenco dei partecipanti al corso sarà poi esposto in Sede Sociale dopo la giornata di selezione che si terrà **sabato 24 gennaio 2015**.

ARRAMPICATA LIBERA - 3° CORSO AVANZATO

(AL2)

Caratteristiche del Corso: Il corso si rivolge a coloro che, pur avendo già un minimo di esperienza, desiderano approfondire la tecnica di arrampicata gli aspetti psico-emotivi e le manovre necessarie per muoversi in sicurezza in falesia e su via sportive a più tiri. Si richiede una minima preparazione fisico-tecnica nell'approccio all'arrampicata e la conoscenza base sui nodi. E' prevista una verifica pratica di arrampicata e tecnica sui nodi per essere accettati al corso.

Equipaggiamento: Imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, casco, 1 moschettone con ghiera a base larga tipo HMS.

Si consiglia, all'atto del rinnovo bollino, o dell'iscrizione al CAI, di richiedere l'integrazione assicurativa, in modo da avere, in caso di infortunio, i massimali più alti.

Note: Le lezioni teoriche che si svolgeranno presso la sede del CAI di Vicenza in Contrà Porta S. Lucia 95, avranno inizio alle ore 21:00. Le lezioni pratiche si terranno in strutture indoor e in falesia. Informazioni relative a materiale ed equipaggiamento verranno fornite durante la prima lezione in programma. Si sconsiglia ai non esperti l'acquisto di materiale tecnico prima di tale data. La direzione del corso si riserva di modificare il programma in caso di necessità, dandone tempestiva comunicazione agli allievi.

09/04/15 Obiettivi - teoria del movimento

16/04/15 Materiali

18/04/15 Verifica tecnico-pratica (Lumignano)

Lezioni teoriche

03/09/15 Teoria del movimento

10/09/15 Catena di sicurezza

17/09/15 Comportamento in falesia. Scale difficoltà, come leggere una guida.

24/09/15 Gestione del rischio aspetti psico-emotivi nel movimento sul verticale.

01/10/15 Metodologia dell'allenamento in arrampicata

08/10/15 Problematiche fisiologiche dell'arrampicata. Cenni di anatomia.

Lezioni pratiche

05/09/15 Palestra indoor King rock (propedeutica all'arrampicata – il volo)

12/09/15 Palestra Gogna (Manovre propedeutiche in arrampicata)

13/09/15 Falesia di Lumignano

(Tecnica di arrampicata monotiri—manovre propedeutiche su più tiri.)

20/09/15 Falesia di Teolo

(Tecnica di arrampicata monotiri—manovre propedeutiche su più tiri.)

27/09/15 Falesia di Arco (gestione della cordata su più tiri.)

02/10/15

Falesia (da verificare) (arrampicata sportiva su più tiri)

Le iscrizioni sono aperte, presso la Sede Sociale, **dal 3 al 10 marzo 2015** nei giorni di **mercoledì e venerdì** dalle ore 21,00 alle ore 22,00.

Pur nella speranza di soddisfare le richieste, si fa presente che sarà data la precedenza a domande di soci già iscritti al Sodalizio. L'età minima per partecipare al corso è di 18 anni.

Scuola di Escursionismo "Gianni Pieropan"



ORGANICO DELLA SCUOLA

Baccarin	Claudio	AE			Peron	Enrico		
Baretto	Laura				Pizzolato	Davide	OSTAM	
Bergozza	Davide				Romio	Ezio		
Bertolotto	Augusto				Simeoni	Lisa		
Bonato	Davide				Todescato	Fabio	AE	EEA
Bonollo	Federico				Trentin	Teresa	ASE	
Campanella	Selene				Vaccari	Giovanni	ASE	
Carpenter	Ronald A.	ANE	INV	OMT	Zannol	Barbara		
Chiesa	Ruggero	AE			Zanotto	Silvia		
Dal Martello	Alessandro				GRUPPO DI NOVENTA VICENTINA			
De Benedetti	Nicola	AE	EEA	IA	Cattaneo	Carlo	AE	EAI EEA
De Bortoli	Lisa	ASE			Cesaro	Edoardo		
Franzoni	Enrico				Cornetto	Fabio		
Gemma	Roberto	ASE			Fattori	Flavio Augusto		
Gianesello	Flavio				Pernechele	Alberto	ASE	
Grendene	Luca				Piovan	Franco		
Lerro	Alessandra				Stopazzolo	Nicola	AE	
Marchesini	Paolo	AE	EAI	EEA	Zambotto	Lino		
Musumeci	Ivan	ASE			Zancan	Roberto		
Nichele	Sergio	ASE						
Pellattiero	Gianni							
Pelliccione	Luigi	ASE						

ANE, Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE, Accompagnatore di Escursionismo

EAI, AE in Ambiente Innevato

EEA, AE in Ambiente Attrezzato

ASE, Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

IA, Istruttore Regionale di Alpinismo

INV, Istruttore Neve e Valanghe

OMT, Operatore di Materiali e Tecniche

OSTAM, Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SCUOLA

Direttore	Fabio Todescato
Vice Direttore	Nicola De Benedetti
Tesoriere	Lisa De Bortoli
Segretario	Ronald A. Carpenter
Logistica e Materiali	Roberto Gemma

e-mail della scuola: scuola.escursionismo@caivicenza.it - www.caivicenza.it

6° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE (E1) "LE TERRE ALTE"

Il corso si rivolge ai soci del CAI di età superiore ai 16 anni che si avvicinano per la prima volta alla montagna e desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza finalizzati alla pratica della attività escursionistica. Particolare rilevanza verrà posta ai valori, ai movimenti, all'orientamento, alla sicurezza e alla cultura dell'ambiente alpino.

Equipaggiamento. Scarponcini ed abbigliamento da montagna: giacca a vento; zaino; pila frontale; sacco lenzuolo. Per chi dovesse provvedere all'acquisto di equipaggiamento si consiglia di aspettare la prima lezione del Corso durante la quale verranno dati consigli utili per gli acquisti.

Lezioni teoriche	10/09/15	Filosofia dell'escursionista CAI. Equipaggiamento e materiali
	15/09/15	Preparazione dello zaino e gestione dell'escursione Tecniche di marcia e movimenti
	22/09/15	Rischi e pericoli della montagna - Comportamento in rifugio
	26/09/15	La chiamata al 118
	29/09/15	Sentieristica e cartografia - Orientamento e uso della bussola
	04/10/15	Cenni di flora e fauna
	06/10/15	Geografia delle montagne italiane Etnografia: la colonizzazione delle Terre Alte
	20/10/15	Test finale
Lezioni pratiche	20/09/15	Dolomiti: gestione di una escursione nelle Terre Alte
	26-27/09/15	Dolomiti: CAI e Soccorso Alpino, pernottamento in rifugio
	03-04/10/15	Piccole Dolomiti: Tecniche e pratica di orientamento, pernottamento in rifugio
	11/10/15	Colli Berici: Lumignano e la sua storia
	30/10/15	Cena finale e consegna degli attestati di partecipazione

Serate iscrizione: **8-15-22 luglio e 2 settembre**. Durante la prima serata di iscrizione verrà fatta una breve presentazione del corso dove verranno forniti anche dettagli su materiali e abbigliamento. Maggiori informazioni relative alle iscrizioni saranno pubblicate nel sito internet della Sezione www.caivicenza.it



14° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2) "LA GRANDE GUERRA"

Il corso si propone di fornire conoscenze e di favorire l'apprendimento di competenze per acquisire elementi utili e di sicurezza per la pratica dell'attività escursionistica.

Destinatari: il corso è riservato ai soci CAI di età superiore ai 16 anni che abbiano un minimo di esperienza di montagna e desiderino migliorare il livello della loro attività guardando nello stesso tempo alla montagna sotto nuovi punti di vista e con una diversa filosofia.

Sedi: *Lezioni teoriche:* nelle serate di martedì presso la sede sezionale di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia 95, con inizio alle ore 21.

Uscite pratiche: la domenica, in diverse località (per il programma dettagliato consultare il sito internet da fine novembre).

Il costo di partecipazione comprende un viaggio in pullman, uso di materiali della Scuola, spese di organizzazione, dispense, assicurazione contro gli infortuni e copertura Kasko sulle auto usate per le uscite, attestato di frequenza.

Lezioni teoriche	31/03/15	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento. Preparazione Fisica e alimentazione
	07/04/15	Cartografia e orientamento. Sentieristica
	21/04/15	GPS, Ambiente e cultura montana
	28/04/15	Catena assicurazione, progressione in ferrata
	05/05/15	La Grande Guerra, Nodi
	19/05/15	Flora e fauna
	26/05/15	Struttura del CAI, meteorologia
	09/06/15	Geografia e geologia
	16/06/15	Primo soccorso, chiamata del soccorso organizzato
	23/06/15	Organizzazione di un'escursione, gestione e riduzione del rischio
Lezioni pratiche	11/04/15	Parco "Fornaci": Preparazione fisica e movimento
	12/04/15	Colli Berici: orientamento
	26/04/15	Altopiano di Asiago: Val Miela, Monte Fior e Castelgomberto. Cenni storici sulla Grande Guerra
	9/05/15	S.ta Felicità
	10/05/15	Sentiero attrezzato "Gerardo Segà"
	24/05/15	Altopiano di Asiago: Monte Forno. Percorso storico
	14/06/15	Alpe Lusia: Sentiero Attrezzato "Gronton"
	27/06/15	Val Marzola, Lago Cengia, Rif. Locatelli, Rif. Auronzo. Pernottamento in rifugio*
	28/06/15	Rif. Auronzo, Ferrata "Bonacossa", Lago di Misurina

* Trasporto in pullman.

Serate iscrizione: **25 febbraio e 4-11-18 marzo**. Durante la prima serata di iscrizione verrà fatta una breve presentazione del corso dove verranno forniti anche dettagli su materiali e abbigliamento. Maggiori informazioni relative alle iscrizioni saranno pubblicate nel sito internet della Sezione www.caivicenza.it

MONTAGNATERAPIA 2015

Per il quarto anno alcuni soci della Sezione collaborano ad un progetto rivolto agli ospiti di una Comunità terapeutica vicentina, con l'obiettivo di favorire la capacità delle persone di utilizzare le proprie risorse psico-fisiche attraverso le uscite in ambiente e il rapporto con la natura, con particolare attenzione ai seguenti aspetti:

- accrescimento della valorizzazione della propria persona;
- aumento della fiducia in sé e negli altri;
- importanza della ricchezza di stare in gruppo;
- recupero delle potenzialità del proprio corpo e riconoscimento dei suoi segnali.

L'attività prevede la partecipazione di soci della Sezione ad un ciclo di uscite pratiche in ambiente naturale secondo il seguente programma di massima, con date che saranno di volta in volta confermate in base alle esigenze della Comunità e alle condizioni climatiche.

Sabato 18 aprile: il sentiero del Monte della Cengia a San Giovanni in Monte, Colli Berici.

Sabato 16 maggio: Anello del Novegno oppure la Valle delle Lanze (altopiano dei Fiorentini).

Sabato 20 giugno/domenica 21 giugno: soggiorno nella Capanna Schio per il weekend.

In alternativa **Sabato 20 giugno:** da Treschè Conca al Monte Cengio - Sentiero dei Granatieri e ritorno.

Sabato 18 luglio: Castelloni di S. Marco (Altopiano di Asiago).

Sabato 19 settembre: da Spiazzo Garibaldi al Forte Campolongo e ritorno (Rotzo, altopiano di Asiago).

Domenica 18 ottobre: Alpe di Campogrosso con la partecipazione alla Maronata Sociale.

Per informazioni sulle modalità di partecipazione al progetto rivolgersi a
Mauro Saterini mauro.saterini@gmail.com



ALTRE PROPOSTE PER IL 2015

DECENNALE DELLA MARCIA DA PFORZHEIM A GERNIKA

Nel 2005 per la prima volta soci del DAV di Pforzheim con gli amici del Gruppo Goi Zale Mendi di Gernika marciarono per due mesi da Pforzheim a Gernika. Quest'anno cade il decennale e ci proponiamo di celebrare con loro l'evento marciando da S. Sebastian a Gernika ed eventualmente a Bilbao lungo il "Camino del Norte" di Santiago.

Il percorso si svolge da mercoledì 22 aprile con l'arrivo all'aeroporto di Bilbao e il trasferimento a San Sebastian con il seguente programma:

Mercoledì 22 aprile: arrivo all'aeroporto. Transfer a San Sebastian, visita della città, pernottamento in ostello

Giovedì 23: lungo la costa da San Sebastian a Zarautz. 21,500 km, 5h e 30. Pernottamento in albergo

Venerdì 24: lungo la costa da Zarautz a Deba. 23,000 km, 6 ore

Sabato 25: percorso montuoso da Deba al convento di Cenarrusa. 27,400 km, 7 ore

Domenica 26: percorso montuoso da Cenarrusa a Gernika. 18,400 km, 4h e 30. Festeggiamento con gli amici di Goi Zale Gernika

Lunedì 27: visita di Gernika-Lumo o percorso montuoso da Gernika a Bilbao. 33,000 km, 8h e 30

Martedì 28: visita di Bilbao e del Museo Guggenheim o visita della spiaggia

Mercoledì 29: Transfer all'aeroporto e ritorno.

I giorni di partenza e di arrivo potranno variare a seconda dei voli diretti da Venezia disponibili.

Chiusura delle iscrizioni: 31 dicembre. Chi fosse interessato a informazioni ulteriori, si rivolga a Ronald Carpenter.

CAMPO BASE DELL'EVEREST e VALLE DI GOKYO

In via sperimentale la Sezione propone per ottobre-novembre 2015 un trekking di 17 giorni di livello medio/faticoso, ma comunque alla portata di un discreto escursionista, raggiungendo la quota massima di 5545 metri e pernottando nei lodges. Il tempo di marcia giornaliero si aggirerà sulle 6-8 ore e si utilizzerà una sperimentata agenzia locale.

Informazioni più dettagliate appariranno nel Programma delle Gite Estive, ma anticipiamo per la necessità di chiudere le prenotazioni entro febbraio/marzo per prenotare i voli.

Per informazioni rivolgersi a Augusto Bertolotto cell. 3475740099 o a Chiara Sandri



GRUPPO GROTTI G. TREVISIOL

Ricordiamo a tutti gli appassionati che il Gruppo Grotte si riunisce presso la sede C.A.I. ogni venerdì sera alle ore 21



PROGRAMMA ATTIVITÀ 2015

- Organizzazione **Corso di Introduzione alla Speleologia** (date da definirsi: inizio corso metà maggio): il corso è suddiviso in sei lezioni teoriche e sei uscite. La didattica prevede l'insegnamento dei concetti di base legati alla speleologia: la storia, i materiali (caratteristiche ed utilizzo), rilievo e topografia, biospeleologia (flora e fauna ipogea), comportamento in grotta e soccorso, geologia e carsismo. Le uscite, le cui mete sono decise in base alla meteorologia, si suddividono in 2 palestre, 1 grotta orizzontale e 3 grotte verticali. L'ultima uscita potrebbe durare 2 giorni (a seconda della disponibilità degli allievi).
- **Divulgazione:** si prevedono 4 serate culturali organizzate con i Comuni e/o le Pro Loco della Provincia di Vicenza.

- **Progetti scientifici ed esplorativi:**

- Il gruppo sarà impegnato nell'esplorazione e nella realizzazione di documenti divulgativi di carattere scientifico dell'Abisso Farolfi, in Alpi Apuane.
- Abisso Gallo Cedrone in Altopiano di Asiago: esplorazione, rilievo e documentazione fotografica.
- Abisso Giacominerloch: esplorazione e rilievo.
- Partecipazione al Congresso speleo 2015: (XXII Congresso Nazionale di Speleologia e 10° Euro Speleo Forum “Insieme per condividere i dati”).
- Progetti Speleosubacquei: Esplorazione e rilievo di Rio Tevere, Gorgo Santo e Pimpa in Valdastico; Esplorazione e rilievo della Poscola nel complesso Faedo-Casaron.
- **Campo speleo 2015:** intendiamo organizzare un campo speleologico della durata di una settimana in Altopiano di Asiago.
- **Formazione:** intraprenderanno il percorso formativo all'interno della scuola 2 giovani speleo del gruppo; intendiamo inoltre partecipare, con i soci che si renderanno disponibili, a corsi di specializzazione organizzati dalla SNS CAI in ambito tecnico-scientifico: geologia, idrogeologia, materiali.



C.A.I - Sezione di VICENZA
GRUPPO DI CAMISANO
Attività prevista nell'anno 2015

08 Febbraio	Monte Erio Altopiano dei Sette Comuni Escursione con le racchette da neve	27 Giugno	Escursione nei Lagorai Escursione in Rosa
22 Febbraio	Rifugio Venezia Dolomiti di Zoldo Escursione con le racchette da neve	05 Luglio	Ferrata delle trincee – Gruppo della Marmolada
08 Marzo	Rifugio Antelao – Dolomiti del Centro Cadore Escursione con le racchette da neve	11/12 Luglio	Sasso Piatto
22 Marzo	Casa Cà Figaro – Colli Euganei Apertura stagione	19 Luglio	Mondeval – Gruppo Croda da Lago – Cernerà
06 Aprile	Pasquetta - escursione nell'Altopiano del Tretto – Schio	25/26 Luglio	Vetta d'Italia – Alpi Aurine
19 Aprile	Alla scoperta delle erbe da cucina – Colli Berici Escursione guidata da Mariano Braggion	Agosto	Trekking Sentiero Roma – Val Masino Trekking Traversata Carnica
01/02/03 Maggio	Ciclabile Alpe Adria	05/06/07 Settembre	Escursione nelle Grigne
03 Maggio	Monte Lefre – Valsugana	13 Settembre	Monte Ortigara Altopiano dei Sette Comuni
10/17 Maggio	Trekking nell'Isola di Creta	27 Settembre	Monte Cogne - Lagorai
17 Maggio	Intersezionale con il gruppo di Noventa Vicentina	11 Ottobre	Marronata sociale Chiesa di S. Carlo località Savena
24 Maggio	Ferrata Sass Brusai – Massiccio del Grappa	22 Ottobre	Da Giazza a Malga Terrazzo – Lessinia
30/31 Maggio 01/02 Giugno	Escursione all'Isola di Lussino - Croazia	07/08 Novembre	Dal Passo Pian delle Fugazze al Rifugio Lancia Monte Pasubio
07 Giugno	Sentiero del Ventrar – Monte Baldo	22 Novembre	Sentiero "Gerolamo Guerra" Altopiano dei Sette Comuni
21 Giugno	Pal Grande - Alpi Carniche	28 Novembre	Cena sociale
		06 Dicembre	Colli Asolani
		17 Dicembre	Scambio auguri natalizi in sede
		19 Dicembre	Monte Summano Natale dell'alpinista

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA
GRUPPO DI CAMISANO VICENTINO

Sede sociale: Via Roma, 68 - 36043 Santa Maria di Camisano Vic. (VI)
*aperta ogni **Giovedì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30*

N. telefono sede: 329/9595183

Indirizzo internet: <http://www.caicamisano.it> - e-mail: info@caicamisano.it

Coordinatore del Gruppo: Graziano Sinigaglia

C.A.I - Sezione di VICENZA

SOTTOSEZIONE DI NOVENTA VICENTINA

Calendario escursionistico previsto per l'anno 2015

25 gennaio	POSINA: Gita di apertura anno	12 luglio	DOLOMITI ZOLDANE: Giro del Pelmo
08 febbraio	Ciaspolada	25-26 luglio	DOLOMITI DI SESTO: Strada degli Alpini
20-21-22 febbraio	VALPUSTERIA – NAZ: Ciaspolada	23 agosto	ALTOPIANO DI LUSERNA: Forte Luserna
08 marzo	PREALPI TREVIGIANE: Escursione	05-06 settembre	DOLOMITI DI FASSA: Traversata del Catinaccio
22 marzo	LAGO D'IDRO: Monte Croce di Perlè	13 settembre	VALLE DI RIOFREDDO: Escursione con Cai Montecchio
06 aprile	COLLI BERICI: Pasquetta sui Colli	20 settembre	COLLI BERICI: I Suoni dei Berici
19 aprile	PESCHIERA – SABBIONETA: Biciclettata	26 settembre 03 ottobre	Trekking in SARDEGNA
01-02-03 maggio	APPENNINO: Escursione sulla Via Francigena	27 settembre	VAL D'EGA: Abbazia di Pietralba
10 maggio	VALSUGANA: Cima Marzola	11 ottobre	ALTOPIANO DI ASIAGO: Monte Zebio
17 maggio	LESSINIA: Escursione con Gruppo di Camisano	17 ottobre	VALLE ISARCO: Sentiero dei Castagni
24 maggio	COLLI BERICI: Pulizia Sentiero di San Germano	08 novembre	Marronata sociale
30-31 maggio	ISTRIA: Escursione	22 novembre	MONTELLO: Uscita Speleologica
14 giugno	VETTE FELTRINE: Piani Eterni	13 dicembre	COLLI EUGANEI: Monte Ceva
27-28 giugno	PICCOLE DOLOMITI: Monte Pasubio	26 dicembre	COLLI BERICI: Escursione di Santo Stefano

Si tratta di un programma di massima, che potrà subire variazioni durante la stesura definitiva. Il programma aggiornato sarà pubblicato nel "Libretto escursioni 2015" in distribuzione da gennaio 2015 e visibile nel sito www.cainoventa.it
Per eventuali informazioni e iscrizioni la sede sociale è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30 e nel periodo gennaio-marzo anche il martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA SOTTOSEZIONE DI NOVENTA VICENTINA

Indirizzo: Viale dei Martiri, 28 - 36025 Noventa Vicentina, VI
N. telefono sede: 345/2523710
Indirizzo internet: <http://www.cainoventa.it> - e-mail: cai.noventavicentina@gmail.com