

LE PICCOLE DOLOMITI

Attività della Sezione di Vicenza
del Club Alpino Italiano

2023 - 2024



Sede Sociale:

Contra' Porta S. Lucia, 95 - Vicenza

Tel. 0444 513012

e-mail: segreteria@caivicenza.it - www.caivicenza.it



Oliunìd



**Negoziò specializzato
in arrampicata,
alpinismo e outdoor.**

Oliunìd Shop Vicenza

Via F. Filzi 97

0444 179 3367

Oliunìd Shop Padova

Via Sacro Cuore 42

049 618 515

Oliunìd Shop Vicenza Centro

Corso Palladio 128

0444 132 6268

Oliunìd Shop Verona

Via Cà Nova Zampieri 4/G

045 459 8430



CAI VICENZA APS

2023 - 2024

Care socie e cari soci,
il 2023 ha segnato un vero e proprio assalto alla montagna, utilizzo questo termine perchè non è passata settimana senza che fossero segnalati comportamenti da luna park e frequentazione dei sentieri con abbigliamento e attrezzature improbabili.

Come logica conseguenza, gli interventi del Soccorso Alpino per impreparazione tecnica e sopravvalutazione delle proprie capacità sono stati in costante crescita e le conseguenze sono sfociate spesso in tragedia.

Il programma che viene proposto quest'anno dai nostri Volontari cerca di andare incontro a questa "fame" di montagna. Tutte le attività hanno un filo comune: conoscere l'ambiente, rispettarlo, affrontarlo in sicurezza sempre guidati e accompagnati da Soci formati e aggiornati.

Ecco allora le proposte culturali in sede o presso la ex circoscrizione di via Turra aperte a tutta la cittadinanza, i corsi di preparazione fisica, di escursionismo, di alpinismo, di speleologia, di torrentismo, di BLS-D per l'uso del defibrillatore, le uscite del Gruppo Rocciatori e dell'Alpinismo Giovanile senza dimenticare il ricco calendario di escursioni con vari gradi di difficoltà messo in campo dalla Commissione Gite nei fine settimana e dal Gruppo dei Cercasentieri il mercoledì.

Ma la Sezione esiste e funziona solo grazie al contributo fattivo di Voi Socie e Soci nella veste di Volontari; l'invito a farsi avanti e dare una mano è sempre valido e pressante. Avere una segreteria efficiente, tenere in ordine i sentieri, partecipare alle attività di Montagnaterapia, migliorare la visibilità sul territorio attraverso una comunicazione efficace, curare la manutenzione della sede, del rifugio Schio e del bivacco Valdo sono ambiti che richiedono molte energie. Vi invito a chiedere informazioni od offrire il vostro tempo e le vostre competenze passando in sede o scrivendo a segreteria@caivicenza.it.

Con il 2024 si conclude il mandato del Consiglio Direttivo Sezionale, dei Delegati e del Collegio dei Revisori ai quali va tutto il mio ringraziamento e apprezzamento, nel contempo vi aspetto numerosi martedì 19 marzo quando si terrà l'Assemblea Ordinaria Elettiva che dovrà eleggere le cariche per il triennio 2024-2027.

Buona frequentazione delle Terre Alte a tutte/i

Il presidente
Giovanni Vaccari

CARICHE SEZIONALI 2020-2023

Consiglio Direttivo:

Presidente	Giovanni Vaccari
Vice Presidenti	Claudio Baccarin, Chiara Sandri
Consiglieri	Augusto Bertolotto, Roberto Bettin, Luca Corradin, Emma Dal Pra, Alberto Nicolin, Ezio Romio, Carlo Saccardo, Fabio Trevisan.
Segretaria del Consiglio	Emma Dal Pra
Delegati all'Assemblea Nazionale	Carlo Battistello, Ronald Armando Carpenter, Luca Corradin, Emma Dal Pra, Maurizio Dalla Libera, Giovanni Vaccari

Collegio dei revisori dei conti:

Presidente	Monica Marana
Componenti	Riccardo Bressan, Adelida Pace

Tesoriere Marco Costantin

L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI
È CONVOCATA MARTEDÌ 19 MARZO 2024 ALLE ORE 20.15
presso l'Istituto dei Padri Saveriani in Viale Trento, 119

LE PICCOLE DOLOMITI

Periodico semestrale - N. 2 - Novembre 2023 - Sped. in a.p. - 70% - Vicenza Ferrovia - Contiene I.P.

Redazione: CAI sezione di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia, 95 - 36100 Vicenza - tel. 0444 513012

Autorizzazione del Tribunale di Vicenza n. 113 del 20/10/1968

Stampa: Tipolitografia PAVAN snc - Vicenza - Tel. 0444 500159 - e-mail: pavantip@libero.it

Copertina: Traversata del Catinaccio - foto di Giovanni Vaccari

inverno
2023/2024

HAI MAI PROVATO
AL VERENA?

Lezioni di SCI E SNOWBOARD per TUTTI!

*"NON IMPORTA CHE LIVELLO DI SCIATORE SEI
AL VERENA TI DIVERTIRAI!"*

Potrai fare lezioni individuali, con amici e
parenti, o partecipare a lezioni di gruppo
nel week end o infra-settimanale.

*Vuoi approcciare
al fuoripista?*

**LEZIONI PRIVATE
A PARTIRE DA
40€**



"Questo è l'inverno
BUONO"



Trovi tutte le informazioni utili su:
www.scuolasciverena.com

oppure contattandoci via e-mail a:
info@scuolasciverena.com
sapremo formulare la proposta
migliore per te e la tua famiglia.

scuola sci verena  

VERENA
SCUOLA ITALIANA SCI
 **asiagoneve**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA APS

ORARI DI APERTURA DELLA SEDE

Mercoledì 20:30-22:00 (chiusa in agosto e nelle festività)

ORARI DI SEGRETERIA

Mercoledì 20:30-22:00 (chiusa il 27/12, 03/01, 07-14-21 agosto e nelle festività)

Venerdì dalle 16:00-18:00 dal 18 novembre a fine aprile (chiusa il 29/12, 5/1, 26/4 e nelle festività)

ORARI DELLA BIBLIOTECA

Mercoledì 20:30-22:00 (chiusa in agosto e nelle festività)

oppure su appuntamento telefonando al 335 7648583 o al 348 4533477.

QUOTE SOCIALI	RINNOVO	NUOVI SOCI
SOCIO ORDINARIO (dal 26° anno di nascita compreso)	Euro 52,00 *	Euro 60,00*
SOCIO ORDINARIO JUNIORES (dal 18° al 25° anno di nascita compreso)	Euro 27,00	Euro 35,00
SOCIO FAMILIARE (dal 26° anno di nascita compreso) (coabita ed è legato da vincoli familiari, anche di fatto con un socio ordinario di riferimento)	Euro 27,00	Euro 35,00
SOCIO GIOVANE (fino al 17° anno di nascita compreso)	Euro 17,00	Euro 25,00
2° SOCIO GIOVANE (fino al 17° anno di nascita compreso) solo con socio ordinario di riferimento	Euro 9,00	Euro 17,00
Abbonamento annuale a "Le Alpi Venete"	Solo per soci Juniores Euro 5,00	
Invio bollini a casa	Euro 3,00	

(*) comprensivo dell'abbonamento annuale a "Le Alpi Venete"

MODALITÀ DI TESSERAMENTO

Il tesseramento può essere effettuato scegliendo fra le seguenti modalità:

- **in sede dal 08/11** compilando l'apposito modulo (meglio se scaricato dal sito alla voce "sezione di Vicenza/segreteria/moduli di iscrizione" e compilato a casa) e pagando in contanti o con il POS (soluzione da preferire).
- **on line dal 06/11** seguendo le istruzioni contenute nel sito alla voce "sezione di Vicenza/ segreteria/tesseramento"
- I nuovi soci devono fornire una foto tessera

N.B.: chi non ha rinnovato il bollino negli anni precedenti può iscriversi come "nuovo socio" o riscattare le annualità non versate; in questo caso deve chiedere in Segreteria la quota esatta da versare.

Si raccomanda a tutti di rinnovare per tempo l'iscrizione entro il 31 marzo, altrimenti si perdono i benefici previsti, quali le coperture assicurative per tutti e le pubblicazioni "La Rivista del CAI", "Le Alpi Venete", "Le Piccole Dolomiti" per i soci ordinari.

È possibile iscriversi anche dopo il 31 marzo fino al 31 ottobre senza alcuna penale, ma non si potranno ricevere le pubblicazioni arretrate.

*Searching for
a new way*



Montura Store *Schio*

Via Lazio, 1 / 36015 / Schio (VI)
schio@montura.com



MONTURA

COPERTURE ASSICURATIVE 2024 PER I SOCI, COMPRESSE NEL BOLLINO

- **Polizza Infortuni, RC e tutela legale** esclusivamente quando si partecipa alle attività sociali.
- **Polizza Soccorso Alpino** anche quando si svolge attività personale.

COPERTURE ASSICURATIVE A DOMANDA PER I SOCI

- a) **Raddoppio dei massimali della polizza infortuni** (Combinazione B) solo in attività sociale. Premio annuo 5,50 €
- b) **Polizza RC in attività personali** anche sulle piste da sci o attinenti all'alpinismo, all'escursionismo o comunque connesse alle finalità del CAI.
Nella garanzia sono compresi anche i soci conviventi con il socio stipulante ed i figli minorenni soci anche se non conviventi. Premio annuo 12,50 €
- c) **Polizza infortuni in attività personale combinazione A** in contesti tipici della operatività del CAI (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.) senza limiti di difficoltà e di territorio. Premio annuo 126,50 €
- d) **Polizza infortuni in attività personale combinazione B** (raddoppia i massimali previsti dalla combinazione A) in contesti tipici della operatività del CAI (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.) senza limiti di difficoltà e di territorio. Premio annuo 253,00 €

N.B.: Le polizze b), c), d) operano per anno solare: dal 1° gennaio al 31 dicembre e sono attive dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma nazionale.

COPERTURE ASSICURATIVE PER I NON SOCI

Il NON SOCIO che partecipa alle attività sociali promozionali è obbligato, contestualmente all'iscrizione all'attività, a stipulare le polizze contro gli infortuni-RC e per il Soccorso Alpino.
Premio giornaliero per infortunio-RC 8,50 €
Premio giornaliero per Soccorso Alpino 4,50 €

Informazioni dettagliate sono disponibili su:

www.cai.it/associazione-3/assicurazione/

COLLABORAZIONI ALLA RIVISTA "LE PICCOLE DOLOMITI"

La scadenza di presentazione degli articoli per LE PICCOLE DOLOMITI è prorogata al **20 dicembre 2023**. In questo modo, durante il periodo natalizio la redazione potrà leggere, correggere e inserire nel menabò tutti gli articoli presentati. Sarebbe auspicabile che ogni gruppo presentasse un articolo (impressioni o esperienze personali, articolo tecnico o scientifico, ricordi storici, necrologio di soci scomparsi quest'anno, viaggi, ecc..). Le modalità sono quelle inserite nelle prime pagine della rivista: articoli in formato WORD e foto a parte meglio su file in JPG corredato della didascalia. NON inviare documenti in PDF già corredati di foto perchè, oltre a perdere dati e risoluzione, non si riesce a correggere gli errori e comunque la redazione ed il grafico dovrebbero provvedere alla reimpaginazione.

Gli articoli possono essere inviati all'indirizzo nickdebe@gmail.com indicando come oggetto: ARTICOLO PER LE PICCOLE DOLOMITI.

Tutti gli articoli devono indicare l'autore del pezzo e delle eventuali foto.

Grazie della vostra collaborazione.



TOBALDINI

TRATTAMENTI SUPERFICIALI DEI METALLI DAL 1950

TOBALDINI S.p.A.

Via Olmo S.R. 11, n° 64
36077 Altavilla Vicentina (VI)

Tel. 0444 - 34 91 77

Fax: 0444 - 34 92 31

web-site: www.tobaldini.it

e-mail: tobaldini@tobaldini.it

PROPOSTE CULTURALI

SERATE DI SPORT, TECNICA E CULTURA ALPINA

Novembre 2023

Martedì 14 novembre 2023 - Commissione Peruffo e Biblioteca
alle ore 21 in Sede

I sentieri del Trias. Tra i comuni vicentini di Recoaro Terme, Valli del Pasubio e Torrebelvicino

(Uscita in ambiente Sabato 4 Maggio 2024)

L'autore Giampaolo Carollo presenterà il libro che si propone di far conoscere una parte della storia geologica di queste montagne vicine.

Martedì 28 novembre 2023 - Gruppo Grotte Trevisiol
alle ore 21 in Sede, Sala Carega

Blade Runner: io ne ho viste cose che voi umani non potreste immaginarvi

Dopo 10 anni di attesa, il Blade Runner si mostra per quello che è: un grande vuoto sotto ai nostri piedi. Gli speleologi del GGGT hanno trovato un abisso che continua a stupirci e non vuole fermarsi.

Dicembre 2023

Martedì 12 dicembre 2023 - Scuola Conforto
alle ore 21 nella Sala Consiliare della Circoscrizione 4, Via Turra 69 VI

Nivologia e incidenti da valanga

Con Maurizio Dalla Libera, Istruttore Nazionale di Scialpinismo
Aggiornamento aperto a tutti.

Gennaio 2024

Domenica 14 gennaio 2024 - Scuola Conforto
Orari e destinazione da definire

Esercitazione di autosoccorso in valanga

Prove pratiche di ricerca in valanga con ARTVA per scialpinisti, snowboard-alpinisti ed escursionisti con racchette da neve.

Aggiornamento destinato a istruttori, accompagnatori, responsabili e capogita di escursioni sezionali.

Martedì 16 gennaio 2024 - Gruppo Rocciatori Renato Casarotto
alle ore 21 nella Sala Consiliare della Circoscrizione 4, Via Turra 69 VI

Aspetti fisici e mentali dell'arrampicata

Silvio Reffo, noto fisioterapista e valente arrampicatore, ci parlerà di come curare ma soprattutto come prevenire eventuali infortuni legati alla nostra attività.

Martedì 30 gennaio 2024 - Gruppo Grotte Trevisiol
alle ore 21 in Sede, Sala Carega

Esplorazioni nel Monte Grappa

Una serata con Michele Tommasi, del Gruppo Speleologico GEO del CAI di Bassano.

Febbraio 2024

Mercoledì 7 febbraio 2024 - Gruppo Rocciatori Renato Casarotto
alle ore 21 in Sede, Sala Carega

Serata con la commissione medica della sezione

Danilo Franchini parlerà degli eventi che possono occorrere in parete e dei possibili primi interventi da eseguire in caso di incidente/malore.

Marzo 2024

Martedì 5 marzo 2024 - Gruppo Rocciatori Renato Casarotto
alle ore 21 Sala Polifunzionale Patronato Leone XIII

Alpinismo in rosa

Nella settimana dell'8 marzo proietteremo alcuni film su gesta e imprese di donne che sono state in grado di superare ostacoli non solo fisici ma anche culturali.

Martedì 26 marzo 2024 - Commissione Peruffo e Biblioteca
alle ore 21 nella Sala Consiliare della Circostrizione 4, Via Turra 69 VI

Il ritorno del bosco. Camminando con cervi e lupi

Giancarlo Ferron presenterà il suo ultimo libro che approfondisce alcune criticità della relazione uomo-fauna selvatica (lupo, orso ...) e descrive le emozioni provate dall'autore a contatto diretto e continuo con gli animali del bosco.

Aprile 2024

Mercoledì 10 aprile 2024 - Gruppo Rocciatori Renato Casarotto
alle ore 21 in Sede, Sala Carega

A.D.I.Q. - Alpinisti Diabetici in Quota

Marco Peruffo parlerà dell'alpinismo in alta quota come pretesto per esplorare esperienze di vita e di diversità.

Mercoledì 17 aprile 2024 - Commissione Peruffo
alle ore 21 nella Sala Consiliare della Circostrizione 4, Via Turra 69 VI

Minicorso di Geologia: Le rocce magmatiche

(Uscita in ambiente Sabato 20 aprile)

Continua con il geologo Tiziano Abbà l'approfondimento dell'affascinante e complesso mondo della geologia e delle rocce, abituali compagne di viaggio durante le nostre escursioni.

Maggio 2024

Mercoledì 8 maggio 2024 - Gruppo Rocciatori Renato Casarotto
alle ore 21 in Sede, Sala Carega

Storia dell'Alpinismo 2

Nicola De Benedetti e Maurizio Morbin continueranno la narrazione della storia dell'Alpinismo a partire dal dopoguerra.

Martedì 28 maggio 2024 - Commissione Peruffo e Biblioteca
alle ore 21 nella Sala Consiliare della Circoscrizione 4, Via Turra 69 VI

Piante e habitat dell'Altopiano di Asiago

(Uscita in ambiente Sabato 1 giugno)

Gli autori Roberto Fiorentin e Stefano Tasinazzo presentano il libro che è sintesi di centinaia di escursioni negli ambienti dell'Altopiano.

Settembre 2024

Martedì 17 settembre 2024 - Commissione Cultura e Biblioteca
alle ore 21 in Sede, Sala Carega

I funghi dei Colli Berici

Luca Balbo, dell'Associazione Micologica Bresadola Vicenza APS, presenterà una passeggiata virtuale tra alcune curiosità del "Regno Fungi". Sarà disponibile il libro "I funghi dei Colli Berici", di recente pubblicazione.

Ottobre 2024

Giovedì 03 ottobre 2024 - Gruppo Rocciatori Renato Casarotto
alle ore 21 Sala Polifunzionale Patronato Leone XIII

Aria sottile

Giampaolo Casarotto parlerà della sua esperienza nel mondo degli 8000, di come comportarsi e come affrontare le alte quote.

Autunno 2024

Data da definire - Commissione Cultura
alle ore 21 Sala Polifunzionale Patronato Leone XIII

Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico: prevenzione degli incidenti in grotta

Il 2023 ha visto il corpo nazionale soccorso speleologico impegnato in interventi su più fronti, in Italia e all'estero e non solo in grotta. Ci si soffermerà in particolare sull'intervento in Turchia, evento che ha comportato l'impiego di tecnici da tutta Italia.

Ottobre 2024

Quindicesima edizione di "Vicenza e la Montagna".

Rassegna di film, presentazione di libri ed incontri con personaggi del mondo della montagna.

GRIGOLETTO GOMME

VIA VICENZA, 2
CAMISANO VICENTINO
TEL. 0444 610241
WWW.GRIGOLETTOGOMME.IT



- VENDITA & ASSISTENZA PNEUMATICI
- CONVENZIONE PNEUMATICI FLOTTE NOLEGGI
- SANIFICAZIONE AUTO
- RICARICA CLIMA

Caffè Olimpico

da Ciro e Rosa

Su ordinazione si effettuano con servizio a domicilio

**CATERING - RINFRESCHI E BUFFET
ANCHE CON PASTICCERIA FRESCA**

Via Levà degli Angeli 5 | 36100 Vicenza | Tel. 0444 546267

INFORMAZIONI BIBLIOTECA PER I SOCI

Informiamo i Soci che prosegue l'impegno dell'attività nella nostra Biblioteca, che è sempre aperta il mercoledì durante gli orari della Segreteria. Inoltre sarà aperta anche il venerdì, dalle ore 16,00 alle 18,00, dal 18 novembre a fine aprile. In altri giorni è possibile accedere per consultazione e prestiti su appuntamento, contattando Piero Andrein (cell. 335 7648583) oppure Filippo Greselin (cell. 348 4533477).

Vi segnaliamo che l'ultimo arrivo delle carte topografiche edito dall'Associazione delle Sezioni Vicentine del CAI, *Valdastico e Altopiani trentini*, ha avuto una buona vendita. Vi sono indicati percorsi verificati sul campo con il GPS e la carta è corredata di un utilissimo libretto con la descrizione dei sentieri. Oltre a questa sono in vendita, a prezzo scontato per i soci, le carte topografiche: Pasubio e Carega, Altopiano di Asiago, Canale del Brenta e Massiccio del Grappa; sono disponibili per l'acquisto anche alcune copie della guida "Il sentiero naturalistico Alberto Gresele", "Vicenza canyoning" di Mirko Palentini, "Casotti di pietra" di Girardi, Formenton, Trentin e altri interessanti testi.

Ci apprestiamo a catalogare la raccolta delle pubblicazioni della biblioteca "Trevisiol" del Gruppo Grotte. Sarà un lavoro lungo e paziente per mettere ordine in questa raccolta e quindi invitiamo i Soci che volessero darci una mano in questo prossimo impegno a farsi avanti per migliorare in qualità la nostra Biblioteca.

Riproponiamo la stessa foto pubblicata nello scorso numero per un significativo invito rivolto ai Soci: la biblioteca con gli scaffali aperti ad indicare la volontà dei libri di essere... consultati e presi a prestito!



REGOLAMENTO GITE

NORME GENERALI

Premesso che l'effettuazione di escursioni sociali rientra tra gli scopi del Club Alpino Italiano e che la Commissione gite pone in atto ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti, questi si riconoscono consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nell'attività alpinistica ed escursionistica ed esonerano quindi la Sezione del C.A.I. di Vicenza e il Direttore di Escursione da ogni responsabilità per danni a cose di loro proprietà o nella loro disponibilità che venissero a verificarsi nel corso delle escursioni sociali.

Qualora i trasferimenti avvengano con auto di proprietà di soci, la Sezione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante i viaggi di trasferimento, intendendosi l'escursione iniziata ed ultimata nel momento stesso in cui ha rispettivamente inizio e termine il percorso a piedi. La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente Regolamento da parte di chi si iscrive.

ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI SOCIALI

1) Prima di richiedere la partecipazione ad una escursione, anche apparentemente facile, ciascuno rifletta sulla sua preparazione fisica e tecnica nonché sulla idoneità della propria attrezzatura; ciò dopo aver valutato con attenzione le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili.

2) L'iscrizione alle escursioni è subordinata al consenso del Direttore di Escursione secondo le modalità di cui al punto A1. delle Linee Guida. Le iscrizioni alle escursioni avvengono di norma nella sede sociale, nelle serate di apertura che le precedono, accompagnate dal pagamento della quota dovuta o dell'anticipo previsto. Per le escursioni di due o più giorni, a scelta del Direttore di Escursione le iscrizioni possono avvenire anche in tempi diversi: in tal caso le diverse modalità saranno indicate a margine della singola escursione nel programma ufficiale. Le iscrizioni ricevute in sede da persona delegata dal Direttore di Escursione saranno da questi vagliate in concorso con la Commissione Gite e con facoltà di non accoglimento.

È fatto obbligo ai partecipanti di informare i responsabili di ogni circostanza a loro nota che possa condizionare il regolare svolgimento dell'uscita (ad esempio: stato di salute, grado di allenamento, capacità tecniche e attrezzatura posseduta).

3) Il numero delle iscrizioni è subordinato alla capienza dell'autobus, alle particolari caratteristiche dell'escursione e del percorso stradale, alla capienza e alla disponibilità del rifugio.

4) **Nel caso in cui il partecipante rinunci o non si presenti all'uscita, come pure nel caso di cancellazione dell'uscita per cause di forza maggiore (ad es.: previsto maltempo, o assenza di neve), non è prevista la restituzione delle spese vive sostenute dalla Sezione** (a titolo non esaustivo: costi di segreteria, caparre per pernottamenti e viaggi, coperture kasko delle auto, spese per il momento conviviale, quote assicurative per i non soci). Sarà cura del partecipante attivarsi per ottenere eventuali rimborsi entro e non oltre trenta giorni dalla conclusione dell'uscita. È possibile la sostituzione, a cura del partecipante, con altro partecipante che il Direttore di Escursione consideri idoneo.

5) La partecipazione di minori è subordinata al consenso del Direttore di Escursione in funzione dell'età e della tipologia del percorso. I minori devono essere accompagnati dall'esercente la potestà genitoriale o altro maggiorenne con autorizzazione dello stesso.

6) Di norma, non è ammessa la partecipazione di animali alle uscite. Possibili deroghe possono essere decise dal Direttore di Escursione esclusivamente per escursioni classificate "T" (turistico) nel programma.

COMPORTEMENTO DURANTE L'ESCURSIONE

1) Alla partenza è richiesta al partecipante la massima puntualità; i ritardatari non devono far conto su alcun tempo di attesa.

2) In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presentazione sul luogo di partenza; in tale sede il Direttore di Escursione potrà decidere per la eventuale sospensione o

per la scelta di un diverso itinerario.

3) I partecipanti devono sempre rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare il Direttore di Escursione: uniformarsi alla sua andatura significa evitare lo sfaldamento della comitiva nonché i possibili errori di direzione di coloro che verrebbero a trovarsi in posizione troppo avanzata; significa inoltre poter usufruire tutti in via contemporanea delle soste concesse nonché evitare che taluno rimanga isolato con tutte le conseguenze del caso (smarrimento, infortunio, grave ritardo nella partenza). Non è consentita ai partecipanti una scelta di percorso diversa dal programma, se non decisa dal Direttore di Escursione.

4) Il Direttore di Escursione ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento il/la partecipante la cui preparazione fisica e tecnica, l'attrezzatura individuale di sicurezza e/o il comportamento vengano riscontrati non adeguati o non conformi alle indicazioni del programma specifico dell'escursione, del REGOLAMENTO GITE e/o del capitolo EQUIPAGGIAMENTO PER LE GITE SOCIALI riportato nel "Programma Gite Estive". In caso di disobbedienza del/della partecipante alle esplicite disposizioni del Direttore di Escursione, il/la partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento, sollevando quindi il Direttore di Escursione e la Sezione da qualsiasi responsabilità civile e penale. In particolare, qualora si inoltri in modo autonomo lungo percorsi che non siano previsti dal Programma ufficiale, o intraprenda o prosegua l'escursione nonostante una eventuale esclusione, sarà considerato come un escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo.

5) I partecipanti devono sottostare ad ogni decisione del Direttore di Escursione, anche in qualsiasi modo modificativa del programma; eventuali dissensi o reclami dovranno essere rivolti in sede successiva solo al Consiglio Direttivo.

INDICAZIONI SPECIFICHE

1) **NELLE ESCURSIONI CICLISTICHE** oltre alle prescrizioni di carattere generale valgono le seguenti indicazioni specifiche:

a) È vietato partecipare alle uscite con mezzi motorizzati, mentre sono consentite le biciclette a pedalata assistita, come regolate dall'art. 50 del Codice della Strada.

b) È fatto obbligo del rispetto da parte dei partecipanti di tutte le norme del Codice della Strada e del Regolamento dello stesso sia per le norme di circolazione che per la dotazione dei mezzi.

c) Per i minori è obbligatorio l'uso del casco protettivo, che è raccomandato per gli altri partecipanti. Nelle uscite con la Mountain Bike, l'uso del casco è obbligatorio per tutti.

d) Durante le uscite, i partecipanti: non devono attardarsi in coda né lasciare troppo spazio rispetto al ciclista che precede; devono fermarsi e ripartire secondo le istruzioni del Direttore; devono segnalare immediatamente a chi segue il cambio di direzione o l'intenzione di fermarsi; non devono invadere la carreggiata durante le soste; devono procedere in fila indiana e a distanza di sicurezza, prestando sempre attenzione al traffico motorizzato; devono vigilare sul proprio mezzo e sul bagaglio, dei quali è responsabile il singolo partecipante e non la Sezione in caso di smarrimento, danneggiamento o furto.

2) **NELLE ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO**, oltre alle prescrizioni di carattere generale, qualora gli itinerari delle escursioni con le racchette da neve si svolgano su o siano interessati da pendii soprastanti aventi inclinazione superiore ai 25°, è obbligatorio l'utilizzo di ARTVA, sonda e pala, salvo diverse prescrizioni da parte delle autorità competenti.

Per le uscite scialpinistiche o miste, la dotazione di sicurezza è sempre obbligatoria. Per le uscite in ghiacciaio, i partecipanti dovranno avere la dotazione completa di sicurezza da ghiacciaio.

Approvato nella riunione del CDS del 7 novembre 2022



ECOSTUBE
STUFE IN MAIOLICA
MURATURA · PIETRA OLLARE



Ecostube s.n.c.
Via Prà Bordoni, 77 - Zanè Vi
Tel. 0445 446614 - Fax 1920193

QUANDO EFFETTUARE LE PULIZIE E MANUTENZIONI DELLE STUFE A LEGNA E PELLETT SECONDO NORMATIVA.
Se mancano indicazioni si applicano le periodicità indicate nella seguente tabella:

Generatore tipo	< 15 kw
Generatore a pellet	ogni 2 anni
Caminetto aperto ad aria	ogni 4 anni
Generatore chiuso ad aria	ogni 2 anni
Generatore ad acqua (Termostufa, termocamino, termocucina)	1 x anno
Caldaia	1 x anno
Sistemi fumari (camini)	ogni 40q.li di combustibile bruciato



Ci contatti per fissare un intervento di pulizia della stufa e della canna fumaria.

www.ecostube.com - info@ecostube.com

Cerca ECOSTUBE su Facebook!

Metti mi piace e seguici.



ESCURSIONI INVERNALI

Sci Alpinismo - Snowboard Alpinismo - Racchette da neve

Come ogni anno, anche quest'inverno proponiamo escursioni invernali per gli sci alpinisti lungo itinerari classici di varia difficoltà.

Proponiamo poi itinerari per gli escursionisti con le racchette, alcuni anche per partecipanti alle prime armi, accompagnati lungo il percorso dai nostri operatori naturalistico-culturali, altri con percorsi più impegnativi lungo itinerari classici di difficoltà MS e praticati dagli scialpinisti.

Per completare l'offerta, la sezione organizza momenti di formazione sia generale che di autosoccorso utilizzando gli ARTVA digitali.

Salvo diversa indicazione, come previsto dal Decreto Legislativo in vigore dall'1 gennaio 2022 per le uscite è obbligatoria la dotazione completa per l'autosoccorso in valanga (ARTVA, sonda e pala); a richiesta, per le gite sociali un numero limitato di ARTVA di nuova generazione potrà essere noleggiato presso la Commissione Gite. Eventuali dotazioni aggiuntive richieste (imbrago, ramponi, piccozza, attrezzatura da ghiacciaio) verranno indicate nei programmi specifici delle singole uscite.

Essendo l'attività strettamente legata all'andamento della stagione, gli itinerari indicati restano comunque di massima: una settimana prima dell'uscita verranno scelti eventualmente percorsi che garantiscano migliori condizioni di innevamento e di sicurezza. Le iscrizioni, accompagnate dal versamento della quota di iscrizione, o della caparra per le uscite con l'autobus o che prevedano un pernottamento, verranno raccolte in sede dai responsabili nei due o tre mercoledì precedenti l'uscita e fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto; per le uscite che prevedono un pernottamento le iscrizioni potranno essere aperte e chiuse anche prima.

Le escursioni invernali in Altopiano sono previste con le racchette in presenza di neve. In caso contrario saranno sostituite con altre proposte o si farà una semplice camminata.



Sabato 13 gennaio

per racchette

Altopiano dei Sette Comuni

Cod. GI2401

Monte Frolla (m 1118) - Località Conco e Val Lastaro

Difficoltà: EAI

Dislivello: 300 m

Tempo percorrenza 3 ore circa

Itinerario: Conco di Sopra, Lova, Pologni, Frolla, Lebele, Conco di Sopra.

Note: ritrovo a Conco, Pizzeria Riccardo alle ore 15,00 e dove, a fine escursione, possiamo mangiarci una buona pizza.

Partenza con mezzi propri da Vicenza ore 14.00, oppure direttamente a Conco.

Capigita: O. Azzolini, C. Baccarin

Domenica 14 gennaio - AGGIORNAMENTO *riservato ai capigita*

ESERCITAZIONE DI AUTOSOCCORSO

Cod. GI2402

IN VALANGA

Organizzata in ambiente dagli Istruttori della Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "U. Conforto" con la collaborazione della Scuola di Escursionismo "G. Pieropan".

Domenica 21 gennaio

per racchette

Altopiano dei Sette Comuni

Cod. GI2403

Passo Vezzena (m 1417) - Anello per Millegrobbe di Luserna

Difficoltà: EAI

Dislivello: 400 m

Lunghezza: 12 Km

Tempo percorrenza: 6/7 ore circa

Itinerario: Passo Vezzena, Basson di Sopra, Malga Costa Alta, Malga Millegrobbe di Sopra, Forte Campo Luserna, Malga Frattelle, Malga Val Morta, Malga Busa Biseletto, Malga Basson di Sopra, Passo Vezzena.

Note: indumenti ed attrezzatura idonee. Bevande calde e viveri al sacco.

Partenza con mezzi propri da Vicenza ore 7.15, oppure, direttamente a Passo Vezzena (davanti all'albergo) alle ore 9.00

Capigita: O. Azzolini, C. Baccarin

Domenica 28 gennaio

per sci alpinisti e snowboarders

Cod. GI2404

Itinerario da definire in base alla situazione della neve

Capigita: E. Dal Pra, F. Pavan

Domenica 4 febbraio

per racchette

Altopiano di Asiago

Cod. GI2405

Monte Valbella (m 1314) - Col del Rosso (m 1281)

Difficoltà: EAI

Dislivello: 500 m (salite e discese)

Lunghezza 10 km

Tempo percorrenza: 6 ore circa

Itinerario: Parcheggio Rifugio Valbella (m 1100), Sentiero CAI 883, Monte Valbella,

Casara Melago (m 1157), Col del Rosso, Casara Melaghetto, Casara Stenfle, Malga Ronco di Carbon, Rifugio Valbella.

Note: indumenti ed attrezzatura idonee. Bevande calde e viveri al sacco.

Partenza con mezzi propri da Vicenza ore 7.15, oppure, direttamente al parcheggio del rifugio Valbella alle ore 9.00

Capigita: O. Azzolini, C. Baccarin

Sabato 10 e domenica 11 febbraio *per sci alpinisti e snowboarders*

PARCO NATURALE PUEZ ODLE

Cod. GI2406

Il parco è caratterizzato dalla presenza di una grande varietà di paesaggi; deserti altipiani calcarei, fertili pascoli alpini, vette bizzarramente frastagliate, maestose pareti, gole profondamente scavate dall'erosione e fitte foreste di conifere costituiscono un caleidoscopio di paesaggi e forme raramente riscontrabile su un territorio così circoscritto.

In questo ambiente reso magico e suggestivo dal manto nevoso percorreremo due itinerari al cospetto del Sass de Putia.

Pernottamento in hotel o rifugio da definire.

Le due escursioni proposte saranno programmate in relazione alla situazione di innevamento presente.

Sabato 10

Dislivello: circa 400÷450 metri, Difficoltà: EAI-F, Sviluppo: circa 8 Km

Domenica 11

Dislivello: circa 700÷750 metri, Difficoltà: EAI-PD, Sviluppo: circa 10 Km

Equipaggiamento:

Adeguato abbigliamento per escursionismo invernale. Obbligatorio il kit di autosoccorso (Un numero limitato di kit può essere noleggiato in sezione).

Partenza con mezzi propri dal parcheggio del casello di Vicenza Ovest alle ore 6:30.

Iscrizioni in sede nei due mercoledì precedenti (31/01 - 07/02) accompagnate da una caparra di 30,00 €

Capigita: F. Bonollo, D. Cortese. Aiuto: S. Frigo.

Domenica 18 febbraio *per sci alpinisti e snowboarders*

ALPAGO

Cod. GI2407

Itinerario da definire in base alla situazione della neve

Partenza ore 06.00 dal parcheggio del Casello di Vicenza Est, con mezzi propri
Difficoltà: MS

Attrezzatura richiesta: normale dotazione scialpinistica, kit di autosoccorso

Capogita: E. De Gobbi

Sabato 24 e domenica 25 febbraio *per sci alpinisti e snowboarders*

Cod. GI2408

Itinerario da definire in base alla situazione della neve

Partenza ore 06.00 dal parcheggio del Casello di Vicenza Est, con mezzi propri
Difficoltà: MS

Attrezzatura richiesta: normale dotazione scialpinistica, kit di autosoccorso

Sabato 1 e domenica 2 marzo

per racchette

LAGORAI

Cod. GI2409

Weekend in Val Campelle con pernottamento in rifugio

Saranno organizzate due escursioni a seconda dell'innevamento con difficoltà massima EAI PD.

Con mezzi propri: Partenza ore 7:00 dal parcheggio del Supermercato Famila di Laghetto.

Le iscrizioni saranno raccolte in sede nei due mercoledì precedenti l'uscita, accompagnate da una caparra di € 20,00. Obbligatori il kit di autosoccorso e il sacco lenzuolo per il pernottamento in rifugio.

Un numero limitato di kit può essere noleggiato in sezione

Per informazioni: Tel. 0444 513012 - segreteria@caivicenza.it

Capigita: F. Giancesello, F. Fontana

Domenica 10 marzo

per sci alpinisti e snowboarders

LAGORAI

Cod. GI2410

Itinerario da definire in base alla situazione della neve

Partenza ore 06.00 dal parcheggio del supermercato A&O di Laghetto, con mezzi propri
Difficoltà: MS

Attrezzatura richiesta: normale dotazione scialpinistica, kit di autosoccorso

Capigita: E. De Gobbi

Domenica 17 marzo

per racchette

Altopiano dei Sette Comuni

Cod. GI2411

Monte Verena (m 2019)

Difficoltà: EAI

Dislivello 600 m

Lunghezza: 12 km

Tempo percorrenza: 6/7 ore circa

Itinerario: Parcheggio di Verenetta, Croce del Civello, Baito Spelonca, Casermette, Monte Verena, Batterie Rossapoan, Busa Masciara, Malga dei Quarti, Casare Verena, Croce del Civello, Verenetta.

Note: indumenti ed attrezzatura idonee. Bevande calde e viveri al sacco.

Partenza con mezzi propri da Vicenza ore 7.15, oppure, direttamente al parcheggio di Verenetta alle ore 9.00

Capigita: O. Azzolini e C. Baccarin

Sabato 6 e domenica 7 aprile

per sci alpinisti e snowboarders

LAGORAI

Cod. GI2412

Itinerario da definire in base alla situazione della neve

Iscrizioni nei mercoledì precedenti la gita accompagnate da una caparra di 30,00 €

Capigita: E. Dal Pra, A. Colla per la logistica

Si ribadisce che le destinazioni e gli itinerari indicati restano comunque di massima. Soprattutto per le uscite per scialpinisti una settimana prima dell'uscita verranno scelti eventualmente percorsi diversi che garantiscano migliori condizioni di innevamento e di sicurezza per i partecipanti.



punto sport

INTERSPORT

Gallio Asiago

**Il momento
giusto per
ogni cosa
è quando decidi
di viverlo.**

- **Specialisti nello sci di fondo**
- **Nuovo reparto sci alpinismo**
- **Noleggio stagionale sci alpinismo**
- **Ski service Wintersteiger - Svecom**

Via Camona 31, Gallio (VI)
Tel. 0424 658895

Via Marconi 17, Asiago (VI)
Tel. 0424 1954251

info@puntosportgallio.it
www.puntosportgallio.it

Seguici su  



Bivio
di quota
1985 m

Ortigara

Negoziato convenzionato socio CAI

GITE ESTIVE ANNO 2024

Ancora una volta il libretto col Programma delle Gite Estive non esce come numero a sé stante, ma viene inserito con una descrizione sintetica delle uscite nel numero invernale del nostro bollettino “Le Piccole Dolomiti”.

I programmi dettagliati delle escursioni, necessari per fornire una completa descrizione degli itinerari e delle difficoltà a chi intende iscriversi, saranno forniti dai capigita al momento dell'iscrizione.

Come sempre, dobbiamo fare la premessa che un programma predisposto con largo anticipo può richiedere degli aggiustamenti in corso d'opera.

Ce ne scusiamo fin d'ora e non mancheremo di pubblicare integrazioni e variazioni nel sito e nella Newsletter.

Il programma si apre in primavera con l'escursione sul sentiero Davide Pizzolato e continua poi con brevi escursioni in prossimità per iniziare a muovere le gambe dopo la pausa invernale.

Segnaliamo nel 2024 un weekend sull'Appennino Parmense, un'uscita sui Campanili del Latemar, un anello di due giorni attorno a Cima d'Asta con il sentiero Negrelli, la salita al Sassopiatto, il labirinto della Moiazza, il Cristallino di Misurina, la traversata della Parete Bianca in Val di Fleres e un concatenamento di ferrate sulle Prealpi lombarde.

Ovviamente, altre gite meno di prestigio, ma non per questo meno interessanti, come la gita sugli Euganei, l'uscita sui Colli a conoscere le erbe commestibili, l'anello del Colbricon, la scalinata del Tombolin e la Forra del Lupo.

Continuano le collaborazioni con altre sezioni e associazioni: con il Gruppo Territoriale di Camisano e la Sottosezione di Noventa sui Colli Bolognesi, con le Associazioni Alpinistiche cittadine, con Pforzheim e Gernika in Appennino Centrale, con Malo lungo l'Alta Via N. 1 e con Rieti e Genova sull'Appennino Ligure, un'uscita naturalistica con le Sezioni Vicentine, un incontro col gruppo di Sospirolo per la giornata di manutenzione del Bivacco Valdo e una collaborazione con ISTREVI per un percorso di più giorni sulle orme di Toni Giuriolo nell'ottantesimo della morte.

Infine, la Commissione Naturalistica propone uscite storico-culturali-naturalistiche accompagnate da esperti sui Sentieri del Trias, sull'Altopiano a conoscere la flora, una uscita pratica a conclusione del Minicorso di Geologia.

Come sempre, chiuderemo la stagione con la tradizionale Marronata preceduta dalle escursioni condotte dagli Accompagnatori della Scuola di Escursionismo.

Ricordiamo i nomi dei componenti della Commissione Gite: Orazio Azzolini, Ronald Carpenter, Antonio Carollo, Simone Cazzaro, Emma Dal Pra, Mauro Parigi e Giovanni Vaccari, che ringraziamo per la loro disponibilità e che vi salutano augurando Buona montagna a tutti

La Commissione Gite

PROGRAMMA GITE ESTIVE

Le descrizioni delle varie escursioni saranno fornite ai partecipanti all'atto della raccolta delle iscrizioni. **Salvo diversa indicazione nei programmi, le iscrizioni si raccolgono in sede nelle serate di apertura dei due mercoledì precedenti l'uscita.**

Per informazioni e iscrizioni telefonare in sede nelle serate di apertura allo 0444 513012 o scrivere a segreteria@caivicenza.it o contattare i nominativi indicati nel programma.

APRILE domenica 14

Cod. CG2401

ALTA VALDASTICO

Sentiero Davide Pizzolato

Ritrovo parcheggio Pam di Vicenza, Viale Trento, e partenza alle ore 07:00 direzione Valdastico, Casotto. Auto proprie.

Abbigliamento di media montagna.

Ricordo di Davide: due parole da chi voglia parlarne. E poi, a seconda delle condizioni ambientali escursione per sentiero 605 o 611. Non si troveranno punti di ristoro nel corso dell'escursione. Pranzo al sacco.

Iscrizioni in sede nelle serate di mercoledì 3 e 10 aprile col versamento della quota di 3,00 €.

Direttori di escursione: L. Pelliccione (3775764605) e F. Fontana (3355764411), aiuto: S. Frigo.

APRILE sabato 20

Cod. CG2402

PARCO REGIONALE DEI COLLI EUGANEI

Monte Cinto

Uscita pratica con osservazioni geologiche a conclusione del Minicorso di Geologia (serata teorica il 17 aprile). Accompagna il geologo Tiziano Abbà.

Referenti: Commissione Peruffo

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

APRILE domenica 21

Cod. CG2403

PARCO REGIONALE DEI COLLI EUGANEI

Il sentiero delle Creste del Monte Ceva

Istituito nel 1989 il Parco Regionale dei Colli Euganei è divenuto ormai una solida realtà a tutela della flora e fauna locale. Il percorso proposto percorre un sistema di creste che coinvolgono il Monte Croce, lo Spinefrasse, il Monte Ceva ed il Monte Nuovo, circondati da una sorprendente vegetazione tra cui i bellissimi fichi d'india nani.

Difficoltà: Escursionistico E
Durata: 3 ore
Capigita: N. De Benedetti – P. Marchesini
Visite: Castello del Catajo
Dislivello: 300 metri
Cartografia: Carta Tecnica del Parco scala approssimata 1:6250
Trasporto: mezzi propri

PROGRAMMA

08:30 Partenza con mezzi propri dal parcheggio di Vicenza Est con destinazione Battaglia Terme.

09:30 Partenza per il sentiero delle Creste.

12:30 Pranzo al sacco

13:30 Visita guidata al Castello del Catajo.

15:30 Rientro a Vicenza.

Note: pranzo al sacco.

Equipaggiamento: da escursione in collina, scarpe con soles adatte ai sentieri
Attrezzatura: consigliato l'uso di binocolo e macchina fotografica. Chi ha la bussola la porti.

Iscrizioni: le iscrizioni si raccolgono in sede nelle serate del 10 e 17 aprile, accompagnate da una caparra di 10,00 €.

Per informazioni: tel. 0444513012 – segreteria@caivicenza.it

MAGGIO sabato 4

Cod. CG2404

COLLI VICENTINI

Sui sentieri del Trias

Escursione geologica guidati da Giampaolo Carollo, autore della nuova guida "I sentieri del Trias. Tra i comuni di Recoaro Terme, Valli del Pasubio e Torrelbelvicino"
Referenti: Commissione Peruffo

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

MAGGIO domenica 12

Cod. CG2405

COLLI BERICI

Alla scoperta delle erbe commestibili dei Colli Berici

Difficoltà: E; dislivello: 300 metri; durata: 6 ore

Continua l'appuntamento annuale con l'esperto di erbe commestibili Mariano. Oltre a camminare lungo un itinerario che non presenta alcuna difficoltà e quindi adatto a tutti, approfondiremo la conoscenza delle erbe spontanee che individueremo lungo il percorso e le degusteremo poi su invitanti frittatine durante lo spuntino di fine escursione presso una delle aziende vinicole che già ci hanno ospitato negli ultimi anni.

Mezzi propri. Partenza: ore 08:00 dal parcheggio del Parco Querini (lato via Rodolfi)
La quota di iscrizione di 3,00 € è da integrare in base al costo dello spuntino.
Capigita: R. Carpenter e E. Dal Pra. Esperto: Mariano Braggio

MAGGIO domenica 19

Cod. CG2406

COLLINE BOLOGNESI

Assieme agli amici del Gruppo Territoriale di Camisano e della Sottosezione di Noventa

Difficoltà T/E, Dislivello 300 metri, durata 6 ore.

Il programma è ancora da definire nei dettagli da parte degli amici di Noventa. Indicativamente, il percorso ad anello si effettuerà ospitati con posti limitati sugli autobus di Camisano o di Noventa.

Sempre indicativamente, la partenza dal Casello di Vicenza Est è prevista alle ore 06:30

Iscrizioni in sede l'8 e 15 maggio, accompagnate da una caparra di 15,00 € (nel caso del viaggio in autobus).

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

Per aggiornamenti in tempo reale, mandare whatsapp a Ronald al 3485524420.

Capogita per Vicenza: R. Carpenter

MAGGIO domenica 26

Cod. CG2407

VAL D'EGA - BLETTERBACH - SANTUARIO DI PIETRALBA

Minicorso di Geologia

Visita del "Grand Canyon" con il museo e parco geologico "Geoparc Blatterbach"; l'escursione circolare ai piedi del Corno Bianco permetterà una stupenda visione delle cime del Catinaccio e del Latemar.

Difficoltà: E, dislivello: 250 m

Programma:

06:30 partenza da casello Vicenza Est direzione Aldino.
 10:00 arrivo a Bletterbach (m 1545) ed inizio escursione.
 13:00 arrivo a Laabalm (m 1649) e pranzo al sacco.
 14:00 ripresa dell'escursione.
 15:30 Arrivo al Santuario di Pietralba.
 17:30 Arrivo a S. Pietro e partenza per Vicenza.
 21:00 Rientro previsto a Vicenza.
 Viaggio in autobus (minimo 40 persone), altrimenti con mezzi propri

GIUGNO sabato 1**Cod. CG2408****ALTOPIANO DEI SETTE COMUNI**

Uscita sulla parte meridionale dell'Altopiano per l'osservazione della flora, accompagnati dai botanici Florentin e Tasinazzo, autori della nuova guida. L'uscita sarà preceduta da una serata il 28 maggio.

Referenti: Commissione Peruffo

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

GIUGNO mercoledì 5**Cod. CG2409****MERANO - 12° RADUNO TRIVENETO DEI SENIORES**

Il Raduno sarà organizzato dalla Sezione di Merano nel centenario della sua fondazione e si svolgerà in località Foresta/Forst.

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

GIUGNO sabato 8 e domenica 9**Cod. CG2410****APPENNINO PARMENSE****PARCO REGIONALE DEI 100 LAGHI - Lungo le creste dei 100 laghi**

Difficoltà: E

Durata: 1° giorno: 7 ore – 2° giorno: 6 ore

Capigita: Nicola De Benedetti – Paolo Marchesini

Dislivello: 900 m al giorno

Trasporto: mezzi propri

Il Parco dei Cento Laghi ricopre un territorio omogeneo caratterizzato dalla presenza di numerose aree lacustri che, insieme a diverse torbiere, sono gli inconfondibili segni dell'impronta lasciata in questa vallata dagli antichi ghiacciai. L'ambiente naturale è contrassegnato da grandi castagneti, boschi di quercia e faggio e da brughiere e praterie d'alta quota. Tra i punti più suggestivi spiccano il lago Santo, il lago Scuro, il Lago Verde, le splendide vette del Marmagna, dell'Orsaro e del Sillara, la vetta più alta dell'Appennino Parmense.

PROGRAMMA**Sabato 8 giugno**

06:00 Partenza dal parcheggio di Vicenza Ovest con destinazione Verona – Modena – Parma – Berceto – Rifugio Lagdei. Breve sosta lungo il percorso
 09:30 Arrivo alla conca del Lagdei e partenza per le creste del Monte Orsaro (1830 m) e del Monte Marmagna (1851 m). Traversata con giro ad anello.
 13:00 Pranzo al sacco con vista sui laghi sottostanti
 16:30 Rientro previsto al Rifugio Lagdei. Cena e pernottamento alla Casa del Bosco posizionata a 200 metri dal rifugio.

Domenica 9 giugno

07:00 Colazione

08:00 Trasferimento alla conca del lago di Ballano e partenza per le creste del Monte Paitino (1817 m), Monte Sillara (1859 m) e Monte Bragalata (1835 m). Traversata con giro ad anello.

12:30 Pranzo al sacco con vista sui laghi sottostanti

15:00 Rientro previsto alla conca di Ballano

19:00 Rientro previsto a Vicenza

Note: Massimo 20 partecipanti

Equipaggiamento: da media montagna: scarponi leggeri, giacca a vento. Binocolo.
Iscrizioni: le iscrizioni si raccolgono in sede fino ad esaurimento dei posti disponibili nelle serate del 10 e 17 aprile e 8 maggio, accompagnate da una caparra di 50,00 €.

GIUGNO da mercoledì 13 a domenica 16

Cod. CG2411

SULLE ORME DI CAPITAN TONI GIURIOLO

Dall'Altopiano dei Sette Comuni a Campogrosso

In collaborazione con l'Istituto Storico della Resistenza Vicentina, ISTREVI

Nel 2024 corre l'80° anniversario del rastrellamento di Malga Fossetta (5 giugno 1944) e dell'uccisione di Toni Giuriolo, il mitico Capitan Toni, il Maestro dei "Piccoli maestri" magistralmente descritti da Meneghello nell'omonimo libro.

Giuriolo è stato socio della nostra Sezione e per ricordarlo si organizza il trekking sull'ipotetico percorso da lui effettuato per sfuggire al rastrellamento di malga Fossetta e che lo portò al Rifugio Campogrosso, accolto dai gestori del rifugio e poi dagli amici del CAI. Giuriolo morì poco dopo durante un combattimento sul Monte Belvedere nell'Appennino tosco – emiliano, colpito al petto da pallottola tedesca (12 dicembre 1944).

L'ultimo tratto del trekking sarà in concomitanza con il Pellegrinaggio Civile, organizzato annualmente da ISTREVI sui Sentieri dei Piccoli Maestri e che nel 2024 sarà dedicato ai sentieri di Antonio Giuriolo.

Itinerario e logistica ancora da definire nei dettagli.

Difficoltà: Escursionistico E

Durata: 4 giorni – Lunghezza circa 75 Km – Dislivello circa 2000 metri

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

GIUGNO domenica 23

Cod. CG2412

GITA ANNUALE DELLE ASSOCIAZIONI ALPINISTICHE VICENTINE

Lagorai (indicativamente traversata da Val dei Mocheni a Val Calamento)

Si rinnova anche quest'anno il tradizionale incontro delle Associazioni alpinistiche cittadine, organizzato quest'anno dalla SAV.

Proponiamo come al solito tre livelli di percorso

A conclusione delle escursioni, il tradizionale ristoro organizzato quest'anno dalla SAV.

Itinerario e logistica ancora da definire nei dettagli da parte dell'organizzazione.

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

Con Autobus. Partenza dal parcheggio del Supermercato A&O di Laghetto.

Iscrizioni in sede nelle serate del 5, 12 e 19 giugno, accompagnate dalla quota prevista.

I posti a disposizione per ciascuna associazione sono limitati, ma potranno essere "conguagliati" con le altre associazioni.

Capigita: Le escursioni saranno condotte dalla SAV. Coordinamento R. Carpenter

GIUGNO domenica 23

Cod. CG2413

COLLI DI SOVIZZO E MONTECCHIO

Spurghe e Sabionare

Escursione a tema Geomorfologico organizzato dall'Associazione delle Sezioni Vicentine in collaborazione con gli Operatori Naturalistici e Culturali vicentini.

Interessante percorso attraverso ambienti di circa 300 milioni d'anni fa quando queste zone appartenevano ad una grandiosa laguna ora trasformata in forre e scaranti dove la vita era rigogliosa come sono le attuali barriere coralline. Sono rimasti quelli che i geologi chiamano "Calcareniti di Castelgomberto".

Difficoltà: T/E, Dislivello: 350 m, Tempi percorrenza: 4/5 ore

Trasporto: mezzi propri

Itinerario ad anello: Piazzale Michelin (Chiesa di Sovizzo Colle), Località Costalunga, Vigo, Valle delle Anguane, "Labirinto" delle Spurghe, Sovizzo.

Capigita: ONC delle sezioni del Vicentino

LUGLIO da domenica 7 a sabato 13

Cod. CG2414

APPENNINO CENTRALE

18° Gemellaggio con la sezione del DAV di PFORZHEIM e con il Gruppo Goi-Zale di Gernika

Difficoltà EE (Gruppo A) e E (Gruppo B).

Quest'anno l'organizzazione del Gemellaggio tocca a Vicenza. Attualmente il programma è in fase di definizione, per cui le informazioni relative a itinerari, numero di partecipanti e costi saranno pubblicate nella Newsletter e nel sito appena disponibili.

Indicativamente, il programma prevede viaggio in autobus da Vicenza, soggiorno a L'Aquila e escursioni sul Gran Sasso.

L'attività escursionistica, sarà preceduta da un breve soggiorno a Roma con visita guidata della città.

Indicativamente, i posti saranno i consueti 15 per ciascun gruppo, salvo rinuncia di qualcuno degli altri gruppi che permettano un subentro e un allargamento del nostro numero.

Referenti per Vicenza: L. Dalla Vecchia e P. Andrein, con la collaborazione di vari soci per la logistica.

LUGLIO sabato 13 e domenica 14

Cod. CG2415

DOLOMITI

Dal Lago di Braies lungo l'Alta Via delle Dolomiti N°1

Gita intersezionale con la sezione di Malo

Difficoltà: 1° g. Escursionistico E, 2° g. Escursionisti Esperti EE

Durata: Sab 3-4 ore. Dom 8-9 ore

Direttori di escursione: C. Baccarin, P. Marchesini e aiuto E. Romio.
Per Malo W. Mattiello

Dislivello: Sab +850 m , Dom +700 m, - 1300m

Cartografia: Tabacco foglio 31, Dolomiti di Braies- Marebbe;
003 Cortina d'Ampezzo

Trasporto: Autobus

La nostra escursione inizia dal Lago di Braies (1495 m), lungo il comodo sentiero che segue la sua riva occidentale, fino a giungere al bivio posto all'estremo della sua punta meridionale. Da qui la salita si fa via via più ripida e faticosa lungo il vallone dominato dalle prime propaggini della Croda del Becco. Superato un bosco giungiamo in una zona cosparsa di macigni dove, zigzagando attraverso un marcato sentiero, arriveremo al varco chiamato Porta sora 'l Forn (2.388 m), nei pressi di una cappelletta votiva. Scendendo di poco, in alcuni minuti giungeremo infine al Rifugio Biella (2.327 m) meta del nostro primo giorno di escursione. Davanti al Rifugio è visibile l'immensa lastronata rocciosa della caratteristica e particolare Croda del Becco, (2.810 m).

Il giorno seguente iniziamo la nostra escursione per una comoda stradina sterzata fino a raggiungere il Rif. Sénnes, poi, in discesa per gli stretti tornanti giungeremo alla spianata dove sorge il Rifugio Pederü, (1.548 metri). Da qui si prosegue per il Valùn de Fânes in ambiente assai interessante. Passato il delizioso laghetto Le Picidèl (1.819 m), si transita accanto al Rù dal Plan (Torrente del Piano), si sale per alcuni tornanti e, a quota 2.022 m si lascia a destra la strada per il Rifugio Lavarella, si passa un ponticello e si giunge al Rifugio Fânes, (2.060 metri). Dopo aver superato in salita tre stretti tornanti, ci si immette sul pianoro lunare che conduce al passo e al vicino Lago di Limo. Da

questo momento sarà un semplice sali e scendi nel meraviglioso Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies, ci sembrerà di essere all'interno di un anfiteatro, con le imponenti montagne che svettano ai lati e al suo interno ruscelli e lunghe distese di verde, con il continuo fischio delle marmotte a farci compagnia. Dopo una riposante attraversata giungeremo al Col de Locia, dove inizierà ora la nostra discesa, attraverso dei gradoni di roccia, tronchi e dopo alcuni tornantini, raggiungeremo il ristorante Capanna Alpina in Valparola, punto finale della nostra escursione.

Sabato 13 luglio: partenza ore 5.30 da Vicenza Ovest con autobus. Salita al Rifugio Biella.

Domenica 14 luglio: dal Rifugio Biella alla Capanna Alpina. Arrivo previsto a Vicenza ore 20.30

Note: Il percorso è lungo e impegnativo e richiede un'ottima preparazione fisica. Pertanto i partecipanti saranno accettati di persona dai direttori di escursione.

Equipaggiamento: abbigliamento d'alta montagna, guanti, berretto, sacco lenzuolo e lampada frontale per il pernottamento in rifugio, compresa la tessera CAI.

Iscrizioni: per l'esigenza di prenotare il rifugio, le iscrizioni saranno raccolte in sede accompagnate da una caparra di 50,00 € nelle serate di mercoledì 12, 19 e 26 giugno 2024.

Per informazioni: tel. 0444513012 – segreteria@caivicenza.it o 3482235714.

LUGLIO domenica 21

Cod. CG2416

GRUPPO DEL LATEMAR

Ferrata dei Campanili e Cimon del Latemar (2846 m)

Il Cimòn del Làtemar, noto anche come Torre Orientale del Làtemar o Torre Diamantidi, si innalza al centro delle Torri del Làtemar con un ripido e uniforme pendio di rocce e ghiaie sul versante meridionale, ben riconoscibile anche da altri gruppi montuosi più distanti. A nord precipita invece con imponenti e verticali pareti verso il Lago di Carezza, formando uno degli scenari dolomitici più blasonati e fotografati. La salita alla cima regala un assoluto senso di vetta, garantito dal fatto di essere la massima elevazione del gruppo montuoso e dall'eccezionale esposizione della cima sul versante settentrionale, caratteristica per cui viene definito come il più esposto ballatoio delle Dolomiti.

Dislivello: 950 metri, Difficoltà: EEA-PD, Tempo di percorrenza: circa 8 ore
Partenza con mezzi propri dal parcheggio del casello di Vicenza Ovest alle ore 6:00.
Iscrizioni in sede nei due mercoledì precedenti (10/07 - 17/07) accompagnate dalla quota di 3,00 €

Equipaggiamento: abbigliamento adeguato ad un'escursione in ambiente di media montagna, obbligatorio: caschetto, imbrago, set da ferrata omologato.

Capigita: F. Bonollo, R. Gemma. Aiuto: S. Frigo

LUGLIO sabato 27 e domenica 28

Cod. CG2417

GRUPPO DI CIMA D'ASTA

Dalla Val Tolva, anello del Zimon, Coston

La Val Tolva può essere un'esperienza emozionante, una stradina con dolci pendenze tra pascoli e boschi per raggiungere per un sentiero parzialmente attrezzato, il Sentiero Negrelli, la forcella del Passetto, che ci condurrà poi fino al Rifugio Brentari.

Domenica è previsto il giro ad anello attorno al Zimon, passando per il Lago del Bus, Forcella Col del Vento e ritorno al rifugio.

Il rientro sarà lungo il sentiero per il Coston, fino a raggiungere l'imbocco della Val Tolva

Difficoltà EE 1°giorno dislivello +1200 m, 2° giorno dislivello + 700 m -1200 m

Pernottamento: al Rifugio Brentari

Partenza con mezzi propri dal Parcheggio Famila di Laghetto ore 07:00 di sabato

L'itinerario è riservato ad escursionisti esperti con un buon allenamento.

Numero di posti limitato. Obbligatorio il sacco lenzuolo.

Le iscrizioni saranno in sede nei mercoledì 17 e 24 luglio accompagnate da una caparra di 30,00 €
Per info scrivere a segreteria@caivicenza.it
Capigita: A. Colla e E. Dal Pra

AGOSTO domenica 4

Cod. CG2418

LAGORAI

Anello del Colbricon

L'escursione ha inizio a Malga Rolle sul sentiero 348 in direzione del Rifugio Colbricon che viene poi passato puntando alla Forcella Colbricon. Qui si segue la destra continuando sul sentiero 349 puntando alla forcella Ceremana dalla quale poi si scenderà in direzione del rifugio Punta Ces. Da qui si prenderà il sentiero verso il passo Colbricon da dove ci si ricollegherà al sentiero 348 fatto in salita per tornare a Malga Rolle.

Difficoltà EE (equipaggiamento alta montagna), durata 7/8 ore, dislivello + 800 m, - 800m

Partenza con mezzi propri dal supermercato Famila di Laghetto ore 6.00.

Iscrizioni in sede il 24 e 31 luglio 2024

Capigita: D. Soccombi e F. Trevisan

AGOSTO sabato 31 e domenica 1 SETTEMBRE

Cod. CG2419

GIRO DEL SASSOLUNGO

Ferrata alla Forcella del Sassolungo e Ferrata Schuster al Sasso Piatto (2.958 mt)

Il gruppo del Sassolungo sarà anche il massiccio più piccolo delle Dolomiti, ma offre un sacco di destinazioni spettacolari. Noi lo attraverseremo percorrendo la nuova ferrata che porta al rif. Demetz e la ferrata Schuster che porta alla cima del Sasso Piatto, da cui si potrà godere di una splendida vista a 360°.

Difficoltà EEA - PD (poco difficile)

1° giorno: dislivello +500 m e -430 m; durata 4 ore

2° giorno: dislivello +700 m e -780 m; durata 7 ore

Pernottamento in rifugio

L'itinerario, che prevede anche qualche passaggio di arrampicata, è riservato a escursionisti esperti con un buon allenamento.

Equipaggiamento: da escursione di alta montagna, obbligatoria imbracatura completa oppure bassa e parte alta (combinato), casco da roccia, set da ferrata omologato (EAS), lampada frontale e sacco lenzuolo per pernottamento in rifugio, tessera CAI. Con mezzi propri: partenza ore 5:30 dal casello di Vicenza Ovest

Iscrizioni: Per l'esigenza di prenotare il rifugio, le iscrizioni saranno raccolte in sede accompagnate da una caparra di € 20,00 nelle serate di mercoledì 15 e 22 maggio 2024.

Per informazioni: Tel. 0444 513012 - segreteria@caivicenza.it

Capigita: F. Gianesello, D. Lupato, aiuto F. Fontana

SETTEMBRE domenica 8

Cod. CG2420

GRUPPO DELLA CIVETTA

Labirinti della Moiazza

Dalla località Le Vare (1250 m) si sale per sentiero fino alla porta dei Labirinti. Da qui con facili passaggi su roccia saliamo nel canyon fino alla "fessura", uno stretto passaggio che costituisce l'uscita. Superando una parete in salita ci mettiamo nel Sentiero Angelini fino al Bivacco Grisetti (2050 m). Da qui lungo il sentiero Angelini si ritorna alle auto.

Con mezzi propri.

Diff. EE/F, durata 6 ore, dislivello 800 m.

Capogita: F. Pavan

Iscrizioni in sede nei due mercoledì precedenti l'uscita.

SETTEMBRE mercoledì 11

Cod. CG2421

AURONZO

Raduno nazionale dei Seniores

Il Raduno rientra nel quadro della Settimana Nazionale dell'Escursionismo organizzata dal mercoledì 11 a domenica 15 settembre dalla Commissione per l'Escursionismo Veneto-Friulano-Giuliana con la Sezione CAI di Auronzo.

Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it

SETTEMBRE da venerdì 13 a domenica 15

Cod. CG2422

APPENNINO LIGURE

Tre giorni nel Parco Regionale dell'Aveto

Incontro annuale con gli amici del CAI di Rieti

In collaborazione con i Seniores del CAI di Genova

Visiteremo il Parco Naturale Regionale dell'Aveto (Genova), che rientra nel progetto "Natura 2000" e zona SIC con ascensioni al Monte Penna (1735 m) e Maggiorasca (1804 m) ed altre cime con sentieri naturalistici che incontrano vari laghetti.

Soggiungeremo in albergo nel paese di Santo Stefano d'Aveto a quota 1.012 m. Ulteriori informazioni logistiche appena disponibili saranno fornite nel sito o nella newsletter o scrivendo a segreteria@caivicenza.it
Organizzazione: CAI di Rieti, coordinamento R. Carpenter

SETTEMBRE domenica 15

Cod. CG2423

GRUPPO DEL CRISTALLO

Cristallino Di Misurina (2775 m)

Non si vede da Misurina, ma ne prende il nome per distinguerlo dal Cristallino di Ampezzo, situato a NW del Monte Cristallo. Il Cristallino di Misurina è invece la seconda cima per importanza del sottogruppo del Popena e le sue diramazioni si rivolgono alla Val Popena bassa, con crestoni e alte pareti articolate in pilastri. Questo vallone, con i suoi pini mughi, larici e pini cembri, isolato dai luoghi abitati, è uno dei luoghi più idilliaci delle Dolomiti. La cima, grazie alla sua posizione arretrata, offre una veduta imponente sulle pareti N del Monte Cristallo.

Partenza con mezzi propri dal parcheggio del casello di Vicenza Est alle ore 6:00.
Dislivello: circa 1100 metri, Difficoltà: EEA-PD, Tempo di percorrenza: circa 7 ore
Equipaggiamento: Abbigliamento adeguato ad un'escursione in ambiente di media montagna, obbligatori: caschetto, imbrago, set da ferrata omologato
Iscrizioni in sede nei due mercoledì precedenti (4/09 - 11/09) accompagnate dalla quota di 3,00 €
Capigita: F. Bonollo, S. Cazzaro. Aiuto: D. Cortese.

SETTEMBRE sabato 21 e domenica 22

Cod. CG2424

VAL DI FLERES

Traversata della Parete Bianca

Sicuramente un po' fuori mano, ma proprio per questo ancora più appetibile questa escursione di due giorni. Dalla Val di Fleres andremo a conoscere le montagne delle Alpi dello Stubai nelle Alpi Retiche orientali al confine tra l'Italia e l'Austria. Saliremo la Cima della Parete Bianca (m 3016) e del Dente Alto (m 2924) per raggiungere poi il rifugio Calciati al Tribulaun compiendo un fantastico giro ad anello con pernottamento al rifugio Cremona.

Partenza con mezzi propri dal parcheggio del casello di Vicenza Ovest ore 07:00
Difficoltà EE. 1° giorno dislivello + 900 m, 2° giorno dislivello + 600 m - 1500 m

Pernottamento: Rifugio Cremona/Magdeburger Hütte
Posti in rifugio limitati. Obbligatorio il sacco lenzuolo
L'itinerario è riservato ad escursionisti esperti con un buon allenamento e attrezzatura adeguata
Iscrizioni in sede nei mercoledì 11 e 18 settembre accompagnate da una caparra di 30,00 €
Capigita: A. Colla e E. Dal Pra
Per info scrivere a segreteria@caivicenza.it

SETTEMBRE domenica 29

Cod. CG2425

PREALPI BRESCIANE

Concatenamento vie ferrate Corna delle Capre + Corna del Bene + Monte Guglielmo (1957 m)

Il Monte Guglielmo è la montagna più amata e frequentata dai bresciani. I lombardi lo chiamano Gölem, dal latino culmen, cioè "culmine", ad indicare la sua sommità.

Alle sue pendici si sviluppano due interessanti e tecniche vie ferrate: Corna delle Capre e Corna del Bene. Sono due percorsi rivolti a chi ha già esperienze nel settore, valutati Difficili per l'esposizione ed alcuni passaggi tecnici ed aerei mai impegnativi athleticamente se si affrontano con allenamento.

Difficoltà: EEA – D (difficile)
Durata: 7 ore
Capigita: Nicola De Benedetti – Paolo Marchesini
Dislivello: 1000 metri
Trasporto: mezzi propri

PROGRAMMA

06:30 Partenza dal parcheggio di Vicenza Ovest con destinazione Brescia, Lago d'Iseo, Marone, Zone. Breve sosta lungo il percorso
9:00 Inizio via Ferrata Corna delle Capre
11:00 Inizio via Ferrata Corna del Bene
13:00 Arrivo in vetta al Monte Guglielmo. Pranzo al sacco.
15:30 Rientro previsto alle auto
18:00 Ritorno previsto a Vicenza

Note: massimo 20 partecipanti ben allenati e preparati tecnicamente.
Attrezzatura: imbragatura, kit da ferrata, caschetto omologati
Equipaggiamento: da media montagna: scarponi leggeri, giacca a vento
Iscrizioni: le iscrizioni si raccolgono in sede nelle serate del 18 e 25 settembre, fino ad esaurimento posti, accompagnate dalla quota di 3,00 €.
Per informazioni: segreteria@caivicenza.it o 0444513012

OTTOBRE domenica 6

Cod. CG2426

LAGORAI – SOTTOGRUPPO DI RAVA

Cima del Frate e Scalinata del Tombolin (2388 m)

Con partenza dall'ex rifugio Spiado, passando per i Laghi della Bella Venezia, nella parte alta del percorso incontreremo il singolare torrione granitico del Frate e attraverso una cresta rocciosa giungeremo alla scalinata, composta da una ottantina di gradini, intagliata sulle rocce sommitali del Tombolin di Rava dai soldati italiani durante la prima guerra mondiale.

Difficoltà: EE, Dislivello +1100 metri, Tempo di percorrenza 6 ore
Partenza con mezzi propri da Vicenza, parcheggio del supermercato Famila di Laghetto, ore 6:30
Iscrizioni in sede nei mercoledì 25 settembre e 2 ottobre, accompagnate dalla quota di 3,00€
Per info scrivere a segreteria@caivicenza.it
Capigita: M. Parigi e D. Parigi

OTTOBRE domenica 13

Cod. CG2427

MONTI DEL SOLE

Bivacco Umberto e Matilde Valdo (1590 m)

Il bivacco Valdo appartiene dal 1971 alla nostra sezione, ma da qualche anno l'ispezione e la manutenzione sono affidate agli amici della Montagna Sospirolese che lo curano con passione.

Raggiungeremo il bivacco assieme agli amici di Sospirolo, che ogni anno effettuano una giornata di manutenzione. Dovremmo quindi poter evitare la salita che parte da località Soffia (450 m) e sale per ripida strada fino a Gena Alta (800 m).

Da qui per sentiero, superando vari tratti esposti e alcuni passaggi attrezzati con scalette e cavo raggiungiamo il bivacco.

Difficoltà EE

Il percorso per la lunghezza, il dislivello e alcune difficoltà è riservato a escursionisti esperti e ben allenati.

Capogita: G. Vaccari

Iscrizioni in sede nei due mercoledì precedenti, accompagnate dalla quota di 3,00€, quando verranno comunicate le informazioni logistiche.

OTTOBRE domenica 20

Cod. CG2428

MARRONATA SOCIALE AL RIFUGIO SCHIO

Escursioni in attesa della cottura dei marroni

Grazie alla partecipazione dei gruppi e delle scuole sezionali il successo dell'iniziativa continua e conferma l'importanza di questo importante momento di ritrovo sociale.

Riproponiamo quindi la festa di chiusura dell'attività sociale estiva al Rifugio Città di Schio a Campogrosso, confidando come sempre nel bel tempo.

Come sempre, in attesa dei marroni, sono previste due escursioni in zona, una più semplice per la Comitiva B e una più impegnativa per la Comitiva A.

Mezzi propri.

Partenza da Campogrosso (davanti Centro Polifunzionale Gino Soldà):

Comitativa A: Salita al Cornetto o itinerario di pari difficoltà. Difficoltà EE. Partenza ore 08:00.

Comitativa B: Anello a bassa quota. Difficoltà E. Partenza ore 09:00.

Capigita: Accompagnatori della Scuola di Escursionismo "Gianni Pieropan".

Le iscrizioni si raccolgono in sede nelle serate di ottobre, accompagnate dalla quota di partecipazione.

Per i NON SOCI che intendono partecipare alle escursioni, è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 18 per l'attivazione della copertura assicurativa.

OTTOBRE domenica 27

Cod. CG2429

ALTOPIANO DI FOLGARIA

Serrada: Forza del Lupo e Dosso del Sommo (1670 m)

Percorso ad anello che ad un certo punto si addentra in una stretta gola tra alte pareti di roccia dove l'esercito austro-ungarico realizzò un sistema di trincee, camminamenti, ricoveri e postazioni sovrastanti l'alta valle di Terragnolo.

Proseguendo si raggiungono i ruderi del Forte Dosso del Sommo e si ritorna a Serrada attraverso un comodo percorso combinato di stradine e sentieri.

Difficoltà: E, Dislivello +800 metri, Tempo di percorrenza 5 ore

Partenza con mezzi propri da Vicenza, parcheggio del supermercato Famila di Laghetto, ore 07:30

Iscrizioni in sede nei mercoledì 16 e 23 ottobre, accompagnate dalla quota di 3,00€

Per info scrivere a segreteria@caivicenza.it

Capigita: M. Parigi e O. Azzolini

 **BCC VICENTINO
POJANA MAGGIORE**
GRUPPO BCC ICCREA



*Dal 1895
con la gente,
per la gente*



bccvicentino.it





Storia di persone e territori

LAVORIAMO OGNI GIORNO CON PASSIONE,
RISPETTANDO LA NATURA,
PER PRODURRE VINI DI QUALITÀ
E REGALARTI EMOZIONI DA GUSTARE.

Scopri le nostre collezioni su
www.vitevis.com
o vieni a trovarci nei wine shop di

GAMBELLARA (VI) VIA G. MAZZINI 2, 0444.491360
MONTECCHIO MAGGIORE (VI) VIALE EUROPA 151, 0444.491360
CASTELNUOVO DEL GARDA (VR) VIA PALAZZINA 2, 045.9816205
MALO (VI) VIA PASUBIO 13, 0445.602087



DAL 1947



DAL 1955



DAL 1958



DAL 1961



CORSI PRE-SCIISTICA

Presso la palestra dell'Istituto "B. Montagna" da ottobre a metà maggio così programmati:

Corso M1 lunedì e giovedì 19:00-20:00, prof. Massimo

Corso M2 lunedì e giovedì 20:00-21:00, prof. Massimo

Corso D1 lunedì e giovedì 19:00-20:00, prof. Daniele

Corso D2 lunedì e giovedì 20:00-21:00, prof. Daniele

per informazioni dettagliate contattare Pompea 340 6098316

tp

**IL COLORE
DELLE TUE IDEE!**

- Stampati commerciali • Depliant pubblicitari •
- Piccola Editoria • Stampa Offset e Digitale •
- Etichette adesive • Poster e banner •

Tipolitografia Pavan snc

Via Corbetta, 33 - VICENZA - Tel. 0444 500159 - info@tipolitografiapavan.com
www.tipolitografiapavan.com

CALZOLERIA DI PIERO

**36100 VICENZA
VIA DURANDO, 104 - Tel.: 348 1693385**

- **RISUOLATURA SCARPETTE
DA ARRAMPICATA**

CON SUOLE VIBRAM TIPO:

XS GRIP spessore mm. 4-5

XS GRIP 2

EDGE

- **RISUOLATURA SCARPONI**

CON SUOLE VIBRAM

ORARIO DI APERTURA

DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ:

8.30 - 12.30 / 15.00 - 19.00

SABATO: 8.30 - 12.30



SCUOLA SCI ALPINO

14° CORSO DI PERFEZIONAMENTO SCI DA DISCESA 7° CORSO PRINCIPIANTI

LOCALITÀ: Folgaria

DATE: 8, 10, 17 DICEMBRE 2023

ORARI: 09-12 LEZIONI MATTINO; 13-15 LEZIONI POMERIGGIO

COSTO E ASSICURAZIONI: La quota di partecipazione è di € 190,00 per le tre domeniche di corso previste e comprende:

- la quota di iscrizione di € 10,00 per costi e servizi, non rimborsabile
- il corso di sci
- lo skipass giornaliero per tutte e tre le uscite

La partecipazione è riservata ai soli soci CAI.

Durante le lezioni tutti gli allievi sono coperti da assicurazione contro gli infortuni.

INFORMAZIONI SUL CORSO

Il corso è articolato in 5 ore di lezione giornaliera per un totale di 15 ore, per gruppi composti al massimo da 7 allievi per maestro, in collaborazione con la Scuola di Sci Folgaria.

Al corso di perfezionamento saranno ammessi solo partecipanti in possesso di una discreta tecnica e confidenza con lo sci, dimostrata sciando su quasi tutte le piste e adattandosi ai diversi archi di curva. È possibile l'attivazione di un corso per principianti. Il corso sarà attivato al raggiungimento di 7 richieste.

48° CORSO SCI DA DISCESA PER RAGAZZI

LOCALITÀ: Folgaria

DATE: 8, 10, 17 DICEMBRE 2023

ORARI: 09-12 LEZIONI MATTINO; 13-15 LEZIONI POMERIGGIO

COSTO E ASSICURAZIONI: La quota di partecipazione è di € 170,00 per i nati dopo il 30/04/2007 (meno di 16 anni) per le tre domeniche di corso previste e comprende:

- la quota di iscrizione di € 10,00 per costi e servizi, non rimborsabile
- il corso di sci
- lo skipass giornaliero per tutte e tre le uscite

La partecipazione è riservata ai soli soci CAI. Durante le lezioni tutti gli allievi sono coperti da assicurazione contro gli infortuni.

INFORMAZIONI SUL CORSO

Il corso è articolato in 5 ore di lezione giornaliera per un totale di 15 ore. Tutti gli iscritti al corso, età minima 8 anni compiuti, saranno suddivisi in classi da 7/8 allievi per maestro, in collaborazione con la Scuola di Sci Folgaria. Il corso sarà attivo al raggiungimento di 7 richieste.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AI CORSI ADULTI - RAGAZZI

Nei mercoledì 22 - 29 novembre e 6 dicembre il referente del corso sarà in sede CAI dalle ore 21, per dare informazioni e ricevere iscrizioni. Per iscriversi al corso è necessario presentarsi in sede in una delle serate indicate e versare l'intera quota.

Il pagamento può essere effettuato:

- tramite POS disponibile in sede
- con bonifico bancario:

Beneficiario: CAI - Sezione di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia, 95, Vicenza

Banca Etica, Via Quintino Sella, 85/a

IBAN: IT05 T05 0181 1800 0000 1103 5524

Causale: Corso sci discesa di "Cognome e nome"

La ricevuta del versamento dovrà essere consegnata in sede al responsabile del corso.

L'eventuale impossibilità a partecipare al corso dovrà essere comunicata entro mercoledì 6 dicembre per avere il rimborso dell'intera quota. In caso di interruzione della frequenza o assenza per gravi e comprovati motivi, sarà restituita la somma di 30 € per ogni giornata di corso non usufruito. Gli skipass, consegnati all'inizio delle lezioni, restano di proprietà dell'allievo.

Le lezioni si svolgeranno con qualsiasi condizione di tempo. Saranno annullate e rimborsate solo se la situazione meteorologica dovesse impedire l'apertura degli impianti, o per decisione della direzione della Scuola.

Per informazioni è opportuno telefonare in sede al mercoledì dalle 21 alle 22 oppure a Marco Andriollo al numero 334 3005195.

SORELLE RAMONDA

IL MEGLIO PER TREKKING,

NORDIC WALKING E SCI ALPINO



viale trieste, 45 - 36075 Alte di Montecchio Maggiore - VI - tel. 0444 491777

     www.sorelleramonda.com

COMMISSIONE MEDICA

PROGRAMMA 2024

- 1° CORSO PRIMO SOCCORSO IN AMBIENTE MONTANO: Sabato 10 FEBBRAIO
- 22° CORSO BLS-D: Sabato 6 APRILE
- 23° CORSO BLS-D: Sabato 9 NOVEMBRE
- Programmazione delle serate di: PRINCIPI DI PRIMO SOCCORSO, inserite nelle sezioni teoriche dei Corsi di Alpinismo ed Escursionismo e negli appuntamenti culturali dei vari gruppi. Le date saranno pubblicate nella newsletter e nei canali di comunicazione della nostra sezione.
- Programmazione Corsi di: BLS-D e PRIMO SOCCORSO per le Sezioni CAI di Noventa e Camisano, su richiesta degli interessati

CORSO BLS-D - ACCREDITATO REGIONE VENETO PER CERTIFICAZIONI ALL'USO DEL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO ESTERNO

Presentazione: Il Corso BLS-D proposto dalla Sezione CAI di Vicenza mira a formare, secondo i protocolli dell'American Heart Association (AHA), persone in grado di intervenire efficacemente in caso di ARRESTO CARDIACO, con una RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARE di alta qualità e di usare correttamente un DEFIBRILLATORE ESTERNO AUTOMATICO (DEA).

Destinatari: Il Corso è riservato ai Soci CAI, con competenza medica limitata o nulla, che desiderano acquisire elementi teorici e soprattutto competenze pratiche finalizzate a gestire una situazione di emergenza di soffocamento, o un arresto cardiaco improvviso fino all'arrivo degli Operatori Sanitari.

Modalità di svolgimento del corso: Il Corso dura circa 5 ore e si svolge secondo le modalità di apprendimento dell'American Heart Association che prevedono:

- un numero chiuso di partecipanti
- un rapporto massimo di istruttore/discente 1:3
- un rapporto manichino/discente 1:3 in modo da garantire a tutti il massimo spazio alla pratica delle manovre di BLS-D.

Il superamento delle Prove Pratiche Finali consentirà al discente di ottenere:

- ATTESTATO "Heartsaver CPR AED" American Heart Association, valevole come certificazione internazionale di operatore BLS-D.
- ATTESTATO della Regione Veneto per l'Uso del Defibrillatore in sede extraospedaliera con valore legale in tutto il territorio nazionale.

CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN AMBIENTE MONTANO

Destinatari: Il Corso è riservato ai Soci CAI, con competenza medica limitata o nulla, che desiderano acquisire elementi teorici e pratici finalizzati a gestire una situazione di PRIMO SOCCORSO.

Modalità di svolgimento del corso: Il Corso dura circa 4 ore ed è caratterizzato da

- un numero chiuso di partecipanti
- un rapporto massimo di istruttore/discente 1:3
- un rapporto manichino/discente 1:3 in modo da garantire a tutti il massimo spazio per le prove pratiche

Alla fine del Corso sarà consegnato un ATTESTATO che certifica la frequentazione ed il superamento del corso.

Maggiori informazioni sui corsi proposti e i programmi dettagliati potranno essere visualizzati nel sito sezionale: www.caivicenza.it

Max SPORT

enjoy nature!

Photo by Tomas Malik on Unsplash



patagonia

MONTURA
The Original Equipment

THE
NORTH
FACE

FERRINO

LA SPORTIVA

ORTOVOX



SCHIO Via Pasubio, 77

maxsportstore.com

ALPINISMO GIOVANILE PROGRAMMA 2024



Commissione AG - Nuovi sentieri

L'alpinismo giovanile svolge la sua attività per i ragazzi di età compresa fra 8 e 17 anni al fine di far conoscere e vivere la montagna sotto i suoi aspetti più genuini e semplici, per aiutarli a crescere in autonomia. Le escursioni presenteranno itinerari e proposte diverse a seconda dell'età dei ragazzi. Si darà spazio all'osservazione dell'ambiente, di ciò che ci circonda ed alla voglia di divertimento richiesta dai ragazzi. Ad alcune delle escursioni possono partecipare anche ragazzi più giovani purché accompagnati dai genitori, al fine di favorire la partecipazione a tutti quelli che amano frequentare la montagna.

Per l'anno 2024 viene proposta la seguente attività:

Venerdì 19 gennaio	serata di presentazione attività in sede
Domenica 21 gennaio	giornata in pista con i ragazzi
Domenica 4 febbraio	giornata in pista con i ragazzi
Domenica 03 marzo	uscita su neve con pullman: traversata
Sabato 23 marzo	uscita speleo e cena
Domenica 14 aprile	ferrata
25-26-27-28 aprile	trekking
Domenica 19 maggio	escursione
Domenica 9 giugno	canyoning
5-6-7 luglio	trekking
7-8 settembre	ferrata
Domenica 29 settembre	arrampicata
Domenica 13 ottobre	escursione Campogrosso e marronata sociale
Domenica 10 novembre	escursione

Per informazioni ed adesioni alle gite proposte, rivolgersi in sede del CAI nei giorni di apertura, nei 15 giorni antecedenti all'uscita, sul sito ove troverete le informazioni ed il programma, oppure scrivere a: alpinismo.giovanile@caivicenza.it

zamberlan[®]
MOUNTAINSPORT

info@zamberlanmountainsport.com
www.zamberlanmountainsport.com
0445-660476



**Negozio specializzato
Alpinismo-trekking-outdoor**

Columbia



MERRELL

patagonia[®]



salomon 

deuter

**Noleggio materiale
alpinismo-kit ferrata-E-bike
skialp-ciaspole-ramponcini
Ampio reparto OUTLET calzature**

Via Venezia, 1/3 36036 Pieve di Torrebelficino (VI) 9



zamberlan

HANDMADE PHILOSOPHY



W RANDO GTX



RANDO GTX



**SALATHE TREK GTX
RECCO**



**SALATHE TREK GTX
RECCO**



SALATHE GTX



SALATHE GTX



ANABASIS GTX



ANABASIS GTX

9,00-12,30/15,30-19,00 CHIUSO Domenica e Lunedì



OTTICA - LENTI A CONTATTO

GONELLA

*Dal 1961 Professionalità ed Esperienza
al Servizio del Cliente*

Castelgomberto (VI) • Via Roma, 40
Tel. 0445 940074 • otticagonella.it

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

“Umberto Conforto”



La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Umberto Conforto” della Sezione propone agli appassionati di montagna per l’anno 2024 i seguenti corsi:

- 37° Corso di introduzione allo scialpinismo (SA1)**
- 15° Corso di introduzione allo snowboard alpinismo (SBA1)**
- 37° Corso avanzato di scialpinismo (SA2)**
- 3° Corso di ghiaccio su cascate (ACG1)**
- 66° Corso di introduzione all’alpinismo (A1)**
- 40° Corso di alpinismo su roccia (AR1)**
- 16° Corso di introduzione all’arrampicata libera (AL1)**
- 3° Corso avanzato di alta montagna (AG1)**
- 8° Corso gioco arrampicata per bambini (AEE)**
- 5° Corso monotematico manovre di autosoccorso (M-MA)**



COMITATO DIRETTIVO DELLA SCUOLA

Direttore	Maurizio Dalla Libera
Vice Direttore	Maurizio Battaglin
Componenti Direttivo	Massimo Bertinazzi, Luigi Bernardi, Roberto Salmaso
Tesoriere	Lorenzo Trevisan
Responsabili dei Materiali	Antonio Mervisan, Silvio Pansa
Responsabile Web & Social Media	Tiziano Franzina

ORGANICO DELLA SCUOLA

Angriman	Augusto	INAL
Barausse	Mose'	ISA
Battaglin	Maurizio	INA
Battistello	Carlo	SEZ
Benko	Matteo	ISA
Bernardi	Luigi	INSA
Bertinazzi	Massimo	IA
Bertoldo	Fabio	SEZ
Bertorelle	Nicola	IA
Bianchi	Marco	SEZ
Brazzale	Giorgio	IA - ISA - INV
Busa	Simonetta	SEZ
Brotto	Elisa	SEZ
Candeo	Daniele	SEZ
Carpenter	Paola	ISA
Cattaneo	Carlo	AE
Cesaro	Diego	SEZ
Colla	Francesco	INA
Colpo	Pompea	ISA - INV
Costantin	Marco	INA
Dal Martello	Alessandro	SEZ
Dalla Libera	Maurizio	INA - INSA - INV
Dalla Vecchia	Lorenzo	INSA - INV
De Benedetti	Nicola	IA - AE
Dona'	Giovanni	IAL
Fiocca	Andrea	ISA
Fornasetti	Marzia	SEZ
Fortuna	Federico	SEZ
Franzina	Tiziano	IA - ISA
Furlan	Marco	ISBA
Furlan	Matteo	G. A.
Galvan	Sebastiano	SEZ
Gelain	Stefano	SEZ

Giorgi	Chiara	SEZ
Gironda	Matteo	INSA
Lovato	Mauro	ISA
Macca'	Michele	SEZ
Marchesin	Luca	SEZ
Maron	Fabio	INAL - IA
Matteazzi	Carlo	IAL
Meridio	Alessandro	SEZ
Mervisan	Antonio	ISA - INV
Morando	Cristina	SEZ
Mozzato	Alessandro	SEZ
Nicoli	Mauro	IA
Pagliarusco	Enrico	SEZ
Pansa	Silvio	SEZ
Pellizzari	Francesco	SEZ
Pollini	Angelica	ISA
Romio	Ylenia	SEZ
Saccardo	Carlo	SEZ
Salmaso	Roberto	IAL
Segalina	Valentina	SEZ
Scalotto	Emanuele	SEZ
Schiavo	Davide	INA
Soccombi	Antonio	SEZ
Trevisan	Lorenzo	IA - ISA
Varo	Andrea	INAL
Vincenzi	Pietro	SEZ
Volpato	Alessandro	SEZ
Zaffonato	Debora	SEZ
Zagonel	Michela	SEZ
Zamperetti	Fabio	INSA
Zanzarin	Enrico	ISA
Zaupa	Michele	ISA
Zocca	Andrea	SEZ

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo
 INSA Istruttore Nazionale di Scialpinismo
 INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
 INSFE Istruttore Nazionale Sci Fondo Escursionismo
 IA Istruttore di Alpinismo

ISA Istruttore di Scialpinismo
 IAL Istruttore di Arrampicata Libera
 INV Istruttore di Neve e Valanghe
 AE Accompagnatore di Escursionismo

Per tutti i corsi

Tessera CAI: per partecipare ai corsi bisogna essere soci CAI. Anche chi non è tesserato può manifestare il proprio interesse e/o fare domanda di ammissione al corso; una volta accettato dovrà iscriversi al CAI.

Si consiglia, all'atto del rinnovo bollino, o dell'iscrizione al CAI di richiedere l'integrazione assicurativa, in modo da avere in caso di infortunio i massimali più alti. I dettagli delle condizioni sono consultabili al seguente link: <http://www.caivenezza.it/index.php/sezione-di-vicenza/segreteria/copertura-assicurativa>

Certificato medico: è necessario il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica con validità fino al termine del corso scelto.

Persone minorenni: è obbligatoria l'autorizzazione dei genitori e comunque ne sarà valutata l'iscrizione dal corpo istruttori.

Informazioni sui corsi on-line: si può utilizzare il seguente link <http://www.caivenezza.it/index.php/scuole-e-gruppi/scuola-di-alpinismo-scialpinismo-e-arrampicata-libera/1363-informazioni-generali-corsi-conforto-2024>

Manifestazione di interesse: è possibile segnalare il proprio interesse ai vari corsi compilando il modulo presente sul sito al link: <https://form.jotform.com/noreplyconforto/corso2024> oppure inquadrando il QR a fianco.



NB: la compilazione della manifestazione d'interesse non è una iscrizione e non dà diritto di priorità in una futura iscrizione.

Per i corsi di base (SA1, SBA1, AL1) non è richiesto di compilare subito on line il curriculum; ciò avverrà in sede CAI all'atto dell'iscrizione. Per i corsi avanzati (scialpinismo avanzato, cascate, roccia, alta montagna) si chiede di compilare già on line un curriculum con l'attività svolta, sulla base del quale sarà valutata l'ammissione al Corso. Una volta inoltrata la domanda si riceve una e-mail di conferma dei dati inseriti: non è necessaria stamparla, ma successivamente ci si dovrà recare di persona in sede CAI di Vicenza.

Per informazioni si può contattare il referente di ciascun corso.

Iscrizione: l'effettiva iscrizione si effettua compilando l'apposito modulo esclusivamente presso la sede sociale del CAI di Vicenza, in Contrà Porta S. Lucia 95, nelle serate fissate dai vari corsi.

Ammissione: l'ammissione al corso sarà comunicata tramite e-mail a coloro che hanno fatto richiesta a partire dall'ultima data indicata dai vari corsi; nella comunicazione verrà indicata la tempistica e le modalità per il versamento della quota del corso.

Criteri di ammissione: Per i corsi avanzati (SA2, ACG1, AR1, AG1) è obbligatoria la presentazione di un curriculum. In caso di un numero eccessivo di domande rispetto alle disponibilità di posti saranno adottati dei criteri per l'accettazione delle domande, definiti dalla Scuola in accordo con la Sezione. In generale per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori.

Quota di iscrizione: le quote sono consultabili sul sito web del CAI di Vicenza alla sezione corsi e sulla pagina facebook della Scuola Conforto.

Annullamento del corso: in caso di eventi straordinari, calamità naturali, virus, epidemie, che portino alla:

- non attivazione del corso: la quota versata verrà resa ma decurtata delle spese del bonifico (2 €)
- parziale svolgimento del corso: la quota d'iscrizione verrà resa decurtata proporzionalmente a quanto svolto dalla Scuola e detratte le spese di bonifico (2 €)

Inoltre, il ritiro dal corso per motivi personali, incapacità, o esclusione per comportamento/condotta pericolosa verso se stessi/gli allievi/il corpo istruttori, non dà diritto di restituzione della quota versata.

SCIALPINISMO - 37° CORSO DI INTRODUZIONE (SA1)

Caratteristiche del Corso. Il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con gli sci in salita e poi in discesa luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici.

Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello scialpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale.

La frequentazione del corso comporta l'inevitabile esposizione ai pericoli derivanti dalla frequentazione della montagna che devono ritenersi non eludibili. Solo l'apprendimento dei contenuti del corso e un corretto comportamento del partecipante durante le uscite in ambiente possono ridurre, ma non eliminare, il livello di rischio insito nell'attività alpinistica.

E' adatto a principianti dotati di una sufficiente tecnica di discesa in pista e con una sufficiente preparazione fisica, non sono richiesti altri prerequisiti. Per avere un'idea relativa alla preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite di snowboard alpinismo, corsi di discesa, ecc.).

Equipaggiamento. Sci, attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli di foca adesive, rampanti, zaino, guanti o manopole di lana, occhiali da sole, crema da sole, vestiario invernale, thermos, viveri al sacco.

Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a ciascun partecipante un kit di sicurezza (APS) costituito da apparecchio elettronico di ricerca in valanga (ARTVA), pala e sonda. Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	14/12/23	Presentazione del Corso, materiali ed equipaggiamento.
	11/01/24	Caratteristiche e uso dell'ARTVA.
	18/01/24	Topografia ed orientamento.
	25/01/24	Realizzazione di un tracciato di rotta.
	01/02/24	Nozioni generali sulla neve e sulle valanghe. Esame del manto nevoso.
	15/02/24	Preparazione e condotta di una escursione. Metodo di riduzione del rischio valanghe
	29/02/24	Autosoccorso in valanga. Chiamata di soccorso.
07/03/24	Valori e organizzazione del CAI.	



Uscite pratiche	20/01/24	Melette. Tecnica di discesa in pista e fuoripista. Tecnica di salita.
	28/01/24	Forca Rossa, traversata dal P.so San Pellegrino a Malga Ciapela. Tecnica individuale di salita e discesa, topografia e orientamento, prove di ricerca con ARTVA.
	04/02/24	Gruppo di Bocche. Traversata: Passo Valles - Cima Juribrutto – Passo S.Pellegrino. Topografia e orientamento, tecnica individuale di salita e discesa, prove di ricerca con ARTVA.
	17-18/02/24	Lagorai: Cima Fravort e Cima Nassere (pernottamento al Rifugio Carlettini) Tecniche ed esercitazioni di orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, studio del manto nevoso, prove di ricerca con ARTVA.
	03/03/24	Lastoni di Formin. Traversata: Passo Giau – Forcella Giau – Cima Lastoni di Formin – discesa per Pezzei di Parù. Topografia ed orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, prove di ricerca con ARTVA.
	9-10/03/24	Gruppo dei Cadini e Gruppo di Vallandro: Forcella della Neve (pernottamento al Rif. Vallandro). Cima di Vallandro. Autosoccorso di gruppo in valanga, studio del manto nevoso, prove di utilizzo di ARTVA e Sonda.

N.B. Le mete e le date delle uscite pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni nivo meteo del periodo.

L'ammissione per ciascun candidato verrà comunque confermata dopo la prima uscita di verifica idoneità il 20/01/24.

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori.

Iscrizioni al corso presso la sede sociale del CAI Contra' Porta S. Lucia, 95 nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 15/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 22/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 29/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Referenti cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Antonio cell. 338-8311080, email: mervisan.antonio@gmail.com

Mauro cell. 331-9706081 email: maurolovato@gmail.com

Simonetta cell. 340-4714700 email: simonettabusa@gmail.com

SNOWBOARD ALPINISMO

15° CORSO DI INTRODUZIONE (SBA1)

Caratteristiche del Corso. Il corso si rivolge a quanti vogliono frequentare la montagna anche d'inverno percorrendo con le ciaspe o la splitboard in salita e poi con lo snowboard in discesa, itinerari in luoghi solitari lontani dagli impianti sciistici. Il corso si propone di insegnare le tecniche fondamentali dello snowboard alpinismo e la sicurezza nella frequentazione della montagna invernale.

La frequentazione del corso comporta l'inevitabile esposizione ai pericoli derivanti dalla frequentazione della montagna che devono ritenersi non eludibili. Solo l'ap prendimento dei contenuti del corso e un corretto comportamento del partecipante durante le uscite in ambiente possono ridurre, ma non eliminare, il livello di rischio insito nell'attività alpinistica. Il corso è adatto a principianti dotati di una sufficiente tecnica di discesa in pista e con una sufficiente preparazione fisica; non sono richiesti altri prerequisiti. Per avere un'idea relativa alla preparazione si chiede di compilare l'attività svolta (escursioni estive, gite di snowboard alpinismo, corsi di discesa, ecc.).

Equipaggiamento. Snowboard e ciaspe o splitboard per la salita, attacchi da snowboard, scarponi da snowboard, pelli di foca adesive e rampanti (per splitboard), bastoncini da sci telescopici o pieghevoli, zaino con strap porta tavola, guanti o manopole di lana, occhiali da sole ad alta protezione, crema da sole, vestiario invernale, termos, viveri al sacco, casco raccomandato durante la discesa.

Per le uscite pratiche la Scuola fornirà a ciascun partecipante un apparecchio elettronico di ricerca in valanga (ARTVA), una pala e una sonda.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.



Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	14/12/23	Presentazione del Corso, materiali ed equipaggiamento.
	11/01/24	Caratteristiche e uso dell'ARTVA.
	18/01/24	Topografia ed orientamento.
	25/01/24	Realizzazione di un tracciato di rotta.
	01/02/24	Nozioni generali sulla neve e sulle valanghe. Esame del manto nevoso
	15/02/24	Preparazione e condotta di una escursione. Metodo di riduzione del rischio valanghe
	29/02/24	Autosoccorso in valanga. Chiamata di soccorso.
07/03/24	Valori e organizzazione del CAI.	

Uscite pratiche	20/01/24	Melette. Tecnica di discesa in pista e fuoripista. Tecnica di salita.
	28/01/24	Forca Rossa, traversata dal P.so San Pellegrino a Malga Ciapela. Tecnica individuale di salita e discesa, topografia e orientamento, prove di ricerca con ARTVA.
	04/02/24	Gruppo di Bocche. Traversata: Passo Valles - Cima Juribrutto – Passo S.Pellegrino. Topografia e orientamento, tecnica individuale di salita e discesa, prove di ricerca con ARTVA.
	17-18/02/24	Lagorai: Cima Fravort e Cima Nassere (pernottamento al Rifugio Carlettini) Tecniche ed esercitazioni di orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, studio del manto nevoso, prove di ricerca con ARTVA.
	03/03/24	Lastoni di Formin. Traversata: Passo Giau – Forcella Giau – Cima Lastoni di Formin – discesa per Pezzeri di Parù. Topografia ed orientamento, condotta durante la gita, scelta di itinerari sicuri, prove di ricerca con ARTVA.
9-10/03/24	Gruppo dei Cadini e Gruppo di Vallandro: Forcella della Neve (pernottamento al Rif. Vallandro). Cima di Vallandro. Autosoccorso di gruppo in valanga, studio del manto nevoso, prove di utilizzo di ARTVA e Sonda.	

N.B. Le mete e le date delle uscite pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni nivo meteo del periodo.

L'ammissione per ciascun candidato verrà comunque confermata dopo la prima uscita di verifica idoneità il 20/01/24.

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori.

Iscrizioni al corso presso la sede sociale del CAI Contra Porta S. Lucia, 95:

Nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 15/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 22/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 29/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Luigi Cell 348 0714209 e-mail: luigibernardi68@gmail.com

SCIALPINISMO

37° CORSO AVANZATO (SA2)

Il corso avanzato di Scialpinismo (SA2) è rivolto a tutti coloro (sciatori o snowboarders) che abbiano già acquisito (autonomamente o con la "proficua" frequentazione di un corso di introduzione allo scialpinismo - SA1 - o allo snowboardalpinismo - SBA1), nell'arco di più anni di attività, una certa esperienza nella pratica dell'attività scialpinistica. Il corso si rivolgerà quindi a quegli appassionati che intendano perfezionare le proprie conoscenze e capacità teoriche e pratiche dello scialpinismo, affinché possano imparare a muoversi autonomamente ed attivamente in ambiente innevato e a frequentare anche ambienti di alta montagna o itinerari che comportino l'uso di tecniche alpinistiche.

L'obiettivo principale del corso è quello di fornire all'allievo gli insegnamenti per sapere organizzare e condurre autonomamente una gita di media difficoltà e acquisire le capacità per partecipare attivamente a gite su ghiacciaio o di alta montagna organizzate da scialpinisti più esperti.

Gli itinerari scelti per le gite si svolgeranno pertanto anche su terreni ripidi o su ghiacciaio e potranno essere percorsi dei tratti a carattere alpinistico di difficoltà medio-facile e/o in alta montagna.

Fin dalla prima uscita verrà richiesto e verificato il possesso di una buona preparazione fisica (dislivello superiore a 1200 m) e di una buona capacità sciistica in fuoripista. Durante il corso si approfondiranno specificatamente le nozioni alpinistiche basilari (uso di piccozza, ramponi, corda, manovre alpinistiche) che consentono di frequentare in sicurezza gli itinerari scialpinistici classici di ghiacciaio e di alta montagna.

Requisiti per la partecipazione al corso:

- A chi presenta la domanda di iscrizione viene richiesto di compilare un curriculum dell'attività svolta, sulla base della quale verrà valutata l'ammissione al corso.
- esperienza scialpinistica e frequentazione proficua di un corso di introduzione allo scialpinismo/snowboardalpinismo;
- attrezzatura idonea e conoscenza pratica della stessa (con particolare riguardo per sci/split board, attacchi, scarponi, pelli);
- adeguata preparazione fisica;
- età minima: 18 anni;

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corso istruttori.

Equipaggiamento. Sci con attacchi da scialpinismo o snowboard (splitboard), scarponi da scialpinismo o boot da snowboard adattabili ai ramponi, bastoncini, pelli di foca adesive, rampanti, zaino con cinghie laterali, imbracatura bassa, caschetto da alpinismo, 2 moschettoni tipo HMS dotati di ghiera, 1 moschettonone trilock (apertura consentita con 3 movimenti: rotazione ghiera, spostamento ghiera, apertura leva), 3 moschettoni tipo B dotati di ghiera per manovre e soste, 1 piastrina Gi-Gi oppure secchiello con funzione di autobloccante, 1 spezzone di mezza corda da m 3,20 per realizzare una longe, 1 cordino lungo m 3,50 in



Kevlar per costruire il cordino da ghiacciaio, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,30, 2 cordini in kevlar lunghi m 1,80, ramponi, piccozza, moffole di lana o guanti, occhiali da ghiacciaio, lampada frontale, crema da sole, vestiario adeguato, termos, viveri al sacco, ARTVA, pala, sonda, sacco letto per rifugio.

Nel bivacco verranno anche impiegati: materassino impermeabile, sacco piuma/a pelo invernale (T comfort suggerita: almeno 0°C), eventuale sacco da bivacco, giacca in piuma, fornellino a gas, materiale per autonoma preparazione di cibi e bevande calde

N.B.: Tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente fin dalla prima uscita.

È indispensabile una ottima conoscenza pratica della propria attrezzatura (con particolare riguardo per sci/tavola, attacchi, scarponi, pelli).

Iscrizioni al corso:

Nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 22/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 29/11/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 06/12/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Mosè cell. 338-8927659 e-mail: supermose78@gmail.com

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	18/01/24	Presentazione del corso: materiali, equipaggiamento. Nodi principali (nodo delle guide, nodo delle guide con frizione o a otto, barcaiole, mezzo barcaiole, prusik, machard, doppio inglese, nodo galleggiante, asola e controasola, longe per autoassicurazione).
	25/01/24	Nozioni alpinistiche di base: soste, tecniche di assicurazione. Cenni alla catena di sicurezza. Progressione in cordata. Progressione in conserva. Cordata su ghiacciaio. Corda doppia.
	08/02/24	Storia dello scialpinismo. Introduzione all'uso dell'ARTVA: i nuovi apparecchi digitali.
	15/02/24	Topografia ed orientamento. Tracciato di rotta. Introduzione al GPS. Scala delle difficoltà scialpinistiche.
	22/02/24	Progressione a piedi su neve e ghiaccio, uso di piccozza e ramponi. Tecnica di bivacco.
	05/03/24	Neve e valanghe. Valutazione della stabilità del manto nevoso. Incidenti da valanga.
	14/03/24	Caratteristiche del ghiacciaio. Progressione in sci su ghiacciaio. Cordata su ghiacciaio e manovre principali (ancoraggi su neve e ghiaccio, paranco semplice, paranco mezzo poldo, calata con recupero dell'ancoraggio).
	28/03/24	Ricerca multipla di travolti da valanga. Autosoccorso.
04/04/24	Preparazione e condotta di una gita.	

Uscite pratiche	10/02/24	Lumignano. Esercitazione su nodi e principali manovre: soste, autoassicurazione, assicurazione, progressione in cordata, progressione in conserva su ghiacciaio, corda doppia.
	18/02/24	Dolomiti. Forca Rossa al Pelmo. Tecnica individuale di salita e discesa. Uso di piccozza e ramponi. Prove di ricerca con ARTVA.
	24-25/02/24	Piccole Dolomiti. Rifugio Città di Schio. Bivacco. Studio del manto nevoso, prove di stabilità. Uso di piccozza e ramponi.
	16-17/03/24	Val Martello. Pernottamento all'albergo Genziana. Scialpinismo su ghiacciaio. Recupero da crepaccio. Autosoccorso. Salita Punta Martello 3357m, Cima Marmotta 3330m.
	06-07/04/24	Val Senales. Scialpinismo su ghiacciaio. Recupero da crepaccio. Autosoccorso. 1° giorno Punta di Finale e Pernottamento al Rif. Similaun. 2° giorno salita al Monte Similaun.

N.B. Le mete e le date delle uscite pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni nivo meteo del periodo.



ALPINISMO

3° CORSO DI ARRAMPICATA

SU CAScate DI GHIACCIO (ACG1)

Caratteristiche del Corso. Il corso è rivolto a chi, essendo già in possesso delle nozioni basilari di arrampicata su roccia e di manovre di corda, vuole avvicinarsi all'affascinante mondo delle cascate di ghiaccio ed alla tecnica della “piolet traction”, con un occhio di riguardo ai tipi di ghiaccio, alla progressione ed alle tecniche specifiche di assicurazione su ghiaccio verticale. I partecipanti quindi hanno già una esperienza alpinistica di montagna, estiva e/o invernale e hanno già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su roccia o alta montagna da capocordata.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che uscite pratiche, delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascate di ghiaccio di media difficoltà (grado 3 o 4, con brevi tratti verticali) e la realizzazione di manovre di auto soccorso. Si approfondiranno le tematiche su neve e valanghe, lettura dei bollettini valanghe e l'autosoccorso con ARTVA.

L'obiettivo del Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio è quello di trasmettere la tecnica di progressione, l'utilizzo del materiale idoneo e compiere le giuste valutazioni prima, durante e dopo la salita della cascata.

Equipaggiamento. Imbracatura bassa, casco, 1 coppia di piccozze da cascata, ramponi da cascata, 4 moschettoni tipo HMS dotati di ghiera, 3 moschettoni tipo B dotati di ghiera per manovre e soste, 1 piastrina Gi-Gi oppure secchiello con funzione di autobloccante, 1 spezzone di mezza corda da m 3,20 per realizzare una longe, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,30, 2 cordini in kevlar lunghi m 1,80, 2 paia di guanti a 5 dita, scarponi, zaino da 30-35 litri, guanti da neve, ghettoni, occhiali protezione UV, vestiario da montagna, telo di alluminio, pila frontale. Durante le uscite è previsto l'impiego di ARTVA, pala e sonda; a chi ne fosse sprovvisto la Scuola noleggerà il kit APS.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e/o marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Requisiti per la partecipazione al corso:

- A chi presenta la domanda di iscrizione viene richiesto di compilare un curriculum dell'attività svolta, sulla base della quale verrà valutata l'ammissione al corso.

- età minima: 18 anni;

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori.

Iscrizioni al corso: presso la sede sociale del CAI Contra Porta S. Lucia, 95:

Nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 13/12/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 20/12/23, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Marco Cell 348 9492049 e-mail: marco.costantin@gmail.com

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	11/01/24	Presentazione del corso, equipaggiamento e materiali.
	17/01/24	Metodi di riduzione del rischio di valanghe. Impiego ARTVA, pala e sonda; autosoccorso in valanga
	24/01/24	La catena di assicurazione. Nodi e Soste.
	31/01/24	Preparazione di una salita. Morfologia del ghiaccio da cascata e dei ghiacciai.
	08/02/24	Gestione delle emergenze. Primo soccorso. BLS e cenni sull'uso del defibrillatore
	14/02/24	Storia dell'alpinismo su ghiaccio. Chiamata del soccorso organizzato.

Uscite pratiche	20/01/24	Falesia di Botticino – Ancoraggi e soste, Corda doppia, Tecnica di Dry tooling
	27/01/24	Falesia di Armentarola – Tecnica individuale di arrampicata. Soste ed ancoraggi.
	03/02/24	Val Paghera (BS) – Progressione della cordata, tecniche d'assicurazione.
	04/02/24	Val Paghera (BS) – Progressione della cordata, Tecnica d'arrampicata.
	17/02/24	Riva di Tures – Esercitazioni ARTVA, Criteri di riduzione rischio valanghe.
	18/02/24	Riva di Tures – Progressione della cordata. Tecnica d'arrampicata.

N.B. Le mete e le date delle uscite pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni nivo meteo del periodo

ALPINISMO

66° CORSO DI INTRODUZIONE (A1)

Caratteristiche del Corso. Il corso si rivolge in particolare a quanti, amanti della montagna, desiderano apprendere le tecniche e le manovre fondamentali per poterla frequentare con maggiore sicurezza lungo sentieri, vie normali, salite su roccia, canali innevati, percorsi su ghiacciaio. Una particolare attenzione è riservata all'insegnamento delle tecniche e delle manovre, che si ritiene possano servire come base per altri e più impegnativi corsi, nonché risultare utili conoscenze individuali.

La frequentazione del corso comporta l'inevitabile esposizione ai pericoli derivanti dalla frequentazione della montagna che devono ritenersi non eludibili. Solo l'apprendimento dei contenuti del corso e un corretto comportamento del partecipante durante le uscite in ambiente possono ridurre, ma non eliminare, il livello di rischio insito nell'attività alpinistica.

Il calendario del corso sarà per quanto possibile rispettato ma prima di ogni uscita pratica saranno valutate le condizioni meteorologiche e del terreno che potrebbero comportarne lo spostamento. Si chiede quindi ai partecipanti una certa flessibilità per soddisfare le esigenze del corso.

Equipaggiamento. Imbracatura bassa, casco, 2 moschettoni tipo H HMS dotati di ghiera, 1 moschettone trilock (apertura consentita con 3 movimenti: rotazione ghiera, spostamento ghiera, apertura leva), 3 moschettoni tipo B dotati di ghiera per le soste, 1 piastrina Gi-Gi oppure secchiello con funzione di autobloccante,



1 spezzone di mezza corda da m 3,20 per realizzare una longe, 1 cordino lungo m 3,50 in Kevlar per costruire il cordino da ghiacciaio, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,30, 2 cordini in kevlar lunghi m 1,80, 1 paio di guanti in pelle da giardino, scarponi, scarpette da arrampicata (facoltative), zaino, guanti, ghette, occhiali protezione UV, vestiario da montagna, telo di alluminio. E' auspicabile che ogni allievo sia dotato di piccozza e ramponi che tuttavia la Scuola noleggerà a chi ne fosse sprovvisto.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e/o marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	07/3/24	presentazione del corso; materiali ed equipaggiamento
	14/3/24	i pericoli della montagna; il bollettino nivo-meteo
	21/3/24	neve e valanghe; la ricerca di travolti in valanga.
	28/3/24	allenamento e alimentazione
	04/4/24	la catena di assicurazione
	18/4/24	primo soccorso
	09/5/24	topografia e orientamento
	16/5/24	serata di ripasso nodi e manovre
	23/5/24	preparazione di una gita; la chiamata al Soccorso Alpino
	30/5/24	etica ed organizzazione del CAI. Comportamento in rifugio
13/6/24	la storia dell'alpinismo	

Uscite pratiche	16/3/24	Falesia di Gogna: nodi ed equipaggiamento
	23/3/24	Falesia di Gogna: manovre di corda
	24/3/24	Rifugio Campogrosso: progressione su neve, manovre e ricerca ARTVA
	07/4/24	Rifugio Battisti: salita su neve
	18/5/24	Falesia: tecniche di arrampicata su roccia
	26/5/24	Tessari: salite su vie di roccia
	01-02/6/24	Passo Falzarego: salite su vie di roccia
	15-16/6/24	Tofana di Rozes: salita su neve

N.B. Il programma potrà subire delle variazioni di luogo/data in base alle condizioni nivo/meteorologiche.

Serata informativa: martedì 16/01, in sede CAI Vicenza, ore 21, in Sala Carega, verrà effettuata una serata di presentazione del corso

Iscrizioni al corso presso la sede sociale del CAI Contra Porta S. Lucia, 95:

Nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 24/1/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

lunedì 29/1/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

In caso di un numero eccessivo di domande rispetto alle disponibilità di posti saranno adottati dei criteri per l'accettazione delle domande, definiti dalla Scuola in accordo con la Sezione.

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori; essa verrà comunicata per e-mail.

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

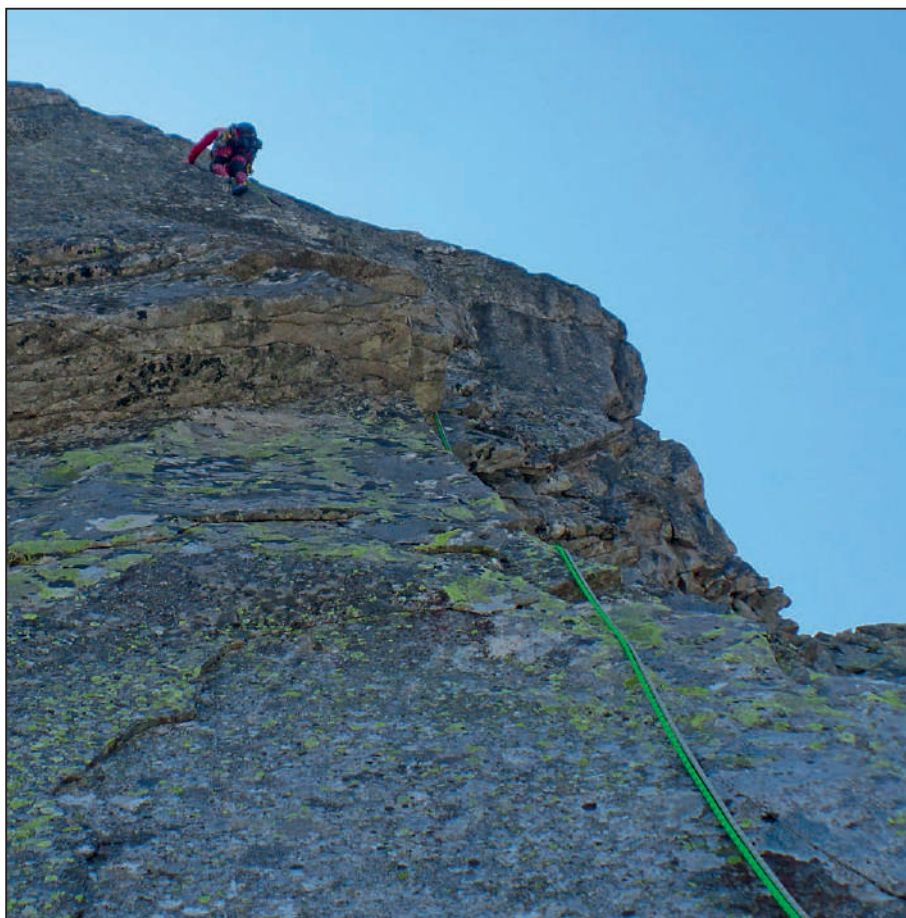
Nicola Cell 346 8478080 e-mail: nickdebe@gmail.com

40° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

Caratteristiche del Corso. Il corso si propone di approfondire la tecnica di arrampicata individuale e le manovre di assicurazione e di autosoccorso della cordata. Saranno effettuate ascensioni classiche di media difficoltà in ambiente di montagna su vari tipi di roccia con una breve formazione iniziale di arrampicata sportiva.

L'accesso al corso è riservato a chi ha partecipato a precedenti corsi di alpinismo e/o in possesso di adeguata esperienza alpinistica. In ogni caso è richiesta una buona preparazione fisica e la capacità di eseguire autonomamente i nodi di base (barcaiolo, mezzo barcaiolo con asola di bloccaggio, guide con frizione, Marchard, Prusik e doppio inglese).

Equipaggiamento. Imbracatura bassa e parte alta, casco, 2 moschettoni tipo HMS dotati di ghiera, 1 moschettone Trilock (apertura consentita con 3 movimenti: rotazione ghiera, spostamento ghiera, apertura leva), 3 moschettoni tipo "B" dotati di ghiera, 1 piastrina Gi-Gi, oppure assicuratore - discensore del tipo Reverso® della Petzl® o ATC® della BD®, 1 spezzone di mezza corda da m 3,20 per realizzare una longe, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,30, 2 cordini in kevlar lunghi m 1,80, 4 chiodi da roccia in acciaio dolce, martello, 1 paio di guanti in pelle da giardino, scarpette da arrampicata, zaino, telo in alluminio, pila frontale, vestiario e calzature da montagna.



Si consiglia di acquistare eventuale materiale mancante dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere omologata U.I.A.A. o marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	18/04/24	Scuola Conforto e Scuole Biveneta. Presentazione del corso
	23/04/24	Materiali e catena di assicurazione
	09/05/24	Aspetti mentali nell'arrampicata
	16/05/24	Pericoli della montagna. Valutazione difficoltà e lettura di una relazione
	23/05/24	Storia dell'alpinismo Vicentino
	06/06/24	Etica ed ecologia
	13/06/24	Meteorologia e geologia
	20/06/24	Pronto soccorso e chiamata di soccorso
	27/06/24	Scelta e preparazione della gita

Uscite pratiche	27/04/24	Palestra di Gogna. Nodi
	28/04/24	Falesia: movimento di base
	11/05/24	Palestra di Gogna. Trattenuta del copertone e arrampicata artificiale
	12/05/24	Arco o Val D'Adige: salita di una via
	25/05/24	Piccole Dolomiti: salita di una via e manovre di soccorso. Pernottamento in tenda
	26/05/24	Piccole Dolomiti: salita di una via
	15/06/24	Passo Falzarego: salita di una via. Pernottamento da definire
	16/06/24	Passo Falzarego. Salita di una via e corda doppia
	29/06/24	Cima D'Asta: salita di una via. Pernottamento al Rif. Brentari
	30/06/24	Cima D'Asta: salita di una via

Le date del calendario sono indicative in quanto le uscite sono soggette alle condizioni meteo, pertanto si chiede ai partecipanti una certa disponibilità nel variare la propria agenda.

Iscrizioni al corso presso la sede sociale del CAI Contra Porta S. Lucia, 95:

Nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 20/03/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 27/03/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Davide Cell 348 0190322 e-mail: davide.schiavo@xylem.com

Requisiti per la partecipazione al corso:

- A chi presenta la domanda di iscrizione viene richiesto di compilare un curriculum dell'attività svolta, sulla base della quale verrà valutata l'ammissione al corso.
- età minima: 18 anni;

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori.

La partecipazione al corso sarà comunicata tramite e-mail.

ARRAMPICATA LIBERA

16° CORSO DI INTRODUZIONE (AL1)

Caratteristiche del Corso. Il corso si rivolge a coloro che per la prima volta vogliono avvicinarsi all'arrampicata sportiva ma anche a coloro che, pur avendo già un minimo di esperienza, desiderano approfondire la tecnica di arrampicata e le manovre necessarie per muoversi in sicurezza ed autonomia in falesia. Si richiede un minimo di preparazione fisica.

La frequentazione del corso comporta l'inevitabile esposizione ai pericoli derivanti dalla frequentazione della montagna che devono ritenersi non eludibili. Solo l'apprendimento dei contenuti del corso e un corretto comportamento del partecipante durante le uscite in ambiente possono ridurre, ma non eliminare, il livello di rischio insito nell'attività alpinistica

Equipaggiamento. Imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, casco, 1 moschettoni con ghiera tipo HMS. Informazioni relative al materiale ed equipaggiamento verranno fornite durante la prima lezione in programma. Si sconsiglia ai non esperti l'acquisto di materiale tecnico prima di tale data.

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	20/02/24	presentazione del corso - materiali e nodi
	25/02/24	gestione del monotiro, lettura di una guida e scala delle difficoltà
	27/02/24	catena di assicurazione
	12/03/24	etica ed ecologia e chiamata del soccorso
	18/03/24	fisiologia e aspetti mentali
	02/04/24	storia dell'arrampicata libera

Uscite pratiche	25/02/24	Lumignano, utilizzo dei materiali inerenti all'arrampicata su monotiro
	03/03/24	gestione dell'arrampicata in palestra indoor e attività boulder
	16/03/24	Rocca Pendice, propedeutica del movimento e tecnica individuale fondamentale ed evoluta
	17/03/24	falesia da definire a seconda del meteo, manovre di sicurezza su monotiro
	24/03/24	falesia da definire a seconda del meteo
	06/04/24	falesia da definire a seconda del meteo, tecniche di allenamento ed esercizi
	07/04/24	falesia da definire a seconda del meteo, utilizzo di vari bloccanti e/o freni e prove di volo controllato
	13/04/24	data prevista per eventuale recupero lezioni perse causa maltempo
14/04/24	data prevista per eventuale recupero lezioni perse causa maltempo	

N.B.: Le mete e le date delle uscite pratiche potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo del periodo.

Iscrizioni al corso presso la sede sociale del CAI Contra Porta S. Lucia, 95:

Nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 24/1/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 31/1/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

In caso di un numero eccessivo di domande rispetto alle disponibilità di posti saranno adottati dei criteri per l'accettazione delle domande, definiti dalla Scuola in accordo con la Sezione.

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori; essa verrà comunicata per e-mail.

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Giovanni Cell 3493178850 e-mail: giovannidona94@gmail.com

ALPINISMO

3° CORSO AVANZATO DI ALTA MONTAGNA - (AG1)

Caratteristiche del Corso. Il corso avanzato di Alpinismo su Ghiaccio AG1 è rivolto a tutti coloro che abbiano già acquisito (autonomamente o con la “proficua” frequentazione di un corso di introduzione all’alpinismo - A1 - o di alpinismo su roccia - AR1), nell’arco di più anni di attività, una certa esperienza nella pratica dell’attività alpinistica. Rispetto al corso A1 si approfondisce maggiormente l’attività su neve e ghiaccio mentre l’arrampicata su roccia è limitata ai passaggi anche di misto ma con difficoltà moderate, eventualmente presenti lungo l’itinerario.

L’obiettivo del corso è quello di preparare le persone ad essere autonomi come secondi di cordata all’interno di gruppi organizzati da alpinisti esperti nell’ambito di escursioni in montagna su pendii ripidi innevati e/o ghiacciati, su ghiacciaio ed eventualmente lungo tratti di misto di bassa difficoltà; preparare e realizzare in modo autonomo una salita che si sviluppa su itinerari dove sia preponderante la parte di neve e ghiaccio, solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti che conoscono le capacità del soggetto; conoscere ed imparare l’utilizzo dell’ARTVA.

A chi presenta la domanda d’iscrizione, sarà richiesto di compilare un curriculum con l’attività svolta, la quale sarà uno dei criteri per valutare l’ammissione al corso.

Equipaggiamento. Imbracatura bassa, casco, 2 moschettoni tipo “H” HMS dotati di ghiera, 1 moschettoni trilock (apertura consentita con 3 movimenti: rotazione ghiera, spostamento ghiera, apertura leva), 3 moschettoni tipo “B” dotati di ghiera per manovre e soste, 1 piastrina Gi-Gi oppure secchiello con funzione di autobloccante, 1 spezzone di mezza corda da m 3,20 per realizzare una longe, 1 cordino lungo m 3,50 in Kevlar per costruire il cordino da ghiacciaio, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,50, 2 cordini in kevlar lunghi m 1,80, scarponi, zaino, guanti, ghettoni, occhiali protezione UV, vestiario da montagna, telo di alluminio, pila frontale.

È auspicabile che ogni allievo sia dotato di piccozza classica, ramponi, che tuttavia, la Scuola noleggerà a chi ne farà richiesta, fino ad esaurimento dei materiali.

Si consiglia di acquistare il materiale dopo la prima lezione teorica.

N.B.: tutta l’attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e/o marchiata CE. L’equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	14/05/24	Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell’attività alpinistica. Materiali ed equipaggiamento.
	21/05/24	Nodi e Legature Catena d’assicurazione: tipi di sosta e metodi d’assicurazione
	28/05/24	Progressione in conserva corta, media e lunga
	04/06/24	Nivologia: criteri di riduzione del rischio valanghe
	11/06/24	Cartografia e Orientamento: preparazione dell’uscita
	18/06/24	Preparazione di una salita
	25/06/24	Meteorologia alpina
	02/07/24	Gestione delle emergenze: chiamata del Soccorso organizzato

Uscite pratiche	09/06/24	Falesia di Gogna: nodi, manovre e uso dell'ARTVA
	21-22-23	Monte Bianco - Rifugio Torino: salite in ambiente e uso dell'ARTVA
	06/24	
	5-6-7	Monte Rosa - Rifugio Gnifetti, salite in ambiente e uso dell'ARTVA
07/24		

Iscrizioni al corso presso la sede sociale del CAI Contra Porta S. Lucia, 95:

Nelle seguenti serate ed orari:

mercoledì 3/04/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 10/04/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

mercoledì 17/04/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Requisiti per la partecipazione al corso:

- A chi presenta la domanda di iscrizione viene richiesto di compilare un curriculum dell'attività svolta, sulla base della quale verrà valutata l'ammissione al corso.
- età minima: 18 anni;

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori.

La partecipazione al corso sarà comunicata tramite e-mail a partire dal 02/05/24.

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento: Tiziano

e-mail: ag1conforto@gmail.com





ARRAMPICATA LIBERA

8° CORSO GIOCO ARRAMPICATA PER BAMBINI (AEE)

Caratteristiche del Corso. Il corso si rivolge ai bambini dai 6 ai 12 anni con le seguenti finalità:

- avvicinare i bambini all'arrampicata, attraverso attività ludiche-sportive basate sul gioco-arrampicata
- trasmettere i concetti base per muoversi in sicurezza
- acquisire fiducia in sé stessi e verso i compagni
- favorire l'apprendimento delle regole di convivenza e dello stare in gruppo.

Il corso sarà effettuato e diretto da istruttori titolati di arrampicata libera.

Programma uscite pratiche

22/09/24 ore 09.30 - 12.00 Palestra Patronato Leone XIII, Vicenza (VI)

29/09/24 ore 10.00 - 12.30 Palestra King Rock, Verona (VR)

06/10/24 ore 09.30 - 13.00 Falesia di Lumignano (VI)

13/10/24 ore 09.30 - 13.00 Falesia di Stallavena (VR)

20/10/24 ore 09.30 - 13.00 Falesia di Stallavena (VR)

N.B.: Le mete e le date delle uscite pratiche potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo del periodo I bambini dovranno essere accompagnati dai genitori presso le località in cui si svolgeranno le lezioni. I posti disponibili sono 10/12.

Modalità di iscrizione. L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata in presenza (basta 1 genitore/tutore del candidato minorenne) presso la sede CAI Vicenza (Contra' Porta Santa Lucia, 95) nell'unica serata di Mercoledì 26 Giugno 24 dalle ore 21.00 alle 22.30.

L'accettazione al corso verrà comunicata via email entro 2 settimane dalla chiusura delle iscrizioni. Nel caso in cui il numero delle domande superi la disponibilità dei posti, l'ammissione al corso di ciascun candidato avverrà ad insindacabile giudizio dell'organico del corso. Il pagamento del corso andrà fatto solamente dopo aver ricevuto la comunicazione dell'avvenuta ammissione.

In caso di numero elevato di domande, se non verrà ricevuto il pagamento della quota di iscrizione dopo 5 giorni dall'avvenuta comunicazione, si perderà la priorità di partecipazione in favore di altri candidati.

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Roberto cell. 349 8478995 e-mail roberto.salmaso1981@gmail.com

ALPINISMO

5° CORSO MONOTEMATICO MANOVRE

DI AUTOSOCCORSO – (M-MA))

Caratteristiche del Corso. Il corso monotematico M-MA insegna ed approfondisce le tecniche di soccorso ed autosoccorso di cordata sui diversi tipi di terreno (neve/ghiaccio e roccia) ed è rivolto a tutti coloro che hanno già nozioni di alpinismo, come ad esempio quelle impartite nei corsi A1, AG1, AR1, AL1, SA2, SBA2.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni pratiche corredate da nozioni e lezioni teoriche, delle tecniche principali per poter eseguire manovre di soccorso di alpinisti non presupponendo l'intervento del soccorso organizzato.

I terreni contemplati sono quelli del ghiacciaio (recupero da crepaccio) e delle arrampicate in cordata su ghiaccio, roccia e misto (autosoccorso di cordata).

Equipaggiamento. Imbracatura bassa, casco, 2 moschettoni tipo HMS dotati di ghiera, 1 moschettone trilock (apertura consentita con 3 movimenti: rotazione ghiera, spostamento ghiera, apertura leva), 3 moschettoni tipo B dotati di ghiera per manovre e soste, 1 piastrina Gi-Gi oppure secchiello con funzione di autobloccante, 1 spezzone di mezza corda da m 3,20 per realizzare una longe, 1 cordino lungo m 3,50 in Kevlar per costruire il cordino da ghiacciaio, 2 cordini di nylon da 6 mm lunghi m 1,30, 2 cordini in kevlar lunghi m 1,80, 1 paio di guanti in pelle da giardino, scarponi, zaino, guanti, ghettoni, occhiali protezione UV, vestiario da montagna, telo di alluminio.

N.B.: tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere certificata U.I.A.A. e/o marchiata CE. L'equipaggiamento è richiesto obbligatoriamente dalla prima uscita.

Lezioni teoriche (ore 21.00 sede CAI Vicenza)

Lezioni teoriche	05/11/24	presentazione del corso – materiali - soste e tipi di assicurazioni
	07/11/24	paranchi e nodi
	14/11/24	catena di assicurazione
	21/11/24	la chiamata di soccorso
	28/11/24	elementi di primo soccorso e rischi dell'attività alpinistica
Uscite pratiche	10/11/24	Palestra di roccia di Gogna – Nodi e soste, posizionamento di protezioni veloci, chiodi. Corda fissa, discesa in corda doppia – discesa in corda doppia con freno moschettone e discesa in corda doppia per gruppi numerosi.
	16/11/24	CSMT TORRE DI PADOVA - Trattenuta dinamica del compagno, Prove tecniche.
	24/11/24	Palestra di roccia - Paranco cidule, paranco rapido, paranco mezzo Poldo con spezzone ausiliario.
	01/12/24	Piccole Dolomiti. Uscita in ambiente Innevato – Auto arresto, sosta su: piccozza, fittone, corpo morto, allestimento corda doppia su fungo di neve / ghiaccio – allestimento di una corda fissa con cambio di direzione, fasi della trattenuta di una caduta in crepaccio (dimostrazione)
	15/12/24	Piccole Dolomiti. Ripasso. Breve percorso verifica delle manovre apprese.

Iscrizioni al corso presso la sede sociale del CAI Contra Porta S. Lucia, 95, nelle seguenti serate ed orari:

lunedì 28/10/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

martedì 29/10/24, dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Per l'ammissione al corso resta vincolante e insindacabile il giudizio del direttore del corso e del corpo istruttori. La partecipazione al corso sarà comunicata tramite e-mail

Referente cui indirizzare qualsiasi richiesta di chiarimento:

Fabio Cell 344 1662230 e-mail: lostarrow@inwind.it



Scuola di Escursionismo "Gianni Pieropan"

ORGANICO DELLA SCUOLA

Baccarin Claudio	AE, ONC	Marchesini Paolo	AE (EEA)
Bonollo Federico	AE (EEA)	Pelliccione Luigi	AE
Carpenter Ronald A.	ANE, INV, OMT	Soccombi Davide	
Cazzaro Simone	ASE	Todescato Fabio	AE (EEA)
Ceccato Fabio		Trevisan Fabio	ASE
Chiesa Ruggero	AE (EAI - EEA)	Vaccari Giovanni	AE
Cortese Dalila		Zannol Barbara	AE
Dal Martello Alessandro	IAS		
De Bortoli Lisa			
Frigo Serena			
Gemma Roberto	ASE		
Gianesello Flavio	AE (EEA)		
Lupato Damiano			
Magnabosco Annalisa			

Gruppo Di Noventa Vicentina		
Cattaneo Carlo	AE (EAI), IAS	
Gotter Coralba		
Stopazzolo Nicola	AE (EAI - EEA)	

AE - Accompagnatore di Escursionismo
ANE - Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
ASE - Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
EAI - Specializzazione in Ambiente Innevato
EEA - Specializzazione Escursionisti Esperti con Attrezzatura

IAS - Istruttore di Alpinismo Sezionale
INV - Istruttore Neve e Valanghe
ONC - Operatore Naturalistico-Culturale di I livello
OMT - Operatore Materiali e Tecniche

CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SCUOLA

Direttore	Ronald Carpenter, ANE
Vice Direttore	Nicola Stopazzolo, AE
Componente	Federico Bonollo, AE
Segretario	Flavio Gianesello, AE
Tesoriere	Riccardo Bressan
MATERIALI (ruolo di staff):	Roberto Gemma, ASE

e-mail della scuola: scuola.escursionismo@caivicenza.it - www.caivicenza.it

La Scuola di Escursionismo Sezionale "G. Pieropan" propone per l'anno 2024 i seguenti corsi:

- 11° Corso di Escursionismo Base (E1)
- 14° Corso di Aggiornamento per i componenti della Scuola.

La Scuola offre collaborazione per le iniziative formative che la Sezione commissionerà per la formazione dei soci o dei capigita. Si riserva inoltre di organizzare altri corsi nel corso del 2024.

11° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE (E1)

Il Corso si rivolge ai soci del CAI di età superiore ai 16 anni che si avvicinano alla montagna o ritengono di avere poca esperienza e desiderano acquisire o riorganizzare le proprie conoscenze di montagna.

Il Corso si propone di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna, trasmettendo le nozioni culturali, tecniche e pratiche per partecipare all'attività sezionale o per organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi di difficoltà E, osservando la montagna con nuovi occhi e con una diversa filosofia.

Si richiedono capacità adeguate a una attività motoria moderata ma prolungata e volontà di seguire un corso sia nelle parti teoriche che pratiche.

Sede: lezioni teoriche: presso la sede sezionale di Vicenza, Contra' Porta S. Lucia 95, con inizio alle ore 20.45.

Direzione: Ronald Carpenter (ANE), vice Claudio Baccarin (AE), segretario Fabio Trevisan

Equipaggiamento: L'equipaggiamento necessario verrà indicato nel bando del Corso. Per chi dovesse provvedere all'acquisto di materiali ed equipaggiamento, si consiglia di aspettare la prima lezione del Corso durante la quale verranno dati consigli per gli acquisti.

Il programma indicato potrà presentare degli aggiustamenti in base all'andamento della stagione.

Iscrizioni: In sede nelle serate di mercoledì 6, 13 e 20 marzo 2024

Lezioni teoriche	09-04-24	L'Escursionismo al CAI
	16-04-24	Cosa serve in montagna
	23-04-24	Il mondo della montagna
	07-05-24	Come arrivare alla meta
	14-05-24	Progettare l'escursione
	04-06-24	Come gestire le emergenze
Uscite pratiche	21.04.24	Colli Berici/Colli Euganei
	05.05.24	Altopiano dei Sette Comuni/Diga del Vajont
	09.06.24	Valsugana/Priaforà
	15-16.06.24	Lagorai. Uscita di due giorni con pernottamento

Gli itinerari sono di difficoltà Escursionistica (E).

Nei sabati e nelle domeniche libere dalle uscite del corso la sezione organizza attività aperte a tutti i soci, che permetteranno a chi lo desidera di approfondire gli insegnamenti del corso e gli aspetti naturalistici e culturali.

14° CORSO DI AGGIORNAMENTO

Come ogni anno, la Scuola organizza un corso di aggiornamento per mantenere a un elevato livello di competenza culturale e tecnica gli accompagnatori della Scuola. Alcune lezioni o altri interventi, eventualmente in collaborazione con la Commissione Ambiente, la Commissione Cultura e la Commissione Medica potranno essere eventualmente condivisi con il programma formativo per i capigita richiesto dalla Sezione.

In parte le attività saranno organizzate in proprio e in parte si aderirà alle iniziative che le altre Commissioni o Scuole hanno organizzato.

Il programma non definitivo prevede:

Nivologia e valanghe – INSA Maurizio Dalla Libera

Uscita in ambiente sulle tecniche di autosoccorso – Scuola Conforto in collaborazione con la Scuola Pieropan

Minicorso di geologia, tenuto dal dott. Tiziano Abbà, geologo e docente universitario
Richiesta iscrizione: il corso consiste di due serate teoriche e una uscita in ambiente

Primo Soccorso in Montagna – dott. Franchini della Commissione Medica VFG

Aggiornamento manovre – titolati della Scuola

Conduzione di una gita sociale. Partecipazione a una gita sociale con conduzione di un gruppo di partecipanti. Modalità da definire nel dettaglio e da concordare con i capigita





Club alpino italiano - Sezione di Vicenza

Gruppo Rocciatori Renato Casarotto

<http://www.grupporocciatorirenatocasarotto.it/>
info@grupporocciatorirenatocasarotto.it



PROGRAMMA ANNO 2024

Il Gruppo Rocciatori Renato Casarotto vuole essere momento di incontro e aggiornamento per gli alpinisti della sezione di Vicenza.

Siamo un gruppo di amici che condividono la comune passione per la montagna e ci proponiamo quale opportunità anche per chi, dopo i corsi, intende continuare a coltivare l'interesse per l'arrampicata all'interno della sezione.

Benvenuti sono anche tutti quanti vogliono riprendere ad arrampicare, dopo un corso fatto da tempo o dopo aver fatto esperienze diverse.

Siamo aperti comunque a tutte le nuove idee e proposte che ci vengono anche da chi preferisce rivolgere la propria attenzione all'arrampicata in falesia.

Siamo sempre attenti alle novità e agli aggiornamenti tecnici e ambientali che solitamente approfondiamo nelle Serate Culturali. Per far tutto questo ci troviamo in sede nella sala Carega generalmente tutti i primi mercoledì del mese, nelle Serate Culturali e tutti i mercoledì prima delle gite sociali del Gruppo.

Possono iscriversi al Gruppo:

- tutti i soci Cai che abbiano presentato adeguato curriculum di vie condotte da primo di cordata (capicordata)
- chi vanti "provata" esperienza vagliata dai capicordata alla prima riunione utile
- i neofiti che ne facciano richiesta con almeno un corso di A1 superato; la partecipazione di questi ultimi alle gite è subordinata alla presenza e disponibilità di capicordata in grado di assicurare adeguata sicurezza nelle vie scelte, vie che dovranno – comunque – tener conto del grado di conoscenza e capacità dei neofiti.

Anche quest'anno, il programma del nostro gruppo prevede sia le "usuali" gite "sociali" (cioè le gite aperte a tutti i soci Cai, non necessariamente iscritti al nostro gruppo che abbiano un adeguato livello di esperienza alpinistica) sia le serate culturali in collaborazione con la commissione cultura del Cai di Vicenza, sia i momenti di approfondimento teorico/pratico legati agli aggiornamenti sulle manovre di autosoccorso.

Oltre a quanto indicato nel programma (con uscite a cadenza mensile) l'attività del gruppo si svolge, comunque, generalmente al sabato tra gli iscritti, con mete e destinazioni decise volta a volta collegialmente anche in relazione alle possibilità offerte dalle condizioni atmosferiche del periodo.



Serate culturali 2024

Martedì 16 gennaio 2024

Aspetti fisici e mentali dell'arrampicata

Silvio Reffo noto fisioterapista e valente arrampicatore ci parlerà di come curare ma - soprattutto - come prevenire eventuali infortuni legati alla ns. attività

Ore 21 Sala Circostrazione 4 Via Turra

Mercoledì 7 febbraio 2024

Serata con la commissione medica della sezione

Danilo Franchini ci parlerà degli eventi che possono occorrere in parete e dei possibili primi interventi da eseguire in caso di incidente/malore

Ore 21 Sala Carega

Martedì 5 marzo 2024

Serata dedicata all'alpinismo in rosa

Nella settimana dell'8 marzo proietteremo alcuni film che descriveranno le gesta e le imprese di donne che sono state in grado di superare ostacoli non solo fisici ma spesso anche culturali.

Ore 21 Sala Polifunzionale Patronato Leone XIII

Mercoledì 10 aprile 2024

A.D.I.Q. - Alpinisti Diabetici in Quota

Marco Peruffo ci parlerà di quando l'alpinismo d'alta quota non era ancora Montagna Terapia ma pretesto per esplorare esperienze di vita e di diversità.

Ore 21 Sala Carega

Mercoledì 8 maggio 2024

Storia dell'Alpinismo 2

Nicola De Benedetti e Maurizio Morbin continueranno la narrazione della storia dell'alpinismo a partire dal dopoguerra

Ore 21 Sala Carega

Giovedì 3 ottobre 2024

Aria sottile

Giampaolo Casarotto parlerà della sua esperienza nel mondo degli 8000, di come comportarsi e come affrontare le alte quote.

Ore 21 Sala Polifunzionale Patronato Leone XIII

Uscite sociali

13 Gennaio 2024

11 Febbraio 2024

16 Marzo 2024

8 Giugno 2024

5 Ottobre 2024

King Rock

Falesia di Marciaga (o altra falesia nel Veronese)

Arco

Piccole Dolomiti

Parete dei Tessari

Uscite di più giorni

Dal 25 al 28 aprile

Paklenica o Finale Ligure

Aggiornamenti (in collaborazione con la Scuola Conforto)

Giornata dedicata alla chiodatura (da definire)

Serata dedicata ai possibili inconvenienti/casi che possono occorrere in parere (ed eventuali soluzioni – data da definire)





GRUPPO GROTTTE GASTONE TREVISIOL

Ricordiamo a tutti gli appassionati che il Gruppo Grotte si riunisce presso la sede C.A.I. ogni venerdì sera alle ore 21
email: gruppogrottetrevisiol@gmail.com

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024

Corso di Introduzione alla Speleologia: (date da definirsi: inizio corso orientativamente in primavera). Il corso è suddiviso in sei lezioni teoriche e sei uscite. La didattica prevede l'insegnamento dei concetti di base legati alla speleologia: la storia, i materiali (caratteristiche ed utilizzo), rilievo e topografia, biospeleologia (flora e fauna ipogea), comportamento in grotta e soccorso, geologia e carsismo. Le uscite, le cui mete sono decise in base alla meteorologia, si suddividono in 2 palestre, 1 grotta orizzontale e 3 grotte verticali. L'ultima uscita potrebbe durare 2 giorni.

Corso di Avvicinamento alla Speleologia: (date da definirsi: inizio corso orientativamente in autunno). Il corso è suddiviso in tre appuntamenti in ambiente (grotta orizzontale, palestra e grotta verticale). Nelle uscite, le cui mete sono decise in base alla meteorologia, saranno toccati argomenti legati alla speleologia: la storia, cenni sui materiali (caratteristiche ed utilizzo), biospeleologia (flora e fauna ipogea), comportamento in grotta e soccorso, geologia e carsismo.

Divulgazione ed eventi: sosterranno eventi legati alla tutela dell'ambiente quali "Puliamo il buio", o altre manifestazioni con la medesima finalità che verranno organizzate nell'anno. Parteciperemo al "Congresso Nazionale di Speleologia 2023" portando le nostre esperienze esplorative. Offriremo a tutti i Soci (e non) due incontri nell'ambito delle "Serate Culturali del CAI". Ci rendiamo nuovamente disponibili ad accompagnamenti in grotta, aperti a tutti, nell'ambito delle "Gite Sociali del CAI". Scriveremo, come consuetudine, almeno un paio di articoli sulle nostre esplorazioni, da pubblicare sulle riviste "Speleologia Veneta" e "Piccole Dolomiti".

Accompagnamenti in grotta: il nostro gruppo promuove la conoscenza degli ambienti carsici. Organizziamo accompagnamenti al Buso della Rana, per adulti e ragazzi, e tutti coloro interessati all'ambiente ipogeo.

Progetti scientifici ed esplorativi:

- approfondiremo alcune esplorazioni in Altopiano di Asiago dedicandoci in particolar modo alla grotta Blade Runner che ha già raggiunto più di 750 m di profondità e la grotta Spiller, curandone la relativa documentazione (rilievo, documentazione fotografica e/o video, censimento al Catasto Grotte del Veneto ed attività connesse). Per entrambe le grotte è iniziato un progetto di monitoraggio della temperatura e umidità interna.

Verranno effettuate delle analisi sulle acque alle diverse profondità per individuare eventuali elementi inquinanti riconducibili alle cavità piene di rifiuti nelle vicinanze in collaborazione con I Recuperanti Di Montagne Terzo Patrimonio

- tracciamento delle acque per individuare collegamenti tra grotte e risorgenti
- ricerca e approfondimenti in grotte dei Monti Lessini e Berici;
- continueremo le esplorazioni speleosubacque e lo studio scientifico della Grotta dei Mulini di Alonte con la coordinazione della Soprintendenza Archeologica del Veneto;
- svilupperemo le esplorazioni speleosubacque già iniziate negli anni scorsi (Rio Tevere, Gorgo Santo, Pimpa, ramo Nord di Rio Torretta ed altre cavità nel sistema carsico veneto e vicentino in particolare), dandone documentazione e divulgazione con rilievi, foto e filmati;
- proseguiremo nell'attività di accatastamento e placchettatura di cavità naturali del Veneto.

Campo speleo 2024: intendiamo organizzare il consueto campo speleologico della durata di una settimana in Altopiano di Asiago;

Formazione Speleologia: due soci parteciperanno al corso tecnico di speleologia. Intendiamo inoltre partecipare, con i soci che si renderanno disponibili, a corsi di specializzazione organizzati dalla Scuola Nazionale di Speleologia CAI, in ambito tecnico-scientifico: geologia, idrogeologia, biospeleologia, materiali. Tre soci parteciperanno agli esami per diventare istruttore di speleologia (IS).

Ricordiamo a tutti gli appassionati che il Gruppo Grotte si riunisce presso la sede C.A.I. ogni venerdì sera alle ore 21
email: gruppogrottetrevisiol@gmail.com





GRUPPO TORRENTISMO

www.vicenzacanyoning.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024

Corso di Introduzione al Torrentismo: visto il successo dei corsi svolti gli anni precedenti, si ripropone per il nuovo anno un corso di introduzione con inizio orientativamente in tarda primavera. Il corso sarà suddiviso su 2 weekend intensivi e verterà su lezioni teoriche e pratiche. Il corso di torrentismo verrà proposto in sezione a Vicenza e per realizzarlo ci si affiderà all'aiuto di istruttori CAI provenienti da altre sezioni. All'interno del nostro gruppo e della sezione non ci sono ancora persone qualificate e abilitate all'insegnamento del torrentismo. Le uscite verranno scelte in base alle previsioni meteo.

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti particolari, suggestivi e di difficile accesso.

L'allievo seguirà un percorso formativo intensivo che gli permetterà di recepire e comprendere oltre agli aspetti ambientali e naturalistici anche le principali difficoltà legate alla progressione in forra e su corda nel caso di calate lungo le cascate. Il corsista avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base, raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.

Corso Nazionale di Avanzamento Tecnico in Torrentismo: il corso si propone di illustrare ed insegnare le attuali tecniche di progressione e attrezzamento di un torrente, in modo tale da incrementare le conoscenze tecniche e culturali al normale frequentatore, fino a renderlo autonomo nella gestione di un gruppo omogeneo. Lo scopo fondamentale per il nostro gruppo è quello di permettere ai soci CAI di approfondire le tecniche necessarie all'autonomia in ambiente e di apprendere tutte le nozioni sulla sicurezza secondo gli standard della Scuola Nazionale di Torrentismo, così facendo si arriverà tra qualche anno ad avere istruttori qualificati CAI in gruppo e sezione. Il corso si svolgerà presumibilmente nei mesi estivi, secondo il calendario della SNT e vi parteciperanno alcuni soci del gruppo.

Aggiornamenti di carattere tecnico: saranno organizzate alcune palestre di allenamento e perfezionamento delle tecniche in modo che i soci del gruppo, che sono autonomi, possano ulteriormente perfezionare alcune tecniche, sia per la progressione di gruppo ma soprattutto per la sicurezza.

Divulgazione ed eventi: visto l'importante risultato e la visibilità ottenuta negli anni scorsi, il prossimo anno il gruppo sarà nuovamente impegnato in alcune serate ed eventi di promozione e divulgazione della disciplina del canyoning. Alcuni soci si sono specializzati anche nella videodocumentaristica e durante il prossimo anno saranno organizzate serate di proiezioni e approfondimenti su tutto il territorio, secondo le richieste che stanno già arrivando dagli enti locali. Tra gli eventi previsti ci sarà la partecipazione al raduno nazionale di Canyoning organizzato dall'Associazione Italiana Canyoning.

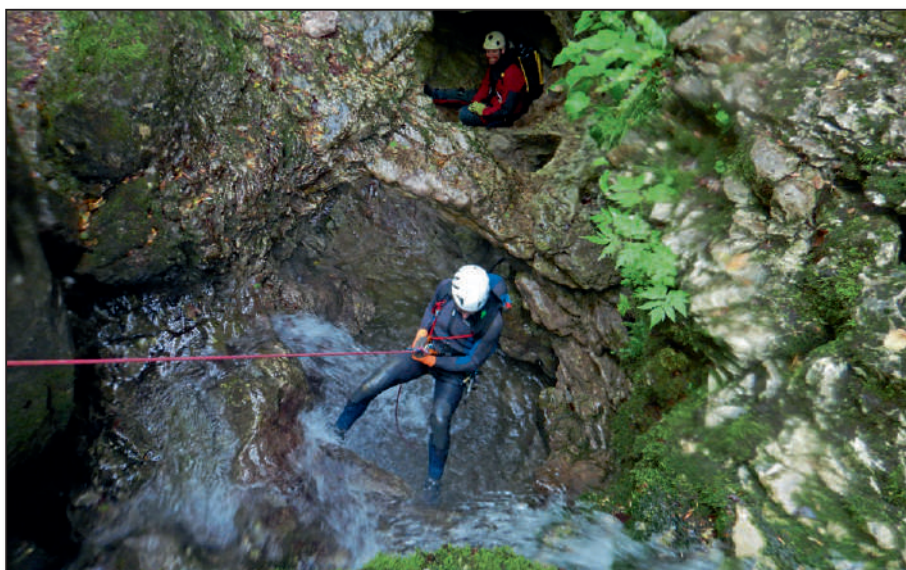
Progetti esplorativi: la provincia di Vicenza conserva ancora molte valli, gole e cascate poco conosciute o addirittura inesplorate. Angoli del nostro territorio che meritano un'attenta ricerca e approfondimento. Sull'onda del crescente interesse e delle scoperte fatte negli ultimi cinque anni, nel 2024 daremo molto spazio alla conoscenza della zona pedemontana. Sono già state individuate diverse aree che promettono sorprendenti scoperte. Zone come il margine meridionale dell'Altopiano di Asiago, il versante orientale della Valsugana, la zona collinare della Val Leogra e le valli di Posina e Astico che da uno studio hanno rivelato un potenziale inaspettato dal punto di vista torrentistico.

Condivisione dell'attività con altri gruppi: intendiamo intensificare l'attività del canyoning uscendo dai confini provinciali, in primis per approfondire e condividere le esperienze con altri gruppi e persone e poi per allargare la conoscenza ad altre aree d'Italia molto ricche di gole e forre. La pratica del torrentismo è ormai molto diffusa un pò su tutto il territorio nazionale e far conoscere la nostra provincia ad altri, creando interesse verso il nostro territorio, è uno degli obiettivi che il gruppo si prefigge da sempre.

Accompagnamenti in ambiente: da quest'anno il gruppo e la sezione dispongono di un set di mute in neoprene, essenziali per praticare questa disciplina. Dal prossimo anno saranno organizzati alcuni accompagnamenti in forra, rivolti ai soci CAI della sezione, per permettere a chi lo desidera di provare l'esperienza del Canyoning.

Inoltre intendiamo coinvolgere il gruppo sezionale di Alpinismo Giovanile in una o più uscite di Canyoning, per coinvolgere anche i più piccoli in questa attività.

Progetto di riarmo forre vicentine: visto il crescente interesse verso l'itinerario della Val Rua, la forra più completa del vicentino, sarà portato avanti un progetto di completo riarmo. Il complesso lavoro sarà sostenuto anche grazie all'azienda Vertical Evolution - Raumer di Santorso con cui abbiamo già una forte collaborazione.



The image is a vertical advertisement for L'Enego cheese. It features a large wedge of white, speckled cheese in the foreground, resting on a wooden cutting board. A metal cheese knife with a wooden handle is positioned to the left of the wedge. In the background, a large wheel of cheese is visible, wrapped in a red and white patterned cloth with the word 'BIEGO' repeated in red. To the right of the wheel is a dark, metallic milk can with a handle. The overall lighting is dramatic, highlighting the textures of the cheese and the metal can.

L'Enego

latte, passione e tradizione dell'Altopiano

Caseificio Finco Gianfranco

Enego (Vi) Via Lecche, 42 - Tel. 0424 490149 - www.enegoilformaggio.com

COMMISSIONE SEZIONALE NATURALISTICA E DI TUTELA DELL'AMBIENTE MONTANO "Giuseppe (Bepi) Peruffo"

Programma Attività 2023/2024

I sentieri del Trias. Tra i comuni vicentini di Recoaro Terme, Valli del Pasubio e Torrebelvicino

Martedì 14 Novembre 2023 – Uscita in ambiente Sabato 4 Maggio 2024

Anche se sono montagne relativamente vicine ai più non è nota la storia geologica delle Piccole Dolomiti.

Con il libro "I sentieri del Trias" l'autore Giampaolo Carollo si propone di far conoscere qualcosa in più di questa storia per far sì che questa maggior conoscenza e consapevolezza aiuti a preservare maggiormente questo territorio.

Abbinata alla presentazione del libro è prevista un'escursione in ambiente in uno dei 16 sentieri descritti nel testo.

Il ritorno del bosco. Camminando con cervi e lupi

Martedì 26 Marzo 2024

Giancarlo Ferron è stato per 34 anni guardiacaccia nella Polizia provinciale di Vicenza riuscendo così a realizzare un sogno cullato fin dall'infanzia: rimanere più tempo possibile a contatto con la natura.

Una vita trascorsa a camminare, osservare, vivere la natura gli ha dato la possibilità di acquisire una conoscenza e una sensibilità unica sulla fauna selvatica dei nostri territori.

Questa ricca e prolungata esperienza ha trovato anche felice eco in una serie di pubblicazioni descrittive del rapporto dell'autore con il mondo animale.

L'ultimo titolo - "Il ritorno del bosco. Camminando con cervi e lupi" - approfondisce alcune criticità della relazione uomo-fauna selvatica (lupo, orso ...) e descrive le emozioni provate dall'autore col contatto diretto e continuo con gli animali del bosco.

Minicorso di Geologia: le rocce magmatiche

Mercoledì 17 Aprile 2024 – Uscita in ambiente Sabato 20 Aprile 2024

Continua l'approfondimento dell'affascinante e complesso mondo della geologia e delle rocce, abituali compagne di viaggio durante le nostre escursioni.

Quest'anno, sempre con il socio CAI Tiziano Abbà, geologo libero professionista esperto di indagini geologiche e di geologia ambientale il tema del minicorso sono le rocce magmatiche.

Il corso è suddiviso in una serata teorica e una escursione in ambiente nei Colli Euganei al monte Cinto.

Piante e habitat dell'Altopiano di Asiago

Martedì 28 Maggio 2024 – Uscita in ambiente Sabato 1 Giugno 2024

"Piante e habitat dell'Altopiano di Asiago" è un libro, sintesi di centinaia di escursioni in ambiente, che oltre a presentare la ricchezza e la bellezza della flora dell'altipiano sottolinea come un ambiente determini la presenza di alcune specie a scapito di altre e come queste specie mostrino la tendenza ad aggregarsi

formando comunità. Gli argomenti sono presentati in un linguaggio comprensibile anche da persone non specialiste in materia. Centinaia di foto di fiori e piante mettono in risalto la ricchezza dei 19 habitat descritti.

Gli autori sono Roberto Fiorentin e Stefano Tasinazzo, laureati in scienze forestali, appassionati ricercatori botanici.

Abbinata alla presentazione del libro è prevista un'uscita in ambiente nella parte meridionale dell'Altopiano dei Sette Comuni zona Cengio, monte Paù, Sojo Vasaro.

Colli di Sovizzo e Montecchio Maggiore: Spurghe e Sabionare

Domenica 30 Giugno 2024

La segreteria delle Sezioni vicentine del CAI, in collaborazione con gli Operatori Naturalistici e Culturali vicentini, propone per l'anno 2024 alcune escursioni naturalistiche sul tema della Geomorfologia del paesaggio.

In ogni escursione viene garantita la figura di un operatore ONC per l'approfondimento degli aspetti naturalistici.

Fra le varie proposte è stato scelto un itinerario non molto lontano da Vicenza. Il percorso inizia dal piazzale "Michelin", antistante la chiesa di Sovizzo Colle, da quello che un tempo fu il Monte Castello e poi quasi completamente scomparso a causa di una cava di bentonite.

Si percorre quindi un tratto del sentiero delle fontane fino ad entrare nel magico mondo delle "Spurghe": una serie di "crepacci" orizzontali che si sono formati negli strati rocciosi arenacei a causa del loro scivolamento sulle argilliti sottostanti.

La morfologia del territorio che si andrà a scoprire è legata agli spostamenti tettonici delle placche continentali che, fra i 36 e 30 milioni di anni fa nell'Oligocene inferiore, modificò tutta l'area dei Lessini Vicentini e dei Colli Berici.

T R A T T O R I A



al Focolare

*“venite a gustare
la nostra cucina casalinga,
con la pasta fatta in casa,
le grigliate, la cacciagione,
gli arrosti, il buon vino
delle nostre terre...”*

di Lazzari Antonio
Monte San Lorenzo (Gambugliano)
Via Trieste, 6 • Tel. 0444 552227 • Cell. 334 3054461

Montagnaterapia

Da alcuni anni è attivo in sezione un gruppo che si occupa di Montagnaterapia, attività definita dall'Associazione Italiana Montagnaterapia come *“un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo finalizzato alla prevenzione, alla cura e alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità: esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente naturale e culturale della montagna”*.

Il Gruppo ha collaborato con strutture di cura e di rieducazione progettando e realizzando uscite e attività di vario genere, inserite in una precisa programmazione.

Il Gruppo mette a disposizione le proprie esperienze e competenze e invita quanti fossero interessati all'iniziativa a scrivere a: segreteria@caivicenza.it con oggetto “Montagnaterapia” per avere maggiori informazioni sulle attività future.



Manutenzione Sentieri

“Quando d'estate la gente percorre i sentieri per un'escursione tende a darli per scontati. Molti sembrano pensare che si facciano da soli, invece c'è un lavoro enorme dietro” - Sergio Peduzzi, Commissione regionale sentieri CAI Lombardia

Sabato 16 marzo

Sent. 595 “Antico sentiero dell'Ancino” da Carotte alla contrada Piccoli: lavori di manutenzione ordinaria, controllo dello stato ed eventuali ripristini della segnaletica. Il controllo proseguirà lungo il sent. 611, nei pressi della malga Krojer dove verrà posizionata nuova segnaletica.

Sabato 20 aprile

Sent. 621 “la Singela” da contrada Lucca a malga Camporosà; controllo dello stato del sentiero, eventuali ripristini della segnaletica.

Sabato 18 maggio

Sentieri 599, 598 e 597: controllo dello stato dei sentieri e interventi di ripristino della larghezza del sentiero 598

Sabato 15 giugno

Sentiero naturalistico “Alberto Gresele”: ripristino della segnaletica, posa dei primi 9 cartelli indicatori delle soste lungo il sentiero.

Giovedì 3 ottobre

Riunione della Commissione sentieri per la programmazione delle attività del 2025.

Sabato 12 ottobre

eventuale giornata di recupero.

Chi fosse interessato a partecipare all'attività della Commissione sentieri può scrivere all'indirizzo: ezioromio@gmail.com

BRISTOL
autoservizi e viaggi

BUS & TOUR OPERATOR
Noleggio pullman. Organizzazione viaggi per gruppi, associazioni, parrocchie, cral, coscritti, scuole, ...

BRISTOL Autoservizi
Via Marche, 3 - 36015 SCHIO (VI) - Italy
Tel. 0445 500117 - Fax 0445 500348
www.bristolautoservizi.it - info@bristolautoservizi.it

Sistema integrato Qualità, Ambiente, Sicurezza, Responsabilità Sociale Certificato

PROGRAMMA ANNUALE DELLA SEDE DI VICENZA

13/1	Racchette	Altopiano dei 7 Comuni - Monte Frolla
14/1	Misto	Fiorentini - AGGIORNAMENTO ARTVA
21/1	Racchette	Altopiani Trentini - Passo Vezzena
28/1	SA	da definire
4/2	Racchette	Altopiano dei 7 Comuni - Monte Valbella e Col del Rosso
10 e 11/2	Racchette	Weekend nel Parco Naturale delle Odle-Puez
18/2	SA	Scialpinistica in Alpago
24 e 25/2	SA	da definire
1 e 2/3	Racchette	Weekend in Val Campelle (Lagorai)
10/3	SA	Scialpinistica nei Lagorai
17/3	Racchette	Altopiano dei 7 Comuni - Monte Verena
6 e 7/4	SA	da definire
14/4	E	Alta Valdastico - Sentiero Pizzolato
20/4	C. Peruffo	Colli Euganei a chiusura del Minicorso di Geologia
21/4	E	Colli Euganei - Monte Ceva e castello del Cataio
28/4	E	Gola del Bletterbach
4/5	C. Peruffo	Sui Sentieri del Trias con l'autore della Guida
12/5	T	Alla conoscenza delle erbe Colli Berici
19/5	E	Intersezionale con Noventa e Camisano
26/5	E	Val d'Ega - Bletterbach - Santuario di Pietralba
1/6	C. Peruffo	Altopiano dei 7 Comuni - Flora della zona sud con i botanici
5/6	Seniores	12° Raduno Triveneto in località Forst di Merano
8 e 9/6	EE	Weekend sull' Appennino Parmense
13 al 16/6	E	Sulle orme di Giuriolo da Malga Fossetta a Campogrosso
23/6	E	Lagorai . Gita delle Associazioni Alpinistiche - organizza SAV
23/6	E	Colli di Sovizzo e Montecchio - escursione con gli ONC
7 al 13/7	E/EE	Gemellaggio con Pforzheim e Gernika in Appennino Centrale
13 e 14/7	E	Traversata dal Lago di Braies a Capanna Alpina con Malo
21/7	EEA	Ferrata dei Campanili del Latemar
27 e 28/7	EE	Giro del Zimon (C. Asta) per sent. Negrelli - pernotto al Rif. Brentari
4/8	EE	Anello del Colbricon
31/8 e 1/9	EEA	Salita al Sassopiatto ferrate forcella Demetz e Schuster
8/9	EE-F	Labirinto della Moiazza
11/9	E	Raduno Nazionale Seniores a Auronzo
11 al 15/9	Escursion.	Settimana Nazionale dell'Escursionismo a Auronzo
13 al 15/9	E	Appennino Ligure con Rieti
15/9	EEA	Cristallino di Misurina
21 e 22/9	EE	Val di Fleres : traversata della Parete Bianca, pernotto al rif. Cremona
29/9	EEA	Ferrate del Monte Guglielmo (Prealpi lombarde)
6/10	E	Scalinata del Tombolin e Cima del Frate (Lagorai)
13/10	EE	Manutenzione al Bivacco Valdo (Monti del Sole) e incontro con Sospirolo
20/10	E/EE	Marronata Sociale a Campogrosso
27/10	E	Serrada - Forra del Lupo

C.A.I - Sezione di VICENZA

GRUPPO DI CAMISANO

Attività prevista nell'anno 2024

04 Febbraio	Da Vetriolo Terme a cima Panarotta - Lagorai (Escursione con le racchette da neve)
17/18 Febbraio	Rifugio Eremo dei Romiti Monte Froppa - Monte Zovo Dolomiti del Cadore e del Comelico (Escursione con le racchette da neve)
03 marzo	Giro delle Malghe di Pietralba - Alto Adige (Escursione con le racchette da neve)
17 Marzo	Sentiero di San Germano e Sentiero dei Casotti di Pietra - Colli Berici
24 Marzo	Lungo l'Acquasaliente - Altopiano del Tretto - (Apertura stagione)
01 Aprile	Sentiero delle Marogne - Valle del Chiampo (Escursione di Pasquetta)
14 Aprile	Escursione alla Rocca d'Anfo e Sentiero Attrezzato Sasse - Lago di Idro - Prealpi Bresciane
25/28 Aprile	Ciclabile Adriatica da Rimini al Conero - (Escursione cicloturistica)
28 Aprile	Ferrata Rio Secco - Mezzocorona - Val d'Adige
05 Maggio	Bus del Buson - Alta valle dell'Ardo - Belluno
19 Maggio	Bologna e le sue colline - Escursione con la Sez. di Vicenza e Sottosez. di Noventa Vic.
01/08 Giugno	Sentiero dell'Inglese, tra mare e monti - Calabria (trekking)
02 Giugno	Ferrata dei Sei - Monte Coppolo - Dolomiti Feltrine
16 Giugno	Rifugio Carlo e Massimo Semenza e Cimon del Cavallo - Monti dell'Alpago
23 Giugno	Da Comacchio a Ravenna - Emilia Romagna (Escursione cicloturistica)
30 Giugno	Sentiero Attrezzato delle Sedole - Pale S. Martino
30 Giugno	Castelloni di S. Marco - Altopiano Sette Comuni
Luglio	Alta Via dei Monti Liguri (Trekking)
7 Luglio	Alta Via Attrezzata Bepi Zac - Cresta di Costabella
13/14 Luglio	Dalla Val Rendena alla Val di Fumo - Parco Naturale Adamello Brenta
14 Luglio	Monte Maggio - Prealpi Vicentine
21 Luglio	Giro del Pelmo - Lago Coldai - Dolomiti di Zoldo
27/28 Luglio	Ferrata Fusetti al Sass de Stria / Tofana di Rozes per Ferrata Lipella - Dolomiti Orientali
28 Luglio	Col Santo - Massiccio del Pasubio
Agosto	Alpi Marittime (Trekking stanziale)
23/25 Agosto	Cinghialata - Escursione Enogastronomica - Panzano in Chianti - Toscana
31 ago/ 01 set	Sentiero Dei Fiori - Adamello Presanella
01 Settembre	Sentiero Il Respiro degli Alberi - Altopiano di Lavarone
15 Settembre	Val Seriana - Lombardia (Escursione cicloturistica)
22 Settembre	Cima Gronlait - Lagorai
29 Settembre	Sulle creste del Monte Baldo
Ottobre	Sentiero del Viandante - Lago di Como (Trekking)
06 Ottobre	Val Goccia - Massiccio del Grappa
13 Ottobre	Marronata Sociale
20 Ottobre	Escursione al lago di Senaiga - Lamon (BL)
27 Ottobre	Giro dei Colli Euganei (Escursione cicloturistica)
03 Novembre	Sentiero Attrezzato Pierino dalla Zuanna - Calà del Sasso - Valbrenta
17 Novembre	Monte Crep - Prealpi Trevigiane
23 Novembre	Cena Sociale
01 Dicembre	Sentiero Altavilla, Rocca di Brendola, Altavilla - Colli Berici
15 Dicembre	Sentiero Panoramico Val Leogra - Torrebelvicino
Dicembre	Natale dell'Alpinista - Fiaccolata sul Monte Summano

Questo è il programma di massima per l'anno 2024, per alcune escursioni sono previste due comitive con difficoltà e dislivelli differenti.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA GRUPPO DI CAMISANO VICENTINO

Sede sociale: Via E. Negrin, 13 - 36043 Santa Maria di Camisano Vic. (VI)
aperta ogni **Giovedì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30

Indirizzo internet: <http://www.caicamisano.it> - e-mail: info@caicamisano.it



Rifugio **BERTAGNOLI**

VIA LA PIATTA 2 36070 CAMPODALBERO VI
TEL. 0444429011 / 04441770286
www.rifugiobertagnoli.it info@rifugiobertagnoli.it

APERTO TUTTO L'ANNO



**Nel periodo invernale attrezzati per ciaspolate
ed uscite in motoslitte
Specialita' carne ai ferri e primi piatti
di produzione propria.**



C.A.I - Sezione di VICENZA

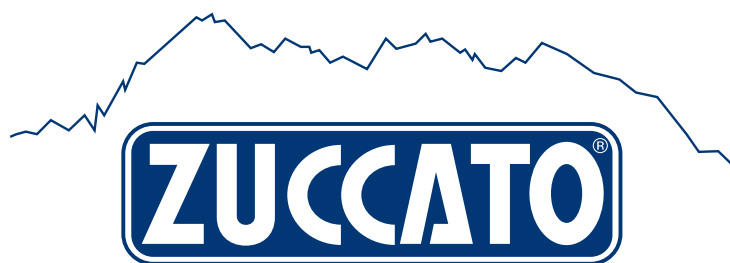
SOTTOSEZIONE DI NOVENTA VICENTINA

Calendario escursionistico previsto per l'anno 2024

Domenica 14 Gennaio	Il sentiero 55 di Orgiano, Colli Berici
Domenica 28 Gennaio	Apertura dell'anno sociale, San Vito di Brendola, Vicenza
Sabato 10 e Domenica 11 Febbraio	Ciaspolata di due giorni in Val Fiorentina
Domenica 25 Febbraio	Le Creste di Nara, Pregasina, Lago di Garda
Domenica 10 Marzo	La Valle del Righello, Crespadoro, Vicenza
Domenica 24 Marzo	Cima Bocchese, Recoaro, Vicenza
Lunedì 1 Aprile	Pasquetta in colle, Case Asnicar, Prealpi Vicentine
Domenica 14 Aprile	Rifugio Damiano Chiesa, itinerario ad anello, Monte Altissimo di Nago
Domenica 21 Aprile	Escursione geologica
Da Giovedì 25 a Domenica 28 Aprile	Sui tratturi del Molise, Larino, Molise
Mercoledì 1 Maggio	Biciclettata da Adria all'Adriatico
Domenica 5 Maggio	Festa delle associazioni, Campolongo, Vicenza
Domenica 19 Maggio	Sezonale Vicenza, Noventa, Camisano ai Colli Bolognesi
Da Sabato 18 a Sabato 25 Maggio	Trekking al Parco Nazionale della Sila, Calabria
Domenica 2 Giugno	Santuario Madonna della Corona, Verona
Sabato 15 e Domenica 16 Giugno	Monte Cusna, Appennino Reggiano
Sabato 29 e Domenica 30 Giugno	Breithorn Occidentale, Valle d'Aosta
Domenica 21 Luglio	Bivacco Menegazzi da forcella Aurine, Belluno
Domenica 28 Luglio	Giro dei cinque laghi di Valgoglio, Orobìe
Da Domenica 04 a venerdì 09 Agosto	Alta Via di Merano
Domenica 08 Settembre	Da Enego al Monte Lisser, Altopiano di Asiago
Domenica 22 Settembre	Lago di Sorapis, Belluno
Domenica 06 Ottobre	Il Sentiero del Sentinello, Recoaro, Vicenza
Sabato 19 Ottobre	Escursione in notturna
Domenica 3 Novembre	Alla scoperta di Rovere Veronese, Verona
Domenica 17 Novembre	Marronata Sociale, Ca' Masenta, San Germano
Domenica 01 Dicembre	Le Colline di Marostica, Vicenza
Sabato 7 Dicembre	Cena Sociale
Giovedì 26 Dicembre	Monte Berico, La Valletta del Silenzio, Vicenza
Gruppo Ferrate	
Domenica 7 Aprile	Cresta di San Giorgio, Solagna, Vicenza
Domenica 12 Maggio	Sentiero Attrezzato Chiesa, Val Scura, Trento
Domenica 23 Giugno	Ferrata del Monte Coppolo, Belluno
Sabato 13 e Domenica 14 Luglio	Ferrata Severino Casara, Dolomiti di Sesto
Domenica 01 Settembre	Ferrata Bolver Lugli, Pale di San Martino
Domenica 29 Settembre	Ferrata Piccolin di Cima d'Auta, Belluno
Domenica 13 Ottobre	Sentiero alpinistico Giuliani, Catena del Lagorai

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VICENZA SOTTOSEZIONE DI NOVENTA VICENTINA

Indirizzo: Viale dei Martiri, 28 - 36025 Noventa Vicentina, VI
 Indirizzo internet: <http://www.cainoventa.it> - e-mail: info@cainoventa.it



*dal 1868...
tutta è piü buona!*



Zuccato - Via Dante, 2 36010 Chiuppano (VI) • www.zuccato.it



ADDICTED TO MOUNTAINS

Approfitta dello
sconto riservato a
tutti i membri del CAI.

Esibendo la SPORTLER Card e la tessera del CAI avrai
diritto a uno sconto del 5% su tutti i prodotti del mondo
montagna, ad eccezione di articoli già scontati e offerte set.

SPORTLER Vicenza
CC Le Piramidi
Torri di Quartesolo

SPORTLER
BEST IN THE ALPS

**Abbigliamento Outdoor
confortevole e di Alta Qualità
sconto Outlet
con cartaAventura**

**SPECIALE abbigliamento SKI
Grandi Arrivi a prezzi Outlet**

**Thiene via Gombe 21
tel.0445 65 77 27**

**Aperto Domenica
orari su avventura.it**

AVENTURA

ziener  REDELK  MARSUPIO  C.M.P.  DRYHEAT  mello's  ICEPEAK 