



Sez. Cai Villadossola



Alpinismo Giovanile

**TRA I FORTINI DELLA LINEA CADORNA E LA CIMA DELLE 3 CROCI**  
**NOTTATA TRA TWERGI E CIELO STELLATO Sabato e Domenica 13-14 luglio 2024**



**Ora e luogo di ritrovo:** SABATO 13 luglio alle ore 8.00 al posteggio del Regalo a Villadossola – partenza per Ornavasso - salita in auto fino alla Madonna del Boden. Da qui si proseguirà su strada consortile fino all'alpe FRASMATTA mt. 980. (solo macchine per strada ripida e stretta)  
**Equipaggiamento:** oltre al solito necessario abbigliamento per camminare serve **sacco-letto**, piccolo asciugamano personale, pigiama, un **frontalino o piletta per la luce** serale, ciabatte, crema solare.  
**Grado di difficoltà:** E - Escursione scitica.

**Grado di difficoltà:** E – Escursionistico.  
Distanza: 4.550 m – il percorso

Dislivello: mt 550 circa il primo giorno e mt 300 il secondo giorno

**Spese al rifugio:** mezza pensione pernottto bambini € 36 (escluse bevande), eventuali genitori € 25 con solo servizi, cena e colazione (escluso bevande). Pranzo al sacco di domenica € 5 per panino, frutto, brioche. Il rifugio non ha internet e connessione, ma solo il telefono al numero 0323 837051. Il pranzo al sacco per sabato sarà portato da casa e per domenica preparato dai rifugisti – borraccia con acqua, non sempre sul percorso. (per i genitori che vogliono partecipare sarà possibile portarsi e piazzarsi la tenda fuori dal rifugio ed usufruire degli altri servizi dentro al rifugio).

**IL NUMERO DI RAGAZZI PARTECIPANTI E' FISSATO A 10, POSTI CHE VERRANNO ASSEGNAZI IN BASE ALLA PRIORITA' DI PRENOTAZIONE. NESSUN LIMITE PER GLI EVENTUALI ADULTI IN TENDA CHE USUFRUIRANNO DEL RIFUGIO (SI PREGA DI SEGNALARE EVENTUALI ALLERGIE ALIMENTARI).**

### **Descrizione percorso:**

- sabato mattina partenza a piedi *dall'alpe Frasmatta* mt. 980 in direzione del sentiero **A21** tracciato sulla *linea Cadorna* che arriva a *capanna Legnano*, punto panoramico ideale per il pranzo al sacco. Dopo si prosegue verso la *Cappella del Buon Pastore* mt.1555, situata ormai alla stessa quota del rifugio che sarà raggiungibile comodamente
  - domenica mattina salita alla *Cima delle tre croci* mt. 1872 e pasto al sacco in fase di discesa alla *cappella del buon Pastore*, rientro per sentiero, parallelo alla strada, fino alla *Frasmatta*.

- **Accompagnatori:** ASAG Cristina, Presidente Renato - Collaboratori, Virgilio, Marta e Annamaria  
**Eventuali info:** Cristina cell. 3497577646

**ADESIONI DI TUTTI I PARTECIPANTI, BAMBINI E ADULTI, ENTRO IL 30 GIUGNO PER PRENOTARE I POSTI AL RIFUGIO, GRAZIE. LA GITA HA L'IMPEGNO COMPLESSIVO DELLE 2 GIORNATE INTERE.**

**Il programma può subire variazioni; per una maggiore sicurezza ed un corretto svolgimento dell'escursione, si prega di attenersi alle indicazioni degli Accompagnatori.**

*Grazie per la collaborazione e Buona Gita!!!*