

TRA I FORTINI DELLA LINEA CADORNA E LA CIMA DELLE 3 CROCI NOTTATA TRA TWERGI E CIELO STELLATO Sabato e Domenica 13-14 luglio 2024



Ora e luogo di ritrovo: SABATO 13 luglio alle ore 8.00 al posteggio del Regalo a Villadossola – partenza per Ornavasso - salita in auto fino alla Madonna del Boden. Da qui si proseguirà su strada consortile fino all'alpe FRASMATTA mt. 980. (solo macchine per strada ripida e stretta)
Equipaggiamento: oltre al solito necessario abbigliamento per camminare serve **sacco-letto**, piccolo asciugamano personale, pigiama, un **frontalino o piletta per la luce** serale, ciabatte, crema solare.
Grado di difficoltà: E – Escursionistico.
Dislivello: mt 550 circa il primo giorno e mt 300 il secondo giorno
Spese al rifugio: mezza pensione pernottò bambini € 36 (escluse bevande), eventuali genitori € 25 con solo servizi, cena e colazione (escluso bevande). Pranzo al sacco di domenica € 5 per panino, frutto, brioche. Il rifugio non ha internet e connessione, ma solo il telefono al numero 0323 837051. Il pranzo al sacco per sabato sarà portato da casa e per domenica preparato dai rifugisti – borraccia con acqua, non sempre sul percorso. (per i genitori che vogliono partecipare sarà possibile portarsi e piazzarsi la tenda fuori dal rifugio ed usufruire degli altri servizi dentro al rifugio).

IL NUMERO DI RAGAZZI PARTECIPANTI E' FISSATO A 10, POSTI CHE VERRANNO ASSEGNATI IN BASE ALLA PRIORITA' DI PRENOTAZIONE. NESSUN LIMITE PER GLI EVENTUALI ADULTI IN TENDA CHE USUFUIRANNO DEL RIFUGIO (SI PREGA DI SEGNALARE EVENTUALI ALLERGIE ALIMENTARI).

Descrizione percorso:

- sabato mattina partenza a piedi *dall'alpe Frasmatta* mt. 980 in direzione del sentiero **A21** tracciato sulla *linea Cadorna* che arriva a *capanna Legnano*, punto panoramico ideale per il pranzo al sacco. Dopo si prosegue verso la *Cappella del Buon Pastore* mt.1555, situata ormai alla stessa quota del rifugio che sarà raggiungibile comodamente
 - domenica mattina salita alla *Cima delle tre croci* mt. 1872 e pasto al sacco in fase di discesa alla *cappella del buon Pastore*, rientro per sentiero, parallelo alla strada, fino alla *Frasmatta*.
- **Accompagnatori:** ASAG Cristina, Presidente Renato - Collaboratori, Virgilio, Marta e Annamaria
Eventuali info: Cristina cell. 3497577646

ADESIONI DI TUTTI I PARTECIPANTI, BAMBINI E ADULTI, ENTRO IL 30 GIUGNO PER PRENOTARE I POSTI AL RIFUGIO. GRAZIE. LA GITA HA L'IMPEGNO COMPLESSIVO DELLE 2 GIORNATE INTERE.

Il programma può subire variazioni; per una maggiore sicurezza ed un corretto svolgimento dell'escursione, si prega di attenersi alle indicazioni degli Accompagnatori.

Grazie per la collaborazione e Buona Gita!!!