



# 45° Corso Scialpinismo SA1 2024

## Scuola Cai Villadossola

### Lezioni teoriche:

- |                     |  |
|---------------------|--|
| Venerdì 9 febbraio  | - presentazione corso, materiale sci alpinistico |
| Venerdì 16 febbraio | - A.R.T.V.A. e metodi di ricerca                 |
| Venerdì 23 febbraio | - neve e valanghe (lettura di un bollettino)     |
| Venerdì 01 marzo    | - preparazione e conduzione di una gita          |
| Venerdì 08 marzo    | - autosoccorso e primo soccorso                  |
| Venerdì 15 marzo    | - cartografia, orientamento e App GPS            |
| Giovedì 21 marzo    | - pianificazione gita di due giorni              |

### Uscite in ambiente\*

- |                      |  |
|----------------------|--|
| Domenica 18 febbraio | - uscita fuori pista                   |
| Domenica 25 febbraio | - uscita sci alpinistica               |
| Domenica 03 marzo    | - uscita sci alpinistica               |
| Domenica 10 marzo    | - uscita sci alpinistica               |
| Domenica 17 marzo    | - uscita sci alpinistica               |
| Domenica 23/24 marzo | - uscita sci alpinistica di due giorni |
| Domenica 07 aprile   | - eventuale uscita di recupero         |

\* Da definire in base all'innevamento

### Per Informazioni:

[scuole.caivilladossola@gmail.com](mailto:scuole.caivilladossola@gmail.com)

3485174131 (Irene) - 3391851282 (Lorenzo)