

Per chi non ha mai provato l'esperienza di una notte in rifugio, o per chi vuole approcciarsi ai trekking di più giorni ma non sa da dove iniziare, o per chi semplicemente vuole godersi due giorni in compagnia circondato da paesaggi meravigliosi, quest'anno abbiamo pensato a un mini-trekking di soli due giorni alla scoperta del vallone di **La Thuile**, nelle Alpi Graie. Il Rifugio Deffeyes si trova ai piedi del **ghiacciaio del Rutor** in una conca ampia e particolarmente ricca di **straordinari laghi alpini**.



Itinerario

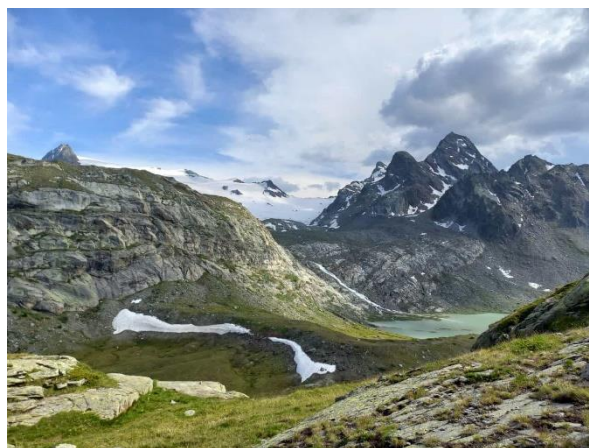
Giorno 1

Dopo il viaggio in macchina di circa due ore che ci porterà a località La Joux, sopra a La Thuile (AO), ci incammineremo in direzione del **Rifugio Deffeyes** (2.490 m s.l.m.), lungo il segnavia n 3, incrociando lungo il sentiero le tre cascate del Rutor, e in circa quattro ore raggiungeremo la nostra meta.

Distanza totale: 5,7 km

Dislivello: 900 m D+

Difficoltà: E



Per chi non è ancora stanco, è eventualmente prevista una breve tappa, partendo dal rifugio per raggiungere il **Colle di Passo Alto** (2.820 m s.l.m.), attraverso un sentiero escursionistico della lunghezza di 2,8 km con 360 m di dislivello, che porta ad un valico all'altezza del ghiacciaio del Rutor. La breve deviazione e il ritorno in rifugio avrà una durata totale di circa due ore.

Giorno 2

Dopo una rigenerante dormita e un'abbondante colazione, si riparte in direzione **Laghi di Bellacomba**: specchi d'acqua meravigliosi di color azzurro-verde.

Dopo un bel pranzo al sacco con i piedi a mollo, si riparte in direzione La Joux, sulla via del ritorno.

Distanza totale: 12,6 km

Dislivello: 300 D + / 1200 D -

Difficoltà: E





Costi

Per il rifugio è prevista la **mezza pensione a 50€** per i soci CAI, a cui andranno aggiunti i costi di benzina e autostrada da condividere con i compagni di viaggio.

È richiesto il **versamento della caparra di 10€ al momento dell'iscrizione** o comunque entro la chiusura delle iscrizioni il 03/05 tramite bonifico bancario.

Dal 01/07 ed entro il 19/07 è richiesto il versamento della **restante quota di 40€** tramite bonifico bancario.

L'IBAN del Club Alpino Italiano Sezione di Volpiano è il seguente: IT 03 Q 02008 31230 000110061549. Nella causale indicare Nome_Cognome_mini-trekking-deffeyes2026



Requisiti

La gita è riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento 2026.

È richiesto buon allenamento, ma soprattutto tanta voglia di mettersi in gioco con un'esperienza un po' più faticosa e più lunga rispetto alle classiche gite di un giorno.



Attrezzatura consigliata

- Scarponi a collo alto
- Zaino da almeno 30 L
- **Sacco lenzuolo** (obbligatorio)
- Scarpe/**ciabatte da rifugio** (obbligatorio)



Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate a partire **dal 06/04** e **chiuderanno il 03/05**, mandando una mail a volpiano@cai.it, per un **massimo di 25 partecipanti**.

Nel caso in cui ci sia un numero di richieste maggiori si considererà l'ordine cronologico di iscrizione. Eventuali iscrizioni successive al 03/05 potranno essere effettuate, previa verifica della disponibilità dei posti nei rifugi.

Chi ha a disposizione un'auto per il viaggio è pregato di indicarlo in fase di iscrizione, in maniera tale da poter organizzare le macchine.

È richiesta inoltre la comunicazione di eventuali intolleranze e allergie alimentari.

Chi si iscrive accetta di rispettare in ogni sua parte il regolamento gite del CAI Volpiano, disponibile sul sito della sezione.

Per qualsiasi informazione contattare il coordinatore Federica Zanotto all'indirizzo fedezanotto01@gmail.com