

PROGETTO MONTAGNATERAPIA AMASAM 2024



Sezione CAI Matera Falco Naumann

Via della Croce n.1 – 75100 MATERA

presidente@caimatera.it

Margherita Sirritiello 335/1673705

FINALITA'

Il progetto si prefigge di favorire le capacità della persona di utilizzare le proprie risorse psico-fisiche attraverso le uscite in ambiente e il rapporto con la natura. Di fornire opportunità di socializzazione con persone esterne al contesto di cura; di rielaborazione delle esperienze vissute insieme, tramite momenti di condivisione delle avventure vissute dal gruppo; di rielaborazione dei momenti di relazione e contatto con gli accompagnatori e quanti si incontreranno durante le escursioni.

TIPOLOGIA DI USCITE

Il progetto prevede lo svolgimento di 6 uscite (una al Mese) per il periodo marzo-novembre 2024.

Le uscite si svolgeranno in giorni infrasettimanali come da prassi delle attività AMASAM.

Le uscite avranno durata variabile. Si proporrà spesso l'uscita per l'intera giornata (rientro per le 15,30) per aumentare il tempo di allontanamento dai contesti di cura e la condivisione anche del momento del pranzo. Modifiche di orario saranno gestite in base alle necessità degli accompagnati

Gli spostamenti da Matera al luogo di svolgimento dell'uscita verranno effettuati con furgoni 9 posti con NCC con licenza o con autobus. Di comune accordo con gli operatori AMASAM si cercherà di proporre escursioni con difficoltà differenti: non solo lunghezza ma anche differenza del fondo, presenza o meno di alberi, presenza o meno di bagni. Tutto questo per stimolare la reazione e la capacità di adattamento alle nuove condizioni.

Le località potranno essere modificate in base alle esigenze degli accompagnati

Tutti gli itinerari sono di facile percorrenza. Strade sterrate senza dislivello

Tutte le uscite sono state pensate per avere le seguenti caratteristiche:

- Facilmente raggiungibili con le auto
- Copertura cellulare

DURANTE LE USCITE

Si è previsto di svolgere delle attività che saranno a carico degli operatori AMASAM.

Si è pensato di indirizzarsi verso il coinvolgimento dei sensi (olfatto, tatto e udito) e la stimolazione della memoria sia visiva che uditiva. Inoltre le iniziative

si inseriranno nel progetto di più ampio respiro "Impariamo a conoscere le nostre emozioni"

Gli operatori svolgeranno in seguito attività inerenti le uscite per consentire agli accompagnati di far proprie le sensazioni provate

Si ripropone l'uso di bastoncini (forniti dalla sezione) il cui uso è stato acquisito dai più.

PRIMA E DOPO LE USCITE

Prima e dopo le uscite verranno effettuate riunioni con gli operatori AMSAM per verificare e/o modificare aspetti o problematiche venutesi a creare durante le uscite.

Vista la tipologia di persone a cui il progetto si rivolge saranno possibili modifiche anche in corso d'opera per adeguarsi alle loro esigenze